

～わたしたちが創る～希望と活力あふれる 十和田

広報



# とわだ

1

No. 255

2024



令和5年中に取材した皆さんの  
いいね♡な笑顔を集めました。

本年も笑顔あふれる一年となりますように。

市LINE公式アカウント  
QRコードから友だち  
追加してね!



プレゼントを当てよう!

P4-5

とわだ子ども議会コラボ企画  
2024 お年玉すごろく

## 広報とわだ 目次

- 2 年頭あいさつ
- 10 物価高騰の影響に対する支援事業を行います
- 18 お知らせ

# 謹賀新年

## 希望と活力あふれる十和田

十和田市長 小山田 久



あけましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、新しい年を健やかに迎えのことに、心からお喜び申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、長らく影響を受けてきた新型コロナウイルス感染症が、5月に5類に位置付けられたことに伴い、市民活動などの制限が緩和されました。このことにより、本市においては、夏まつり花火大会や秋まつり、そして全日本大学選抜相撲十和田大会ならびに全国高校相撲十和田大会の通常開催が可能となったほか、インバウンドを含めた本市への宿泊者数が、コロナ禍以前と比較し、およそ9割まで回復するなど、まちに活気が戻ってきていることを実感できた年となりました。

そのような中、市街地では、若葉公園敷地内に整備した屋外バスケットボールコートが4月から供用開始しました。小学生から大人まで多くの皆さまがバスケットボールを楽しんでおり、健康づくりやスポーツの普及・振興、交流促進につながるものと期待しております。

また、奥入瀬渓流区間において20年以上継続してきた、奥入瀬渓流エコツーリズムプロジェクトが、7月に地域の交通環境対策の優れた取り組みに与えられるEST※交通環境大賞奨励賞を受賞しました。これまでご支援ご協力いただいた関係者の皆さまに感謝を申し上げますとともに、青<sup>びな</sup>檮山バイパス開通後の奥入瀬・十和田湖地域の利活用に向けて更なる取り組みを続けていきたいと考えております。

※ Environmentally Sustainable Transport（環境的に持続可能な交通）の略

加えて、10月には、環境省が中心となって十和田湖1000年会議が開催され、十和田湖地区において観光地の魅力向上を目指し活性化を図るための新たな取り組みがスタートしました。国、県、市や関係団体が連携した先端モデル事業を推進し、当地区の活性化のみならず、市全体の観光活性化に向けて、より一層取り組んでまいります。



▲秋まつり



▲バスケットボールコート



▲夏まつり花火大会



▲全国高校相撲十和田大会



▲奥入瀬溪流エコツーリズムプロジェクト



このような中、本年も希望と活力あふれる十和田の実現に向けて、「人口減少の克服」を最重点課題とし、こども・子育て支援政策の強化や、経済振興対策・公共施設の強靱化対策・デジタル化対策による地域活力の向上に重点的に取り組んでまいりたいと考えております。

特に、令和8年度に本県で開催される国民スポーツ大会・障害者スポーツ大会では、本市において、サッカー、バスケットボール、相撲、聴覚障害者バレーボール競技が行われます。会場となる施設では、改修に伴って工事期間中の使用を休止することとなり、皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

また、奥入瀬溪流温泉スキー場では、管理棟の建て替え工事を実施しており、令和6年度のシーズンの供用開始に向けて整備を進めております。

加えて、三本木霊園にかねてから整備している合葬墓は、2月の供用開始に向け準備を進めてまいります。

そしてこれまで市民の皆さまと進めてきた安全・安心なまちをつくるセーフコミュニティ活動については、4度目の国際認証取得を目指して取り組んでまいります。

全ての方が、安全・安心に、そして生きがいを感じられるような社会のために、これまで以上に市民の皆さまとの連携・協働を図りながら、「住みたい」「住み続けたい」「訪れたい」と思える魅力あふれるまちづくりに邁進してまいりますので、ご理解とご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

年頭にあたり、市民の皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

# とわだ子ども議会コラボ企画

## 2024お年玉すごろく

とわだ子ども議会での提案を受けて、市内小学校14校の児童から募集した「十和田市豆知識クイズ」と「ウチの学校じまん」がすごろくになりました。すごろくで遊んで、クイズとアンケートに答えてお年玉プレゼントをゲットしよう！竜が吐く炎からスタート！（サイコロとコマは各自でご用意ください。）

「子供の読書活動優秀実践校」  
文部科学大臣賞受賞



ふかもちしょうがっこう  
深持小学校

**ふかもちしょうがっこう  
深持小学校**  
がっこう  
学校じまん

ふかもちしょうがっこう どくしょかつどう ねっしん  
深持小学校は読書活動に熱心です。  
かきゆせい よき ほん みりよく  
下級生への読み聞かせや本の魅力を  
しょうがく  
紹介するピブリオバトルなどの  
活動をしています。今年度は  
さっか たかもり み ゆ き  
作家の高森美由紀さんの  
こうえんかい あこな  
講演会も行いました。



クイズのヒント  
ちとせしょうがっこう  
ちとせ小学校

**ちとせしょうがっこう  
ちとせ小学校**  
まめちしき  
豆知識クイズ

しょうがく  
Q5 ちとせ小の校歌にある、  
とわだし ぼくせい いち うつく  
十和田市の北西に位置する美し  
やま しな いなが かわ  
い山と、市内を流れる川は？

はっこうださん まべちがわ  
①八甲田山と馬淵川  
いわざん いなおいがわ  
②岩木山と稲生川  
はっこうださん いなおいがわ  
③八甲田山と稲生川



かんきょうしょう  
環境省「平成の名水百選」の一つ  
にししょうがっこう  
西小学校



なみなみしょうがっこう  
南小学校



クイズのヒント  
きたぞのしょうがっこう  
北園小学校

**にししょうがっこう  
西小学校**  
まめちしき  
豆知識クイズ

ぬまぶくろめいすいこうえん にち みず  
Q6 沼袋名水公園で1日に水が  
わで りょうなん  
湧き出る量は何トンでしょうか？

①30トン  
②170トン  
③540トン

**なみなみしょうがっこう  
南小学校**  
がっこう  
学校じまん

ゆめ さかせる かい  
「夢を咲かせる会」  
ていがくねん む こうがくねん たの  
低学年に向けて、高学年が楽しいイ  
イベントを企画し運営します。  
きかく うんえい  
みんなで協力し、イベントをつく  
りあげたり楽しんだりすること  
えがお  
で、笑顔いっぱいになります。

**きたぞのしょうがっこう  
北園小学校**  
まめちしき  
豆知識クイズ

とわだしな いしょうがっこう なか  
Q7 十和田市内の小学校の中  
きたぞのしょうがっこう とち ひろ  
で、北園小学校の土地の広さは  
だいなんい  
第何位でしょうか。

だい い  
①第1位  
だい  
②第2位  
だい  
③第3位



スタート

もう1回  
サイコロ  
をふる



おいら瀬川  
奥入瀬溪流の絶景スポット  
銚子大滝

1マス  
もど  
戻る



スタンドアップパドル  
ボード(SUP)体験  
とわだこしょうがっこう  
十和田湖小学校

**とわだこしょうがっこう  
十和田湖小学校**  
がっこう  
学校じまん

とわだこしょうがっこう じまん  
十和田湖小学校の自慢は、  
「サップとカナディアンカヌー  
たいけんがくしゅう がっ  
体験学習」です。9月に3回、  
うたるへ じょう ちか  
宇樽部キャンプ場の近くの  
とわだこ  
十和田湖で、ガイドさんにおし  
えてもらいながら練習し  
ます。

**ほうおくしょうがっこう  
法奥小学校**  
まめちしき  
豆知識クイズ

ほうおくしょうがっこう おいら せ  
Q1 法奥小学区には奥入瀬  
けいりゅう おいら せ  
溪流があります。奥入瀬溪流に  
は、滝がいくつあるでしょう。

①12  
②14  
③18

おおふかないしょうがっこう  
**大深内小学校**

がっこう  
学校じまん

とわだし ゆいいつ もくぞうこうしゃ  
十和田市で唯一の木造校舎。  
ちゅうがくせい いっしょ きょうじ おこな  
中学生と一緒に行事を行ったり、  
べんきょう  
勉強したりするのがとても楽しい  
です。今年ことしは伝統でんとうある少年しょうねん駒踊りこまおどり  
りで、小・中学生が秋まつり  
などに参加さんかしました。



おおふかないしょうがっこう  
大深内小学校

たかしずしょうがっこう  
**高清水小学校**

まめちしき  
豆知識クイズ

Q4 ひだり 左のキャラクターの名前  
は何でしょう。

- ①ねぎこ
- ②ねぎん
- ③ぼけしらす

クイズのヒント



とわだ 産品PR  
キャラクターよ

たかしずしょうがっこう  
高清水小学校



ひがししょうがっこう  
**東小学校**

がっこう  
学校じまん

ひとりひとりの夢短冊ゆめたんざくで夢に  
向かってがんばる東っ子  
がくねん関係なくみんなで  
仲良く遊べる東っ子  
しっかり目を見てあいさつが  
できる東っ子

クイズのヒント



さんぼんぎしょうがっこう  
三本木小学校

さんぼんぎしょうがっこう  
**三本木小学校**

まめちしき  
豆知識クイズ

Q3 今年度150周年を迎えた  
さんぼんぎしょうがっこう たんじょう  
三本木小学校に誕生したキャラ  
クターの名前は何でしょう。

- ①すぎちゃん
- ②さんきち
- ③すぎまる

ふじさかしょうがっこう  
**藤坂小学校**

がっこう  
学校じまん

しやうだいこうちやうかとうげんぞうせんせい おし  
初代校長加藤源三先生の教え  
「加藤訓」を今でも受け継いでいま  
す。命日には、6年生が源三先生  
の教えを全校に伝える「追慕の  
式」を行い、墓参りに行  
きます。



ふじさかしょうがっこう  
藤坂小学校  
しやうだいこうちやう  
初代校長 加藤源三

し わしょうがっこう  
**四和小学校**

まめちしき  
豆知識クイズ

Q2 おおふどう すぎ きしゅうらく  
大不動の杉ノ木集落の  
八幡宮にある十和田市指定天然  
記念物第1号の植物は？

- ①カエデ
- ②イチョウ
- ③ブナ

クイズのヒント



し わしょうがっこう  
四和小学校

さわだしょうがっこう  
**沢田小学校**

がっこう  
学校じまん

めいじのころ さわだ つた さわだ  
明治のころ沢田に伝わった沢田  
けいまい  
鶏舞けいまいに取り組んでいます。鶏舞は  
せんす かな つか はくりよく おど  
扇子や刀を使った迫力ある踊りで  
す。保存会の方に指導していた  
だき、誇りをもって鶏舞を  
おど  
踊っています。



さわだしょうがっこう  
沢田小学校



カタログポケット

今回の企画の原案になった子ども  
議員の岡田歩結子さんの提案などを、  
広報とわだ9月号で紹介しています  
(スマートフォンアプリ「カタログ  
ポケット」でご覧ください)。



おかだあゆみ  
岡田歩結子さん  
(北園小)

**応募方法**

問総務課 ☎51-6702

電子申請システムから回答、またははがきに住所・氏名・年  
齢・電話番号・十和田市豆知識クイズの回答(Q1~7)・次  
の「広報とわだアンケート」の回答を記入して郵送してください。  
応募者の中から抽選で25人に図書カード2,000円分が当たります。

宛先 〒034-8615 十和田市西十二番町6-1

十和田市役所 総務課 広報男女参画係

応募締め切り日 1月31日(水) ※当日消印有効

※当選の発表は、発送をもって代えさせていただきます。  
※クイズの答えは広報とわだ2月号に掲載します。

**広報とわだアンケート**

- (1) 「広報とわだ」の内容は分かりやすいですか？(次の①~④のいずれかの番号を記入)  
①分かりやすい ②まあまあ分かりやすい ③やや分かりにくい ④分かりにくい
- (2) 令和5年5月号から令和6年1月号の「広報とわだ」の中で特に印象に残った記事は何ですか？  
(記入例：○月号○ページ) ※広報とわだのバックナンバーは「カタログポケット」から閲覧できます。
- (3) 今後取り上げてほしい記事など「広報とわだ」に関するご意見・ご要望を自由にお書きください。

