

～わたしたちが創る～希望と活力あふれる 十和田



とわだ

8

No. 250
2023

アプリで「広報とわだ」を読みませんか



スマートフォンアプリ「カタログポケット」で閲覧できます。
QRコードからアクセスしてください。

広報とわだ 目次

- 2 青森県総合防災訓練
- 4 第72回全国高校相撲十和田大会
三本木農業恵拓高校相撲部
- 6 トイレなどを水洗化して快適な生活を送りましょう
- 12 お知らせ
- 19 東地区シャトルバスの実証運行を実施します
- 24 十和田市夏まつり第66回花火大会

「令和5年度十和田市消防団観閲式」

(6月11日/中央公園緑地ほか)

本年度の観閲式は、4年ぶりの通常開催となりました。本部大隊をはじめ8大隊656人が参加し、官庁街通りを分列行進したあと、中央公園緑地で消防ポンプ操法を披露するなど、日頃の訓練の成果を発揮しました。



青森県

総合防災訓練

8月25日(金)

問総務課
☎51-6703



毎年9月1日は防災の日です。市では、防災の日を前に、青森県および十和田地域広域事務組合と合同で、防災関係機関・団体と地域住民の参加、連携のもとに、地震災害を想定した青森県総合防災訓練を行います。

青森県総合防災訓練は、災害対策基本法や県および市の地域防災計画に基づき、大きな被害をもたらす地震災害発生時の応急対策を迅速・的確かつ総合的に実施できるよう各種訓練を行うことにより、防災体制の強化と地域住民の防災意識の高揚を図ることを目的としています。

訓練では、起震車による地震体験や煙体験ハウスによる煙体験、災害用装備品などの展示、炊き出しの試食などもありますので、気軽にお越しください。

訓練日時 8月25日(金) 午前9時～午後0時15分

主な訓練場所・訓練内容

- ▶総合体育センター 緊急地震速報・緊急速報メール送信訓練、映像伝送訓練
- ▶志道館 倒壊建物救助・救出訓練
- ▶旧青い森信用金庫十和田営業部 中高層建物救助・救出訓練
- ▶中央公園緑地 土砂災害救助・救出訓練、炊き出し訓練、展示

参加機関 自衛隊、海上保安部、警察、消防、医療・ライフライン関係機関など89団体

一般見学者駐車場 見学者は三本木中学校駐車場（無料）または北園駐車場（有料）をご利用ください。

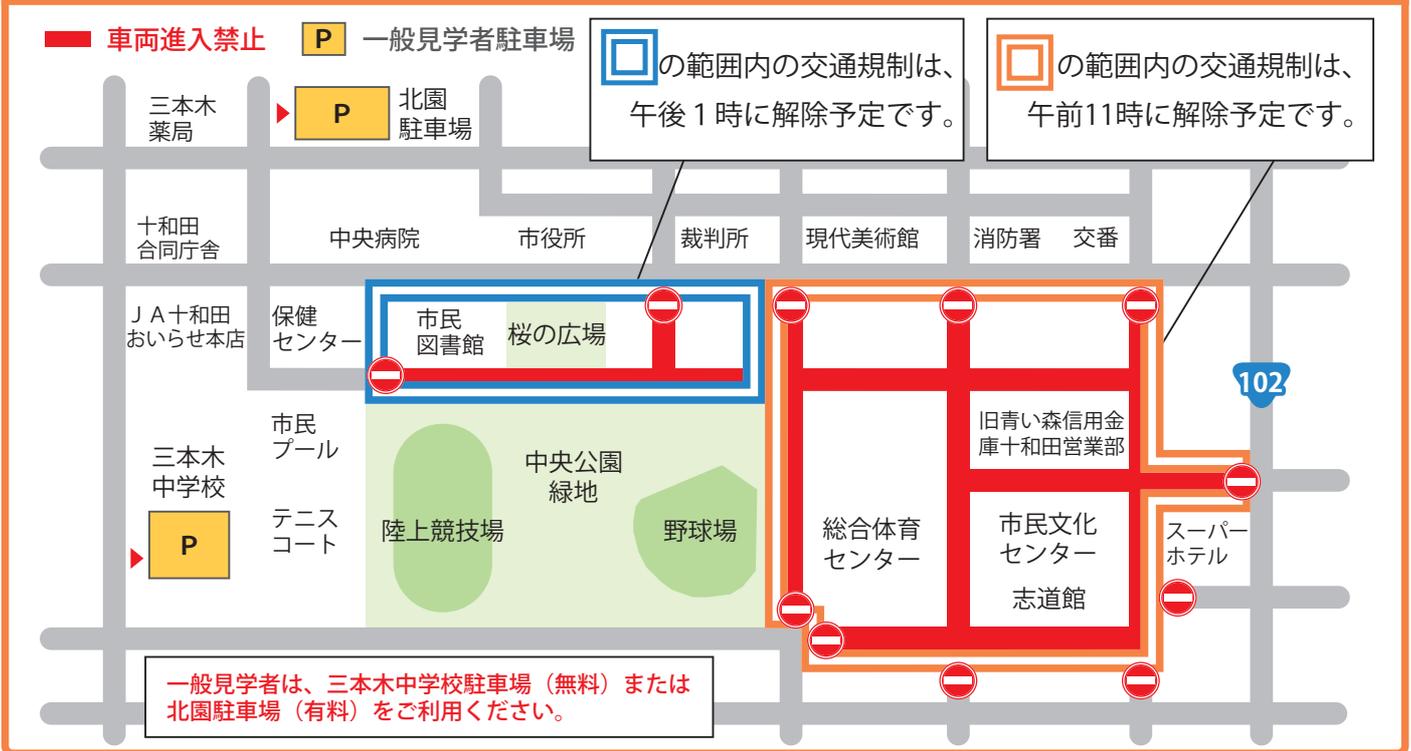
注意事項

- ◆訓練当日、市内全域に防災行政無線や緊急地震速報メールなどで避難指示などをお知らせする訓練を実施します。※訓練ですので、お間違えのないようにお願いします。
- ◆訓練では、多くの車両、ヘリコプターなどが出動するため、付近の住民の皆さまには、ご理解とご協力をお願いします。
- ◆訓練は大雨、強風、雷などの悪天候で各種警報などが発表された場合には、中止することがあります。
- ◆訓練当日の午前6時～午後1時は、中央駐車場の一部、総合体育センター駐車場、志道館駐車場、市民文化センター駐車場の一般利用ができません。

訓練当日、会場周辺で交通規制を実施します

交通規制中は、原則として訓練参加車両以外は規制区間に進入できませんが、緊急のため規制区間に進入する際には、係員の指示に従ってください。

交通規制エリア 8月25日(金) 午前8時～ ※エリアによって解除時間が異なります



「緊急速報メール」などを活用した訓練を行います

訓練当日の午前9時頃に、携帯電話会社（NTTドコモ、au、ソフトバンク、楽天モバイル）が提供する「緊急速報メール」を活用した緊急情報の配信訓練を行います。

※大きな音が携帯電話から鳴りますが、訓練ですので、お間違えのないようにお願いします。

マナーモードでも大きな音が鳴りますので、ご迷惑な人は配信時間に電源をOFFにしてください。

※防災行政無線や防災ラジオからも配信されます。

※安全・安心メール配信システム「駒らん情報めーる」の登録者には、同じ内容の緊急情報メールが配信されますので、ご了承ください。

【緊急速報メールについて】

- ▶電波状況や受信設定によって、受信できない場合や着信音が鳴らない場合があります。
- ▶訓練当日に十和田市内にいる人に配信されますが、携帯基地局の都合上、近隣市町村の一部にも配信される場合があります。



緊急速報メール（イメージ）

皆さんが体験できる訓練も行います

見学者が体験できる訓練もありますので、ぜひ、お越しください。

訓練項目	とき	ところ	訓練内容
起震車による地震体験	9:00～12:00	中央公園緑地	地震を疑似体験できる自動車地震発生時の対応を体験します。
炊き出し訓練	11:00～12:30		ライフラインが途絶えた想定で、屋外でカレーライスを作り、配布します。 ※無くなり次第終了
煙体験ハウスによる煙体験	9:00～12:00	桜の広場	煙が充満するテントの中で火災発生時の対応を体験します。



起震車では、震度7までの地震の揺れを体験できます。

第72回全国高校相撲十和田大会



三本木農業恵拓高校
相撲部

団体戦登録選手



おかざき りょうたろう
岡崎 良太郎

168cm/114kg・1年



さとう しゅんや
佐藤 駿耶

170cm/112kg・3年



たなか ともひろ
田中 智宏

174cm/98kg・3年



かわぐち しょうたろう
川口 正太郎

170cm/69kg・2年



なかむら ゆうま
中村 悠真

168cm/96kg・2年

本年度の三農相撲部は、6月の東北高校相撲選手権大会で団体戦3位、個人戦でも主将の佐藤駿耶選手が3位と好成績を残していて、8月の全国高校相撲十和田大会でも活躍に期待が高まっています。

現在は、全国大会での優勝を目指して、日々厳しい稽古に励んでいます。

佐藤主将は「全国大会では、チーム全員で高め合って勝っていきたいです。地元での大会なので優勝できるように頑張ります」と意気込みを語りました。

寺澤^{たけし}監督は「4年ぶりの開催に感謝しています。目の前の試合に一つ一つ勝っていくことを目標にして、部一丸となって頑張りたいです」と語りました。

選手たちが十分に力を発揮できるよう、15日は市民の皆さんも会場に足を運び、大きな声援を送りましょう。

第72回全国高校相撲十和田大会

とき 8月15日(火) 午前8時30分～

ところ 屋内グラウンド「こまかいどーむ」

入場券 前売り1,000円、当日1,500円

第58回

全日本大学選抜相撲十和田大会

とき 8月14日(月) 午前9時～

ところ 屋内グラウンド「こまかいどーむ」

入場券 前売り1,500円、当日2,000円

※前売り入場券はいずれも総合体育センター、スポーツ・生涯学習課で発売しています。

※いずれも高校生以下は入場無料です。

※相撲場の改築のため、本年度は屋内グラウンド「こまかいどーむ」で開催します。

問 スポーツ・生涯学習課 ☎58-0187

とわだ市民カレッジ第5講座

「夢への挑戦」講演会

申問 スポーツ・生涯学習課 ☎58-0186 FAX 24-3954

青森で、大志を抱く。

講師 松橋 真三さん (映画プロデューサー)

