

～わたしたちが創る～希望と活力あふれる 十和田

広報



とわだ 4

No. 258

2024



「卒業証書授与式」 (3月12日 / 東中学校)

市立中学校8校で卒業式が行われ、中学生488人が義務教育を終え、新たな生活をスタートさせました。東中学校(中野寿彦校長)では、110人の3年生が卒業しました。

市LINE公式アカウント
QRコードから友だち
追加してね!



バスの路線図・時刻表を取り外して使えます!



P13-16

令和6年度

市の公共交通情報



広報とわだ 目次

- 2 | 4月から市役所の組織の一部が変わりました
- 10 | 4月ほけんのページ
- 19 | お知らせ
- 28 | 稲生川上水166周年記念 十和田市春まつり

新 こども家庭センターを設置しました



保健センターにて子育て家庭に対する相談支援を行います

子育て世帯に対する包括的な支援体制を強化するため、子育て世代親子支援センターと母子保健係を再編し、「こども家庭センター」を設置しました。市では、妊娠期、出産期から子育て期までを通じた一体的な支援のさらなる充実を図っていきます。

主な業務	問い合わせ
児童虐待、子育ての悩みや不安、DVなどによる被害女性への相談支援などに関すること	親子支援係 ☎51-6734
母子健康手帳の交付やサポートプランの作成、妊婦訪問や相談、産後ケア事業、パパママ教室、赤ちゃん訪問などに関すること	親子支援係 ☎51-6797
乳幼児健康診査、こどもの発育・発達および予防接種の相談などに関すること	母子保健係 ☎51-6792



こども支援課は保健センターへ移転しました

☎こども支援課 ☎51-6716、51-6717

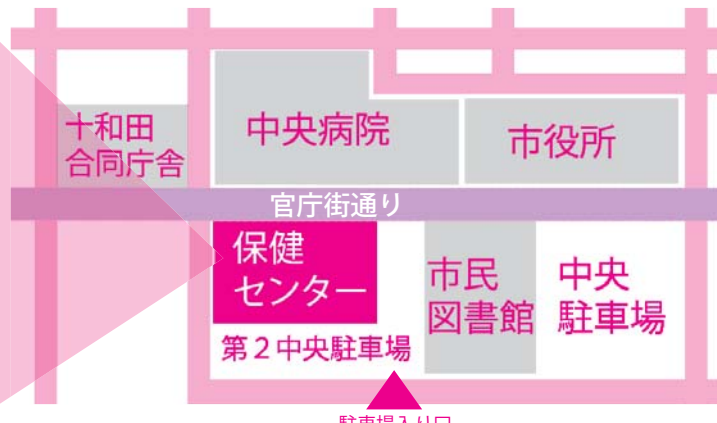
児童手当、子ども医療費などの各種手当や給付、保育所の入所手続きの業務などを行う「こども支援課」が、「保健センター」に移転しました。子育てに必要な各種手続きの際には「保健センター」までお越しください。

主な業務	問い合わせ
児童手当、保育所入所受け付け業務などに関すること	こども保育係 ☎51-6717
子ども医療費給付、ひとり親家庭等医療費給付、児童扶養手当、特別児童扶養手当、養育医療給付、ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金、ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金、子ども学習支援会などに関すること	こども給付係 ☎51-6716

健康などの各種相談、育児に関する手続きは保健センターへ

令和6年度からの保健センターには健康増進課、こども支援課、こども家庭センターがあります。

皆さんの健康の事、こころやからだの悩み事、子どもの事など何でも話しに来てください。また、児童手当や保育所入所など、子育てに必要な各種手続きも保健センターにお越しください。



※保健センター利用者には第2中央駐車場の無料駐車券をお渡ししています。

子育てを支援する制度をお知らせします

申問 こども支援課 ☎ 51-6716、51-6717

令和6年度新規事業



第3子以降の保育料を無償化します

多子世帯の経済的負担を軽減するため、4月分から第3子以降の3歳未満児に係る保育料を無償化します。※申請不要

▶対象 養育している高校3年生までの子どものうち、第3子以降の児童

病児・病後児保育所の利用料を無償化します

子育てと仕事の両立支援および経済的負担を軽減するため、4月分から病児・病後児保育所（十和田東病院里の森）の利用料を無償化します。※登録制（利用当日の登録可）

▶対象 市内に住所を有する児童

4月1日から変わりました
病児・病後児保育所の開設時間

曜日	変更前(3/30まで)	変更後(4/1から)
月～金	7:30～17:00	7:30～16:30
土(第1、2、4)	7:30～13:00	7:30～13:00