▼電子申請システム  
応募フォーム





# 未来を応援、夢わくわくスクール!

## キャリア教育事業

☎指導課 58-0183

「自分が好き、ふるさと十和田市が好き」という気持ちを育む本市独自のキャリア教育事業は、市立小・中学校で各校の特色を生かして行われています。今号では、西小学校と東中学校の取り組みを紹介します。  
※児童・生徒の感想は、ほぼ原文のまま掲載しています。

## 西小学校 地域を大切にする児童の育成 ～夢を育む「にし」プロジェクト～

郷土の自然・人・文化の素晴らしさに目を向け、誇りと愛着を持ち、郷土を大切にしていこうとする児童を育成するとともに、夢を育むことができるように各学年でさまざまな活動に取り組んでいます。

### 郷土のよさ発見 沼袋の名水生物調査 (4年生)



北里大学獣医学部生物環境科学科准教授の柿野亘さんから、湧き水の仕組みやそこに生息する生物について学んだり、学区内の沼袋名水公園の生物調査を実施したりしました。

### 児童の感想



あずま きなこ  
東 紀菜子 さん

私は、「沼袋の名水」の学習で、今まで見たことのないトギッチョやヨコメッコという生き物が、あみですくうとたくさんとれておどろきました。また、地域の方がこの場所を大切に守っていることが分かりました。これからも、この自然をきずつけないようにしたいです。



むかいなかの とあ  
向中野 叶聖 さん

ぼくは、「沼袋の名水」の学習をする前は、沼袋のことは知りませんでした。でも、学習してからは、生き物も植物も豊富な沼袋があるというのが自慢になりました。これからも、水のきれいな沼袋をいつまでも守り続けていきたいです。

### 地域活動への参加 認知症サポーター養成講座 (6年生)



西南地域包括支援センターの協力で、認知症についての話を聞いたり、実際に認知症の方々にどのように関わっていけばよいかを体験したりしました。

### 児童の感想



こだいら よう  
小平 陽生 さん

ぼくは、認知症サポーター養成講座を受けて、認知症の人の気持ちや、認知症の人と話す時は視線を合わせたり、耳の近くで大きな声で話したりすることの大切さを学びました。身近なおじいちゃんおばあちゃんにやさしく接したり、認知症の人を見かけたら助けたりしたいです。



しもさ かれん  
下佐 佳蓮 さん

私は、認知症サポーター講座の声かけ体験で、「3つのない」があることを知りました。特に「自尊心を傷つけない」ことで、認知症の人が心地よく過ごせるようにすることが大切だと思いました。これからもどんどん人を助けていきたいです。

## 東中学校 夢に向かい、力強く未来を切り開く生徒の育成

生徒が「自己理解を深め集団での役割を自覚し、将来の生き方を考え、夢や希望をもって自ら学び働く」ことを目指して、全教育活動を通じてキャリア教育事業に取り組んでいます。

### 夢を叶えるMirai Map（未来マップ）授業（1年生）



「未来の夢を描く授業」として、講師に未来マップ認定ファシリテーターの水木慈恵さんを招き、3回の授業を行いました。「気づく、信じる、やってみる」をグラドルールに、ゲーム形式で夢を描くための基礎となる活動に取り組みました。

#### 生徒の感想



おおだいら ないあ  
大平 渚蒼 さん

相手の話に共感するやり方を学ぶ活動を通して、友達といういろいろな話ことができました。「言葉プレゼントゲーム」では友達が嬉しくなる言葉を知ることができて、楽しかったです。



うらた かあい  
浦田 華愛 さん

夢に向かって必要な事がより分りやすく伝わったので、今日の授業を少しでも学校生活に活用しようと思います。少しでも夢に近づけるようにしていきたいです。苦手なことを何度でも挑戦し続けるような大人になれるようにがんばります。



みうら りこ  
三浦 莉子 さん

相手に言葉のプレゼントをして、すごく喜ぶ姿を見たら、プレゼントした自分も温かい気持ちになりました。相手と目を見て5分間いろいろな目標などについて話すのは楽しいと感じました。

### 職場体験学習（3年生）



#### 生徒の感想



あきた しょうた  
秋田 晟汰 さん

体験先：製造業

この職場体験を通して、仕事をするなら、誰かを笑顔にさせるために一生懸命頑張れるような仕事をしたいと思いました。工場で働いている方々は、誰かにきちんとしたジーンズをはいて欲しいと思っていたり、家族のために頑張っていたりするので、とても素敵だと思いました。



なかむら れい  
中村 玲 さん

体験先：サービス業

仕事を見たり、実際にやってみたりして、立っている時間が長かったり、お昼の時間が決まっていなかったりなど、自分が思っていたよりも大変な仕事でした。店長さんが質疑応答でおっしゃっていたように、周りと上手に付き合う、コミュニケーション能力を高める、積極的にさわやかな挨拶をするなど、今からでもできることを意識して生活し、将来に生かしていこうと思います。



えびな みはる  
蛭名 美博 さん

体験先：教育（小学校）

さまざまな職種の業務体験を通して、自分の進路を考えたり、地域の産業や社会活動について理解することを目的に、市内の約30カ所で開催された職場体験学習を行いました。

私の将来の夢と今回体験した仕事は、全く別のものだと思っていました。でも、コミュニケーションや身だしなみ、優しさなど、どちらの職業に就くにしても、とても重要なことだと思いました。夢は違うけれど、生かせるものはたくさんあると思うので、この経験を土台として夢に向かって頑張りたいです。

# 市の財政状況をお知らせします

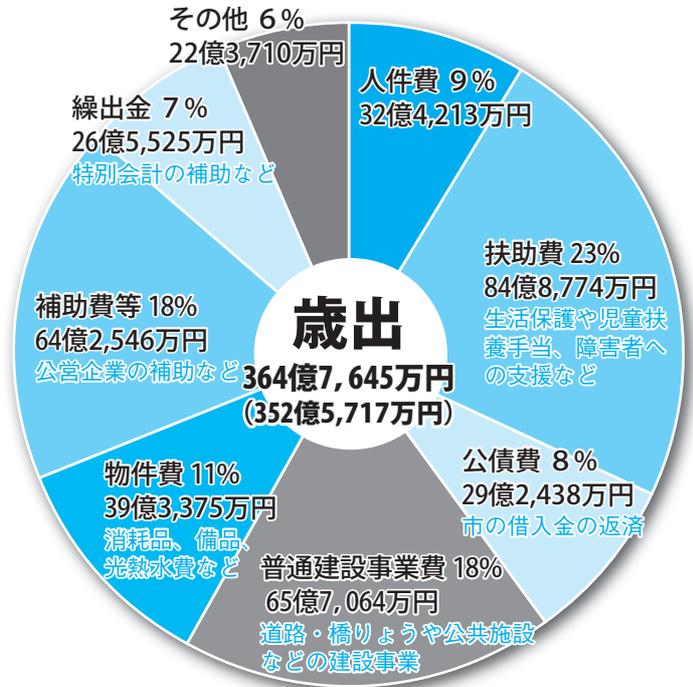
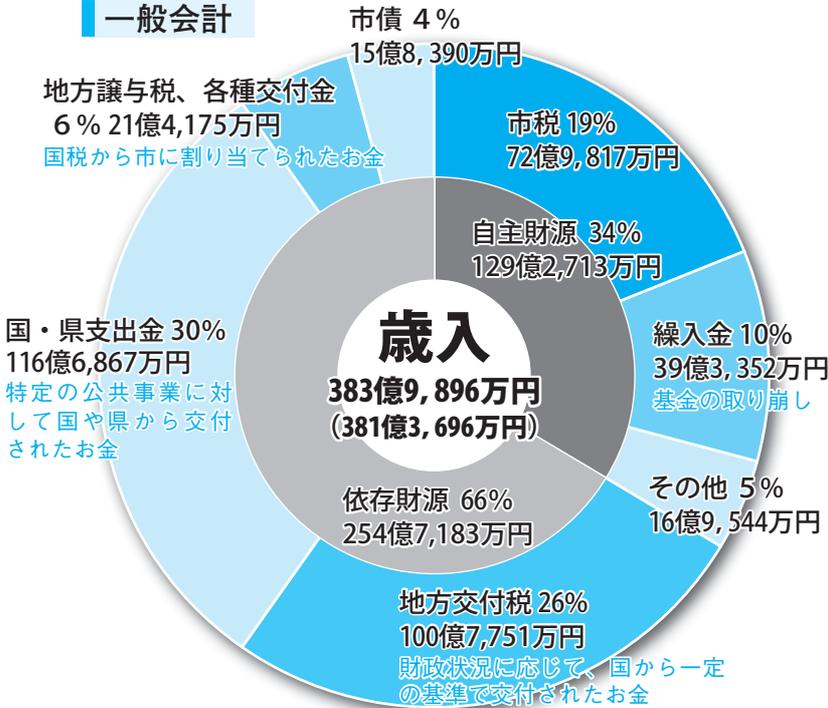
市では、財政の運営状況や各会計の予算の執行状況を年2回公表しています。今号では、令和4年度決算状況および令和5年9月30日現在の令和5年度予算執行状況をお知らせします。

図政策財政課 ☎51-6713

## 令和4年度決算状況

※1万円未満は四捨五入  
( ) 内は前年度数値

### 一般会計



基金残高：167億2,610万円 (180億4,951万円)

市債残高：345億8,563万円 (358億106万円)

令和4年度の一般会計決算を日本の1世帯当たりの平均所得546万円の家計簿に例えると次のとおりになります。  
(厚生労働省「令和4年国民生活基礎調査」参考)

家計簿に例えると



収入内訳		546万円
給料	市税	104万円
パート収入	使用料、手数料など	5万円
親からの援助	地方交付税、国・県支出金など	338万円
借金	市債	22万円
貯金引出	繰入金	55万円
その他	財産収入、寄附金など	22万円

支出内訳		518万円
食費	人件費	46万円
光熱水費	物件費	56万円
医療費	扶助費	121万円
仕送り	繰入金、補助費など	129万円
家の改築など	普通建設事業費	93万円
借金の返済	公債費	41万円
その他	維持補修費、出資金など	32万円

貯金残高	基金残高	238万円
------	------	-------

借金残高	市債残高	492万円
------	------	-------

### 特別会計

会計	歳入	歳出
国民健康保険事業	62億6,998万円	61億3,074万円
後期高齢者医療	8億3,307万円	8億812万円
介護保険事業	74億7,311万円	71億8,864万円
温泉事業	5,993万円	5,861万円

