

講座・教室

1 リフレッシュスポーツ教室第1期

とき 4月10日～7月10日の毎週水曜日（休日と5月1日、8日、6月19日を除く）全11回
 ①午前10時～正午
 ②午後1時30分～3時30分
 ところ 総合体育センター ほか
 内容 各種軽スポーツ
 定員 ①②各25人（先着順）
 受け付け開始 3月12日(火)

2 フィットネス教室（前期）

とき 4月15日～9月30日の毎週月曜日（毎月第1月曜日と休日、6月17日を除く）全14回
 ①リズム&フィットネス 午後2時～3時30分
 ②ナイターフィットネス 午後7時～8時30分
 ところ 志道館
 内容 エアロビクス
 定員 ①②各30人（先着順）
 受け付け開始 3月14日(木)
 持ち物 ヨガマット

◆12いずれも

対象 18歳以上の市民
 費用 ▶65歳未満2,500円
 ▶65歳以上1,800円(保険料を含む)
 申し込み方法 参加料持参の上、申し込みください（電話や代理での申し込みはできません）。
 申込時間 午前9時～午後8時（休日は午後4時まで）
 申問 総合体育センター ☎ 25-5555

新婚向けライフプランセミナー

結婚後のライフイベントと必要なお金について、ライフプランナーが分かりやすく解説します。

とき 3月17日(日) 午後2時～4時 ところ 市民交流プラザ「トワレ」
 対象 市内在住または市内の事業所などに勤務している人で、結婚（または予定）している人 ※夫婦での参加もできます。
 定員 20組程度 申込期限 3月14日(木)
 ※本セミナーの受講は、「令和5年度十和田市結婚新生活支援事業」の補助要件の一つです。
 申問 政策財政課 ☎ 51-6712 詳しくはこちらから▶



現代美術館イベント情報

申問 現代美術館 ☎ 20-1127 FAX 20-1138 メール info@towadaartcenter.com

3月10日(日)は現代美術館 常設展示市民無料デー

マイナンバーカード、運転免許証など住所が確認できるものを受付に提示してください。

～市民無料デーに合わせて開催～ 『げんびさんぽ』

げんびサポーターと一緒に常設展示作品を鑑賞します。
 とき 午前11時～正午
 集合場所 美術館エントランス
 定員 20人 ※事前予約制・先着順

学芸員による 企画展ギャラリートーク

とき 3月23日(土)
 午前11時～11時40分
 料金 無料 ※要企画展チケット

げんびオープンステージ2023

◆第6回 松川さんと松本さん 第6回・第7回いずれも
 とき 3月2日(土) 午前11時30分～正午 ところ 美術館カフェ
 ◆第7回 無弦(むげん) 参加費 無料
 とき 3月2日(土) 午後2時～2時30分 ※直接会場にお越しください。

『荒木悠 LONELY PLANETS』展 関連イベント 英会話カフェ

本展の出品作品《NEW HORIZON》の出演者である上十三エリアのALT(外国語指導助手)と、作品について感想交換する英会話カフェを開催します。

イベントは英語で進行しますが、英語レベルは問いません。どうぞお気軽にご参加ください。

とき 3月23日(土) 午後2時～3時
 ところ 美術館 カフェ
 対象 高校生以上
 料金 無料
 定員 5人（先着順）※予約不要
 ※事前に《NEW HORIZON》(44分間の映像作品)を鑑賞ください。

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 51-6702

証明書がコンビニでも取得できます

マイナンバーカードを使って、市が発行する証明書を
お近くのコンビニなどで取得できます。

利用時間 **6:30～23:00** (令和6年3月31日まで)
市役所窓口より **200円お得!**
(各店舗の営業時間内※年末年始は除く)

【利用できる店舗】
 ●セブンイレブン ●ファミリーマート
 ●ローソン ●ミニストップ
 ●マックスバリュ ●ユニバース ほか

【取得できる証明書】
 ●住民票の写し ●印鑑登録証明書
 ●戸籍証明書 ●戸籍の附票の写し
 ●課税証明書

ネットで予約や空き状況が確認できる

十和田市 公共施設予約システム

■詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 ※予約については、各施設へお問い合わせください。

メンテナンス時を除き
24時間利用可能!