✳️ 子育て家庭への手当・給付

児童手当 所得制限あり

▶支給対象 0歳から中学校修了前の児童（15歳に達する日以後の最初の3月31日まで）を養育している人

特別児童扶養手当 所得制限あり

▶支給対象 20歳未満の精神または身体に中度以上の障害がある児童を養育する人

子ども医療費給付 所得制限なし

▶支給対象 市内に住所を有し、各種医療保険に加入している0歳から18歳までの児童（18歳に達する日以後の最初の3月31日まで）

支給金額などは市ホームページをご確認ください



いずれの支援も、申請して認定されないと受給できません。詳しくは、こども支援課へお問い合わせください。

✳️ ひとり親家庭などへの支援

いずれも
所得制限あり

児童扶養手当

▶支給対象 ひとり親として児童（18歳に達する日以後の最初の3月31日まで）を監護している父または母、もしくは父母に代わって児童を養育している人

ひとり親家庭等医療費給付

▶支給対象 次のいずれかに該当する人

- ①ひとり親家庭の父または母と児童（18歳に達する日以後の最初の3月31日まで）であり、父または母と児童のいずれも市内に住所を有する人
- ②父母のいない児童

自立支援教育訓練給付金

▶支給対象 市内に住所を有し、20歳未満の子を扶養しているひとり親家庭の父または母で、雇用保険制度の教育訓練給付金の指定教育訓練講座を受講する人

高等職業訓練促進給付金

▶支給対象 市内に住所を有し、20歳未満の子を扶養しているひとり親家庭の父または母で、就職の際に有利となる資格を取得するため、養成機関で6カ月以上の修業をする人

妊娠から出産、育児までをサポート! とわだ子育てアプリ



予防接種スケジュール
プッシュ通知で受け忘れを防止します。接種日調整も自動で算出します。

**妊婦健診記録や
体重管理グラフ**
妊婦向け機能も充実しています!

自治体情報
市の子育て情報を随時配信します。



4月から市役所の組織の一部が変わりました

業務の効率化を図るため、市役所の組織の一部を次のとおり変更しました。

❖国民年金に関する窓口が「国保年金課」に変わりました

☎国保年金課 ☎51-6753

4月1日から国民健康保険課が「国保年金課」となり、国民年金に関する相談・手続きの窓口が、市民課から国保年金課に移りました。

国民年金に関する相談・手続きは、市役所本館1階「10番・11番窓口」にお越しください。

市役所本館1階▶



❖公共交通に関する窓口が

「都市整備建築課」(市役所別館2階)に変わりました

☎都市整備建築課 ☎51-6735

4月1日から次の公共交通に関する問い合わせ・手続きの窓口が、政策財政課(市役所本館3階)から都市整備建築課に移りました。

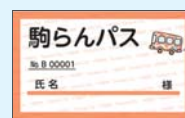
- ▶市街地循環バス、西地区シャトルバス、東地区シャトルバスに関すること
- ▶予約制乗合タクシー(おとたく、ふかたく、きりたく、ふじたく)の利用登録など



▲市役所別館2階

市街地循環バス・西地区シャトルバス・東地区シャトルバス

運賃無料乗車証「駒らんパス」を交付します



4月1日
利用開始!