### 公営企業会計

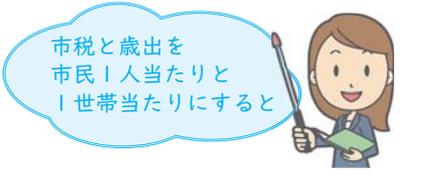
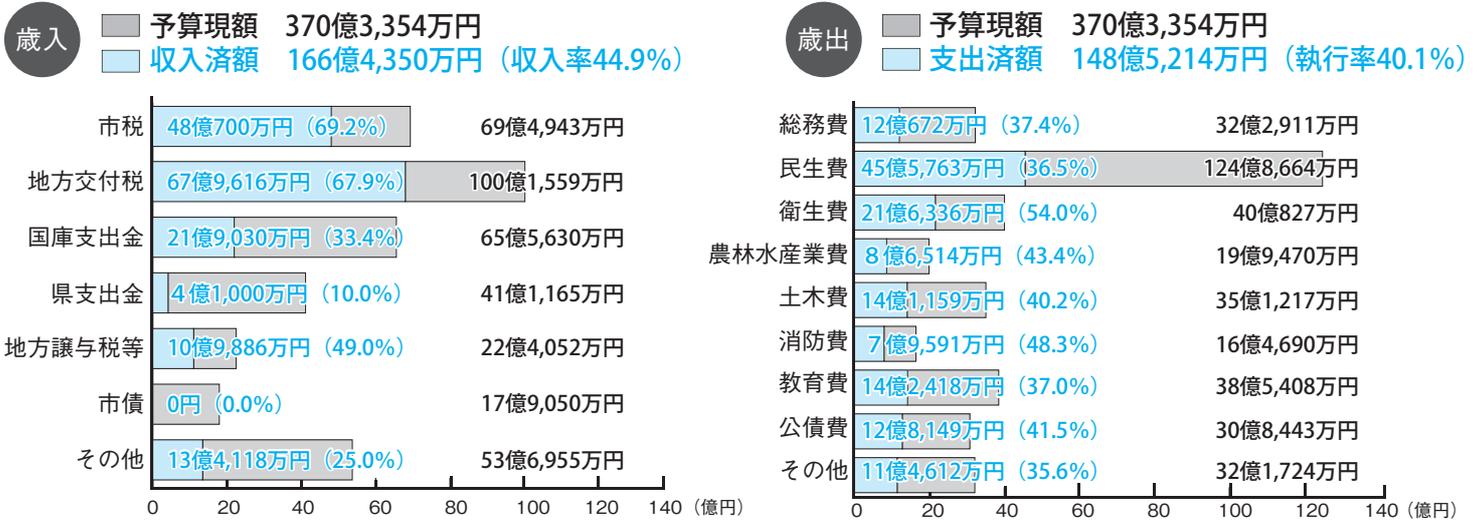
会計	収入	支出	企業債残高	
水道事業	収益的	17億2,611万円	14億1,134万円	65億2,613万円
	資本的	4億4,972万円	8億7,520万円	
下水道事業	収益的	24億4,091万円	22億5,956万円	164億9,195万円
	資本的	12億3,801万円	21億7,010万円	
病院事業	収益的	90億7,851万円	89億8,707万円	103億7,039万円
	資本的	14億2,727万円	17億3,387万円	

※収益的とは運営にかかるもの、資本的とは設備にかかるものです。

# 令和5年度予算執行状況

※令和5年9月30日までの収入・支出済額  
1万円未満は四捨五入

## 一般会計（歳入・歳出とも令和4年度からの繰越分を含む）



令和5年9月30日現在の人口58,471人、世帯数28,176世帯で算出

市税	市民1人当たり	8万2,211円 (市税収入済額÷人口)
	1世帯当たり	17万606円 (市税収入済額÷世帯数)
歳出	市民1人当たり	25万4,008円 (歳出の支出済額÷人口)
	1世帯当たり	52万7,120円 (歳出の支出済額÷世帯数)

## 特別会計

会計	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	61億9,108万円	22億453万円	35.6%	22億7,113万円	36.7%
後期高齢者医療	8億5,341万円	3億3,635万円	39.4%	1億9,377万円	22.7%
介護保険事業	77億3,183万円	31億9,550万円	41.3%	31億7,609万円	41.1%
温泉事業	1億984万円	1,024万円	9.3%	1,121万円	10.2%

## 公営企業会計

会計	収入			支出			
	予算現額	執行額	執行率	予算現額	執行額	執行率	
水道事業	収益的	17億1,836万円	8億2,315万円	47.9%	17億1,804万円	3億3,863万円	19.7%
	資本的	8億1,324万円	7,100万円	8.7%	12億2,196万円	2億7,999万円	22.9%
下水道事業	収益的	26億4,992万円	15億8,167万円	59.7%	25億5,415万円	3億8,517万円	15.1%
	資本的	14億8,050万円	2億3,242万円	15.7%	25億848万円	8億5,530万円	34.1%
病院事業	収益的	100億8,102万円	46億2,102万円	45.8%	100億2,159万円	37億1,500万円	37.1%
	資本的	9億1,191万円	3億2,907万円	36.1%	12億7,958万円	5億1,939万円	40.6%

## 市債および企業債残高

会計	金額	
一般会計	333億5,720万円	
公営企業会計	水道事業	62億2,717万円
	下水道事業	157億387万円
	病院事業	98億6,331万円

## 一時借入金の状況

病院事業会計：3億円

※一時借入金とは、一会計年度内に現金が不足した場合に借り入れるお金であり、公営企業会計では3月31日までに償還しなければならないものです。

## 一般会計・特別会計の財産

土地	建物
1,699万2㎡	27万9,017㎡
出資金	財政調整基金
2億9,032万円	73億667万円

▼健全化判断比率と資金不足比率は市ホームページをご覧ください。



# 物価高騰の影響に対する支援事業を行います

## ①住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金（追加分）事業

☎生活福祉課 ☎51-6700

給付額 **1世帯につき7万円**

**対象** 令和5年12月1日において、市の住民基本台帳に記録され、令和5年度住民税均等割が非課税である世帯



▲市ホームページ

詳しくは、1月以降に対象となる見込みの世帯へ送付する案内、または市ホームページをご確認ください。

## ②事業者への支援 物価高騰対策事業者支援給付金事業

### ①社会福祉施設・医療施設・保育施設などへの支援

**対象** 令和5年12月1日において、事業を実施している事業者 ※対象となる見込みの事業者には申請書をお送りします。

施設	種別	給付額（1施設につき）	申請・問い合わせ
①障害者施設など	訪問・通所系事業所	10万円	①生活福祉課 ☎51-6718
②高齢者施設など	入所系事業所	20万円	②高齢介護課 ☎51-6722
医療施設など	病院	▶200床未満 <b>50万円</b> ▶200床以上 <b>100万円</b>	健康増進課 ☎51-6790
	診療所	20万円	
	薬局	10万円	
一般公衆浴場		20万円	
保育施設など		10万円	子ども支援課 ☎51-6717



### ②農業者への支援

☎農林畜産課 ☎51-6742

給付額 ▶**個人 3～5万円**  
※農業収入額に応じて給付します。  
▶**法人 10万円**

**対象** 年間の農業収入額が50万円以上の農業者

※「令和5年度エネルギー価格高騰対策事業者支援給付金」の交付を受けた人のうち、対象者には申請書を送付します。



### ③運送事業者・宿泊事業者への支援

☎商工観光課 ☎51-6773

給付額 ▶**運送事業者 10～70万円**  
※車両所有台数に応じて給付します。  
▶**宿泊事業者 10～100万円**  
※部屋数に応じて給付します。

**対象** 運送事業者および宿泊事業者

※対象となる見込みの事業者には申請書を送付します。



### ④中小企業者への支援

☎商工観光課 ☎51-6773

給付額 ▶**個人 1事業所につき5万円**  
▶**法人 1事業所につき10万円**

**対象** ①～③および交通事業者以外で月間平均売上額が10万円以上の中小企業者

※「令和5年度エネルギー価格高騰対策事業者支援給付金」の交付を受けた人には申請書を送付します。



申請期間 **いずれも1月11日(木)～2月29日(木)**

詳しくは、1月以降に対象の事業者へ送付する案内、または各QRコードから市ホームページをご確認ください。



上北圏域の市町村（十和田市・三沢市・野辺地町・七戸町・六戸町・横浜町・東北町・六ヶ所村・おいらせ町）が、県、国と連携して取り組むべき重点事業について県に要望書を提出しました。

11月27日に行われた知事と市町村長の意見交換会では、小山田市長が宮下知事に対し、最重点要望1件、新規要望1件の合計2件について、直接協力を求めました。

## 最重点要望 1 放置遊覧船への対応について

**市** 十和田湖畔の宇樽部棧橋には、遊覧船4隻が不法に係留されたまま放置されており、景観の悪化、環境への影響などが懸念されるほか、避難港として宇樽部棧橋が使用できない状況が続いている。

十和田湖は、国立公園制度100周年事業に向けた記念事業の候補地に選ばれており、景観、受入体制の整備のためにも、早期に撤去していただきたい。

**県** 県としても事業者撤去を求めているが、なかなか進まない状況である。引き続き、十和田市をはじめ関係機関と協力しながら取り組んでいきたい。



## 新規要望 2 持続可能なサケふ化放流事業について



**市** 奥入瀬川をはじめとする当圏域の河川では、サケの回帰尾数が著しく減少しており、稚魚の生産に支障を来している。サケふ化放流事業が衰退しないよう、①親魚確保体制の強化、②稚魚生産体制の強化、③関係機関、関係道県との連携強化の3点をお願いしたい。

**県** サケの不漁は、県全体の課題であると認識しており、県では、移入卵・親魚の購入経費、ふ化場の生産コスト上昇分に対するの支援などを9月補正で実施している。要望があった件について、今後対策を検討したい。

また、国の水産研究機構などと連携するとともに、事業者との協議の場を設けていきたい。

本市では、1・2の要望のほか、17件の重点事業について要望しています。

### その他の要望事項

3	自治体DXの推進について	12	高速交通網へのアクセス強化について
4	三沢空港発着路線の維持・拡充等について	13	主要地方道三沢十和田線の整備について
5	人口減少克服に向けた施策の充実について	14	八戸・十和田・小坂間の道路整備について
6	学校教育におけるICT機器の更新に対する財政支援について	15	一般国道103号奥入瀬(青楓山)バイパスの整備について
7	三沢空港の周辺環境整備に向けた支援について	16	奥入瀬溪流における公衆トイレの整備について
8	消費生活相談員の育成への支援及び恒久的な財政支援について	17	一般国道102号の整備について
9	感染症病床を有する病院への財政支援について	18	二級河川奥入瀬川の河床整理について
10	周産期医療関係医師の確保について	19	外国人観光客の誘客強化について
11	子ども医療費の無償化制度の創設について		



救急時の安全・安心を確保するために

# 「救急医療情報キット」を無料配布しています

申請 高齢介護課 ☎51-6720、生活福祉課 ☎51-6718

## 救急医療情報キットとは

高齢者や避難行動要支援者名簿に登録している人などのかかりつけ医療機関・持病などの医療情報や、緊急連絡先などの情報を専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫の中に保管しておくものです。

救急医療情報キットは、救急隊員が救急活動に必要と判断した場合に活用します。

## 活 用 方 法



① 119番へ電話



② 救急隊が到着し、玄関ドアの内側を確認



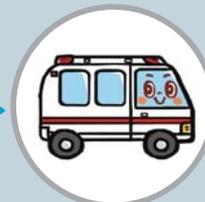
③ 冷蔵庫のマグネットを確認



④ 冷蔵庫内にある保管容器を取り出す



⑤ 保管容器内の情報を確認



⑥ 救急搬送

## 配布内容

- 1 保管容器
- 2 救急医療情報用紙
- 3 冷蔵庫用マグネット
- 4 玄関用シール



## 配布対象者

本市に住所があり、次のいずれかに該当する人

- ① 満 70 歳以上の 1 人暮らしの人
  - ② 満 70 歳以上の人で構成された世帯の人
  - ③ 避難行動要支援者名簿に登録している人
- ※その他、必要と思われる人はご相談ください。

## 申請方法

配布場所に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入の上、申請してください。

※窓口へ来た人の本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証、介護保険証など）が必要です。

※窓口へ来庁できない人は、電話でご相談ください。

## 配布場所

①、②に該当する人：高齢介護課

③に該当する人：生活福祉課

※配布を希望する人は申請が必要です。

## 「救急医療情報キット」をお持ちの皆さんへ

### 保管容器内の情報更新をお願いします

- ▶ 救急医療情報用紙に記載している内容に変更がありましたら、変更箇所のみを書き直してください（担当課への連絡は必要ありません）。
  - ▶ 健康保険証（写し）・診察券（写し）・薬剤状況提供書（写し）・お薬手帳（写し）を最新のものにしてください。
  - ▶ 新しい救急医療情報用紙が必要な人は、市ホームページからダウンロードするか配布場所窓口にお越しください。
- ※救急医療情報キットを紛失した場合はご相談ください。

