

11月の市民無料相談

内容	とき
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	6日(月)、20日(月) 13:00～15:00 ※6日は西コミュニティセンターでも実施
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめ事などの相談	10日(金)、24日(金) 13:00～15:00
◆法律相談 (定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	22日(水) 13:00～16:00 ※15日(木)午前9時から予約受け付け開始
◆法テラス青森 (定員6人) 相続・離婚・借金・労働問題などの相談 (法律相談) ※資力基準に該当する人	14日(火)対面、28日(火)オンライン ※パソコンは市で用意します。 13:00～16:00 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆司法書士相談 (定員4人) 登記、相続、離婚、借金などの相談	16日(木) 13:00～15:00 ※9日(木)午前9時から予約受け付け開始
◆不動産相談 (定員4人) 不動産売買、賃貸借などの相談	9日(木) 13:00～15:00 ※2日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	8日(水) 10:00～16:00 ※7日(火)午後4時までに要予約
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日 (休日除く) 8:30～16:30 ※来庁の場合、相談前に要予約 十和田市消費生活センター ☎51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日 (休日除く) 9:00～12:00、13:00～16:00 ※相談先: 県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室
※予約は電話でも受け付けています。

申問まちづくり支援課 ☎51-6777

内容	とき
◆出張年金相談 年金の無料相談	16日(木) 10:00～15:00 ※要予約 (先着順) (次回は12月14日(木)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2
☎八戸年金事務所 ☎0178-44-1742 市民課 ☎51-6753

◆クレジットカード・インターネットバンキングで市税の納付ができます

☎収納課 ☎51-6762

地方税お支払サイトから、納付書のeL-QRを読み込んで納付ができます。

詳しくはこちらから▶



11月30日(木)が納期限 (口座振替日) です

市税等は納期限内に納めましょう

固定資産税第4期 / 国民健康保険税第5期
介護保険料第5期 / 後期高齢者医療保険料第5期

区分	人・世帯数	前月比	前年比
人口と世帯			
人口	58,471人	-9人	-666人
男	27,998人	+3人	-345人
女	30,473人	-12人	-321人
世帯	28,176世帯	+41世帯	+101世帯

令和5年9月末現在

その他の催しなど <>…開始時間

4日(土)	▶第54回十和田市民文化祭<オープニングセレモニー10:10 展示部門10:00 「舞と躍動」10:30>～市民文化センター (☎スポーツ・生涯学習課 ☎58-0184)
5日(日)	▶第54回十和田市民文化祭<展示部門10:00 「吟詠」10:00 「謡と仕舞」13:00 「秋のスペシャルコンサート」13:00>～市民文化センター (☎スポーツ・生涯学習課 ☎58-0184) ▶子ども服おさがり交流会「どうぞの服」<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」 (☎まちづくり支援課 ☎51-6726)
10日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」「家族による家族学習会」第4回目<13:00>～市民交流プラザ「タワーレ」 (☎健康増進課 ☎51-6791)
11日(土)	▶こころの広場「ルピナス」<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」 (☎健康増進課 ☎51-6791) (25日(土)も開催) ▶こころのふれあいサロン「おあしす」<10:00>～市民文化センター (☎健康増進課 ☎51-6791) (12月2日(土)も開催)
13日(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」 <①10:00、②13:30>～市民交流プラザ「タワーレ」 (☎健康増進課 ☎51-6791)
17日(金)	▶NPO法人スマイルラボ・大人のしゃべり場<18:30>～市民交流プラザ「タワーレ」 (☎NPO法人スマイルラボ ☎090-5231-7570)
18日(土)	▶認知症の人を抱える家族のつどいin十和田<13:30>～市民文化センター (☎(公社)認知症の人と家族の会・佐々木 ☎22-1617)
24日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」「家族による家族学習会」第5回目<13:00>～市民交流プラザ「タワーレ」 (☎健康増進課 ☎51-6791)
26日(日)	▶普通救命講習会<9:00>～消防庁舎 (要予約) (☎十和田消防署 ☎25-4115)
12月3日(日)	▶第11回「病院ふれあいまつり」(健康とわだポイントラリー対象)<9:30>～中央病院 (☎中央病院業務課 ☎23-5121) ※規模縮小開催 ※正午で終了

◆各施設の催しはこちらから



手話を覚えよう (第22回)

本年度は「防災」に関する手話単語を紹介します。

今月の手話は
「逃げる・避難する」
です。

走る時のように両手を握って、腕を素早く交互に振る。



アプリで「広報とわだ」を読みませんか



スマートフォンアプリ「カタログポケット」で閲覧できます。QRコードからアクセスしてください。