日常生活での移動に困難を抱えている人を支援するため、希望者に市街地循環バスなどで利用できる運賃無料乗車証「駒らんパス」を交付します。希望者は、電子申請または次の窓口で申請してください。要件や必要書類など、詳しくは広報とわだ3月号または市ホームページをご確認ください。

対象者の区分	窓口・問い合わせ
18歳以下の人	都市整備建築課 ☎51-6735
満65歳以上の人	高齢介護課 ☎51-6720
障害者手帳、特定医療(指定難病)受給者証をお持ちの人	生活福祉課 ☎51-6718
生活保護受給者	生活福祉課 ☎51-6715、51-6739
妊婦または1歳半までの子の母親	こども家庭センター ☎51-6797

※対象者の区分により申請・交付窓口が異なります。電子申請は申請から1週間程度で郵送します。窓口での申請は、担当の窓口で即時交付します。



▲市ホームページ



▲電子申請はこちら
から

◎市街地循環バス・西地区シャトルバス・東地区シャトルバスの時刻表と運行経路図を13~16ページに掲載しています。

あなたの出したごみ、残されていませんか？

守ろう！家庭ごみの出し方ルール

間ごみの分別・出し方に関すること まちづくり支援課 ☎51-6726
ごみの収集・処理に関すること 十和田地域広域事務組合 ☎28-2654



春は、新生活に伴い、引っ越しや部屋の整理など、ごみを出す機会が多くなる季節です。そのため、ごみの収集場所の使い方やマナーについての苦情も多く寄せられています。一人一人がルールを守り、地域で利用するごみの収集場所を気持ちよく清潔に利用しましょう。



家庭ごみを出すときは 3つのルール を守りましょう

ルール 1 決められた日時に出す

▶ごみは指定収集日の朝8時までに出す

ごみの収集は午前8時から始まります。
※午前8時以降や指定収集日以外に出したごみは収集されません。

令和6年度版「家庭ごみの出し方」
「家庭ごみ収集日程表」を
確認しましょう

ごみの出し方や
各地区の収集日程
などの情報を記載
しています。

広報とわだ
3月号と一緒に
配布しました

ルール 2 決められたもの（分別したもの）を出す

▶ごみを正しく分別する

正しく分別されていないごみは収集されません。

▶ごみの分類ごとに指定のごみ袋に入れる

指定のごみ袋以外で出したり、袋の種類が間違っていると収集されません。




※まちづくり支援課で配布しているほか、市ホームページからも確認できます。

ルール 3 決められた場所に出す

▶他の町内会、他の地域の収集場所にごみを出さない

ごみの収集場所は、それぞれの町内会や地域住民、アパート管理者が維持管理しています。

 他の町内会、他の地域へごみを持ち込むことによるトラブルが発生しています。必ず決められた収集場所に出してください。

十和田市版ごみ収集アプリも
ご利用ください。



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

ごみ袋に黄色いシールが貼られ、ごみの収集場所に残されていたら確認しましょう！

燃えるごみを出される方へのお願い
このごみは、下記の○印の理由により収集できませんでした。
「家庭ごみの出し方」のとおりに出してください。

月 日

1	ごみを出す曜日がまちがっています。
2	水切りが不十分のため、ごみ袋の中に多量の汚水が入っています。
3	燃えないごみが混入しています。
4	指定された以外のごみ袋を使用しています。
5	事業系のごみです。自分で処理してください。
6	大きすぎて積み込むことができません。(50cm以内にする)
7	土砂、ベットのトイレ用砂等が混入しています。
8	

※皆様のご理解とご協力をお願いします。 十和田地域広域事務組合

▲黄色いシール

ごみを収集しない理由を黄色いシールに記入しています。ごみを出した人が責任を持って持ち帰り、ごみの出し方を確認して、収集日に直し直してください。※そのまま置いても収集されません。