## 避難行動要支援者名簿とは

市では、災害時に自力で避難することが難しく、支援を必要とする人の情報を記載した「避難行動要支援者名簿」を作成しています。また、自身の個人情報を提供することに同意した人のみの名簿を地域の避難支援等関係者※に情報提供し、平常時からの見守りや災害発生に備えた避難支援の体制づくり、災害時の安否確認などに活用しています。

災害時に自力で避難することが難しく、支援を必要とする人は、「もしも」に備えて避難行動要支援者名簿に登録しましょう。

※消防、警察、民生委員、町内会、消防団など

## 名簿の登録対象者

災害時に自力で避難することが難しく、支援を必要とする人で、次のいずれかに該当する人（施設などに入所している場合を除く）。

- ▶ 満70歳以上の1人暮らしの人、または満70歳以上の人で構成された世帯の人
- ▶ 介護保険の要介護認定3以上の人
- ▶ 身体障害者手帳等級1・2級の人（心臓・腎臓の障害のみの人を除く）
- ▶ 愛護手帳A判定の人
- ▶ 精神障害者保健福祉手帳等級1級の人
- ▶ その他支援を必要とする人（難病を有する人など）※登録を希望する場合はご相談ください。

## 申請方法

生活福祉課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入の上、申請してください。



◀市ホームページはこちらからご覧ください。

## 普段から地域のつながりを

大規模な災害が発生したときには、公的機関の支援がすぐには行き届かないことが想定されます。そのような中で、大きな力となるのは地域での助け合いです。

普段から町内会活動などを通じて、隣近所の人とコミュニケーションを深めましょう。



## あなたの街の

# 法律相談

～第71回～



市民の皆さんの身近な事柄を取り上げ、法律の面から弁護士が解説します。今回は「相続土地国庫帰属制度」についてです。

問まちづくり支援課 ☎51-6777

耕作放棄地など管理不全土地の増加が深刻な社会問題となっています。そこで、相続を契機として望まずに取得した土地を国庫に帰属させる制度が誕生し、令和5年4月にスタートしました。

土地は対象外です。それ以外にも、急な崖がある、工作物・車両・樹木などがある、地下に土地の通常の管理または処分を阻害する物が埋まっているといった土地も国庫帰属不承認となることがあります。

**Q** 相続した土地を国が引き取る制度ができたと言いました。

**A** 本来、自宅敷地、田畑、山林など土地は重要な財産であり、相続が発生すれば、通常相続人のいずれかの人が引き継いできました。ところが近年、少子化・過疎化などの傾向が顕著となり、子が親の土地の利用を望まないケースが増えてきました。その結果、土地が適切に管理、利用されず放置され、空き地・空き家、

**Q** どのような手順をとるのでしょうか。

**A** 相続または遺贈（相続人に対する遺贈に限る）により土地を取得した人が法務大臣（法務局）に対して承認申請を行い、要件審査を経て承認されれば、申請者が負担金を納付することでその土地は国庫に帰属します。

**Q** どのような土地でも引き取ってもらえるのでしょうか。

**A** 建物がある、担保権や使用収益を目的とする権利が設定されている、通路その他の他人による使用が予定されている、土壌汚染がある、隣地との境界が明らかでない、といった

**Q** 負担金はどれくらいかかりますか。

**A** 国庫帰属の要件を満たす場合には、土地の性質に応じた標準的な管理費用を考慮して算出した10年分の土地管理費相当額の負担金の納付が必要です。例えば、宅地や雑種地については20万円（一部の市街地については面積に応じて算定した額）などとされています。

**Q** 相談はどこで行えますか。

**A** 各地の法務局で相談を行っています。

（文責 弁護士 橋本 明広）  
弁護士法人青空と大地 ☎21-5162

# 認可保育所・認定こども園・小規模保育事業の 4月からの利用申し込みを受け付けします

申問 こども支援課 ☎51-6717

4月から認可保育所、認定こども園（保育所機能部分）、小規模保育事業への入所、入園を希望する人の利用申し込みを1月9日(火)から受け付けします。

なお、認定こども園の幼稚園機能部分を利用する場合は、各認定こども園へお問い合わせください。  
※施設ごとに定員があるため、利用希望を踏まえて市が調整を行います（先着順ではありません）。  
※園への見学を済ませてから、お申し込みください。

## 1 受け付け日時

期間	時間
1月9日(火)～12日(金)、16日(火)～18日(木)、22日(月)～26日(金)、29日(月)～31日(水)	8:30～17:15
1月14日(日) ※休日受け付け	9:00～12:00
1月15日(月)、19日(金) ※時間延長あり	8:30～19:00

【申込先】 こども支援課

## 2 保育の認定（入所・入園できる基準）

認定を受けるためには、保護者のいずれもが次のような事由に該当する必要があります。

- 月48時間以上の就労、求職活動、就学
- 妊娠・出産、育児休業
- 病気や障がい、親族の看護・介護、災害復旧など



▲市ホームページ

## 3 利用者負担額（保育料）

保護者の市民税額を基に算定します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

## 4 提出書類

申し込みに必要な「教育・保育給付認定申請書」や「保育利用申込書」は、**1月5日(金)からこども支援課で配布**します（市ホームページからもダウンロードできます）。

※提出書類は保育の認定期間により異なりますので、詳しくはお問い合わせください。



## 利用施設一覧 ※見学を希望する場合は、施設に直接お問い合わせください。

**認可保育所**… 0歳児～就学前の保育が必要な子どもを、保護者に代わって保育する施設です。

友愛保育園	☎23-3098	白菊保育園	☎23-2997	八郷保育園	☎22-6206
第二友愛保育園	☎23-4514	第二白菊保育園	☎23-3829	とわだこ中央保育園	☎70-3061
第三友愛保育園	☎23-4792	第三白菊にこにこ保育園	☎23-3363	さくら保育園	☎58-5482
豊ヶ岡保育所	☎27-3466	第四白菊保育園	☎27-2508	すずらん保育園	☎22-2590
白菊かねざき保育園	☎23-4369	第五白菊保育園	☎22-1903	十和田つくし保育園	☎25-1294

**認定こども園**… 幼稚園と保育所の両方の役割を果たす施設で、教育と保育を一体的に提供する施設です。

チビッコハウス保育園	☎23-6333	認定こども園生きがい十和田	☎51-0019	ひかり保育園	☎23-3446
緑と太陽の保育園	☎24-3088	北園幼稚園※ (3歳児～受け入れ可)	☎22-1871	十和田みなみ幼稚園	☎23-3797
小さな森こども園	☎23-4793	まるくこども園	☎21-4703	ほなみ保育園※	☎22-2589
さつき幼稚園	☎22-1636	みきの保育園	☎51-0171	※北園幼稚園とほなみ保育園は、4月から認定こども園に移行する予定です。	
まきばのこども園	☎22-1456	十和田めぐみ保育園	☎22-0141		

**小規模保育事業**… 0～2歳児の子どもを対象とした、少人数での保育を行う施設です。

きく保育園	☎23-9066
-------	----------



# あなたの所有する空き家を登録しませんか

申問都市整備建築課 ☎51-6735



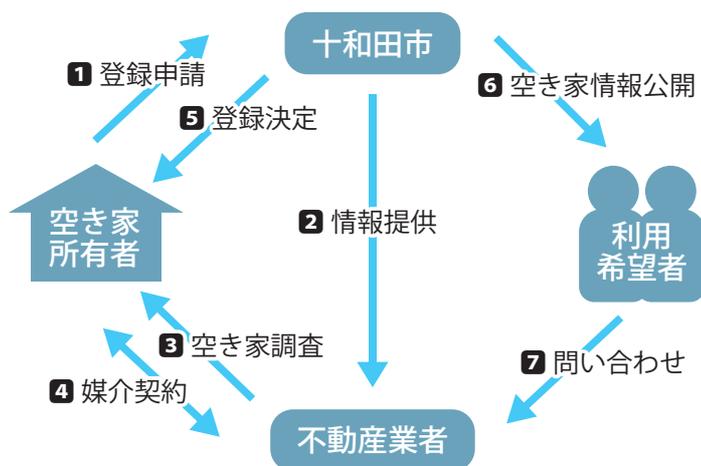
## 空き家バンクとは

市では、空き家を売りたい・貸したい人の空き家の情報を市のホームページなどで公開し、空き家を買いたい・借りたい人へ提供する「空き家バンク」を運営しています。

利活用できる空き家を所有している人、中古物件の購入を検討している人などがいましたら、気軽にご相談ください。



## 空き家バンク登録の流れ



- 1 空き家の所有者が市に登録申請を行う。
- 2 市が不動産業者へ申請内容の情報を提供する。
- 3 不動産業者が空き家の調査などを行う。
- 4 空き家の所有者と不動産業者が媒介契約を結ぶ。
- 5 6 市が空き家バンクに登録し、情報を公開する。
- 7 利用希望者の問い合わせは不動産業者が対応する。

## 空き家バンク利用の留意点

- 空き家バンクの利用に費用はかかりませんが、公正な取引のために空き家バンクに協力する不動産業者が空き家の調査・仲介を行います。そのため、売買・賃貸借の成立時には仲介手数料を支払う必要があります。
- アパートなどの集合住宅の登録は受け付けていません。
- 未相続や著しい損傷がある空き家は登録できない場合があります。
- 空き店舗・空き地の登録も受け付けています。

空き家バンクの詳細や物件一覧などについては、市ホームページをご覧ください。



## 空き家バンクで空き家を売却した人の声



市が運営している制度のため、安心して物件をお任せすることができ、思ったよりも早く契約することができました。



登録から売却までスムーズに済んで良かったです。古い建物だったので、すぐには売れないだろうと思っていましたが、売却できて、とても助かりました。

## 利用促進奨励金制度 空き家バンクを利用して空き家を売却・賃貸した人へ奨励金 5 万円を交付

空き家バンクを利用し、令和6年3月31日までに売買（賃貸借）契約を締結して、空き家を売却（賃貸）した人へ奨励金を交付します。

対象者	空き家を売却・賃貸した人
奨励金額	5万円

※奨励金の交付は、同一の空き家に付き1回限りとなります（空き地は対象外）。

# 令和6年度 会計年度任用職員の登録を受け付けします

募集区分	事務補助員 (障害者枠)	事務補助員①	事務補助員②	事務補助員 (短期)
勤務場所	各課・各施設			
対象	高等学校卒業以上の人 ※障害がある人でも業務に従事できる場合は申し込みできます。詳しくはお問い合わせください。			
業務内容	事務補助（主にパソコンを使用）			
勤務日	月～金曜日（休日を除く）※業務内容により変更となる場合があります。			
勤務時間	①、②のいずれか ①午前9時～午後5時 ②午前9時～午後4時	主に 午前9時～午後5時	主に①、②のいずれか ①午前9時～午後4時 ②午前9時～午後3時	
	※業務内容により変更となる場合があります。			
報酬	①月額 150,500 円 ～ 160,400 円 ②時給 996 円～ 1,059 円	月額 150,500 円 ～ 160,400 円	時給 996 円～ 1,059 円	時給 996 円
	※十和田市の事務補助員としての経験年数に応じて支給			
手当	通勤手当、期末手当、勤勉手当の支給あり ※期末手当および勤勉手当は、任用期間6カ月以上の場合に支給			
保険	健康保険、厚生年金保険、雇用保険、公務災害補償			雇用保険、公務災害補償
任用期間	令和6年4月1日 ～令和7年3月31日	令和6年4月から令和7年3月までの間で、業務内容により期間を決定		
		最長 12 カ月		最長 2 カ月
面接試験	2月13日(火)（予定） ※詳しくは申し込み時にお知らせします。		なし (書類選考のみ)	
提出書類	<b>①</b> 会計年度任用職員登録申込書 ※登録申込書は市役所本館1階総合案内、または総務課に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。 <b>②</b> 〔事務補助員（障害者枠）、事務補助員①を希望する人で提出書類を郵送する場合〕 84円切手を貼り付け済みの返信用封筒（後日、面接受付票を送付します。） <b>③</b> 障害者手帳の写し（該当者のみ）			
申込期限	2月5日(月)必着		随時受け付け ※令和6年4月からの勤務を希望する人は 3月8日(金)までに申し込みください。	
申し込み方法	提出書類を持参または郵送（〒034-8615（住所記載不要）十和田市役所総務課宛て）により提出ください。			
その他	・採用の可否については3月下旬に通知します。 ・採用とならなかった場合は、採用待機者として1年間登録されます。 詳しくは市ホームページ、または総合案内、総務課に備え付けの募集要項をご覧ください。			
申し込み・問い合わせ先	総務課 ☎ 51-6705			

