

7月ほけんのページ

●乳幼児健診など

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 対象者には個別通知します	18日(火) ※バスタオル持参	保健センター ☎健康増進課 ☎51-6792
◆1歳6か月児健診 対象者には個別通知します	19日(水)	
◆2歳児発達健診 対象者には個別通知します ★歯科診察で「フッ化物歯面塗布」を実施しています。	20日(木) ※歯ブラシ持参	
◆3歳児健診 対象者には個別通知します	25日(火)	
◆子どものこころの相談 小・中・高校生と保護者	27日(木) ※20日(木)までに要予約	
◆ほっとマミーサロン 妊娠を考えている女性 妊婦や生後8か月までの乳児 のお母さんとお父さん、その 家族	◆ベビーマッサージ・ ふれあい 10日(月) 13:30~15:30 定員8組※要予約	市民交流プラザ 「トワレ」 ☎健康増進課 ☎51-6797
◆パパママ教室 妊婦とその家族	◆妊娠期コース 23日(日) 9:30~11:30 定員8組※要予約	保健センター ☎健康増進課 ☎51-6797

※1歳6か月児・2歳児・3歳児健診の対象者は、歯みがきを済ませてから受診してください。

※発熱や体調不良、感染症治療中のときは、翌月以降に受診してください。

※第二中央駐車場をご利用の場合は、駐車無料券を配布します。

◆子育てをもっと楽しく！

「とわだ子育てアプリ」



とわだ子育てアプリ

検索

▲友だち登録
はこちらから

●各種相談

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 悩みのある人とその家族	5日(水)、8月2日(水) 14:00~15:00 ※相談日の2日前まで要予約	保健センター ☎健康増進課 ☎51-6791
◆栄養相談 栄養・食生活に関する相談を希望する人	13日(木) 9:30~・10:20~ 11:10~・13:15~ 14:05~・14:55~ ※11日(水)まで要予約	
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある 65歳以上の人・家族	12日(水) 14:00~15:00 ※7日(金)までに要予約	市役所本館2階 会議室1 ☎高齢介護課 ☎51-6720
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが 遅い気がするなど発育や発達につ いて心配のあるお子さんの家族	26日(水)※要予約 9:00~11:30	上十三保健所 ☎☎23-4261
◆B型およびC型肝炎検査(※) 過去にB型およびC型肝炎ウイ ルス検査を受けたことがない人	4日(火)、18日(火) ※要予約 13:00~13:30	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を 希望する人	19日(水) ※要予約 13:00~14:00	上十三保健所 エイズ専用 ☎☎23-8450
◆HIV(エイズ)に関する相談 感染の心配やエイズに関する相 談を希望する人	4日(火)、18日(火) ※要予約 13:30~14:30	

(※)市の検診でも検査ができます。詳しくは健康増進課(☎51-6790)へお問い合わせください。

麻しん(はしか)の感染拡大が懸念されています 早めに予防接種を受けましょう

☎健康増進課☎51-6790

5月に、国内で感染が広がった事例が報告されました。麻しんに感染すると、まれに急性脳炎を発症し、重篤な後遺症が残る、または死亡することがあります。感染力が非常に強く、最も有効な対策は予防接種によって免疫を獲得することです。

麻しん・風しん定期予防接種の対象者は早めに予防接種を受けましょう。

対象者と接種期限(接種費用は無料です)

第1期 対象 生後12~24か月に至るまでの人
期限 2歳の誕生日前日

第2期 対象 来年度小学校へ入学する人
期限 令和6年3月31日

日本脳炎の予防接種を受けましょう

☎健康増進課☎51-6790

日本脳炎の予防接種は、接種の積極的勧奨を差し控えていた時期があったため、次の特例対象者は予防接種を受けていない可能性があります。まだ受けていない人は、予防接種を受けましょう。

特例対象者(接種費用は無料です)

平成15年4月2日~平成19年4月1日生まれで、接種日において20歳未満の人

※過去の接種歴により受け方が変わりますので、お問い合わせください。

あおもりけん親子のための相談LINE

☎県子どもみらい課☎017-734-9301

子育ての不安や家族との関わりについて、対面や電話では話せないけれど、SNSなら相談できるかもしれません。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。



▲友だち登録
はこちらから

⊕ 休日当番医

☎健康増進課☎51-6790

2日(日)	岡本整形外科クリニック(稲生町2-22)	☎20-1101
9日(日)	清潮会クリニック(東十一番町7-25)	☎25-3300
16日(日)	十和田第一病院(東三番町10-70)	☎22-5511
17日(月)	藤原内科(三本木字北平115-8)	☎24-0770
23日(日)	阿部クリニック(東三番町9-66)	☎25-1122
30日(日)	かわむらクリニック(西二十二番町4-16)	☎20-1505

▶診療時間:午前9時~午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。