◆収集しない理由の例

- ごみを出す曜日が間違っている
- ごみの分別が正しくされていない
- ごみ袋が指定のものではない
- 大きすぎて積み込めない



出し直す際には、黄色いシールをはがすか、ごみ袋を新しいものに替えてください。



創業希望者や市内事業者に対する支援などを紹介します

①②③④について 申間商工観光課 ☎51-6773 ⑤について 申間商工観光課 ☎51-6771

① 創業支援・空き店舗等活用事業

市内の空き店舗などを活用し事業を開始する人に改修工事費の一部を補助します。

対象物件 市内で1カ月以上営業が行われていない空き店舗・空き事務所・空き家

対象事業 小売業、サービス業（宿泊・飲食業含む）、コミュニティービジネス（IT関連含む）、その他これらに類する事業。ただし、風俗営業法に定める営業などは除く。

対象要件 2年以上継続して営業することが見込まれることなど（改修工事着工前にご相談ください）

対象経費 店舗の改修工事に係る費用など（備品などの購入費用は除く）

補助金額 改修工事費の2分の1（一部区域に限り3分の2）
※次の①～③の場合で上限額が異なります。

①市外から転入などした人で店舗面積が200㎡以上（上限300万円）

②市外から転入などした人で店舗面積が200㎡未満（上限150万円）

③上記以外のもの（上限50万円）



▲詳しくはこちらから

創業について個別相談できます

創業・起業支援の専門家が、構想・企画の段階から創業・起業に至るまで、伴走型で皆さんのご相談に応じます。

とき 毎月第2・4木曜日（休日の場合はその前日）午前10時～午後4時

ところ 地域交流センター「とわふる」

対応者 （公財）21あおり産業総合支援センター
シニア・インキュベーション・マネジャー
鎌田 直人さん

② 若年者等人材育成支援事業補助金

若年者などの市内企業への定着を図るため、従業員の資格などの取得に係る費用の一部を補助します。

対象 市内に住所および事業所を有する個人事業主、または市内に事業所を有する法人で、4月1日時点で18歳以上40歳未満の従業員に、業務に必要な資格や免許取得のための研修などを受講させるもの

対象経費 企業などが負担した受験料や受講料

- ▶試験により資格などを取得する場合は合格した場合のみ対象
- ▶従業員1人につき1種類

補助金額 対象経費の2分の1（上限10万円）



▲詳しくはこちらから

③ U I J ターン移住就職奨励金

人口減少・雇用対策の一環として、U I J ターンで本市に転入し、市内事業所に就職した人（新卒者・公務員などを除く）に就職奨励金を交付します。

対象 市外で1年以上住所を有した後、令和5年10月1日以降に本市に転入し、令和6年1月1日以降に市内事業所に就職し3カ月経過した個人



▲詳しくはこちらから

奨励金額 10万円

④ IT関連企業立地促進事業補助金

IT関連企業の立地の促進を図るため、新たに市内に事業所を設置した企業に対し、経費の一部を補助します。

対象 市内に事業所を有しない企業が、IT関連企業の事業所を市内に新設し、1月1日以降に事業所の操業を開始し、3カ月以上継続して業務を行っている企業

対象経費 ①オフィスなどの賃借に要する経費
②従業員の雇用に要する経費

補助金額 ①経費の4分の1（年度ごとの上限240万円、3年間での上限720万円）

②1人あたり30万円以内（年度ごとの上限90万円、3年間での上限270万円）

※①②いずれも最大3年間補助



▲詳しくはこちらから

⑤ インバウンド受入環境整備事業補助金

外国人観光客の満足度向上を図るため、宿泊事業者などが行うインバウンド受け入れ環境の整備に要する経費の一部を補助します。

対象 市内に事業所を有し、次のいずれかに該当する法人または個人（対象事業：宿泊事業・製造事業・飲食事業・観光事業・交通事業・小売事業・商店街組織など）

対象経費 無料Wi-Fi利用環境の整備、パンフレットやホームページの多言語化、電子決済端末の購入などに係る経費

補助金額 対象経費の2分の1（上限100万円）



▲詳しくはこちらから

- ◆対象要件など詳しくはお問い合わせください。
- ◆いずれの補助金・奨励金も原則、先着順で予算の範囲内となります。申請書は商工観光課に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

皆さんのまちづくり活動を支援！

元気な十和田市づくり市民活動支援事業

申問まちづくり支援課 ☎51-6725

① 企画提案事業を募集します

- 対象団体** 次の要件をすべて満たす団体
 ▶ 構成員が5人以上であること
 ▶ 組織や運営に関する規約などがあること ▶ 主に市内で活動し、構成員の半数以上が市民または市内への通勤・通学者であること ▶ 公共の利益に反する行為を行わない団体であること
- 対象事業** 次の要件をすべて満たす事業
 ▶ 市内で行われる公益的な事業 ▶ 団体・市民が主体的に行う事業 ▶ 令和7年2月末日までに完了する事業 ▶ 第2次十和田市総合計画の推進に貢献できる事業
- 補助金額** 上限50万円
 ▶ 30万円までは全額を補助 ▶ 30万円を超えた分は5分の4を補助 ※補助金額は審査により決定します。
- 選考方法** 各団体の企画提案書と公開プレゼンテーション（5月13日(月)開催予定）を基に、検討会議で評価し、決定します。
- 応募期限** 4月25日(木)
 ※4月18日(木)までにまちづくり支援課に事前相談をしてください。

