

農福連携推進講演会を開催します

農福連携とは、障がい者が農業分野での労働力として社会参画を実現していく取り組みのことです。障がい者の就労や生きがいなどの場の創出となるだけでなく、農業就業人口の減少や高齢化が進む農業分野において、新たな働き手の確保にもつながると近年注目されています。

より深く農福連携を知っていただくため、講演会を開催しますので、ぜひご参加ください。

とき 7月21日(金) 午後6時～7時40分
(午後5時30分開場)

ところ 十和田おいらせ農業協同組合 本店

講師 新免 修 さん(京都府京田辺市福祉就労事業所施設長)

申込期限 7月14日(金)

※手話通訳や車いすなどのお手伝いが必要な人は7月7日(金)までに申し込みください。



新免 修 さん

申込農林畜産課 ☎ 51-6736 FAX 22-9399
メール norintikusan@city.towada.lg.jp



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。
費用の記載がないものは無料です。
掲載希望の団体、サークルの方は市ホームページをご覧ください。

三本木小唄まつり

今年も三本木小唄まつりを開催します。皆さんで盆踊りを楽しみませんか。踊る人、見る人、大歓迎です。

とき 7月9日(日) 午後2時～8時

ところ 十和田商工会館

内容 ▶ 舞台踊り(商工会館大ホール) ▶ 盆踊り(駐車場屋外ステージ)
▶ 十和田商工会議所女性会によるバザー
申込三本木小唄普及委員会(十和田商工会議所内)・中野渡 ☎ 24-1111

しっかり効く! かんたん筋トレ教室

ロコモ※予防に全身の筋肉を使った運動を行います。

とき 7月7日(金)、28日(金)

午前9時30分～10時30分

ところ 市民交流プラザ「トワール」

費用 500円

持ち物 シューズ、ヨガマット、汗拭きタオル

申込 「からだ整え隊」・加藤

☎ 090-8580-9169

※ロコモティブシンドローム(立ちたり歩いたりする能力が低下した状態)

川柳句会参加者募集

日常生活や人間を詠む五・七・五の短詩型文芸です。初心者、経験者大歓迎です。見学、体験してみませんか。入会もお待ちしています。

とき 8月7日(月)、10月5日(木)

午後1時30分～

ところ 市民交流プラザ「トワール」

定員 7人

費用 年会費 3,000円

持ち物 筆記用具、国語辞典

申込期限 8月6日(日)

申込 十和田ヒメマス川柳会・木村

☎ 090-4631-6742 FAX 24-9890

目覚めのゆったりストレッチ

体をほぐして一日を快適に過ごしましょう。健康運動指導士が、正しいストレッチの方法をご指導します。

とき 7月10日(月)、24日(月)

午前9時15分～10時55分

ところ 東コミュニティセンター

費用 500円

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル

申込 「からだ整え隊」・加藤

☎ 090-8580-9169

「コナラの森」ホテル観察会

本市の原風景が残っているコナラの森では、ゲンジボタルが数百匹も飛翔しています。家族で見に来ませんか。市内でゲンジボタルがみられる数少ないポイントです。

とき 7月9日(日)

午後7時30分～9時

ところ 「喜栄の森(コナラの森)」

駐車場(三本木字一本木沢304付近)

持ち物 懐中電灯、虫よけスプレー、

虫取り網、虫かご、長靴

※直接お越しください。(小雨決行)

※観察後のホテルは放します。

申込 どんぐりの森山楽校・小川

☎ 090-9037-4701

メール ogw541@gmail.com

紙芝居の実演者募集

～紙芝居はじめの一步No.3～

観客の前で自分の好きな紙芝居を演じてみませんか。

子どもから大人まで楽しめる世界を感じてみましょう。

とき 7月23日(日)

午後1時30分～3時

ところ 市民図書館

定員 先着5組

(1人または友達や親子での参加も可)

その他 紙芝居ひろば・ひょうしぎの会会員による実演もあります。

申込期限 7月10日(月)

申込 紙芝居ひろば・ひょうしぎの会・野月 ☎ 090-7562-5708

2023 チャレンジ! 能トレ

プロの能楽師による能楽教室です。伝統文化を体験してみませんか。

とき ▶ 稽古 7月23日(日)、8月20日(日)、27日(日)、9月24日(日)、10月15日(日) ▶ リハーサル 11月3日(金)

午後6時～7時30分 ▶ 発表会 11月5日(日) 午後1時～4時

ところ 市民文化センター

対象 小学生～高校生と保護者

定員 20人

持ち物 白足袋または白ソックス

申し込み方法 メールで、氏名、連絡先を記入しお申し込みください。

申込期限 7月21日(金)(その後も随時)

申込 十和田宝生会・高橋

☎ 070-5090-6784

メール towada.hosho@gmail.com