まつはし しんぞう

十和田市生まれ。株式会社クレデウス代表取締役。

主な映画作品として「銀魂」シリーズや「キングダム」などをプロデュース。



とき 9月4日(月)

午後2時～3時30分 (開場 午後1時)

ところ 市民文化センター 大ホール

申し込み方法 電話、FAXまたは電子申請システムで氏名と電話番号をお知らせください。

申込期限 8月28日(月) ※手話通訳や車いすなどのお手伝いが必要な人は8月21日(月)までにお申し込みください。

※「夢への挑戦」講演会として中学2年生が前列で受講しますので、あらかじめご了承ください。



▲電子申請システムはこちら

第6講座は9月23日(土)に実施します。

とわだ市民カレッジの講座一覧を市ホームページに掲載しています。

▶市ホームページはこちら



北里大学公開講座

受講料無料、申し込み不要です

いのちと環境を科学する2023 (全8回)

問北里大学公開講座実行委員会
(北里大学獣医学部内) ☎23-4371

とき 午後6時30分～8時

ところ 北里大学獣医学部111教室

▶他の回の講座については市ホームページをご覧ください。



第3回	8月10日(木)	 獣医病理学 教授 かわぐち ひろあき 川口 博明 さん	動物の病理医ってどんな仕事？ 病理学がどんな学問か、病理医がどんな仕事か知っていますか。病理医は縁の下の力持ち、臨床医を陰になり日なたになりサポートしています。本講座では、この仕事を紹介します。ところで、ブタは解剖学的・生理学的にヒトに近い動物です。世界最小ミニブタであるマイクロミニピッグの病理研究についてもお話しします。
第4回	8月24日(木)	 動物代謝機能学 教授 くろせ しょうへい 黒瀬 陽平 さん	動物の栄養を通して人間の健康を考える 栄養とは、運動、仕事、繁殖、泌乳、成長などの生命活動を営むために、生物体が外界から物資を取り入れ利用することをいいます。栄養は、動物種やその食性によってかなり異なります。本講座では、動物の栄養についてさまざまな具体例を交えながら紹介します。そこから人間が健康に生活するためのヒントが得られればと思います。
第5回	8月31日(木)	 環境解析学 准教授 ながさか よしただ 長坂 善禎 さん	未来につなげる環境情報の取得技術 「スマート農業」では収益の最大化のために、対象となる作物とその生育環境の把握が必要です。地球温暖化が動植物に与える影響を解析するには、指標となる動植物の行動や植生の変化などの把握が必要です。本講座では、これらの環境情報の取得技術について、具体例を示しながら解説します。

トイレなどを水洗化して快適な生活を送りましょう

下水道区域内の皆さんへ 下水道への接続をお願いします

問 下水道課 ☎25-4015

市では、市民の皆さんに健康で快適な生活を送っていただくため、下水道の整備を行っています。生活環境の改善や川などの水質保全のためにも、まだ接続していない人は**一日も早い接続**をお願いします。

❖ 下水道を使用するには…

市の指定を受けた工事店（指定店）以外は工事することができません。
工事の際は指定店に依頼してください。
指定店は、市ホームページでご確認いただくか下水道課までお問い合わせください。



▲市ホームページ
はこちら

下水道に接続すると
自然にもやさしいね



水洗化等資金の融資あっせん及び利子補給制度

水洗化などの資金について、市内金融機関へ融資のあっせんを融資に対する利子分の費用を市が負担する制度があり、**無利子で融資を受ける**ことができます。

制度を利用するためには条件がありますので、詳しくは下水道課までお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

※金融機関によって保証人や保証料が必要になる場合があります。



融資



◀市ホームページ
はこちら

下水道区域外の皆さんへ 合併浄化槽の設置をお願いします

申問 ティ・エム・イー(株) ☎22-7018

問 下水道課 ☎25-4015

市民の皆さんの健康で快適な住環境の整備と公共用水域の保全を図るため、下水道区域外では浄化槽整備事業を行っています。

❖ 合併浄化槽の設置には浄化槽整備事業をご活用ください

浄化槽整備事業は、市と事業契約を結んでいるティ・エム・イー株式会社が、合併浄化槽の設置とその後の維持管理を行う事業です。

微生物の力で排水を
きれいにするよ



▼ 事業のメリット

浄化槽設置にかかる工事費用は、分担金以外かかりません。

浄化槽人槽	分担金
5人槽	94,000円
7人槽	110,000円
10人槽	140,000円

※浄化槽設置工事以外の排水設備工事などの費用は個人の負担となります。

▼ 工事の概要

▶ 工事完了後、市の検査を受け、検査終了後、ティ・エム・イー株式会社が維持管理を行います。

▶ 維持管理費は、下水道使用料として水道料金と一緒に毎月お支払いいただきます。

❖ 浄化槽普及促進補助制度も併せて活用をご検討ください

浄化槽整備事業を活用した場合、**浄化槽1基につき11万円の補助**を受けることができます。また、単独浄化槽（トイレだけの浄化槽）を撤去する場合は、**撤去費用として上限9万円の補助**を加算します。ただし、補助を受けるためには、その他にも条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

十和田市移住応援サポーター募集中

市では、移住を検討している人やお試しで短期間の移住をする人への身近な相談役として協力する「十和田市移住応援サポーター」を募集しています。

サポーター登録者数（7月末現在）18人

- ▶市内在住で、移住を検討している人などへの相談に対応できる人であれば、資格や年齢、性別の条件はありません。
- ▶ボランティアのため報酬はありません。

サポーターの役割

- ▶移住を検討している人への移住関連情報の提供や、仕事などに関する相談の対応



申し込み方法

政策財政課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした登録用紙に記入の上、持参、郵送、FAXまたはメール (seisakuzaisei@city.towada.lg.jp) のいずれかにより提出してください。



▲市ホームページはこちら



～美味しいをおいしく投稿！～

参加者募集!!

SNS活用セミナーを開催します



申問十和田市農業後継者対策協議会（農業委員会事務局内）☎51-6740

JA十和田おいらせ青年部（JA十和田おいらせ農業総合支援室内）☎23-0315

タレントでインフルエンサーの平沼日菜子^{かなこ}さんを講師に招き、SNSを活用した農産物や商品のPR力向上のためのセミナーを開催します。セミナー後には参加者交流会を開催します。

とき・ところ 9月3日(日)

セミナー：午後2時30分～3時30分 市民図書館 多目的研修室

交流会：午後4時～6時 中央公園緑地

- 対象
- ①市内在住の農業者
 - ②市内の飲食業・食品加工業に勤めている、または経営している人
 - ①②いずれも25歳以上45歳未満の人

参加料 3,000円

定員 30人（定員を超える申し込みがあった場合は抽選）

申込期限 8月23日(水)

申し込み方法 右のQRコードを読み取り、申し込みフォームへ入力してください。※電話での申し込みも可能です。

▼申し込みはこちら



講師：平沼日菜子
青森県出身。
第18代ミスりんごあおもり（2015～2018年）。
現在は、県外の仕事や台湾向けメディアにも出演。
詳しくはInstagramをご覧ください。
https://www.instagram.com/risu_kana/

紅葉シーズンの**葛沼周辺**の**渋滞対策**を実施します

問 《渋滞対策全般に関すること》 十和田湖周辺交通渋滞対策協議会（商工観光課内） ☎51-6772

紅葉期の葛沼では、来訪者の集中による路上駐車や交通渋滞の発生、自然環境への負荷などの課題を抱えています。これらの課題を解消し、美しい葛沼を次世代に残すため「**早朝時間帯の事前予約による入場制限**」および「**渋滞対策・環境保全協力金**」へのご理解とご協力をお願いします。

早朝時間

午前5時～7時30分に入場する場合

葛沼展望デッキへの入場と葛沼温泉駐車場の利用は「事前予約」と「渋滞対策・環境保全協力金」が必要ですのでご協力をお願いします。事前予約は先着順で入場者枠が無くなり次第終了となります。

申し込み方法 ▶WEB予約 市ホームページからアクセスできます。
▶電話予約 葛沼予約受付センター（委託請負業者(株)テクノス）
☎03-6734-5853（平日午前9時～午後6時）

※観光バス※はご遠慮ください。

事前予約開始日 8月7日(月)

協力金 ▶葛沼展望デッキ入場 1人につき2,000円
▶駐車場利用 自動車 1台につき2,000円
バイク 1台につき1,000円

※自動車またはバイクでお越しの人は、葛沼展望デッキ入場の協力金と駐車場利用の協力金の両方が必要です。

※前日午後8時～午前5時の間は、葛沼温泉宿泊者以外の人は駐車できません。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ
はこちら

実施期間

10月
20日(金)
～
31日(火)



▲デッキの混雑、トラブルなどの発生



▲路上駐車の流れ

日中時間

午前7時30分～午後4時に入場する場合

葛沼温泉駐車場入り口にて、「渋滞対策・環境保全協力金」へのご協力をお願いします。**事前予約は不要です。**

協力金 ▶駐車場利用 自動車 1台につき2,000円
バイク 1台につき1,000円

※徒歩・自転車・タクシーは無料です。

※観光バス※は1台につき10,000円の協力金をお願いしています。

※観光バスは、乗車人員11人以上のバス（マイクロバスも含む）が対象です。

公益社団法人日本警察犬協会青森県支部主催

第5回 東北・北海道訓練チャンピオン決定競技会

問（公社）日本警察犬協会青森県支部・福井 ☎017-781-8625

犯罪捜査や遭難時の捜索など警察から要請を受けて実際に活躍している囃託犬から一般家庭で飼われている犬まで、さまざまな犬が日頃の訓練の成果を披露します。

たくさんのご来場をお待ちしております。

とき 8月6日(日) 午前9時競技開始
ところ 十和田市湯の台牧場（法量字谷地14番地1）





8月1日(火)開始

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



おくやみコーナーを開設しました

申間市民課 ☎51-6756

ご家族がお亡くなりになると、市役所内でさまざまな手続きが必要となります。「おくやみコーナー」では、予約することにより申請書を事前に準備するなど、ご逝去に伴う市役所での手続きをお手伝いします。