 駒っこランド冬まつり

馬事公苑称徳館 ☎ 26-2100

とき 1月27日(土)、28日(日) 午前9時～午後7時30分

27日(土)

- ▶ セレモニー ▶ 福まき (お菓子まき)
- ▶ そりすべり大会
- ▶ なべっこ団子振る舞い (先着100人)

28日(日)

- ▶ 宝さがし
- ▶ 親子馬力大会
- ▶ 福まき (お菓子まき)



福まき



親子馬力大会

● 同時開催！

▷ 第11回 駒っこランド雪像コンテスト



迫力満点！バナナボートにも乗ってみよう



▷ キッチンカー大集合



● キッズゲレンデ

1月中旬からオープン予定です。



▲ 詳しくは馬事公苑ホームページをご覧ください

 奥入瀬スノーパーク

馬奥入瀬溪流温泉スキー場 ☎ 74-2008

奥入瀬溪流温泉スキー場の特設会場において、そりコース内で「スノーチューブ」、スノーエスカレーターエリアで「スノースクート」など、思い切り雪遊びを楽しんでみませんか。

とき 1月初旬～3月中旬  
(積雪状況により変更あり)  
午前10時～午後3時

料金 一人1日2,000円  
(第1リフト1往復料金を含む)



▲ 奥入瀬溪流温泉スキー場ホームページ



スノーチューブ



スノースクート



レベルアップ市民スキー教室

馬十和田市スキー協会 メール satwd33gmail.com  
馬十和田市スキー協会・坂下 ☎ 0178-79-6141

とき 1月20日(土)～21日(日) 午前10時～午後3時

ところ 奥入瀬溪流温泉スキー場

※リフト乗り場前に午前9時30分までに集合

対象 小学生以上

定員 20人

受講料 1,000円 (リフト券無料)

申込期限 1月16日(火)



現代美術館イベント情報

馬現代美術館 ☎ 20-1127 FAX 20-1138  
メール info@towadaartcenter.com



げんびオープンステージ2023

月に一度、市民や近隣の皆さんが演奏や歌、ダンスなどのパフォーマンスを披露するミニコンサートを開催します。

今回は、バイオリン、フルート、キーボードで、セミクラシック、映画音楽、アニメ曲やポップスなどを演奏する音楽ユニット「ナノハナ」の皆さんです。

とき 1月20日(土) 午後2時～2時30分

ところ 美術館カフェ

※直接会場にお越しください。

参加費 無料



学芸員による  
常設展ギャラリートーク

とき 1月14日(日)

午前11時～11時40分

定員 10人 ※事前予約制・先着順

※要常設展チケット

臨時休館します

期間 22日(月)～29日(月)

休館の理由 メンテナンスのため

1月10日(水)は現代美術館常設展示市民無料デー

マイナンバーカード、免許証など住所が確認できるものを受付に提示してください。

～市民無料デーに合わせて開催～ 《げんびさんぽ》

げんびサポーターと一緒に常設展示作品を鑑賞します。

とき 午前11時～正午 集合場所 美術館エントランス

定員 20人 ※事前予約制・先着順

# お知らせ

## ❖十和田市役所の住所

〒034-8615  
十和田市西十二番町6番1号

## ❖十和田市役所の電話番号

(代表) 0176-23-5111

※土・日曜日、休日は閉庁

## ❖市ホームページ

<https://www.city.towada.lg.jp/>

QRコードはこちら▶

QRコードは関デンソーウェブの登録商標です。



## ❖お知らせの表記

☎…申込先

☎…問い合わせ先

※費用の記載がないものは無料です。

乱丁・落丁がある場合はお取り換えしますので、ご連絡ください。

## 県税納税証明書交付申請時の本人確認・委任関係確認を行っています

☎ 十和地域県民局納税管理課 ☎ 22-8111 (内線 290)

県では、納税証明書の交付申請の際、窓口に来た人の本人確認および代理人申請の場合の委任関係確認を行っています。

### ◆納税証明書の交付申請に必要な物

証明書の種類	必要な物	本人確認書類 (※)	青森県 収入証紙 (400円分/1部)	自動車 検査証 (写し可)
個人事業税・法人県民税・事業税・特別税		○	○	
自動車税種別割 (滞納がない旨の証明)		○	○	○
自動車税種別割 (継続検査用)		○		○

(※) マイナンバーカード、運転免許証などの顔写真付き公的書類 (顔写真が付かない書類の場合は、2枚の提示が必要です。)

●代理人が申請する場合は、家族または従業員であっても、本人 (法人の場合は代表者) からの委任状が必要です。

納税証明書は、納税者の皆さんの大切な情報を証明するものですので、ご理解とご協力をお願いします。

## 災害情報テレホンサービスの電話番号が変わります ☎ 十和田地域広域事務組合消防本部通信指令課 ☎ 25-4111

十和田地域広域事務組合消防本部管内の災害発生状況をお知らせするテレホンサービスの電話番号が2月6日(火)から変更になりますので、掛け間違いにご注意ください。

■新テレホンサービス電話番号 ☎ 050-1808-4446 ■電話番号切り替えの日 2月6日(火) (切り替え時刻未定) ※現在のテレホンサービス (☎ 22-9922) は2月6日の切り替え作業が終わり次第終了します。

※119番は緊急通報専用回線です。災害情報の問い合わせには使用しないでください。

## ◆マイナンバーカード臨時窓口を開設します

1月6日(土)にマイナンバーカードの受け取りと申請のための臨時窓口を開設します。

※詳しくはお問い合わせください。

## ◆顔認証マイナンバーカードが導入されました

詳しくはQRコードからご覧ください。▶



## ◆マイナンバーカード出張申請

マイナちゃん



☎ 市民課 ☎ 51-6755  
出張予約専用 ☎ 23-0781

とき	時間	ところ
1月9日(火)～12日(金)	10:00～12:30	イオンスーパーセンター十和田店
1月15日(月)～19日(金)	9:30～12:30	ユニバース十和田東店
1月22日(月)～26日(金)	9:30～12:30	中央病院
1月29日(月)～2月2日(金)	10:00～12:30	ヤマダデンキ (テックランド New 十和田店)

## ◆いずれも必要な物

▶本人確認書類 (運転免許証、または保険証と診察券の2点など)

▶【臨時窓口】口座情報が分かるもの (公金受取口座の登録を希望する人)

※本人確認書類をお持ちでない場合は受け付けできません。

※15歳未満の人は同じ世帯の法定代理人も同伴してください。

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎ 51-6702

## 十和田市公式ホームページに バナー広告を掲載しませんか



ひと月あたり掲載料  
3,000円

縦 60ピクセル×  
横 120ピクセル



詳しくは市ホームページをご覧ください。

## おいしい十和田の Instagram 発信中!!

### #おいしい十和田

をつけて投稿してください。

十和田市農林商工部  
とわだ産品販売戦略課

Follow me!! →



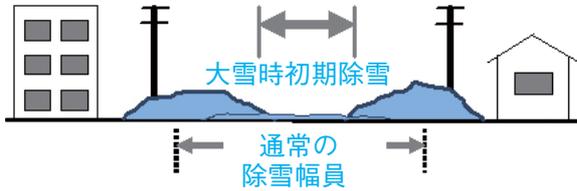
OISHIITOWADA

## 大雪時の道路除雪作業にご理解を！

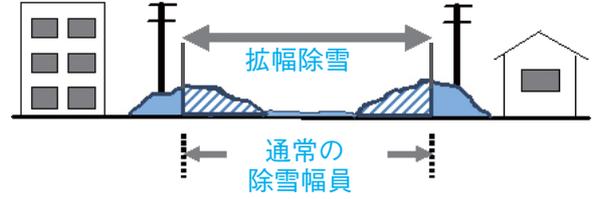
国土木課 ☎ 51-6730

### 大雪時には、早期の通行確保を優先した除雪を行います

**1** 緊急車両が通行できる最低限の幅員を早急に確保し、すれ違いができるよう待避所を設けます。



**2** 順次走行車線の幅を広げるなど、通行の支障とならない状態を確保します。



**3** 一時閉鎖路線と歩道を除雪します。 ※大雪時の除雪作業の実施については市LINE公式アカウントや「駒らん情報めーる」などでお知らせします。  
 ※「一時閉鎖路線」には看板を設置します。

大雪時には除雪が行きわたるまでに時間がかかり、緊急車両の通行などに支障が出る場合があります。その際、通行への影響を最小限に抑えるため、上記の作業順序で段階的に除雪を行います。また、道路沿線に住家や施設などがなく、迂回路がある一定の路線を「一時閉鎖路線」として設定し、通行が確保された後に除雪を行います。

市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

※夜間、土・日曜日、休日のお問い合わせは、市役所代表（☎ 23-5111）をお願いします。

### 滑りやすい路面に注意しましょう！

除雪作業直後は路面が滑りやすくなります。

凍結した道路や横断歩道などの滑りやすい場所を歩く際は転倒に注意しましょう。



## エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機などは次の方法で処分してください

まちづくり支援課 ☎ 51-6726

エアコン・室外機、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機の「家電4品目」は、家電リサイクル法によりリサイクルが義務付けられているため、燃えないごみや粗大ごみとして出すことはできません。次の方法で処分してください。

※処分にはリサイクル料金のほか、回収を依頼する場合、収集運搬料がかかります。

### ●処分方法

買い替える場合	新しい製品を購入する販売店へ依頼
処分のみの場合	製品を購入した販売店か廃棄物処理業者へ依頼

自身で引き取り場所へ運搬する場合は、郵便局で家電リサイクル料金を振り込みの上、引き渡してください。

◆注意！不法投棄や無許可の回収業者への依頼は違法です。

### ●対応可能な廃棄物処理業者

(有)エコサービス 西十六番町29-9 ☎22-9741	県南清掃(株) 三本木字野崎40-370 ☎23-4351	(株)みどり 相坂字高清水78-455 ☎23-9199
(株)遠藤商店 東十六番町5-3 ☎23-4850	(株)十和田ビルサービス 赤沼字下平437-9 ☎23-4982	(有)十和田環境サービス 相坂字高見125-25 ☎22-7573
田中車輛(株) 三本木字中楨43-4 ☎20-6210	(有)十和田クリーンサービス 赤沼字沼袋174-9 ☎25-7451	(有)マルトシ運輸 法量字洲瀬56 ☎74-2966

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎ 51-6702

～わたしたちが創る～希望と活力あふれる 十和田



有料広告募集中

【2色印刷】

1号広告 30,000円  
(縦5.0cm × 横18.3cm)

2号広告 18,000円  
(縦5.0cm × 横9.0cm)



