各学校の「弁当の日」-いよいよ自分で作ってみたよ-

北園小学校　6月6日、11月27日　5・6年生

6月に弁当の日を実施し、11月に十和田市産の食材を使ったメニューの調理実習を体験して、もう一度弁当の日を迎えました。

6月6日　5・6年生

(*´ω´ *)

＼市長が応援に駆け付けました／

おうちレポート　11月27日に向けて

＼おうちの人が「弁当の日」に取り組む児童の姿を写真に収め、コメントしました／

高屋（たかや） 慧佑（けいすけ） さん
ハンバーグをまるめて、空気を抜いているところです。もう何度も作っているので、余裕そうでした！

野月（のづき） 龍杏（りゅあん） さん
お弁当の野菜は、おばあちゃんの畑から♪

三戸（さんのへ） 陽菜（ひな） さん
全部本当に一人でやりきったね。キュウリの千切りも「重ねて切ると早いね！」と考えていて成長を感じていました。味見をさせてもらったおかずはどれも美味しかったよ。

山辺（やまべ） 小梅（こうめ） さん
彩りを意識して、選んでいました。

うちの子すごい！頑張った

11月27日　5・6年生　　「弁当の日」は繰り返し取り組むことで、子どもたちの成長が引き出されます。

＼実習で習ったオムライス！／

＼どのお弁当もおいしそうでしょ／

／(´～`)ﾓｸﾞﾓｸﾞ＼

三本木小学校　9月14日　6年生

8月に調理実習を経験し、弁当の日にチャレンジしました。

＼三小150周年記念！／

＼いただきますっ／

法奥小学校と大深内小中学校では全校で「弁当の日」に取り組みました。

法奥小学校　9月7日　全校児童

＼低学年の児童もおかずを弁当箱に詰めたり、おにぎりを作ったりしました／

1年生

／おにぎり作った！＼

2・3年生

／どれどれ(._.)＼

4年生

／どうですか＼

5年生

／もぐもぐ＼

6年生

／ハロウィン＼

大深内小中学校　12月18日　全校児童・生徒

＼中学生も腕を振るいました／

／自信作＼

「弁当の日」はどうだった？

〜実習後の各小学校の児童の感想〜

- 早起きした
- 前日から頑張って作った
- 全部自分で作った
- 卵焼きにお砂糖を入れてみた
- 調理実習で作った料理を自分でも作ってみた
- 唐揚げ用に買った小麦粉を全部一度に使ってしまって怒られた
- ごはんを毎日作るのは大変。親に感謝！
- 大人になっても自炊を頑張りたい。

市は「弁当の日」を推進します

子どもたちは「弁当の日」を通して、自分で考え、行動し、そこから周囲への感謝などを抱いたようです。

「弁当の日」の目的の一つである「食育」とは、さまざまな経験を通じて健全な食生活を実現することができるよう育てることですが、「弁当の日」はそれにとどまらず子どもたちが持っている、さまざまな力を引き出します。

子どもたちの更なる成長を期待して、市は「弁当の日」を推進します。