利用・予約案内

開設時間 ①午前9時 ②午前10時30分 ③午後2時30分

ところ 市民課 おくやみコーナー

対象者 本市に住所があった人の遺族

持ち物 来庁予約日の前日(土・日曜日、休日を除く)に電話でお知らせします。

予約方法 希望日の3日前(土・日曜日、休日を除く)までに、電話または窓口で、希望する日時をお知らせください。

予約受付時間 午前8時30分～午後4時30分



おくやみコーナーでできること

書類の記入の負担を軽減します

亡くなられた人の基本情報を
印字した申請書をご用意します。



※手続きによっては自書などが必要な場合もあります。

主要な手続きをまとめて受け付けします

「おくやみコーナー」
だけで完了する手続き

- 国民年金
- 国民健康保険
- 後期高齢者医療制度
- 固定資産税
- 軽自動車税
- 介護保険

※その他の手続きがある場合は、職員が担当課へご案内します。詳しくは、お問い合わせください。



SDGs～持続可能な社会を目指して～ Vol.17

問政策財政課 ☎51-6712

市では、持続可能な社会を目指してSDGsの取り組みを進めています。今号では、世界共通の17のゴール(国際目標)のうち、ゴール16の達成に向けた市の取り組みや一人一人ができることなどを紹介します。



ゴール16 平和と公正をすべての人に

誰もが安心して暮らすためには、暴力や虐待のない平和な社会であることが求められます。しかし、世の中には、紛争やテロリズム、犯罪など、さまざまな暴力があります。暴力は、殴る、蹴るなどの身体的なものだけではなく、言葉などにより心を傷つけるものも含まれます。日本でも、子どもや高齢者、障がい者など、弱い立場の人への暴力や虐待が問題になっています。

年齢や性別、障がいの有無、人種や民族などによる差別や偏見は、あってはならないことです。すべての人が公平に社会に参加できるようになるためには、法律や政治により、すべての人が平等に守られる社会をつくっていくことが求められています。

ゴール16「平和と公正をすべての人に」では、誰もが法律や制度によって守られ、安心して暮らせる社会をつくることを目指しています。

達成に向けた市の取り組み

◆子ども家庭相談窓口の設置

市の子育て世代親子支援センターでは、子どもに関する家庭全般の相談や、虐待の相談に応じています。また、「十和田市児童虐待防止マニュアル」を作成し子どもを虐待から守る取り組みを進めています。

一人一人ができること

◆平和と公正について話し合ってみる

誰もが安心して暮らせる社会をつくるためにはどうすればいいのか、家族や友達と話し合っ、多様な意見を知りましょう。

10月から18歳以下の子どもの医療費が無料になります 問こども支援課☎51-6716

10月診療分から、市内に住んでいる18歳以下の子どもの医療費は、所得の状況にかかわらず、通院・入院ともに18歳到達後の最初の3月31日まで無料となります。

助成を受けるためには申請が必要となりますので、受給資格証をお持ちでない人は、こども支援課へ申請してください。

医療費が無料になる範囲

	9月30日まで	10月1日以降
入院	高校生まで	18歳まで※ ※18歳到達後の最初の3月31日まで
通院	中学生まで	

所得制限の範囲

	9月30日まで	10月1日以降
所得制限	あり	なし



■申請に必要なもの

申請書、子どもの保険証（コピー可）

令和5年7月1日時点で、受給資格証をお持ちでない18歳以下の子どもがいる世帯へ、申請書を郵送しました。

※すでに受給資格証がある場合は、改めて申請する必要はありません。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

デジタル機器を活用した介護予防事業

実証実験に参加する高齢者を募集します 問高齢介護課☎51-6720

市では、高齢者の健康増進に対する意識の向上や運動習慣の定着化を図るため、高齢者に腕時計型のデジタル機器を装着してもらい、健康データを収集する実証実験を行います。実証実験で得られるデータ（歩数、燃焼カロリー、心拍数、呼吸数など）を、ご自身の生活習慣の改善や運動習慣の定着に生かしてみませんか。

対象 次の①②③いずれも該当する人

- ①市に住所があり、かつ市内在住の65歳以上の人
- ②全2回の説明会（8月28日(月)、12月実施予定）に参加できる人
- ③介護サービス、介護予防サービス、介護予防・生活支援サービス事業を利用していない人

実験期間 9～11月までの約3カ月間

定員 100人

申し込み方法

高齢介護課に備え付けまたは、市ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入の上、持参または郵送でご提出ください。

申込期限 8月15日(火)（郵送の場合、8月15日の消印有効）

費用 無料

※選考結果については、応募者全員に書面でお知らせします。

デジタル機器の装着イメージ



※実証実験の流れ

説明会に参加（8月）

- ◆デジタル機器配布
- ◆アンケート回答
- ◆体組成測定

デジタル機器を装着して生活（9～11月）

- ◆毎日、デジタル機器の受信端末の設置場所へ行き、歩数や燃焼カロリーなどのデータを送信
- ※受信端末は公共施設などに設置します。
- ※スマートフォンで専用アプリを使い、データを送信することもできます。

説明会に参加（12月）

- ◆アンケート回答
- ◆体組成測定
- ◆3カ月間の健康データを参加者へ進呈
- ※集めたデータは、今後の市のフレイル予防事業などの健康教育に使用する予定です。

❖ 令和5年春開始接種は8月31日(木)終了です

接種を希望する人は忘れずに予約してください。 **予約期限** 8月25日(金)



❖ 令和5年秋開始接種の予定

対象者 新型コロナワクチン（従来型ワクチン）の接種をすでに2回以上受け、追加接種を希望する5歳以上の人
接種時期 9月～12月に1人1回接種
使用ワクチン オミクロン株（XBB.1）の成分を使用した新しいワクチン
接種券発送スケジュール ①②の順に発送します。
 ①**65歳以上** 令和5年春開始接種を行った人へ接種日順に発送
 ②**64歳以下** 令和4年秋開始接種を行った人、または令和5年8月までに初回接種を終えた人へ年齢順に発送

※過去に市から接種券が届き、その券を使用していない人へは送付しません。現在お持ちの接種券で接種が可能です。紛失した場合には再発行しますのでコールセンターへお問い合わせください。再発行分は9月以降にお届けします。
 ※64歳以下で基礎疾患などがない人には、令和5年秋開始接種では予防接種法上の「努力義務」は適用されません。



▲「努力義務」について詳しくはこちらから

ひとり親世帯等臨時特別給付金を支給します

申問 子育て支援課 ☎ 51-6716

物価高騰の影響を受けるひとり親世帯などの経済的負担を軽減するため、臨時特別給付金を支給します。

支給額 児童1人あたり一律5万円

支給対象者 「令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」（以下「令和5年度給付金」という）の支給を受けた人で、5月12日から令和6年2月29日までの間に県内に住所を有した人。

申請の必要な人 県外の市区町村から令和5年度給付金の支給を受けた人で、5月12日以降に本市に住所を有することになった人。

※本市から令和5年度給付金の支給を受けた人は、申請不要です。別途お知らせを送付します。

※県内の他の市町村から令和5年度給付金の支給を受けた人は、支給を行った市町村から支給されます。

提出書類 こども支援課窓口へ備え付けのほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申請期限 令和6年2月29日(木)



詳しくはこちらから▶

◆マイナンバーカード臨時窓口

カードの受け取りはお早めに!



申問 市民課 ☎ 51-6755

とき 8月13日(日)、27日(日)

ところ 市民課（来庁の際は本館東側出入り口をご利用ください）
 ※マイナンバーカード交付・申請サポートとマイナポータルでの健康保険証利用申し込みなどの支援以外の業務は行いません。

要予約 マイナンバーカードの受け取り

定員 60人程度（先着順） **予約方法** 電話または窓口（代理人可）
 ※予約時に希望時間、来庁予定者の氏名などを確認します。

予約不要 顔写真撮影（無料）、マイナンバーカードの申請サポート
受付時間 午前8時30分～10時30分

◆マイナンバーカード出張申請

とき	ところ
7月31日(月)～8月4日(金)	イオンスーパーセンター十和田店
8月21日(月)～25日(金)	ユニバース十和田東店
8月28日(月)～9月1日(金)	中央病院

時間 午前9時30分～午後0時30分 **出張予約専用** ☎ 23-0781

◆必要な物

◇マイナンバーカード臨時窓口・出張申請いずれも

▶本人確認書類（運転免許証、または保険証と診察券の2点など）

※本人確認書類をお持ちでない場合は受け付けできません。

※15歳未満の人は同じ世帯の法定代理人も同伴してください。

◇マイナンバーカード臨時窓口

▶マイナンバーカードの受け取り後、マイナポイントの申し込みをする人（2月末までにカードの申請をした人）
 キャッシュレス決済サービスの情報、口座情報が分かるもの

▶公金受取口座の登録をする人
 口座情報の分かるもの

お知らせ

❖十和田市役所の住所

〒034-8615

十和田市西十二番町6番1号

※土・日曜日、休日は閉庁

❖市ホームページ

<https://www.city.towada.lg.jp/>

QRコードはこちら▶

QRコードは関デンソーウェブの登録商標です。



❖お知らせの表記

申…申込先

問…問い合わせ先

※費用の記載がないものは無料です。

乱丁・落丁がある場合はお取り換えしますので、ご連絡ください。

暮らし

ひとり親家庭等医療費受給資格証の交付を新たに受けようとする人は申請が必要です

8月から判定年度が変わり、前年の所得で判定されます。現在該当となっていない人でも、所得の減少、扶養人数の増加などの理由があれば対象となる場合がありますので、窓口でご確認ください。

対象 市内に住所を有する18歳までの子どもがいるひとり親家庭
必要な物 ▶健康保険証（本人と子どもの分）▶マイナンバーがわかるもの（本人と子どもの分）▶戸籍謄本（本人と子どもが載っているもの）
 ※戸籍謄本は有料ですので、窓口で所得の判定を受けてから取得してください。

申問 子育て支援課 ☎ 51-6716

～市と町内会との懇談会～ みんなで創る地域の底力

申問 町内会連合会 ☎ 51-6783

市政に地域住民の要望を反映させ、市民一人一人が住み続けたいと思えるまちづくりを目的とした懇談会です。

対象 町内会会員

とき	ところ	対象学区(小学校)
8月17日(木)	18:00～ 19:30	南コミュニティセンター 南(旧下切田)、藤坂、四和
8月22日(火)		東コミュニティセンター 三本木、東、高清水
8月23日(水)		西コミュニティセンター 沢田、法奥、十和田湖
8月29日(火)	市役所 別館5階会議室	北園、ちとせ、大深内、深持、西

