

「全国水生生物調査」参加団体募集

身近な自然と触れ合うことで環境問題への関心を高めるとともに、水環境保全の普及啓発のため参加団体を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

募集期限 9月8日(金)

岡県環境保全課 ☎ 017-734-9242

講座・教室

八甲田自然塾 第3回

エコヘルス連続講座

とき 9月2日(土) 午後2時

ところ 市民文化センター

内容 再生可能エネルギーの普及を支える大型蓄電器の重要性和世界最高峰の日本の蓄電器技術について

講師 志賀 保夫

参加費 1,000円

申込期限 開催日の2週間前まで

申込 NPO 法人八甲田自然塾・小川

☎ 080-1831-4828

健康とわだポイントラリー

対象イベントに参加する人で、ポイントラリー応募用紙をお持ちの人は持参してください。

健康とわだポイントラリー参加者には10ポイント付与します。

健康増進課 ☎ 51-6791

「健康とわだポイントラリー」対象イベントはこのマークが目印です▶



中央病院

「市民健やかゼミナール」

とき 8月24日(木)

午後4時～5時

ところ 中央病院 別館2階講堂

内容 「日常生活における転倒予防」

講師 リハビリテーション科 技師長心得 新谷 亨

※講演終了後に転倒予防の運動を10分程度行います。

※直接会場にお越しください。

申込 中央病院業務課

☎ 23-5121 (内線 3220)



第2回

「あんしん生活活用講座」

とき 8月18日(金)

午後6時30分～7時30分

ところ 中央病院 エントランスホール

内容 「食べる」を支える医市連携～青森は高齢者医療の先進地～

講師 東京大学大学院医学系研究科 イートロス医学講座特任准教授、日本大学歯学部臨床教授、中央病院

総合診療科 米永 一理 医師

参加方法 来場 (定員50人)、オンライン (Zoom)

申込期限 8月14日(日)

申込 医療介護連携相談支援センター (中央病院)

☎ 23-5121 (内線 7644)

申し込みはこちらから▶



在住外国人と地域住民の「災害から身を守ろう！」

被災・防災を通して異文化相互理解 (全4回)

申込 NPO 法人十和田国際交流協会 (T-AIR)・村山

☎ 090-5187-5170 (SMS可) メール 4938murayama@gmail.com ▲詳しくはこちら



◆第1回「災害がおきる／おきたときわたしはどうする!？」～災害への備えと対策～

とき 8月20日(日)

午前10時30分～正午

ところ 十和田商工会館5階

講師 市防災危機管理室

◆第1回、第2回いずれも

講演終了後、ランチ持参で「楽しく話しましょう」十和田商工会館5階で、午後1時30分頃まで

申込期限 開催日の3日前

◆第2回「あなたの命をまもる!」～救急救命～

とき 9月3日(日)

午前9時30分～11時

ところ 十和田消防署

講師 十和田消防署救急係

◆ボランティア募集

①通訳者 4人 ②翻訳者 4人

①②いずれも、英語、ベトナム語、中国語、韓国語ほか

③SNS拡散できる人

※第3回、最終回は10月以降に開催



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。
費用の記載がないものは無料です。
掲載希望の団体、サークルの人は市ホームページをご覧ください。

湖畔休屋地区盆踊り&燈籠流し

どなたでもご参加いただけます。ぜひ浴衣でお越しください。

とき 8月19日(土) 午後5時～9時

ところ 休屋北駐車場付近

内容 ▶盆踊り▶燈籠流し▶軽食・ドリンクの出店など

※直接会場へお越しください。

申込 十和田湖畔の未来協議会・小林
メール kohannomirai@gmail.com

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女企画係 ☎ 51-6702

証明書がコンビニでも取得できます

マイナンバーカードを使って、市が発行する証明書を
お近くのコンビニなどで取得できます。

利用時間 6:30～23:00 (令和6年3月31日まで 市役所窓口より 200円お得!)

(各店舗の営業時間内※年末年始は除く)

【利用できる店舗】
●セブンイレブン ●ファミリーマート
●ローソン ●ミニストップ
●マックスバリュ ●ユニバース ほか

【取得できる証明書】
●住民票の写し ●印鑑登録証明書
●戸籍証明書 ●戸籍の附票の写し
●課税証明書

十和田市公式ホームページに
バナー広告を掲載しませんか

ひと月あたり掲載料 3,000円

縦 60ピクセル×
横 120ピクセル

詳しくは市ホームページをご覧ください。