## 令和6年1月から 国民健康保険税の産前産後期間相当分が軽減されます

☎国民健康保険課 ☎ 51-6751



**対象** 国民健康保険被保険者で、令和5年11月以降に出産、または出産予定の人  
(妊娠85日(4カ月)以上の出産で、死産、流産、早産および人工中絶の場合も含む。)

**届け出の時期** 出産予定日の6カ月前から届け出ることができます。

**軽減の内容** その年度に納めるべき国民健康保険税の所得税割と均等割から、次の期間に相当する額を減額する。

**軽減の対象期間**

	軽減の対象となる期間
単胎妊娠	出産予定月(出産月)の前月から出産予定月(出産月)の翌々月まで
多胎妊娠	出産予定月(出産月)の3カ月前から出産予定月(出産月)の翌々月まで

**届け出に必要な物** ▶国民健康保険課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした届出書 ▶母子健康手帳の出産(予定)日が分かるページ※の写し **提出方法** 郵送、または窓口まで持参してください。

※出産前と出産後で該当するページが異なりますので、市ホームページをご覧ください。

※令和5年度においては、産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間の分だけが軽減の対象となります。

## 指名競争入札等参加資格審査申請書受付

各団体が実施する競争入札などに参加を希望する事業者などは、次により申請してください。提出要領や各指定様式などは各団体のホームページからダウンロードできます。※十和田地域広域事務組合ホームページは1月上旬に掲載

団体名	十和田市	十和田地域 広域事務組合	
提出書類	市指定様式ほか	組合指定様式ほか	
受付期間	1月15日(月)～2月15日(木) (土・日曜日、休日を除く)		
の有効年度 申請区分 毎	①建設工事	令和6年度	
	②測量・建設コンサルタントなど	令和6年度	
	③物品など(※)	令和6年度	令和6・7年度
その他	①は毎年申請が必要です。 ②、③は中間年の受け付けとなりますので、令和5年度の参加資格審査に申請済みの場合は必要ありません。	①、②は中間年の受け付けとなりますので、令和5年度の参加資格審査に申請済みの場合は必要ありません。 ※提出書類は2月15日必着とします。申請は持参または郵送とし、メールは受け付けません。	
提出・問い合わせ先	管財課 ☎ 51-6714	組合事務局 ☎ 20-8100	

※③の内容は製造・売買・修繕・印刷・委託・賃貸借・除雪などです。

## 家畜などを飼育している人は 定期報告が必要です

家畜などを飼っている人は、家畜伝染病予防法により、年1回飼育状況などを報告することが義務付けられています。令和6年2月1日現在の飼育状況を報告してください。

**対象** 牛、水牛、鹿、馬、綿羊、ヤギ、豚、イノシシ、鶏(チャボ、ウコッケイ、キジ、七面鳥などを含む)、アヒル

※愛玩用(ペット)、1頭(1羽)の飼育でも報告が必要です。

**提出方法** 持参、郵送、FAXのいずれかにより提出してください。

**提出期限** 2月9日(金)

※報告書の様式は、十和田家畜保健衛生所または農林畜産課に備えてあるほか、十和田家畜保健衛生所のホームページからもダウンロードできます。

☎農林畜産課 ☎ 51-6745

FAX 22-9399

☎十和田家畜保健衛生所

☎ 23-6235

## 宝くじの助成金で実施しました

☎まちづくり支援課 ☎ 51-6725

宝くじの社会貢献広報事業として(一財)自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業を活用して、次の団体が文化交流事業活動を実施しました。

### ◆NPO法人十和田国際交流協会

**事業の名称** 在住外国人と地域住民との減災・防災普及講習会等を通じた異文化理解促進事業



### 十和田市観光に関する市民意識調査

市民を対象に、本市の観光に関するアンケートを実施します。

観光は「住んでよし、訪れてよし」の地域づくりのために重要な要素ですが、市民の皆さまが観光に対してどのような意識を抱いているのかを把握することを目的としています。

対象 18歳以上の市民

回答期限 1月31日(水)

問(一社)十和田奥入瀬観光機構

☎ 24-3006



回答はこちらから▶

### 令和6年十和田市消防出初式

とき・ところ 1月14日(日)

▶午前9時～ 市長巡閲、分列行進ほか・官庁街通り ▶午前10時～ 式典・市民文化センター  
※午前8時から10時まで官庁街通りが通行止めになります。また、午前8時に消防本部のサイレンが鳴りますので、火事と間違えないよう注意してください。

問十和田地域広域事務組合消防本部警防課☎ 25-4111



### 償却資産の申告を受け付けします

市内で事業(農業を含む)を営む個人および法人は、事業に使用している資産を償却資産として申告する必要があります。適正な固定資産税の算定のため、忘れずに申告してください。

申告期間 1月4日(木)～31日(水)

問国税務課☎ 51-6769

### 交通遺児援護金を支給します

交通事故によって父や母を失った交通遺児の保護者に援護金を支給します。

対象 令和6年1月1日時点で、義務教育終了前であって、市内に住所を有する交通遺児の保護者

援護金 15,000円

申請期間 1月4日(木)～31日(水)

※詳しくはお問い合わせください。

問子ども支援課☎ 51-6716

### テレビの映像が乱れる可能性があります

1月18日(木)に携帯電話事業者による試験電波の発射があり、家庭のテレビ映像に影響が出た場合は700MHz利用推進協会が無償で回復作業を実施します。

※費用請求などは一切ありません。

問700MHzテレビ受信障害対策

コールセンター☎ 0120-700-012

(IP電話からは☎ 050-3786-0700

年中無休 午前9時～午後10時)

### 小型特殊自動車には標識を取り付ける必要があります

乗用装置のある農耕作業用やフォークリフトなどの小型特殊自動車は、軽自動車税の課税対象となり、標識の交付手続きが必要です。

敷地内や田畑でしか使用せず公道を走行しない車両や、現在使用していない車両も対象となります。

該当する車両を所有する人は、忘れずに標識の交付手続きを行ってください。

#### 対象となる小型特殊自動車

種別	最高速度	該当する車両の例
農耕作業用	35km/h未満	トラクタ、コンバイン、田植機など
その他	15km/h以下	フォークリフト、ショベルローダなど

持ち物 購入日や車両情報などが分かる書類、本人確認書類

※公道を走るための保安基準および小型特殊自動車に該当する判断基準を満たしている農耕作業用トレーラなどは、公道走行が可能になりました。標識の交付手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

問国税務課☎ 51-6765

### 1月10日は「110番の日」 正しく使おう「110番」!



「110番」は緊急通報です

◆事件や交通事故の発生など警察へ緊急に通報する場合「110番」

◆緊急以外(相談・問い合わせ)

警察署の相談窓口または

警察相談専用電話「#9110」

問十和田警察署☎ 23-3195

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係☎ 51-6702

**証明書がコンビニでも取得**できます

マイナンバーカードを使って、市が発行する証明書をお近くのコンビニなどで取得できます。

利用時間 **6:30～23:00** (各店舗の営業時間内※年末年始は除く)

令和6年3月31日まで  
市役所窓口より  
200円お得!

【利用できる店舗】

- セブンイレブン ●ファミリーマート
- ローソン ●ミニストップ
- マックスバリュ ●ユニバース ほか

【取得できる証明書】

- 住民票の写し ●印鑑登録証明書
- 戸籍証明書 ●戸籍の附票の写し
- 課税証明書

ネットで予約や空き状況が確認できる

**十和田市 公共施設予約システム**

■詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
※予約については、各施設へお問い合わせください。

メンテナンス時を除き  
**24時間利用可能!**

## 大韓航空 青森・ソウル線の運航再開決定

運航日 1月20日(土)から 毎週火・木・土曜日の週3便

出発		到着	
仁川	10:30	青森	12:50
青森	13:55	仁川	16:55

関東交通政策課 ☎ 017-734-9153

## ☆ 募 集

### 被害者支援活動員第13期生募集

あおもり被害者支援センターは、犯罪・交通事故により被害を受けた人やその家族、遺族に各種支援を行う民間の被害者支援ボランティア団体です。

あなたも私たちの活動に参加してみませんか。

※詳しくはお問い合わせください。

申間(公社)あおもり被害者支援センター ☎ 017-718-2085

### 上下水道関係施設維持管理業務委託法人の募集

募集施設 ①芳川原浄水場ほか  
②十和田下水処理場ほか ③焼山浄化センターほか

委託期間 令和6年4月1日～令和9年3月31日

参加表明書の提出期限

1月下旬頃

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問①については水道課 ☎ 25-4517

②③については下水道課 ☎ 25-4034

### 令和6年4月採用 十和田市任期付職員募集

募集職種および募集人数

▶一般行政 ▷事務 2人

任期 4月1日～令和9年3月31日

業務内容 令和8年開催の国民スポーツ大会関係業務

試験案内(募集要項)・受験申込書 総務課、市役所本館1階総合案内で配布

申し込み方法 電子申請(推奨)、郵送、持参のいずれかでお申し込みください。

申込期限 1月22日(月)

※郵送の場合は、当日消印有効。

◆第1次試験

とき 2月4日(日)

試験場所 十和田市役所

※受験資格など詳しくは、試験案内をご覧ください。試験案内・受験申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

申間総務課 ☎ 51-6705

採用情報など  
詳しくはこちら▶



### 十和田市犯罪被害者等支援条例(案)への意見募集

市では、犯罪などの被害にあった人が一日でも早く平穏な暮らしを取り戻すことができるよう支援体制の整備を図り、安心して暮らすことのできる社会を実現するため「十和田市犯罪被害者等支援条例」の制定を進めており、市民の皆さまのご意見を募集しています。

募集期限 1月19日(金)

問まちづくり支援課

☎ 51-6777

詳しくはこちらから▶



### 令和6年度県立障害者職業訓練校訓練生募集

募集訓練科名・定員 ①デジタルデザイン科15人 ②OA事務科15人 ③作業実務科10人

募集期間 1月4日(休)～2月1日(休)

試験日・場所 2月8日(休)・県立障害者職業訓練校(弘前市緑ヶ丘1-9-1)

試験方法 ①②職業適性検査・面接 ③適性検査・面接(保護者同伴)

訓練期間 4月～令和7年3月の1年間

応募資格 次の要件を全て満たす人 ▶体力・精神的に1年間の訓練に耐えられ、就職を希望すること ▶障害が安定し、心身の疾病または障害が訓練受講上、支障とならないこと(介助支援がある人は要相談)など

※①②は知的障害がない人、③は知的障害がある人が対象です。

※入校願書および資料はハローワークに備え付けています。

関東立障害者職業訓練校  
☎ 0172-36-6882

### 令和6・7年度国有林モニター募集

定員 48人程度

任期 令和6年4月1日から2年間

内容 アンケート回答、現地見学会、国有林モニター会議出席など

募集期限 2月16日(金)

※応募資格、応募方法など詳しくは東北森林管理局ホームページをご覧ください。

問東北森林管理局企画調整課

☎ 018-836-2228

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女企画係 ☎ 51-6702

## 移住ポータルサイト「日々コレ十和田ナリ」

- ・十和田市の魅力や暮らしの情報を発信
- ・移住者インタビュー随時更新
- ・移住支援情報を掲載
- ・十和田市の風景が楽しめる画像を毎月更新

# This Cherished Life.

It's a pleasure to meet you. And Welcome back.