中小企業者向けに「エネルギー価格高騰対策事業者支援給付金」(売り上げ減少の要件はありません)を支給しています

電気・ガスなどのエネルギー価格高騰による影響を受けている中小企業者に対し、給付金を支給しています。対象となる人は、申請期限がありますので、**お早めに手続き**をお願いします。

支給条件 市内に事業所を有し、年間売上額が120万円以上など

支給金額 個人事業者2万円、法人6万円

申込期限 9月29日(金)

申問 商工観光課 ☎ 51-6773



▲詳しくはこちらから



▲電子申請システムはこちらから

国民年金保険料の免除や納付猶予のある人は追納ができます

保険料の免除や納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも将来受け取る年金の額が少なくなります。

免除や納付猶予の対象月から10年以内であれば、さかのぼって納める「追納」ができますので、詳しくはお問い合わせください。

申問 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

問 市民課 ☎ 51-6753

地震防災対策の現状調査に係る住民向けアンケート

内閣府では、今後の防災対策に生かすため、皆さんの日頃の防災意識や対応などに関する調査を実施しています。ぜひご意見をお聞かせください。

実施期限 8月31日(木)

※回答は1人1回限りです。

回答フォームはこちらから▶

問 内閣府政策統括官(防災担当)

☎ 03-3501-6996



【有料広告欄】

「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎ 51-6702

十和田の“おいしい”を発信中。

あなたの“食べたい！”がきっとここにあります。

みなさんも

#おいしい十和田

をつけて投稿してください！



十和田市農林商工部
とわだ産品販売戦略課



個人事業税の納付を忘れずに

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの事業を営む個人に、前年中の事業の所得をもとに課税する県の税金です。

納税通知書の送付 8月中旬

納期限 ▶第1期 8月31日(木)
▶第2期 11月30日(木)

各納期限までに、お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納めてください。

申間上北地域県民局課税課

☎ 22-8111(内線 209)

「不法投棄」、「野焼き」は禁止されています

「ごみ収集場所以外への廃棄物の投棄」や「野焼き(ごみの野外焼却など)」は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されており、違反した場合は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下(法人は3億円以下)の罰金、またはその両方が科せられます。

これらの行為は、生活環境に悪影響を及ぼし、近隣住民の迷惑になるばかりか、豊かな自然に恵まれた市の景観を損ねます。廃棄物は適正に処理しましょう。

◆注意!!◆

■野焼き(ごみの野外焼却など)

▶煙や臭いが生活環境に影響を及ぼす場合は、指導の対象となる場合があります。

▶火災と見間違える行為を見かけたら、十和田消防署(☎ 25-4115)へ通報してください。

▶私有地内での野焼きが家屋の火災へ発展した場合、近隣住宅へ延焼して被害が拡大する危険性があります。

■不法投棄

▶私有地に不法投棄された場合は、十和田警察署(☎ 23-3195)か、まちづくり支援課へ通報してください。

▶私有地での不法投棄物の撤去は、投棄した人が不明の場合、土地所有者や管理者が行います。不法投棄されないよう土地を清潔に保ち、定期的に見回りをしましょう。

間まちづくり支援課☎ 51-6726

低濃度PCB(ポリ塩化ビフェニル)廃棄物の調査と期限内の処分をお願いします

低濃度PCBを含んだ電気機器
製造後30年以上(一部例外あり)経過した変圧器や電力用コンデンサーなどの高圧受電機器など

低濃度PCB廃棄物の処理期限
令和9年3月31日

間県環境保全課☎ 017-734-9584

三八地域県民局☎ 0178-27-5111

介護保険負担限度額認定証の更新を忘れずに

介護施設への入所やショートステイを利用している人が、8月以降も引き続き食費・居住費の負担軽減を受けるためには、認定証の更新手続きが必要です。

利用者負担額は、世帯の課税状況や年金収入額、資産状況などにより判定します。

必要な物 ▶現在お持ちの認定証
▶介護保険負担限度額認定申請書
▶印鑑 ▶本人と配偶者の通帳(複数ある場合はその全て)の写し
申請期限 8月31日(木)

※新たに認定証を希望する人は、随時受け付けしています。

申間高齢介護課☎ 51-6722

宝くじ助成金で備品を整備しました

(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、次の団体が備品を整備しました。

地域の拠点施設の機能の強化が図られ、高齢者や住民が憩う集いの場の充実、地域コミュニティ活動の活性化が期待されます。

◆上平町内会◆

ノートパソコン、インクジェット複合機、エアコン、棚、椅子ほか
間まちづくり支援課☎ 51-6725



土のうステーションの設置を進めています

豪雨などによる家屋などの浸水被害を未然に防ぐため、町内会の集会所などに土のうステーションの設置を進めています。

新たに設置を希望する町内会などにはご相談ください。

申間土木課☎ 51-6730



▲土のうステーション



▲土のうステーション内部の様子

国民健康保険限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の申請を忘れずに

病気やけがなどにより、毎月の医療費が高額となる人は、認定証を医療機関に提示することで、窓口での医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。また、市民税非課税世帯の人は、入院時の食事代も減額となります。

必要な物 ▶国民健康保険被保険者証 ▶世帯主と交付対象者のマイナンバーが分かるもの ▶現在お持ちの認定証(認定証を更新する人)

電子申請でも受け付けています▶



※認定証を更新する人は8月31日(木)までに更新の手続きをしてください。新たに認定証を希望する人は、随時受け付けしています。

※マイナンバーカードを保険証として利用する場合、オンラインで資格情報を確認できるため、医療機関の窓口で認定証を提示しなくても、医療費の支払いが一定の限度額までとなります。

※国民健康保険税を滞納している人には交付できません。

申間国民健康保険課☎ 51-6750

8月はいのちを守る運動月間です

①安全・安心なまちづくり 総決起大会参加者募集!

とき 8月9日(水)
午後2時～3時30分

ところ 市民文化センター

内容 ▶ちとせ小学校リトルJUMP
チーム活動発表▶スクールカウンセ
ラーの「子どものこころ」の講演など

②セーフコミュニティパネル展開催

とき 8月1日(火)～25日(金)

午前8時30分～午後5時15分

ところ 市役所本館1階

☎まちづくり支援課 ☎ 51-6777



全国瞬時警報システム(Jアラート) による訓練を実施します

災害や武力攻撃などに備え、Jアラートを用いた全国一斉の情報伝達訓練を行います。

とき 8月23日(水) 午前11時

訓練内容 防災行政無線(屋外スピー
カー)と戸別受信機(防災ラ
ジオ)から、音声放送されます。

放送内容 ▶上りチャイム音▶音声
「これはJアラートのテストです」

(3回繰り返し)▶下りチャイム音

※「駒らん情報めーる」に登録し
ている人にも訓練内容が送信され
ます。実際の災害と間違わないよ
うご注意ください。

☎総務課 ☎ 51-6703



令和5年度十和田市戦没者追悼式

先の大戦で亡くなられた方々を
追悼し、平和への誓いを新たにす
るため、戦没者追悼式を行います。

とき 8月16日(水) 午前10時～

ところ 市民文化センター

☎生活福祉課 ☎ 51-6718

第28回とわだ駒街道 マラソン大会 ランナー募集

☎スポーツ・生涯学習課 ☎58-0187



とき 10月8日(日) 開会式：午前8時30分(午前7時30分 開場)

ところ 市陸上競技場(開会式、スタート、ゴール、閉会式)

種目	対象	参加料
2km	小学生	1,000円
2kmジョギング	年齢制限なし	18歳以下1,000円 19歳以上2,000円
3km	中学生以上	
5km		2,500円
10km		

申し込み方法 次のいずれかにより申し込みください。

▶インターネット、携帯サイト 2社いずれかのQRコードから

▶電話 0570-039-846(スポーツエントリー)

申込期限 8月18日(金)

※詳しくは市ホームページまたは市役所本館1階、市役所別館3階、
総合体育センターなどに備え付けのパンフレットをご覧ください。



スポーツ
エントリー



ランネット

募 集

第40回十和田市発明工夫展 作品募集

対象 法人・個人(高校生以上)

募集作品 独創的な発明、考案の
試作品

申し込み方法 商工観光課に備え
付け、または市ホームページから
ダウンロードした出品申込書に、
必要事項を記入の上、作品と一緒
に提出ください。

申込期限 8月18日(金)

☎十和田市発明協会事務局(商
工観光課内) ☎ 51-6773

東コミュニティセンターまつりの フリーマーケット・屋台出店者募集

とき 9月16日(土) 午前9時～
午後4時、17日(日) 午前9時～
午後3時

ところ 東コミュニティセンター

出店料 無料

注意事項 ▶テント、机、シート
などは出店者が準備してください。
▶アルコール類の販売はできません。
▶申し込み状況によって受け付け
を締め切ります。

申込期限 8月15日(火)

☎東コミュニティセンター
☎ 24-9000

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎ 51-6702

移住ポータルサイト「日々コレ十和田ナリ」

- ・十和田市の魅力や暮らしの
情報を発信
- ・移住者インタビュー記事を
随時更新
- ・移住支援情報を掲載
- ・十和田市の風景が楽しめる
画像を毎月更新

This Cherished Life.

あなたらしい暮らしが
ここ「とわだ」にあります。



ネットで予約や空き状況が確認できる

十和田市 公共施設予約システム



- 詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- ※ 予約については、各施設へお問い合わせく
ださい。

メンテナンス時を除き
24時間利用可能!



東京大学とコラボ!

