

移住コンシェルジュを紹介します

十和田市地域おこし協力隊



市への移住・定住の相談体制を強化するため、8月1日に十和田市地域おこし協力隊※の隊員として「移住コンシェルジュ」が着任し、政策財政課（市役所本館3階）の窓口で相談を受け付けています。

移住を検討しているご家族やお知り合いにも、ぜひお知らせください。



地域おこし協力隊員
移住コンシェルジュ わたなべ 渡邊 ゆうみ

埼玉県出身。本市出身の友人から人口減少などの現状を聞き、地域を元氣付けたいという気持ちから地域おこし協力隊に応募。

十和田市の移住コンシェルジュとして精いっぱい頑張ります！
ぜひお気軽にご相談ください！



移住コンシェルジュの活動内容

- ◆移住希望者からの相談対応
- ◆移住に関する情報の発信・PR
- ◆地域の魅力の発掘
- ◆移住セミナーやフォーラムへの参加 など

※地域おこし協力隊は、都市地域から地方へ移住し、地域のPRや住民支援などの地域協力活動を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。

ウェディングメモリアル事業補助金

市内に住む新婚世帯に対し、結婚式などの費用の一部を補助します。

- 主な補助要件 ▶令和5年4月1日以降に婚姻し、夫婦のいずれも本市に住所を有していること。
▶夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下であること。

補助対象経費	補助金の額
令和5年4月1日～令和6年3月31日の期間に、市内事業者を利用して実施・購入した次の費用を合算した額。 ▶結婚式 ▶披露宴 ▶フォトウェディング ▶結婚記念パーティー	上限 30万円



詳しくは市ホームページをご確認ください。

集まろう！ 集いの場

問 高齢介護課 ☎51-6720

自主的に健康づくり、介護予防の取り組みや地域貢献活動をしている「集いの場」を紹介します。

おおさかかみ

相坂上えがおサロン会

活動場所 相坂上講会堂

会員数 30人（令和5年8月1日現在）

（代表：苦米地 洋士さん）

活動内容 健康体操（毎週金曜日）、サロン会（月1回）

会員の声 みんなで健康でいられるように（苦米地 幸江さん）

青森県が短命県であることを知り、「このままじゃいけない！」と思い、みんなが健康でいられるように、集いの場で健康体操を広めています。

月1回のサロン会では、勉強会やレクリエーション、防火訓練をしたり、雑巾を作成して学校に寄贈したりしています。

身近な家族の健康を見過ごすことがないよう、健康に関心を持ち、自分も楽しみながら活動しています。特に小学生（子ども会）との交流がとても楽しいです。

町内の皆さんがいつも協力してくれているので、活動が長く継続できていると思います。

集いの場は、地域でお互いに支い合える仲間づくりや、閉じこもりの防止、孤立防止につながっています。集いの場に行ってみたい人、集いの場を始めたい人はお問い合わせください。

▶ 防災訓練



◀ 雑巾作り