



1月の市民無料相談

内容	とき
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	15日(月) 13:00～15:00 ※西コミュニティセンターでも実施
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめ事などの相談	12日(金)、26日(金) 13:00～15:00
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	24日(水) 13:00～16:00 ※17日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆法テラス青森(定員6人) 相続・離婚・借金・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	9日(火)・対面、23日(火)・オンライン ※パソコンは市で用意します。 13:00～16:00 ※予約先 ☎ 050-3383-5552
◆司法書士相談(定員4人) 登記、相続、離婚、借金などの相談	18日(水) 13:00～15:00 ※11日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産売買、賃貸借などの相談	11日(水) 13:00～15:00 ※5日(金)正午までに要予約
◆暮らしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	10日(水) 10:00～16:00 ※9日(火)午後4時までに要予約
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日(休日除く) 8:30～16:30 ※来庁の場合、相談前に要予約 市消費生活センター ☎ 51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日(休日除く) 9:00～12:00、13:00～16:00 ※相談先 ☎ 017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室

※予約は電話でも受け付けています。

申問まちづくり支援課 ☎ 51-6777

内容	とき
◆出張年金相談 年金の無料相談	25日(木) 10:00～15:00 ※要予約(先着順) (次回は2月15日(木)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2

☎八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742 市民課 ☎ 51-6753

1月31日(水)が納期限(口座振替日)です

市税等は納期限内に納めましょう

市県民税4期/国民健康保険税第7期
介護保険料第7期/後期高齢者医療保険料第7期

市税の納付は、便利で確実な口座振替をお勧めします

納税通知書、通帳・届出印を持参の上、市内金融機関(青森銀行は本店・全国各支店)、全国のゆうちょ銀行・郵便局、市役所収納課のいずれかで申し込みください。

☎収納課 ☎ 51-6762

市街地循環バス・西地区および東地区シャトルバス運休情報

◆1月の運休日 1日(月)～3日(水)

◆14日(日)は消防出初式のため、一部迂回運行をします。



その他の催し

<>…開始時間

6日(土)	▶こころのふれあいサロン「おあしす」<10:00>～ 市民文化センター(☎健康増進課 ☎ 51-6791)
7日(日)	▶「令和6年二十歳のつどい」<14:00>～ 市民文化センター(☎スポーツ・生涯学習課 ☎ 58-0186)
10日(水)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30>～ 市民交流プラザ「タワーレ」(☎健康増進課 ☎ 51-6791) ▶がんサロン<14:00>～中央病院別館(予約不要) (☎中央病院がん相談支援センター ☎ 23-5121)
12日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」<10:00>～ 市民交流プラザ「タワーレ」(☎健康増進課 ☎ 51-6791)
13日(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(☎健康増進課 ☎ 51-6791)(27日も開催)
20日(土)	▶認知症の人を抱える家族のつどいin十和田<13:30>～ 市民文化センター(☎(公社)認知症の人と家族の会・佐々木 ☎ 22-1617)
25日(木)	▶頭皮ケア・医療用ウィッグ相談会<13:00>～ 中央病院がん相談支援センター(予約不要) (☎中央病院がん相談支援センター ☎ 23-5121)
26日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」(個別相談会) <13:00>～市民交流プラザ「タワーレ」 (☎健康増進課 ☎ 51-6791)(前日までに要予約)
2月2日(金)	▶第47回「とわだ・まける日」～「とわだ・まける日」と書いた赤いのぼり旗やポップがある店舗 (☎十和田商工会議所 ☎ 24-1111)(4日(日)まで)

◆各施設の催しはこちらから

市民図書館▶
土・日曜日に読み聞かせを行っています。
ぜひお越しください。



市民文化センター▶



Pick Up!! 十和田市ブログ「駒の里から」

「#あおばな in 西小学校」宮下知事と児童の対話

令和5年12月6日

☎総務課 ☎ 51-6702



駒の里から 検索



みんなで気を付けよう!脳卒中と心臓病の川柳コンテスト

応募期限 2月15日(木)

テーマ 「脳卒中と心臓病の予防について」

申し込みはこちらから▶



第4回 青森県 県民公開講座

とき 1月25日(木) 午後3時～4時

ところ 弘前大学医学部コミュニケーションセンター

内容 「心臓リハビリで心臓病の再発を予防しよう」

開催方法 ▶会場 ▶オンライン(ZOOM)

申込期限 1月25日(木)

申し込みはこちらから▶



☎弘前大学医学部附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センター
☎ 0172-39-5459