



**健康とわだポイントラリー**  
応募締切は2月29日(木)までです

◀健康とわだポイントラリーはこのマークが目印です

健康目標の設定と取り組み、特定健診やがん検診の受診、健康講座への参加などでポイントを貯め、60ポイント以上貯まると好きな賞品に応募ができます。

また、マイナンバーカードの提示により、もう一口追加で応募ができます。

すでにポイントが貯まっている人は、忘れずに応募をしましょう。

申問 健康増進課 ☎ 51-6791

市ホームページはこちらから▶



**第8回十和田市民「あんしん生活活用講座」**

とき 2月16日(金) 午後6時30分～7時30分

ところ 中央病院 エントランス

内容 亡くなった場合に必要な手続きについて

講師 (株)協同サービス 山谷 肇 総務部長

開催方法 来場(先着50人)、オンライン(Zoom)

申込期限 2月13日(火)

申し込み方法 電話またはQRコードから申し込みください。

※ポイントラリー応募用紙をお持ちの人は持参してご参加ください。

申問 医療介護連携相談支援センター

(中央病院内) ☎ 23-5121 申し込みはこちらから▶



**いきいき健康づくり事業**

**①室内ペタンク大会**

フランス生まれの誰でも楽しめる球技、ペタンクの室内大会です。

とき 3月3日(日) 午前9時～午後1時頃  
(午前8時30分受け付け開始)

ところ 総合体育センター

対象 市内に在住または勤務する人、および近隣市町村のペタンク愛好家

申込期限 2月22日(木)

**①②いずれも**

申し込み方法 スポーツ・生涯学習課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした大会参加申込書を提出してください。

※当日は上履きを持参し、動きやすい服装でお越しください。 ※傷害保険は各自でご加入ください。

申問 スポーツ・生涯学習課 ☎ 58-0187

**②室内ミニバレー大会**

ミニバレーは専用の柔らかいボールを使い簡単なルールで年齢や性別にかかわらず手軽に楽しめるスポーツです。

とき 3月24日(日) 午前9時～午後1時頃  
(午前8時30分受け付け開始)

ところ 総合体育センター

部門 初心者の部、混合の部

申込期限 3月13日(水)



**現代美術館イベント情報**

申問 現代美術館 ☎ 20-1127 FAX 20-1138  
メール info@towadaartcenter.com



**げんぴオープンステージ 2023**

月に一度、市民や近隣の皆さんが演奏や歌、ダンスなどのパフォーマンスを披露するミニコンサートを開催します。

第5回は、クラシックギターデュオ ea-Z's 《いー爺ーず》の伊藤宏さんと川村智幸さんによる、心が癒される名曲をお届けします。

とき 2月17日(土) 午前11時30分～正午

ところ 美術館カフェ 参加費 無料 ※直接会場にお越しください。



ea-Z's 《いー爺ーず》

**2月10日(土)は現代美術館常設展示 市民無料デー**

マイナンバーカード、運転免許証など住所が確認できるものを受付に提示してください。

**《げんぴさんぽ》筆談で作品鑑賞**

耳の聞こえない鑑賞案内人の小笠原新也さんと、文字や絵を書くことで互いの意見や感じたことを伝え合います。聞こえる人、聞こえない人、聞こえにくい人が一緒に楽しめるプログラムです(手話通訳あり)。

とき 2月11日(日) 午後2時30分～4時

集合場所 美術館エントランス

定員 10名 ※事前予約制・先着順

料金 無料 ※プログラムで鑑賞する作品以外を見る場合は、別途観覧チケットが必要

**学芸員による常設展ギャラリートーク**

とき 2月12日(月) 午前11時～11時40分

料金 無料 ※要常設展チケット



**抹茶 de バレンタイン**

現代美術館のメンバーシップ <sup>タップス</sup> 会員有志の皆さんによる、来館者の方々に向けた呈茶会を開催します。

バレンタインにちなんで可愛らしいハート型のお茶菓子をご用意しています。

とき 2月14日(水) 午前10時～午後2時

ところ 美術館カフェ 料金 300円