あなたらしい暮らしがここ「とわだ」にあります。



## 「青い森林業アカデミー」 令和6年度研修生募集

**対象** 県内で林業への就業を希望し、研修受講時で18歳以上43歳以下の人

**研修場所** 県産業技術センター林業研究所 研修棟（平内町大字小湊字新道46-56）

**取得できる資格** チェーンソー操作や車両系建設機械運転など計6種類

**研修期間** 4月～令和7年3月の1年間

**募集人員** おおむね9人以内

**受講料** 118,800円（年間）

**研修修了後の就業先の例** ▶森林組合 ▶植栽や下刈り、伐採などの林業を営む会社など

※年間最大142万円を給付する制度があります。

※詳しくは、県ホームページをご覧ください。

**申問青い森林業アカデミー**

☎ 017-763-4022

県林政課 ☎ 017-734-9507

## 4月からの「雑誌スポンサー」募集

市民図書館では、企業などに雑誌の購入代金を負担して頂くことで、その雑誌の最新号のカバーを広告媒体として提供する「雑誌スポンサー制度」を導入しています。

**対象** 企業・団体など

※詳しくはお問い合わせください。

**市民図書館** ☎ 23-7808

## 伝統工芸品「きみがらスリッパ」製作講習会

**申問十和田きみがらスリッパ生産組合事務局**

（株式会社パワフルジャパン十和田内） ☎ 28-3611



本市の伝統工芸品である「きみがらスリッパ」を作ってみませんか。

講習会では「十和田きみがらスリッパ生産組合」の組合員が2日間で1足編み上げるまで丁寧に指導します。

**とき** 2月3日(土)、4日(日) 午前9時30分～午後3時30分

**ところ** 市民交流プラザ「トワレ」 **対象** 両日参加できる人

**定員** 12人（先着順） **費用** 2,500円（材料費）

**持ち物** 昼食、エプロン、霧吹き、タオル、はさみ、定規

**申込期間** 1月2日(火)～31日(水)

※完成したスリッパは持ち帰ることができます。

❖きみがらスリッパと一緒に製作、作り伝える仲間も募集しています❖

興味のある人はご連絡ください。

## 講座・教室

**健康とわだポイントラリーはこのマークが目印です▶**



ポイントラリー応募用紙をお持ちの人は持参してご参加ください。

**健康増進課** ☎ 51-6791

## 第7回十和田市民「あんしん生活活用講座」



**とき** 1月19日(金) 午後6時30分～7時30分

**ところ** 中央病院 エントランス

**内容** ～社会福祉協議会を理解しよう～協議会の事業を紹介します

**講師** 十和田市社会福祉協議会 浦田 諭 主査

**開催方法** 来場（先着50人）

オンライン（Zoom）

**申込期限** 1月15日(月)

**申し込み方法** 電話またはQRコードから申し込みください。

**申問医療介護連携相談支援センター（中央病院内）**

☎ 23-5121

申し込みはこちらから▶



U・Iターンを検討している家族や知り合いにお知らせください

## ① JOIN 移住・交流 & 地域おこしフェア2024

全国の自治体や企業が集まる2日間の移住フェアです。地方移住や二地域居住など地方暮らしに関心がある人の相談に対応します。

**とき** 1月13日(土)、14日(日)

午前10時～午後5時

※本市は13日(土)に出展します。

**ところ** 東京ビッグサイト南1ホール（東京都江東区有明3丁目11-1）

**申問政策財政課** ☎ 51-6712



詳しくはこちらから▶

## ② 青森冬の暮らしセミナー

県内の市町村が集まる移住セミナーです。「青森の冬の暮らし」をテーマに、県内でのリアルな暮らしぶりや、冬ならではの楽しみについて紹介します。

**とき** 1月28日(日) 午後1時～4時

**ところ** 東京交通会館12階カトレアサロンA

（東京都千代田区有楽町2丁目10-1）

**申問県地域活力振興課**

☎ 017-734-9174

詳しくはこちらから▶



## 手話を覚えよう （第23回）

本年度は「防災」に関する手話単語を紹介します。

今月の手話は「トイレ、お手洗い」です。



右手で「W」と「C」の字形を表す。



# 冬は楽しく本を読もう！

☎市民図書館 ☎ 23-7808



## 本を借りて運だめし！「としょかんおみくじ」



図書館で新年の運だめしはいかがでしょう。

とき 1月5日(金)～21日(日)

ところ 市民図書館

対象 期間中に本を借りた人

内容 期間中に本を借りると、貸し出しレシートに運勢が印字されます。

## 冬のおはなし会



とき 1月21日(日) 午後2時～3時

ところ 市民図書館

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、音楽など

対象 幼児や小学生

※混雑状況に応じて入場を制限する場合があります。

協力 おはなし らら♪らんど

## 年の始めは図書館へ！ 「本の福袋」貸し出します

年の始めに読んでほしいおすすめの本2冊を詰め合わせた「本の福袋」を一般向け・児童向け各15袋限定で貸し出します。

とき 1月5日(金)～

※福袋がなくなり次第終了します。

ところ 市民図書館

対象 幼児～一般

福袋数 ▶一般書 15袋 ▶児童書 15袋

貸し出し方法 袋に貼られたテーマをもとに「これだ！」と思った「福袋」を一つカウンターまでお持ちください。※福袋の中身は分からないようにしています。

返却方法 返却期限までにカウンターまたは返本ポストに返却してください。

## 市内の各施設で読書活動の推進に携わる皆さん、「図書セット貸出」を利用してみませんか



市内の施設（幼稚園・保育園、小・中学校、介護老人保健施設など）へ図書館が選んだ本を貸し出ししています。

貸出冊数 1箱30冊（幼稚園・保育園には紙芝居も貸し出ししています。）

貸出期間 1カ月 申込期限 1月26日(金) ※詳しくはお問い合わせください。

## 市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。  
費用の記載がないものは無料です。  
掲載希望の団体、サークルの人は市ホームページをご覧ください。

### 春のはじめのナニヤドヤラ体験教室

とき 1月13日(土)

午後1時30分～3時30分

ところ 市民交流プラザ「タワーレ」

内容 ▶踊り体験 ナニヤドヤラ、虎丈様、河内おとこ節、ダンシングヒーロー、八幡馬（八戸）▶お正月のめでたい踊り（鑑賞） 南部大黒舞、南部もちつき唄、牛深ハイヤ  
持ち物 飲み物・上履き（踊りやすい履き物）

定員 50人（先着順）

申込期間 1月1日(月)～12日(金)

☎ 十和田ナニヤドヤラ保存会・山田 ☎ 090-3750-0251

### 花柳流花すず会 25周年記念日本舞踊公演

本格的な古典から新舞踊まで、夢の世界を繰り広げ、老若男女の舞い踊りをご覧ください。

とき 1月21日(日)

午前11時～午後3時30分

ところ 市民文化センター

※入場は無料ですが、市民文化センターやポスターのある施設などで整理券を配布中です。

☎ 花柳流花すず会・花柳 ☎ 090-5394-0502

### 百人一首カルタに触れてみよう！

とき 1月6日(土) 午前10時～正午

ところ 市民文化センター

対象 幼児～一般

定員 20人（先着順）

☎ 十和田百人一首愛好会・久保 ☎ 24-2496

### 算数のいずみ

わくわくどきどきの算数教室です。いろいろなコーナーがあります。一緒に楽しみましょう。

とき 1月28日(日)

午前9時15分～11時45分

ところ 市民交流プラザ「タワーレ」

対象 小学生（申し込み不要）

※詳しくは「算数教育を語る会」ホームページをご覧ください。

☎ 算数教育を語る会（事務局 南小学校・三浦） ☎ 23-2285

### 初心者のための能楽体験教室

プロの能楽師から仕舞と謡を直接指導していただきます。

とき 1月28日(日) 午後1時～2時

ところ 市民文化センター

対象 小学生～一般

定員 10人

持ち物 白足袋または白ソックス

申し込み方法 メールまたは電話でお申し込みください。

申込期限 1月26日(金)（その後も随時）

☎ 十和田宝生会・高橋

☎ 070-5090-6784

メール towada.hosho@gmail.com

# 1月ほけんのページ

## ●乳幼児健診など

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 対象者には個別通知します	16日(火) ※バスタオル持参	保健センター 問健康増進課 ☎51-6792
◆1歳6か月児健診 対象者には個別通知します	17日(水)	
◆2歳児発達健診 対象者には個別通知します ★歯科診察で「フッ化物歯面塗布」を実施しています。	18日(木)	
◆3歳児健診 対象者には個別通知します	9日(火)	
◆子どものこころの相談 小・中・高校生	25日(木)14:00～ ※18日(木)までに要予約	
◆ほっとマミーサロン 妊娠を考えている女性 妊婦や生後8カ月までの乳児 をもつお母さんと家族	◆おっぱいケア 親子ふれあい遊び 22日(月) 13:30～15:30 定員8組	市民交流プラザ 「トワレ」 問健康増進課 ☎51-6797
◆パパママ教室 妊婦とその家族	◆妊娠期コース 沐浴・妊婦体験 14日(日) 9:30～11:30	保健センター 問健康増進課 ☎51-6797

※1歳6か月児・2歳児・3歳児健診の対象者は、歯みがきを済ませてから受診してください。  
※発熱や体調不良、感染症治療中のときは、翌月以降に受診してください。  
※第2中央駐車場をご利用の場合は、駐車無料券を配布します。

◆子育てをもっと楽しく！「とわだ子育てアプリ」



とわだ子育てアプリ

検索



## ●各種相談

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆栄養相談 栄養・食生活に関する相談 を希望する人	11日(木) 9:30～・10:20～ 11:10～・13:15～ 14:05～・14:55～ ※9日(火)までに要予約	保健センター 問健康増進課 ☎51-6791
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安が ある65歳以上の人・家族	17日(水) 14:00～15:00 ※12日(金)までに要予約	市役所本館2階 会議室1 問高齢介護課 ☎51-6720
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き 始めが遅い気がするなど発 育や発達について心配のあ るお子さんの家族	24日(水) 9:00～11:30 ※要予約	上十三保健所 問☎23-4261
◆B型・C型肝炎検査(※) 過去にB型・C型肝炎ウイ ルス検査を受けたことがな い人	9日(火)、24日(水) 13:00～13:30 ※要予約	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相 談を希望する人	17日(水) 13:00～14:00 ※要予約	上十三保健所 エイズ専用 問☎23-8450
◆HIV(エイズ)に関する相談 感染の心配やエイズに関する 相談を希望する人	9日(火)、24日(水) 13:30～14:30 ※要予約	

(※)40歳以上の市民は市の健診でも検査ができます。  
詳しくは健康増進課(☎51-6790)へお問い合わせください。

## ●献血のお知らせ

問健康増進課☎51-6790

実施予定日	時間	場所
3日(水)	10:00～12:00	イオンスーパーセンター十和田店
	13:30～16:00	
13日(土)	10:00～12:00	青森県十和田合同庁舎
	13:30～16:00	
19日(金)	10:00～12:00	青森県十和田合同庁舎
20日(土)	10:00～12:00	ユニバース十和田東店
	13:30～16:00	
24日(水)	10:00～12:00	十和田市役所
	13:30～16:00	



## ●こころと暮らしの相談会

問健康増進課☎51-6791

問題解決に向け、生活困窮者自立相談支援員などと保健師が対応します。一人で悩まず、どんな些細なことでもお話しください。

※予約不要です。直接おいでください。

対象 こころや経済・生活についての悩みを相談したい人

とき 1月22日(月) 午後5時～8時

ところ 保健センター

## ●休日当番医

問健康増進課☎51-6790

1日(月)	十和田北クリニック(元町東5丁目8-54)	☎21-3741
2日(火)	小嶋外科胃腸科医院(西三番町15-41)	☎23-2666
3日(水)	十和田外科内科(穂並町1-5)	☎22-5151
7日(日)	さとの整形外科クリニック(東十一番町7-17)	☎21-5885
8日(月)	十和田泌尿器科クリニック(元町東1丁目3-8)	☎22-7340
14日(日)	阿部クリニック(東三番町9-66)	☎25-1122
21日(日)	十和田第一病院(東三番町10-70)	☎22-5511
28日(日)	岡本整形外科クリニック(稲生町2-22)	☎20-1101

▶診療時間 午前9時～午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。

▶医療機関により規模や診療科が異なるため、症状などによっては診察できない場合がありますのでご了承ください。

▶子どもの症状で、受診すべきかわからないときは小児救急電話相談#8000(ダイヤル回線・公衆電話からは017-722-1152)へお問い合わせください。

▶急を要さない場合は、平日の診療時間内に受診をお願いします。休日は受診できる医療機関が限られ、平日以上に混雑する場合があります。

令和5年9月より実施している新型コロナワクチンの令和5年秋開始接種は3月31日(日)まで引き続き無料で実施します(1月以降は一部医療機関での個別接種のみに規模を縮小します)。