「カテキン摂取が唾液分泌に及ぼす影響」研究の参加者募集

☎医療介護連携相談支援センター（中央病院） ☎ 23-5121（内線 7644）

東京大学大学院イートロス医学講座は中央病院の協力のもと、カテキンの影響に関する研究をしています。そこで、研究にご協力いただける健康な成人（20～59歳）の研究参加者を募集します。

研究名 カテキン摂取が唾液分泌に及ぼす影響（無作為化二重盲検クロスオーバー試験）

とき 8月19日(土)、20日(日)の午前中、各日1時間、計2時間

ところ 中央病院 **募集予定人数** 80人程度 **申込期間** 8月1日(火)～7日(月)

内容 アンケート、カテキン水摂取前後の唾液採取など

謝礼 クオ・カード5,000円分、茶製品（2日目の検査終了後にお渡し）

応募条件 次の①～⑦の条件を全て満たす人

- ① 20～59歳の日本人
- ② 喫煙しない人
- ③ 日常的に口内乾燥を感じている人
- ④ 現在、何らかの投薬または通院治療を行っていない人
- ⑤ 現在、他の臨床試験に参加しておらず、期間中に他の臨床試験に参加する意思のない人
- ⑥ 妊娠中や授乳中ではなく、試験期間中に妊娠する意思のない人
- ⑦ 当講座が求める緑茶飲用頻度に合致する人（毎日は緑茶を飲まない人など）



よねがが かずみち
講座長 米永 一理

第2回十和田市民「あんしん生活活用講座」は米永医師が講演します。詳しくは17ページをご覧ください。



▲申し込みはこちらから

研究機関 東京大学大学院医学系研究科イートロス医学講座 協力企業 (株)伊藤園

「健やか協力隊員養成研修・交流会」参加者募集

とき・ところ ①9月1日(金) 八戸商工会議所 ②10月20日(金) 県総合社会教育センター

①②いずれも 午前9時～午後2時

※①②のいずれかを受講してください

内容 健康講義・健康測定機器測定演習

対象 健康づくりに関心があり健康測定を学びたい人、QOL 健診などの測定の手伝いをしたい人

定員 各会場 40人

申し込み方法 いずれも開催日2週間前までに、氏名・年齢・住所・勤務先名・電話番号を記入し、FAX、メールにてお申し込みください。

※詳しくは、県医師会健やか力推進センターホームページをご覧ください。

☎**青森県医師会健やか力推進センター**

☎ 017-763-5590 FAX 017-763-5591

メール suk-kyoryokutaiin@lily.ocn.ne.jp

精神疾患を抱える「家族による家族学習会（全5回）」参加者募集

とき 9月22日(金)、10月13日(金)、27日(金)、11月10日(金)、24日(金)の全5回 午後1時～4時（午後0時45分受付開始）

ところ 市民交流プラザ「タワーレ」

対象 精神疾患を抱える家族がいる人

内容 統合失調症などについて、テキストを読み、話し合います。

費用 1,820円（テキスト代など）

申込期限 8月31日(木)

☎**青森健康増進課** ☎ 51-6791

警察事務（高卒程度）募集

対象 平成14年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人

申込期限 8月25日(金)

※詳しくはお問い合わせください。

☎**青森十和田警察署警務課**

☎ 23-3195

陸上自衛隊八戸駐屯地「納涼盆踊り大会」

とき 8月5日(土) 午後5時～8時30分

ところ 陸上自衛隊八戸駐屯地

内容 ▶盆踊り部隊対抗▶盆踊り自由参加▶八戸陣太鼓▶野外売店▶花火

※雨天中止

※詳しくは陸上自衛隊八戸駐屯地ホームページをご覧ください。

☎**陸上自衛隊八戸駐屯地**

☎ 0178-28-3111（内線 2061）

青森県警察行政職員（少年補導職員）募集

対象 昭和59年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人

申込期限 9月8日(金)

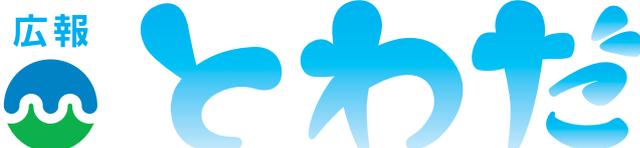
※詳しくはお問い合わせください。

☎**青森十和田警察署警務課**

☎ 23-3195

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎ 51-6702

～わたしたちが創る～希望と活力あふれる 十和田



有料広告募集中

【2色印刷】

1号広告 30,000円
(縦5.0cm × 横18.3cm)

2号広告 18,000円
(縦5.0cm × 横9.0cm)



リフレッシュスポーツ教室第2期参加者募集

とき 9月6日～11月29日までの毎週水曜日（9月20日、11月1日を除く全11回）

①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

ところ 総合体育センター

内容 各種軽スポーツ

対象 18歳以上の市民

定員 ①②各25人（先着順）

費用（保険料を含む）▶新規の人 ▶65歳未満2,500円 ▶65歳以上1,800円▶1期に参加した人 ▶65歳未満650円 ▶65歳以上600円

申し込み方法 参加料を持参の上、申し込みください（電話、代理での申し込みは不可）

申込期間 ▶新規の人8月4日（金）～22日（火）▶1期に参加した人8月10日（木）～22日（火）

申込時間 午前9時～午後8時（休日は午後4時まで）

申込総務課 ☎ 25-5555

令和6年4月採用の職員募集

①十和田市職員

募集職種および募集人数

▶一般行政 ▷事務 高卒程度 3人程度

▶社会人枠（条件あり）▷建築 大卒程度 1人程度 ▷土木 大卒程度 1人程度

▶消防 ▷大卒程度 1人程度 ▷高卒程度 1人程度 ▷消防職務経験者枠（条件あり）1人程度
試験案内（募集要項）・受験申込書 総務課、市役所本館1階総合案内で配布

申し込み方法 電子申請（推奨）、郵送、持参のいずれかでお申し込みください。

②中央病院看護師

募集職種および募集人数 ▶看護師 15名程度

申込期限 8月10日（木）※郵送の場合は、当日消印有効。

試験日 8月27日（日）

※詳しくは中央病院ホームページをご覧ください。

申込中央病院業務課 ☎ 23-5121

中央病院ホームページはこちら▶

申込期間 8月7日（月）～28日（月）
※郵送の場合は、当日消印有効。

第1次試験

とき 9月24日（日）

試験場所 十和田市役所

※受験資格など詳しくは、試験案内をご覧ください。試験案内・受験申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

申込総務課 ☎ 51-6705

採用情報など
詳しくはこちら▶



令和5年度自衛官等募集

申込自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 ☎ 53-1346

募集種目	応募資格	受付期限	試験期日
航空学生	海 18歳以上23歳未満の人（高卒者（見込含む） または高専3年次修了者（見込含む））	9月7日（木）	1次：9月18日（月） 2次：10月14日（土）～19日（木）※ 3次：（海）11月17日（金）～12月13日（水）※ （空）11月11日（土）～12月14日（木）※
	空 18歳以上21歳未満の人（高卒者（見込含む） または高専3年次修了者（見込含む））		

●試験場所は、別途各人に連絡します。

※試験期日については、後日指定します。



～上十三・十和田湖広域定住自立圏情報～

上十三・十和田湖広域定住自立圏内のイベント情報をお届けします♪



三沢市 第99回三沢まつり

とき 8月24日（木）～27日（日）

ところ ミス・ビードルドームほか

申込三沢市商工会 ☎ 53-2175

横浜町 2023横浜町ふるさとのまつり～夏まつり～

とき 8月14日（月）

申込横浜町役場産業振興課

☎ 0175-78-2111

七戸町 しちのへ夏まつり

とき 8月16日（水） 午前11時

申込しちのへ夏まつり実行委員会（七戸町商工観光課内）

☎ 62-2137

三沢市 寺山修司記念館

フェスティバル2023夏

とき 8月5日（土） 午後6時30分～7時

ところ 寺山修司記念館

申込寺山修司記念館 ☎ 59-3434

野辺地町 のへじ祇園まつり

とき 8月17日（木）～20日（日）

申込野辺地町観光協会

☎ 0175-64-9555

七戸町 しちのへ秋まつり

とき 9月1日（金）～3日（日）

申込しちのへ秋まつり実行委員会 事務局 しちのへ観光協会

☎ 58-7109

「全国水生生物調査」参加団体募集

身近な自然と触れ合うことで環境問題への関心を高めるとともに、水環境保全の普及啓発のため参加団体を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

募集期限 9月8日(金)

岡県環境保全課 ☎ 017-734-9242

講座・教室

八甲田自然塾 第3回

エコヘルス連続講座

とき 9月2日(土) 午後2時

ところ 市民文化センター

内容 再生可能エネルギーの普及を支える大型蓄電器の重要性和世界最高峰の日本の蓄電器技術について

講師 志賀 保夫

参加費 1,000円

申込期限 開催日の2週間前まで

申込 NPO 法人八甲田自然塾・小川

☎ 080-1831-4828

健康とわだポイントラリー

対象イベントに参加する人で、ポイントラリー応募用紙をお持ちの人は持参してください。

健康とわだポイントラリー参加者には10ポイント付与します。

健康増進課 ☎ 51-6791

「健康とわだポイントラリー」対象イベントはこのマークが目印です ▶



中央病院

「市民健やかゼミナール」

とき 8月24日(木)

午後4時～5時

ところ 中央病院 別館2階講堂

内容 「日常生活における転倒予防」

講師 リハビリテーション科 技師長心得 新谷 亨

※講演終了後に転倒予防の運動を10分程度行います。

※直接会場にお越しください。

申込 中央病院業務課

☎ 23-5121 (内線 3220)



第2回

「あんしん生活活用講座」

とき 8月18日(金)

午後6時30分～7時30分

ところ 中央病院 エントランスホール

内容 「食べる」を支える医市連携～青森は高齢者医療の先進地～

講師 東京大学大学院医学系研究科 イートロス医学講座特任准教授、日本大学歯学部臨床教授、中央病院

総合診療科 米永 一理 医師

参加方法 来場 (定員50人)、オンライン (Zoom)

申込期限 8月14日(日)

申込 医療介護連携相談支援センター (中央病院)

☎ 23-5121 (内線 7644)

申し込みはこちらから▶



在住外国人と地域住民の「災害から身を守ろう！」

被災・防災を通して異文化相互理解 (全4回)

申込 NPO 法人十和田国際交流協会 (T-AIR)・村山

☎ 090-5187-5170 (SMS可) メール 4938murayama@gmail.com ▲詳しくはこちら



◆第1回「災害がおきる／おきたときわたしはどうする!？」～災害への備えと対策～

とき 8月20日(日)

午前10時30分～正午

ところ 十和田商工会館5階

講師 市防災危機管理室

◆第1回、第2回いずれも

講演終了後、ランチ持参で「楽しく話しましょう」十和田商工会館5階で、午後1時30分頃まで

申込期限 開催日の3日前

◆第2回「あなたの命をまもる!」～救急救命～

とき 9月3日(日)

