

3月の市民無料相談

内容	とき
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	4日(月)、18日(月) 13:00～15:00 ※4日は西コミュニティセンターでも実施
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめ事などの相談	8日(金)、22日(金) 13:00～15:00
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	27日(水) 13:00～16:00 ※21日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆法テラス青森(定員6人) 相続・離婚・借金・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	12日(火)・対面、26日(火)・オンライン ※パソコンは市で用意します。 13:00～16:00 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆司法書士相談(定員4人) 登記、相続、離婚、借金などの相談	21日(木) 13:00～15:00 ※14日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産売買、賃貸借などの相談	14日(木) 13:00～15:00 ※7日(水)正午までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	13日(水) 10:00～16:00 ※12日(火)午後4時までに要予約
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日(休日除く) 8:30～16:30 ※来庁の場合、相談前に要予約 市消費生活センター ☎51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日(休日除く) 9:00～12:00、13:00～16:00 ※相談先: 県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室
※予約は電話でも受け付けています。
申問まちづくり支援課 ☎51-6777

内容	とき
◆出張年金相談 年金の無料相談	28日(木) 10:00～15:00 ※要予約(先着順) (次回は4月23日(火)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2
問八戸年金事務所 ☎0178-44-1742 市民課 ☎51-6753

その他の催し <>…開始時間

2日(土)	▶こころのふれあいサロン「おあしす」<10:00>～市民文化センター(問健康増進課 ☎51-6791)
6日(水)	▶がんサロン<14:00>～中央病院別館(予約不要)(問中央病院がん相談支援センター ☎23-5121)(4月3日(水)も開催)
8日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」<10:00>～市民交流プラザ「トワレ」(問健康増進課 ☎51-6791)
9日(土)	▶話しのサロン・こころの広場ピナス<10:00>～市民交流プラザ「トワレ」(問健康増進課 ☎51-6791)(23日(土)も開催)
11日(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30>～市民交流プラザ「トワレ」(問健康増進課 ☎51-6791)
16日(土)	▶認知症の人を抱える家族のつどいin十和田<13:30>～市民文化センター(問(公社)認知症の人と家族の会・佐々木 ☎22-1617)
22日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」(個別相談会)<13:00>～市民交流プラザ「トワレ」(前日までに要予約)(問健康増進課 ☎51-6791)
27日(水)	▶プラネタリウム春休み平日投影開始<①11:00・②15:00>～市民文化センター(4月5日(金)まで)(問市民文化センター ☎22-5200)
28日(木)	▶頭皮ケア・医療用ウイッグ相談会<13:00>～中央病院がん相談支援センター(予約不要)(問中央病院がん相談支援センター ☎23-5121)

◆各施設の催しはこちらから

市民図書館▶
土・日曜日に読み聞かせを行っています。
ぜひお越しください。



市民文化センター▶



◆まちなか交通広場待合室の使用制限について

定期清掃のため3月18日(月)の午前8時～正午は待合室を使用できません。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
問政策財政課 ☎51-6710

◆市民文化センター・生涯学習センターを臨時休館します
新年度に向けた開館準備などのため、3月31日(日)が休館日となります。
問スポーツ・生涯学習課 ☎58-0184

手話を覚えよう(第24回)

本年度は「防災」に関する手話単語を紹介します。

今月の手話は「病院」です。

①左手首に右手を添える

②両手で四角い建物の形を作る

脈を取るイメージ



「十和田市暮らしの便利帳 2024 保存版」を各世帯へ配布しています

問総務課 ☎51-6702

市が提供するサービスなどを掲載した「十和田市暮らしの便利帳 2024 保存版」を、(株)サイネックスと官民協働で新たに発行しました。市内の各世帯へ、ポスティングにより3月1日(金)から順次配布しています。



人口と世帯	区分	人・世帯数	前月比	前年比
令和6年1月末現在	人口	58,259人	-69人	-646人
	男	27,905人	-31人	-316人
	女	30,354人	-38人	-330人
	世帯	28,159世帯	-26世帯	+128世帯

アプリで「広報とわだ」を読みませんか



利用方法

QRコードを読み込み、アプリ「マチイロ」をインストールする。



～今日も無事でいてほしい～
みんなでつくりよう安全・安心なまち
セーフコミュニティ十和田