秋開始接種を未接種の人で、これから接種を希望する人は、ウェブまたは新型コロナワクチンコールセンターにてご予約ください。接種券を紛失した場合は再発行が可能ですので、新型コロナワクチンコールセンターへお問い合わせください。

なお、1月上旬から新たに第一三共社製オミクロン株対応1価ワクチン(12歳以上)も追加となります。

ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症予防接種を実施しています

☎健康増進課 ☎51-6790

接種完了まで半年ほどかかるため、計画的に進めましょう。接種方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。接種に必要な予診票は、中学生以上の対象者へは令和5年5月に送付したほか、小学6年生の対象者へは1月中に送付する予定です。

**対象** 接種日において本市に住民登録をしている人で、表のいずれかに該当し、接種を完了していない人

※転出後は、十和田市の予診票を使えないため、転出先の自治体へお問い合わせください。



区分	キャッチアップ接種	定期接種
対象者	H9.4.2~H19.4.1生まれの女子	小学校6年生~高校1年生相当の女子(標準的な接種期間:中学1年生)
接種期限	令和7年3月31日まで	16歳となる日の属する年度の末日まで*

※定期接種対象者のうち、H19.4.2~H20.4.1生まれ(高校1年生相当)の人は、キャッチアップ接種として令和7年3月31日まで接種できます。

■過去に自費で接種した人を対象とした助成制度があります 該当する人はお早めにお問い合わせください。

申請期限 令和7年3月31日



冬はノロウイルスに注意しましょう

☎健康増進課 ☎51-6790

ノロウイルスは感染力が強く、大規模な食中毒の集団発生を起こしやすいので、家庭でも食品の取り扱いなどには十分注意し、予防を心掛けましょう。

【ノロウイルス予防のポイント】

調理者の健康管理	普段から感染しないように食べ物や健康状態に注意する
調理前などの手洗い	汚れの残りやすい所を丁寧に
調理具の消毒	洗剤などで十分に洗浄し、熱湯で加熱消毒をする

6月からは漬物やそうざいの製造などを行うには営業許可が必要です

☎上十三保健所生活衛生課 ☎23-4261

6月から、営業目的で製造を行うためには「営業許可」が必要となる食品などがあります。表を確認の上、該当する人はお早めにご相談ください。

業種	営業内容
漬物製造業	漬物または漬物と併せて漬物を主原料とする食品を製造する営業
そうざい製造業	購入者などによる最終調理が必要なそうざい半製品も要許可

※その他に、「水産製品製造業」「密封包装食品製造業」「食品の小分け業」「卵液製造業」なども許可が必要です。詳しくはお問い合わせください。



八戸盲学校・八戸聾学校協働 相談支援センター サテライト教室のお知らせ

☎八戸盲学校・八戸聾学校相談支援センター ☎0178-43-3962 FAX 0178-43-3942

盲学校・聾学校の教員が「見え、聞こえ、ことば、発達」などに関する相談支援を無料で行います。

とき 2月8日(木) 午後1時30分~4時30分

ところ 市教育研修センター

対象 乳幼児~成人(家族や担任の先生も可)

申し込み 保健センターに備え付けの申込用紙でお申し込みください。

生魚を食べる際には寄生虫に注意しましょう

☎上十三保健所生活衛生課 ☎23-4261

自然界で育った海水魚や淡水魚には人間に害を及ぼすおそれのある寄生虫が潜んでいる場合があり、加熱調理をすれば問題ありませんが、生で食べる際には注意が必要です。

▶食品事業者により適切に冷凍されたものは安全です。

▶「生食用」か「加熱用」か確認して購入しましょう。

▶自分で釣った(獲った)魚を生で食べる場合にも注意しましょう。



海水魚・淡水魚の主な寄生虫

魚種	寄生虫	症状	予防方法(冷凍処理)
海水魚	アニサキス	激しい腹痛 おう吐	-20℃以下で 24時間以上
	クドア	下痢 おう吐	-20℃以下で 4時間以上
淡水魚	がっ顎口虫	皮膚のかゆみ 腫れ	-20℃以下で 3~5日間
	横川吸虫	腹痛・下痢	アユ*では、-3℃ 以下で3日間

\*アユ以外の淡水魚もアユと同等以上の冷凍処理を行いましょう。



# 1月の市民無料相談

内容	とき
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	15日(月) 13:00～15:00 ※西コミュニティセンターでも実施
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめ事などの相談	12日(金)、26日(金) 13:00～15:00
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	24日(水) 13:00～16:00 ※17日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆法テラス青森(定員6人) 相続・離婚・借金・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	9日(火)・対面、23日(火)・オンライン ※パソコンは市で用意します。 13:00～16:00 ※予約先 ☎ 050-3383-5552
◆司法書士相談(定員4人) 登記、相続、離婚、借金などの相談	18日(水) 13:00～15:00 ※11日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産売買、賃貸借などの相談	11日(水) 13:00～15:00 ※5日(金)正午までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	10日(水) 10:00～16:00 ※9日(火)午後4時までに要予約
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日(休日除く) 8:30～16:30 ※来庁の場合、相談前に要予約 市消費生活センター ☎ 51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日(休日除く) 9:00～12:00、13:00～16:00 ※相談先 ☎ 017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室

※予約は電話でも受け付けています。

申問まちづくり支援課 ☎ 51-6777

内容	とき
◆出張年金相談 年金の無料相談	25日(木) 10:00～15:00 ※要予約(先着順) (次回は2月15日(木)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2

☎八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742 市民課 ☎ 51-6753

## 1月31日(水)が納期限(口座振替日)です

市税等は納期限内に納めましょう

市県民税4期／国民健康保険税第7期  
介護保険料第7期／後期高齢者医療保険料第7期

## 市税の納付は、便利で確実な口座振替をお勧めします

納税通知書、通帳・届出印を持参の上、市内金融機関(青森銀行は本店・全国各支店)、全国のゆうちょ銀行・郵便局、市役所収納課のいずれかで申し込みください。

☎収納課 ☎ 51-6762

## 市街地循環バス・西地区および東地区シャトルバス運休情報

◆1月の運休日 1日(月)～3日(水)

◆14日(日)は消防出初式のため、一部迂回運行をします。



# その他の催し

<>…開始時間

6日(土)	▶こころのふれあいサロン「おあしす」<10:00>～ 市民文化センター(☎健康増進課 ☎ 51-6791)
7日(日)	▶「令和6年二十歳のつどい」<14:00>～ 市民文化センター(☎スポーツ・生涯学習課 ☎ 58-0186)
10日(水)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30>～ 市民交流プラザ「タワーレ」(☎健康増進課 ☎ 51-6791) ▶がんサロン<14:00>～中央病院別館(予約不要) (☎中央病院がん相談支援センター ☎ 23-5121)
12日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」<10:00>～ 市民交流プラザ「タワーレ」(☎健康増進課 ☎ 51-6791)
13日(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(☎健康増進課 ☎ 51-6791)(27日も開催)
20日(土)	▶認知症の人を抱える家族のつどいin十和田<13:30>～ 市民文化センター(☎(公社)認知症の人と家族の会・佐々木 ☎ 22-1617)
25日(木)	▶頭皮ケア・医療用ウィッグ相談会<13:00>～ 中央病院がん相談支援センター(予約不要) (☎中央病院がん相談支援センター ☎ 23-5121)
26日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」(個別相談会) <13:00>～市民交流プラザ「タワーレ」 (☎健康増進課 ☎ 51-6791)(前日までに要予約)
2月2日(金)	▶第47回「とわだ・まける日」～「とわだ・まける日」と書いた赤いのぼり旗やポップがある店舗 (☎十和田商工会議所 ☎ 24-1111)(4日(日)まで)

## ◆各施設の催しはこちらから

市民図書館▶  
土・日曜日に読み聞かせを行っています。  
ぜひお越しください。



市民文化センター▶



Pick Up!! 十和田市ブログ「駒の里から」

## 「#あおばな in 西小学校」宮下知事と児童の対話

令和5年12月6日

☎総務課 ☎ 51-6702



駒の里から 検索



## みんなで気を付けよう!脳卒中と心臓病の川柳コンテスト

応募期限 2月15日(木)

テーマ 「脳卒中と心臓病の予防について」

申し込みはこちらから▶



## 第4回 青森県 県民公開講座

とき 1月25日(木) 午後3時～4時

ところ 弘前大学医学部コミュニケーションセンター

内容 「心臓リハビリで心臓病の再発を予防しよう」

開催方法 ▶会場 ▶オンライン(ZOOM)

申込期限 1月25日(木)

申し込みはこちらから▶



申問弘前大学医学部附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センター  
☎ 0172-39-5459

# 十和田湖冬物語2024

～冬の十和田を遊びつくそう～

2/2(金) ▶ 25(日) ※火・水曜日は定休日

十和田湖畔休屋 多目的広場

会場へのバスもご利用ください！（要予約）

 十和田湖アクセスバス（十和田市中央～十和田湖畔休屋）  
JRバス 冬のおいらせ号（JR八戸駅～十和田湖畔休屋）

その他の交通機関情報・交通情報はホームページをご確認ください。

冬物語期間中は、昼と夜に併催イベントがあります。詳しくは、ホームページをご確認ください▶



☎十和田湖冬物語実行委員会事務局（十和田湖観光交流センター「ぷらっと」内）☎75-1531

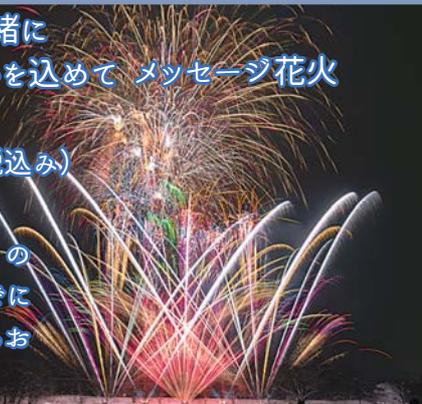
音楽と花火がシンクロした  
花火ショー（午後7時30分～）

花火ショーと一緒に大切な人へ思いを込めてメッセージ花火  
料金

1玉7,000円（税込み）

申し込み方法

打ち上げ希望日の前日午後5時までにホームページからお申し込みください。



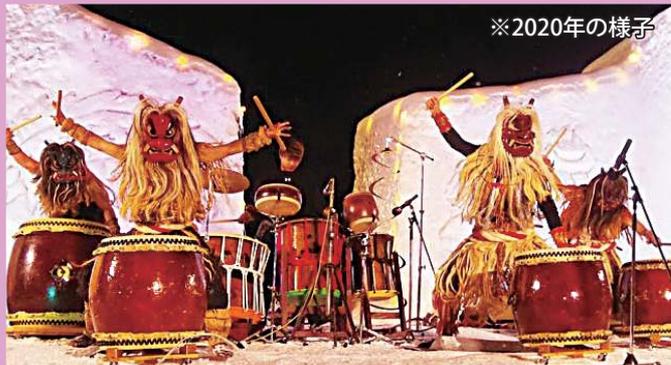
復活！屋台村「雪灯り横丁」  
（午後5時～8時）

※2020年の様子



毎週末の芸能パフォーマンス！  
冬の国境まつり

※2020年の様子



滑り台で遊ぼう！  
スノーアクティビティパーク



※悪天候などの状況によって、日程・プログラムが変更になる場合があります。

人口と世帯	区分	人・世帯数	前月比	前年比
令和5年11月末現在	人口	58,383人	-79人	-684人
	男	27,958人	-45人	-354人
	女	30,425人	-34人	-330人
	世帯	28,164世帯	-18世帯	+97世帯

アプリで「広報とわだ」を読みませんか



利用方法

QRコードを読み込み、アプリ「マチイロ」をインストールする。



～今日も無事でいてほしい～  
みんなでつくる安全・安心なまち  
セーフコミュニティ十和田