午前9時30分～11時

ところ 十和田消防署

講師 十和田消防署救急係

◆ボランティア募集

①通訳者 4人 ②翻訳者 4人

①②いずれも、英語、ベトナム語、中国語、韓国語ほか

③SNS拡散できる人

※第3回、最終回は10月以降に開催



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。

費用の記載がないものは無料です。

掲載希望の団体、サークルの人は市ホームページをご覧ください。



湖畔休屋地区盆踊り&燈籠流し

どなたでもご参加いただけます。ぜひ浴衣でお越しください。

とき 8月19日(土) 午後5時～9時

ところ 休屋北駐車場付近

内容 ▶盆踊り▶燈籠流し▶軽食・ドリンクの出店など

※直接会場へお越しください。

申込 十和田湖畔の未来協議会・小林

メール kohannomirai@gmail.com

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女企画係 ☎ 51-6702

証明書がコンビニでも取得できます

マイナンバーカードを使って、市が発行する証明書を
お近くのコンビニなどで取得できます。

利用時間 **6:30～23:00** (令和6年3月31日まで)
市役所窓口より **200円お得!**
(各店舗の営業時間内※年末年始は除く)

【利用できる店舗】
●セブンイレブン ●ファミリーマート
●ローソン ●ミニストップ
●マックスバリュ ●ユニバース ほか

【取得できる証明書】
●住民票の写し ●印鑑登録証明書
●戸籍証明書 ●戸籍の附票の写し
●課税証明書

**十和田市公式ホームページに
バナー広告を掲載しませんか**

ひと月あたり掲載料 **3,000円**

縦 60ピクセル×
横 120ピクセル

詳しくは市ホームページをご覧ください。

弓道教室参加者募集

弓道を体験してみませんか。経験者も歓迎します。

とき 8月22日(火)～9月7日(木)の毎週火・木曜日(全6回)

午後6時30分～8時

ところ 志道館

対象 市内在住の社会人、大学生

定員 5人(先着順)

持ち物 足袋または靴下(弓具は貸し出します。)

申込期限 8月16日(水)

申問 十和田弓道会事務局・伊藤

☎ 090-2978-6723

メール nmth_west23@yahoo.co.jp

朝ヨガ in 農園ナチュロープ

腸活ヨガの後、体に優しいオーガニック素材の腸活スープを頂きます。

とき 8月20日(日) 午前8時30分～9時30分

ところ 農園ナチュロープ

(馬洗場字下町92)

費用 1,000円

持ち物 ヨガマット、飲み物

※室内のため雨天も行います。

申問 食と健康 in 十和田・木村

☎ 090-8843-0622

メール ayumikimura7@gmail.com

大人の絵本時間 絵本セラピー

絵本セラピストがテーマに沿った絵本を読み聞かせし、自分の中に浮かび上がってきた思いや記憶、気付きなどに、優しく触れてみるワークショップです。

とき 毎月第4土曜日

午後3時30分～4時30分

ところ 市民図書館

対象 大人

定員 10人(先着順)

費用 100円(資料代)

持ち物 筆記用具

申問 阿部 ☎ 080-6036-6355(SMS可)

メール benihiwa201611@gmail.com

ぐらんでいーる親子体操教室

子どもとの大切な時を一緒に楽しみましょう。ストレス減少・社会性の成長・思い出作りなどを体感できます。

とき 土・日曜日、休日の月2回程度

ところ 志道館

対象 2～9歳児と保護者(親・祖父母) ※要相談

定員 30人(先着順)

費用 子ども500円、大人1,000円

持ち物 飲み物、汗拭きタオル、上履き、着替えなど

※公式LINEからお問い合わせ、申し込みください。

※動きやすい服装でお越しください。

申問 ぐらんでいーる親子体操

公式LINE ID @410mrlgt

**日本の音楽に触れてみませんか
伝統文化親子教室受講生募集**

とき ▶ 8月5日(土)、9月2日(土)、10月14日(土)、11月18日(土)、12月2日(土)、1月13日(土) ▶ 1月21日(日)発表会

いずれも午後1時30分～3時

ところ 市民文化センター

内容 日本舞踊、三味線、太鼓、小鼓、着付け

対象 4歳～中学3年生

定員 20人(先着順)

持ち物 足袋

申問 花柳流花すず会・花柳

☎ 090-5394-0502

メール nihonbuyo125@gmail.com

卓球教室(後期)参加者募集

卓球協会員が基礎から指導します。

とき 8月31日～11月2日の毎週

木曜日 午後6時30分～8時

ところ 総合体育センター

対象 市内の小学生

定員 30人

費用 3,000円(後期会費)

持ち物 ラケット

申込期限 8月30日(水)

申問 十和田市卓球協会・三浦

☎ 090-2273-1423

広島・長崎を語り継ぐ原爆写真展

とき ▶ 8月4日(金) 午前11時～

午後6時 ▶ 5日(土) 午前9時～午後

6時 ▶ 6日(日) 午前9時～午後3時

ところ 市民文化センター

内容 原爆写真と資料の展示

※原爆の恐ろしさを語る女優 吉永小百合さんの朗読も上映します。

申問 原水爆禁止十和田市民会議・久慈

☎ 23-2400

**リフレッシュダンス愛好会
会員募集**

社交ダンスを楽しみながら、体力づくり、物忘れ防止に役立てませんか。見学も歓迎です。お気軽にお越しください。

とき 毎週金曜日 午後7時～8時30分

ところ 南コミュニティセンター

持ち物 飲み物、タオル

※直接会場にお越しください。

申問 リフレッシュダンス愛好会・畑山

☎ 72-2456

「私が伝えたいお料理教室」

なるべく添加物や砂糖を使わずに、発酵調味料や料理を作ります。

とき 毎月第2水曜日、第4土曜日

午前9時30分～午後1時

ところ 東コミュニティセンター

定員 各回12人程度

費用 各回3,500円(材料費、場所代)

持ち物 エプロン、三角巾、お手拭き、筆記用具、容器

申込期限 開催日の2日前

活動内容 8月「日本と世界の塩を知る」、9月「発酵ケチャップ」、10月「日本と世界の油を知る」、11月「ラー油作り」、12月「発酵キムチ」
※毎月のメニューについてはお問い合わせください。

申問 発酵ぷくぷくクラブ・矢部

☎ 090-4552-9451

メール shokoyabe0201@gmail.com

とわだ演芸場子どもらくごまつり

真打の林家とんでん平師匠が落語の楽しさを教えてくれます。

とき 毎月第2土曜日

午後1時～3時

対象 小・中学生

ところ とわだ演芸場

定員 50人

※直接会場にお越しください。

申問 とわだ演芸場 ☎ 090-9533-3390

十和田市ソフトバレーボール大会参加チーム募集

市民ひとりスポーツの秋、ソフトバレーボールで心地よい汗を流しませんか。

とき 10月1日(日) 午前9時～

ところ 総合体育センター

競技種目 男子、女子、混合の各部

費用 1チーム2,000円

申し込み方法 競技種目、チーム名、監督名、選手名(性別、年齢)を記入し、FAXにより申し込みください。

申込期限 9月11日(月)

申問 十和田市バレーボール協会・菅野 ☎・FAX 24-0578

東地区シャトルバスの実証運行を実施します



問政策財政課 ☎51-6710

公共交通のない地域における住民の通院や買い物などの移動手段を確保するため、一本木沢地区周辺と市街地を結ぶシャトルバスを運行します。

市ホームページは
こちら▶



運行日 毎週 火・金曜日

運行期間 8月22日(火)～令和6年3月29日(金)

※運休日がある場合は、広報とわだまたは市ホームページでお知らせします。

運行本数 1日2往復

運賃 1回の乗車につき100円



※降車時にマイナンバーカードを提示した人（市民限定）および小学校入学前の子どもの運賃は無料です。



運行時刻

バス停		市街地行き 発車時刻	
番号	停留所名		
1	下平①	8:25	11:10
2	下平②	8:26	11:11
3	藤高 (藤高分館)	8:28	11:13
4	一本木沢①	8:29	11:14
5	一本木沢②	8:30	11:15
6	一本木沢③ (一本木沢会館)	8:31	11:16
7	一本木沢④	8:32	11:17
8	一本木沢⑤	8:33	11:18
9	一本木沢⑥	8:36	11:21
10	ひがしの① (ひがしの会館)	8:38	11:23
11	ひがしの②	8:39	11:24
12	ひがしの③	8:40	11:25
13	ひがしの④	8:41	11:26
14	ひがしの⑤ (旧ひがし野団地駅)	8:43	11:28
15	ユニバース十和田東店	8:45	11:30
16	元町東	8:46	11:31
17	十丁目	8:47	11:32
18	まちなか交通広場	8:50	11:35
19	市役所 (構内)	8:54	11:39
20	中央病院	8:55	11:40

バス停		一本木沢・下平行き 発車時刻	
番号	停留所名		
1	中央病院	13:00	15:30
2	市役所 (構内)	13:01	15:31
3	まちなか交通広場	13:05	15:35
4	十丁目	13:08	15:38
5	元町東	13:09	15:39
6	ユニバース十和田東店	13:10	15:40
7	ひがしの⑤ (旧ひがし野団地駅)	13:12	15:42
8	ひがしの④	13:14	15:44
9	ひがしの③	13:15	15:45
10	ひがしの②	13:16	15:46
11	ひがしの① (ひがしの会館)	13:17	15:47
12	一本木沢⑥	13:19	15:49
13	一本木沢⑤	13:22	15:52
14	一本木沢④	13:23	15:53
15	一本木沢③ (一本木沢会館)	13:24	15:54
16	一本木沢②	13:25	15:55
17	一本木沢①	13:26	15:56
18	藤高 (藤高分館)	13:27	15:57
19	下平②	13:29	15:59
20	下平①	13:30	16:00



夏休みイベント情報

プラネタリウム特別企画「ほしぞら講座」

■第2回親子天文工作講座

天文のお話を聞いたり、透明な傘に星を描いて「星座傘」を作ったりして、星座に親しみましょう。

とき 8月19日(土) 午後2時～4時

ところ 市民文化センター

対象 小学生以上の児童と保護者(幼児の同伴は不可)

定員 20組(先着順)

費用 1組につき星座傘1本400円(傘1本追加ごとに材料費400円追加)

持ち物 タオル2枚(汚れても良いもの)、10～15cmの定規、ハサミ、ピンセット(持っている人)

申込期間 8月3日(木)～10日(木)

