

第26回朗読のひととき - 曙光 -

長い間新型コロナウイルス感染症の流行で閉じ込められていた世界に差ししてきた明るい兆しを力に、前を向いて歩こうという志を込めた作品集を朗読でお届けします。

とき 10月29日(日)

午後2時～3時20分

ところ 地域交流センター「とわふる」

定員 60人(先着順)

※直接会場にお越しください。

申込 十和田点訳・朗読奉仕会・佐々木

☎ 22-3782

**フラダンス・タヒチアンダンス
新規メンバー募集**

初心者大歓迎です。ダイエットや運動不足解消に踊ってみませんか。

とき 隔週月曜日

フラダンス 午前10時～11時

タヒチアンダンス 午前11時～正午

ところ 市民交流プラザ「トワーレ」

費用 1回1,800円

(講師謝礼、運営費)

持ち物 飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

申込 Towada Hawaiian Circle

メール hawaiian.circle516@gmail.com

十和田野鳥の会バードウォッチング

とき・ところ

① 10月1日(日)・仏沼方面

② 11月12日(日)・鳶沼

③ 12月3日(日)・間木堤～百石海岸

④ 令和6年1月14日(日)・小川原湖他

⑤ 2月11日(日)・八戸海岸(蕪島)

⑥ 3月24日(日)・小川原湖

集合場所・時間

①～④、⑥桜の広場南側・午前9時

⑤桜の広場・午前8時40分

持ち物 双眼鏡、簡単な昼食など

申込 十和田野鳥の会 ☎ 24-9826

**男女の出会い 交流イベント
出会ったきっかけは きみがらスリッパ**

市の伝統工芸品「きみがらスリッパ(ミニぞうり)」を制作しながら男女の出会いと縁をつなぎます。

とき 11月26日(日) 午前10時～正午

ところ 市民交流プラザ「トワーレ」

対象 20～30代の独身の社会人

定員 男女各10人

費用 男性5,000円 女性3,000円

申込期限 11月19日(日)

※申し込み方法など詳しくはホームページをご覧ください。

<https://majikon.jp/>

申込 インバウンド十和田

☎ 090-6451-6910

メール info@inbound-towada.jp

Jcc 十和田レスリング教室

一緒にレスリングをする仲間を募集しています。たくさんの仲間と練習や試合をします。

見学や体験希望も歓迎します。

とき 週3回(第1・3週:水・木・

金曜日、第2・4週:木・金・土曜

日) 午後6時30分～9時

ところ 志道館

対象 幼児～中学生

申込 J c c 十和田レスリング・川村

☎ 090-5235-5334

極真カラテ 秋季無料体験入門

気軽に極真カラテを体験してみませんか。

とき 10月の毎週水・土曜日

午後7時～8時30分

ところ 志道館

対象 3歳以上

持ち物 タオル、飲み物

※動きやすい服装で、直接会場にお越しください。

申込 極真会館十和田道場・目時

☎ 090-9426-0439

**第16回十和田市長杯争奪
駒の里将棋大会**

将棋ファンの皆さん、お待たせしました。4年ぶりに開催する運びとなりましたので、限られた時間ですが、奮ってご参加ください。

とき 10月15日(日) 午後1時～5時(午後0時30分 受け付け開始)

ところ 南コミュニティセンター

対象 将棋の基本的なルールが分かる人(3級程度)から有段者まで

定員 50人(先着順)

費用 小・中学生500円、高校生・一般1,000円

※直接会場にお越しください。

申込 とわだ将棋サークル・松嶋

☎ 090-3123-6964

**総合型スポーツクラブ RED HORSE
2023年度定期教室会員募集**

①ラグビー部

とき ▶10月 毎週日曜日 午前9時～11時

▶11月～令和6年3月の隔週土曜日 午後6時30分～8時30分

ところ 県立三本木農業恵拓高校芝

ラグビー場、南小学校体育館

対象 3歳以上

(小学生未満は保護者同伴)

費用 小学生未満3,600円、

小・中学生4,200円、高校生以上5,000円

(会費6カ月分)

②ヨガ部

とき 10月14日～令和6年3月23日

毎月2回土曜日(全12回)

午前10時30分～11時30分

ところ 総合体育センター

対象 小学生以上

(小学生は保護者同伴)

定員 20人(先着順)

費用 5,400円

(会費6カ月分・保険代含む)

③ルーシーダットン(タイ式ヨガ)部

とき 10月4日～令和6年3月20日

毎月2回水曜日(全12回)

午前10時30分～11時30分

ところ 志道館

対象 小学生以上

(小学生は保護者同伴)

定員 20人(先着順)

費用 5,400円

(会費6カ月分・保険代含む)

※①②③いずれも事前に申し込みください。

申込 総合型スポーツクラブ RED HORSE

①(成田) ☎ 090-6853-3370

②③(小川) ☎ 090-8929-1577

◆対話型鑑賞プログラム げんびさんぽ

① **とき** 10月9日(月) 午前11時～正午

鑑賞作品 森北 伸

《フライングマン・アンド・ハンター》

② **とき** 10月24日(火) 午後1時～2時

鑑賞作品 ハンス・オプ・デ・ベーク

《ロケーション(5)》

①②いずれも **定員** 20人(要予約・先着順)

集合場所 美術館エントランス

※24日はプログラムで鑑賞する以外の常設展示作品をご覧ください。

※常設展のチケットが必要です。

◆10月9日(月)は常設展示市民無料デー

※マイナンバーカード、運転免許証など住所が

確認できるものを受付に提示してください。

◆学芸員による常設展ギャラリートーク

とき 10月14日(土) 午前11時～11時40分

集合場所 美術館エントランス

定員 10人(要予約・先着順)

※常設展のチケットが必要です。