

2月ほけんのページ

●乳幼児健診など

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 対象者には個別通知します	6日(火) ※バスタオル持参	保健センター ☎健康増進課 ☎51-6792
◆1歳6か月児健診 対象者には個別通知します	14日(水)	
◆2歳児発達健診 対象者には個別通知します ★歯科診察で「フッ化物歯面塗布」を実施しています。	8日(木)	
◆3歳児健診 対象者には個別通知します	13日(火)	
◆子どものこころの相談 小・中・高校生	22日(木)14:00~ ※15日(木)までに要予約	
◆祖父母のための孫育て教室 乳幼児の子育てを応援する祖父母世代	◆沐浴体験 ◆子育て講話 26日(月) 9:30~11:00 定員6組	保健センター ☎健康増進課 ☎51-6797
◆ほっとマミーサロン 妊娠を考えている女性 妊婦や生後8か月までの乳児をもつお母さんと家族 ※開催日の1か月前から予約を受付します。	◆ベビーマッサージ ◆ふれあい 5日(月) 13:30~15:30 定員8組	市民交流プラザ 「トワレ」 ☎健康増進課 ☎51-6797
◆パパママ教室 産後コース 生後2か月以降の乳児をもつお母さんと家族	◆ベビーマッサージ ◆親子体操 25日(日) 9:30~11:30	

※1歳6か月児・2歳児・3歳児健診の対象者は、歯みがきを済ませてから受診してください。

※発熱や体調不良、感染症治療中のときは、翌日以降に受診してください。

※第2中央駐車場をご利用の場合は、駐車無料券を配布します。

◆子育てをもっと楽しく！「とわだ子育てアプリ」



とわだ子育てアプリ

検索

●献血のお知らせ

☎健康増進課 ☎51-6790

実施予定日	時間	場所
4日(日)	10:00~12:00	イオンスーパーセンター十和田店
	13:30~16:00	

■献血のご協力をお願いします

医療技術が進歩した今日でも、血液は人工的に作ることもできず、長期保存もできません。

血液を必要としている患者さんのために、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

※献血の日程は市ホームページにも掲載しています。

輝く笑顔はお口から…

～「歯周疾患検診」を受けましょう！～

☎健康増進課 ☎51-6790

市では、年度末年齢が40・50・60・70歳の人に無料で受けられる受診票を送付しています。受診期限が3月末までとなっておりますので、お早めに市内歯科医院へお申し込みください。

●各種相談

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 悩みのある人とその家族	7日(水) 14:00~15:00 ※5日(月)までに要予約	保健センター ☎健康増進課 ☎51-6791
◆栄養相談 栄養・食生活に関する相談を希望する人	22日(木) 9:30~10:20~ 11:10~13:15~ 14:05~14:55~ ※20日(火)までに要予約	
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の人・家族	14日(水) 14:00~15:00 ※9日(金)までに要予約	市役所本館2階 会議室1 ☎高齢介護課 ☎51-6720
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	28日(水) 9:00~11:30 ※要予約	上十三保健所 ☎23-4261
◆B型・C型肝炎検査(※) 過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	13日(火)、20日(火) 13:00~13:30 ※要予約	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	21日(水) 13:00~14:00 ※要予約	
◆HIV(エイズ)に関する相談 感染の心配やエイズに関する相談を希望する人	13日(火)、20日(火) 13:30~14:30 ※要予約	上十三保健所 エイズ専用 ☎23-8450

(※) 40歳以上の市民は市の健診でも検査ができます。

詳しくは健康増進課(☎51-6790)へお問い合わせください。



休日当番医

☎健康増進課 ☎51-6790

4日(日)	清潮会クリニック(東十一番町7-25)	☎25-3300
11日(日)	かわむらクリニック(西二十二番町4-16)	☎20-1505
12日(月)	高松病院(三本木字里ノ沢1-249)	☎23-6540
18日(日)	とわだ耳鼻いんこう科医院(西十一番町22-11)	☎25-3341
23日(金)	のづき内科小児科クリニック(東十二番町14-30)	☎20-1880
25日(日)	石川ファミリークリニック(稲生町19-4)	☎27-1351

▶診療時間 午前9時~午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。

▶医療機関により規模や診療科が異なるため、症状などによっては診察できない場合がありますのでご了承ください。

▶子どもの症状で、受診すべきかわからないときは小児救急電話相談#8000(ダイヤル回線・公衆電話からは017-722-1152)へお問い合わせください。

▶急を要さない場合は、平日の診療時間内に受診をお願いします。休日は受診できる医療機関に限られ、平日以上に混雑する場合があります。