申込先 スポーツ・生涯学習課

☎58-0184 FAX 24-3954



第8回十和田市「図書館を使った調べる学習コンクール」作品募集

夏休みの自由研究は「調べる学習」にチャレンジしてみよう。

対象 市内の小学生

募集作品 疑問や知りたいことを、学校図書館・公立図書館の資料などを使って調べた作品(1人1点)でテーマは自由です。作品のサイズはB4サイズまで、ページは1ページ以上50ページ以内です。

申し込み方法 図書館に備え付け、または図書館ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入の上、郵送が持参により申し込みください。

申込期限 9月15日(金)必着
※後日、審査を行い、表彰するほか、上位作品を全国コンクール(図書館振興財団主催)に推薦します。
※入賞者には図書カード、参加者全員に参加賞を差し上げます。

申込先 市民図書館 ☎23-7808

児童生徒「発明くふう展」作品募集

対象 市内の小・中学生

募集作品 発明くふう作品(工作物)、未来の科学の夢の絵(絵画)

募集期間 8月24日(木)～9月1日(金)

提出先 市内の小・中学校

※作品は9月8日(金)～10日(日)に市民交流プラザ「トワレ」に展示します。

申込先 十和田市児童生徒発明くふう展事務局(南コミュニティセンター内)

☎22-4416

県立三本木高校吹奏楽部 第51回定期演奏会

とき 8月6日(日)

午後3時開演(午後2時15分開場)

ところ 市民文化センター

入場料 500円

内容 ▶1部 クラシックステージ ▶2部 「もののけ姫」 ▶3部 POPS ステージ

申込先 県立三本木高校吹奏楽部

☎23-4181

1 「水の中をのぞいてみたら」参加者募集

とき 8月19日(土) 午前9時～11時30分

定員 20人(先着順)

持ち物 バケツや虫かご、虫取り網、水筒(飲み物)、軍手、長靴

申込期間 8月1日(火)～9日(水)



12いづれも

集合場所 東コミュニティセンター

※汚れても良い服装(虫よけのため明るい色の長そで長ズボン)と帽子を着用してお越しください。

※雨天時は屋内で学習会を行います。

申込先 一本木沢ビオトープ協議会事務局

(スポーツ・生涯学習課内) ☎58-0186

2 「トンボ博士になろう」参加者募集

とき 9月2日(土)

午前9時～11時30分

定員 40人(先着順)

持ち物 虫かご(貸し出し用数個あり)、虫取り網、水筒(飲み物)

申込期間 8月16日(水)～23日(水)



National Institution For Youth Education
独立青少年教育振興機構
「子どもゆめ基金助成活動」

体験の風を
おこそう

SUSTAINABLE GOALS
DEVELOPMENT



「LINE相談」

＃誰かに聞いてほしいことがある

県立三本木高校吹奏楽部

若者向けの相談窓口を期間限定で開設します。学校のこと、いじめ、友だち、家族、将来のこと…どんなことでも相談してください。秘密は守ります。

とき 8月14日(月)～9月12日(火)

午後5時～10時



友だち登録はこちらから▶

ひとりじゃないよ。秘密は守ります



現代美術館イベント情報

現代美術館 ☎20-1127 FAX 20-1138
メール info@towadaartcenter.com



◇鈴木康広《はじまりの果実》 まちなか常設展示記念イベント

①げんびさんぽ 特別編

とき 8月10日(木) 午前10時～11時

ところ 市民図書館

内容 絵本「りんごとけんだま」の読みきかせと《はじまりの果実》の鑑賞

②鈴木康広によるワークショップ

とき 8月16日(水) 午前10時～11時

ところ 市民図書館

内容 鈴木康広と一緒に作品《りんごのけん玉》で遊びながら、「世界がひろがる、ものの見方」を体験!

◆対話型鑑賞プログラム げんびさんぽ

①とき 8月20日(日) 午前11時～正午
鑑賞作品 ソ・ドホ《コース・アンド・エフェクト》

②とき 8月30日(水) 午前11時～正午
鑑賞作品: レアンドロ・エルリッヒ《建物ーブエノスアイレス》

①②いづれも

定員 20人(要予約・先着順)

集合場所 美術館 エントランス

※プログラムで鑑賞する以外の常設展示作品をご覧になる場合は常設展チケットが必要です。

◆8月10日(木)は常設展示市民無料デー

※マイナンバーカード、運転免許証など住所が確認できるものを受付に提示してください。

◆学芸員によるギャラリートーク

①常設展

とき 8月5日(土) 午前11時～11時40分

②企画展

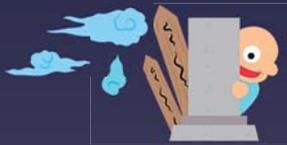
とき 8月26日(土) 午前11時～正午

①②いづれも

集合場所 美術館 エントランス

定員 10人(要予約・先着順)

※各エリアのチケットが必要です。



図書館だより



問市民図書館 ☎23-7808

夏の風物詩といえば、皆さんは何を思い浮かべますか。海水浴や花火、スイカなど、「これぞ夏！」を感じるものも良いですが、少し趣向を変えて、背筋がゾクッとするような「こわい話」はいかがでしょう。読むか読まないかはあなた次第。図書館では暑さを吹き飛ばす「こわい話」をご用意してお待ちしています。

城郭の怪異



三弥井書店
二本松 康弘、中根 千絵 編著
会津若松城、駿府城、伏見城、姫路城など、不思議な怪談や奇譚を伝える東西10の城を歴史学と伝承学から見渡し、怪異の生成や伝承の背景を紹介。歴史の裏に埋もれた城にまつわる「闇」の魅力を明らかにする。

3分後にゾクとする話 悪夢の棲み家



理論社
野宮 麻未、怖い話研究会 著 マニアニ 絵
あなたが安心してしまっているその場所、本当に安全…？ 駅や交差点、風呂、トイレ、電車など、普段何気なく使っている場所の怖い話を網羅した、1話読み切りのホラー版ショートショート。

怖くて眠れなくなる元素



PHPエディターズ・グループ
左巻 健男 著
知れば知るほど怖くなる「元素」のはなし。毒性・致死性のある元素や爆発性のある元素はもちろん、公害問題にかかわる元素も紹介し、未来に同じような不幸な問題が起こらないように警鐘を鳴らす。

意味がわかるとゾクとする怖い図書館



新星出版社
緑川 聖司 作
学校でいじめられている私は、お金を奪われたり、暴力を受けたりしていたが、誰にも相談できずにいた。そんな時、司書の先生が1冊の本を渡してくれて…。「呪いの本」など、意味が分かるとゾクとする短い話を多数収録。

あきさめものがたり 秋雨物語



KADOKAWA
貴志 祐介 著
秋雨の降る日には触れてはいけない世界の歪みが姿を現す…。奇妙な宿命を背負った男が語る「餓鬼の田」をはじめ、作家が体験した超常現象の記録「フーグ」など、全4編を収録。現代ホラーの第一人者が贈る暗黒奇譚集。

いるのいないの



岩崎書店
京極 夏彦 作 町田 尚子 絵 東雅夫 編
おばあさんの古い家で暮らすことになった「ぼく」。ある日、家の梁の上の暗がりを見ていた「ぼく」は、じっと下を見ている男の顔を見つけた。こわくなった「ぼく」は、おばあさんに聞いてみるのだけど…。

❖土・日曜日に「よみきかせ」を行っています

開催時間

曜日	土曜日					日曜日
	第1	第2	第3	第4	第5	
10:30	●	●	●	●	●	
11:00						●
14:00				●		
14:30	●					

ところ 市民図書館 多目的研修室

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居の上演など
(各回30分程度)

※事前の申し込みは不要です。

❖毎月第4日曜日は「十和田市家庭読書の日」

市民図書館では、家庭読書にお薦めする本のコーナーを設置しています。毎月第4日曜日は、テレビやゲーム、インターネットをちょっとお休みして、家族で読書を楽しんでみませんか。

■各コミュニティセンターでも、新しい本を用意していますので、気軽にご利用ください。

■市民図書館では、法令や判例、法関連の文献情報などを検索できるデータベースが利用できます。詳しくはお問い合わせください。

8月ほけんのページ

●乳幼児健診など

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 対象者には個別通知します	8日(火) ※バスタオル持参	保健センター 問健康増進課 ☎51-6792
◆1歳6か月児健診 対象者には個別通知します	16日(水)	
◆2歳児発達健診 対象者には個別通知します ★歯科診察で「フッ化物歯面塗布」を実施しています。	17日(木) ※歯ブラシ持参	
◆3歳児健診 対象者には個別通知します	22日(火)	
◆子どものこころの相談 小・中・高校生と保護者	24日(木) ※17日(木)までに要予約	
◆ほっとマミーサロン 妊娠を考えている女性 妊婦や生後8か月までの乳児 のお母さんとお父さん、その 家族	◆骨盤ケア ◆親子ふれあい 28日(月) 13:30~15:30 定員8組※要予約	市民交流プラザ 「トワレ」 問健康増進課 ☎51-6797
◆パパママ教室 産婦とその家族、生後2か月以 降の乳児	◆産後コース 20日(日) 9:30~11:30 定員8組※要予約	

※1歳6か月児・2歳児・3歳児健診の対象者は、歯みがきを済ませてから受診してください。

※発熱や体調不良、感染症治療中のときは、翌月以降に受診してください。

※第2中央駐車場をご利用の場合は、駐車無料券を配布します。

◆子育てをもっと楽しく！

「とわだ子育てアプリ」



とわだ子育てアプリ

検索

●献血のお知らせ

問健康増進課☎51-6790

実施予定日	時間	ところ
3日(木)	10:00~11:30	十和田警察署
	15:00~16:30	第一生命保険㈱青森支社十和田営業所
11日(金)	10:00~12:00	イオンスーパーセンター十和田店
	13:30~16:00	
18日(金)	10:00~12:00	十和田市役所
	13:30~16:00	

⊕ 休日当番医

問健康増進課☎51-6790

6日(日)	十和田東病院 (三本木字里ノ沢1-247)	☎22-5252
11日(金)	十和田泌尿器科クリニック (元町東一丁目3-8)	☎22-7340
13日(日)	さとの整形外科クリニック (東十一番町7-17)	☎21-5885
20日(日)	篠田医院 (稲生町21-21)	☎23-2022
27日(日)	村木内科胃腸科医院 (西三番町20-17)	☎22-1010

▶診療時間：午前9時～午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。

●各種相談

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆栄養相談 栄養・食生活に関する相談を希望する人	18日(金) 9:30~・10:20~ 11:10~・13:15~ 14:05~・14:55~ ※16日(木)まで要予約	保健センター 問健康増進課 ☎51-6791
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある 65歳以上の人・家族	16日(水) 14:00~15:00 ※10日(木)までに要予約	市役所本館2階 会議室1 問高齢介護課 ☎51-6720
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが 遅い気がするなど発育や発達につ いて心配のあるお子さんの家族	23日(水)※要予約 9:00~11:30	上十三保健所 問☎23-4261
◆B型およびC型肝炎検査(※) 過去にB型およびC型肝炎ウイ ルス検査を受けたことがない人	2日(水)、15日(火) ※要予約 13:00~13:30	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を 希望する人	16日(水) ※要予約 13:00~14:00	上十三保健所 エイズ専用 問☎23-8450
◆HIV(エイズ)に関する相談 感染の心配やエイズに関する相 談を希望する人	2日(水)、15日(火) ※要予約 13:30~14:30	

(※)市の検診でも検査ができます。詳しくは健康増進課(☎51-6790)へお問い合わせください。

管理栄養士直伝!大人のカラダ改善のコツ ~健診結果は体内からのメッセージ~



問健康増進課☎51-6791

とき 8月21日(月) 午後1時30分~3時

ところ 保健センター

講師 医療法人 泰仁会 十和田第一病院

栄養科長 白山 八千代 さん

持ち物 健康とわだポイントラリー応募用紙(お持ちの人)

定員 80人(先着順)

申し込み期間 8月1日(火)~18日(金)

上十三保健所から家庭での食中毒予防について

問上十三保健所☎23-4261

Point 1 手洗いは基本中の基本!

手はいろいろなものに触るので、ばい菌で汚れています。調理の前、トイレやオムツ交換の後、ペットに触れた後、食事の前はせっけんでしっかり手を洗いましょう。

Point 2 お肉はしっかり焼いて!

肉は中の色が変わるくらい火を通し、加熱前の肉に使う包丁、まな板などは他の食材用と区別しましょう。抵抗力の弱い人は食中毒が重症化し、命に関わることもあります。

Point 3 テイクアウトは早く食べて!

常温放置は危険です。買ったなら、または届いたらすぐに食べましょう。

Point 4 毒キノコやフグ毒に注意!

食用が分からないキノコは、採らない、食べない、人にあげない、売らない。フグの素人調理は自殺行為です。これらの自然毒は加熱しても消えません。



8月の市民無料相談

内容	とき
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	7日(月)、21日(月) 13:00～15:00 ※7日は西コミュニティセンターでも実施
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのもめ事などの相談	25日(金) 13:00～15:00
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	23日(水) 13:00～16:00 ※16日(月)午前9時から予約受け付け開始
◆法テラス青森(定員6人) 相続・離婚・借金・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	8日(火)…対面、22日(火)…オンライン ※パソコンは市で用意します。 13:00～16:00 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆不動産相談(定員4人) 不動産売買、賃貸借などの相談	10日(木) 13:00～15:00 ※3日(休)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	9日(水) 10:00～16:00 ※8日(火)午後4時までに要予約
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日(休日除く) 8:30～16:30 ※来庁の場合、相談前に要予約 十和田市消費生活センター ☎51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日(休日除く) 9:00～16:00 ※相談先: 県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室
※予約は電話でも受け付けています。
申問まちづくり支援課 ☎51-6777

内容	とき
◆出張年金相談 年金の無料相談	24日(木) 10:00～15:00 ※要予約(先着順) (次回は9月28日(休)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2
申問八戸年金事務所 ☎0178-44-1742 市民課 ☎51-6753

◆クレジットカード・インターネットバンキングで市税の納付ができます

地方税お支払サイトから、納付書のeL-QRを読み込んで納付ができます。

詳しくはこちらから▶



8月31日(木)が納期限(口座振替日)です

市税等は納期限内に納めましょう

市県民税第2期/国民健康保険税第2期
介護保険料第2期/後期高齢者医療保険料第2期

フジドリームエアラインズ(FDA)青森名古屋線が増便となります

申問 県交通政策課 ☎017-734-9153

期間 10月28日(土)まで

便数 1日4往復

運航日、運賃など詳しくはこちらから▶



その他の催しなど <>…開始時間

5日(土)	▶こころのふれあいサロン「おあしす」<10:00>～市民文化センター(閩健康増進課 ☎51-6791) (9月2日(土)も実施)
19日(土)	▶こころの広場ルピナス<10:00>～市民交流プラザ「トワレ」(閩健康増進課 ☎51-6791)
25日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」個別相談会<13:00>～市民交流プラザ「トワレ」(前日までの予約)(閩健康増進課 ☎51-6791) ▶NPO法人スマイルラボ・大人のしゃべり場<18:30>～市民交流プラザ「トワレ」(閩スマイルラボ ☎090-5231-7570)
27日(日)	▶普通救命講習会<9:00>～消防庁舎(要予約)(閩十和田消防署 ☎25-4115)

◆各施設の催しはこちらから



◆地域交流センター「とわふる」閉館時間変更

閩地域交流センター「とわふる」 ☎51-3201

清掃のため閉館時間が変更になります。

とき 8月30日(水) 閉館時間 午後3時

8月は「電気使用安全月間」です(経済産業省)

閩東北電気保安協会 ☎0178-20-2270

夏は汗をかき、肌の露出も多くなることや、暑さにより注意力が散漫になりがちのため、感電事故が多くなる傾向にあります。電気の安全使用を心掛けましょう。

稲生川灯ろう流し

申問 太素顕彰会事務局(十和田商工会議所内) ☎24-1111

とき 8月16日(水) 午後7時

ところ 稲生川第一西裏橋

灯ろう販売(自作の灯ろうも大歓迎)

紙灯ろう(当日販売もあり) 1,000円

船型灯ろう(要予約) 小:1,800円 大:2,300円

※船型灯ろうの名入れもできます(別途200円)。



十和田ゆかりの偉人たち展

閩スポーツ・生涯学習課 ☎58-0184

「新渡戸傳」「渋沢栄一」「大町桂月」など、本市の発展に影響を与えた偉人の業績や生き方をパネルやゆかりの品を通して紹介します。

とき 8月11日(金)～20日(日) 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

ところ 市民交流プラザ「トワレ」展示室

野菜研究所・農産物加工研究所「公開デー」2023

閩(地独)青森県産業技術センター野菜研究所 ☎53-7171

とき 9月8日(金) 午前9時～午後2時

ところ (地独)青森県産業技術センター野菜研究所・農産物加工研究所(上北郡六戸町犬落瀬字柳沢91)

内容 ▶研究成果の紹介、農産物加工試作品の展示・試食▶野菜栽培・加工の技術相談▶最新農機の展示・実演▶野菜の販売

十和田市夏まつり 第66回

花火大会

8/14月

※悪天候の場合は、15日(火)または17日(木)に延期します。それ以降に延期する場合は9月30日(土)までに開催します。

ライブ配信開始 午後7時～
打ち上げ開始 午後7時10分～
打ち上げ場所 中央公園緑地

問 十和田商工会議所 ☎24-1111



◀当日は花火の映像を無料でライブ配信します。詳しくはこちら。

十和田市花火大会 検索

花火大会当日は市街地循環バスを迂回運行します

午後5時以降出発の便が一部迂回運行となります。※延期となった場合も迂回運行となります。

問 政策財政課 ☎51-6710

▼詳しくはこちら

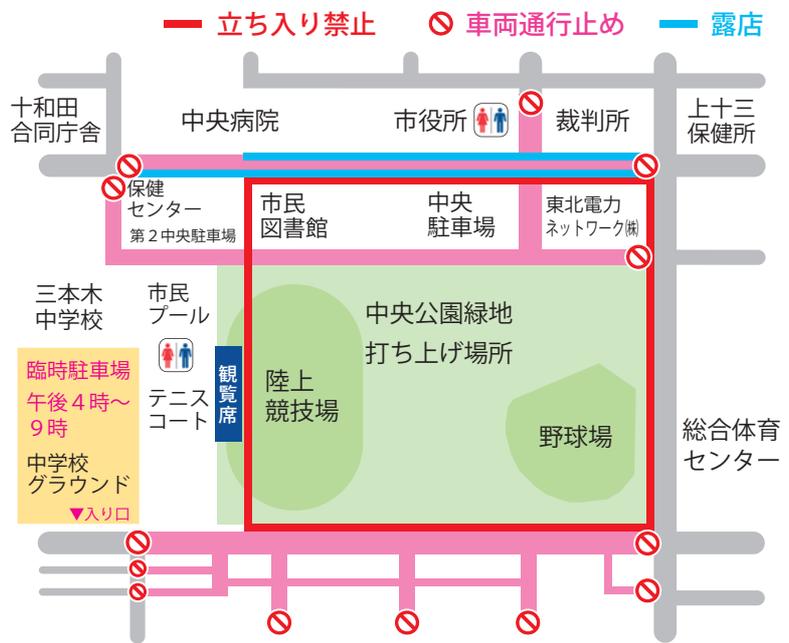


清掃ボランティア募集



◆花火大会の翌日午前6時から、会場周辺のごみ拾いを行います(1時間程度)。
◆ご協力いただける人は、陸上競技場国旗掲揚台前にお集まりください。

立ち入り禁止・交通規制 午後5時30分～9時



- ◆市民図書館は立ち入り禁止区域内のため午後5時で閉館します。※花火大会が中止の場合は午後8時まで開館します。
- ◆中央駐車場および第2中央駐車場は、午後5時30分～9時は入出庫できません。
- ◆臨時駐車場(三本木中学校グラウンド)は、雨天などで状態が悪い場合は使用できません。

人口と世帯	区分	人・世帯数	前月比	前年比
令和5年6月末現在	人口	58,532人	-3人	-661人
	男	28,038人	+14人	-329人
	女	30,494人	-17人	-332人
	世帯	28,119世帯	+16世帯	+70世帯

アプリで「広報とわだ」を読みませんか



利用方法

QRコードを読み込み、アプリ「マチイロ」をインストールする。



～今日も無事でいてほしい～
みんなでつくる安全・安心なまち
セーフコミュニティ十和田