詳しくはこちらから▶



これまでの補助事業の一例

- ◆ 楽曲アイデアの募集や音楽制作を通じ、地域を盛り上げる人材の掘り起こしを行う活動
- ◆ 中学生以下の子どもがいるひとり親世帯を対象にこども食堂を開催
- ◆ 遊びを通して親子や参加者同士のコミュニケーションを持てる場をつくるためのイベントを開催



「親子でゲーム会」開催のイベント
おもちゃで遊び、親子や参加者たちで交流を深めました

② 企画提案があった事業を評価する検討委員を募集します

- 対象** 公開プレゼンテーションと検討会議（5月13日(月)開催予定）および令和7年2月下旬に開催予定の成果発表会に出席できる市民（本事業に応募している団体の構成員は除く）
- 内容** 「元気な十和田市づくり市民活動支援事業」企画提案事業の評価、検討
- 募集人員** 3人
- 任期** 2年間（報酬はありません）
- 申し込み方法** まちづくり支援課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入の上、申し込みください。
- 申込期限** 4月22日(月)

事業説明会を開催します

事業に興味のある団体や活用を検討している団体は、ぜひご参加ください。

とき
4月5日(金) 午後6時～
ところ
市民交流プラザ「トワーレ」

通信環境などの整備に係る事業を支援

デジタル化導入支援補助金



申問情報政策課 ☎51-6711

- 対象** 次の要件をすべて満たす法人または個人
 ▶ 市内に事業所を有すること ▶ 今後も市内において事業を継続する意思があること ▶ 市区町村税に滞納がないこと ▶ 過去に「デジタル化導入支援補助金」または「インバウンド受入環境整備事業補助金」を利用したことがないこと ▶ 申請前に情報政策課へ事前相談（市LINEによる予約制）をすること



対象事業など

▲詳しくはこちらから

対象事業	補助率	補助上限額
無料Wi-Fi利用環境の整備	対象経費の2分の1	5万円
リモート会議システムの整備		10万円
業務を改善するためのソフトウェアの導入	対象経費の3分の2	
電子決済端末の購入		

- ◆ いずれの補助金も先着順で、予算の範囲内となります。
- ◆ 国・県などの類似補助金の対象経費は対象外です。

コミュニティセンターなどでは、 たくさんの **サークル・講座** で市民が学び合っています

☎スポーツ・生涯学習課 ☎58-0186

分野・内容	団体名・講座名	施設・開始時間	問い合わせ先	分野・内容	団体名・講座名	施設・開始時間	問い合わせ先
スカウト	ガールスカウト青森県第10団	ト 月2回(土)か(日) 9時30分	岩間祐子 23-5131	伝統食文化	十和田発酵食文化協会	東 月1~2回不定期	矢部聖子 090-4552-9451
地域活動	青森県防災士会十和田支部	ト 不定期	小林闊則 090-5235-4855	盆栽	十和田盆栽会	文 第2(土)13時30分	上川原弘三 080-6045-7722
	Happy Children	東 第1(火)10時	新藤幸子 090-5597-5682	川柳	十和田ヒメマス川柳会	偶数月の5日 13時30分	木村奈生美 24-9890
	大町桂月を語る会	※ 不定期	谷川妙子 090-7327-6343			※5日が(土)・(日)、休日の場合は翌平日	
自主学习	とわだ古文書の会	文 第1・3(金)13時	樋川裕子 20-1607	短歌	十和田短歌会	ト 第3(日)13時30分	中里茉莉子 22-1467
教育	シュタイナーに学ぶAOIもり	東 不定期9時30分	川崎直美 080-5736-7538	十和田湖ろまん短歌会	西 第3(土)13時30分	外山國雄 72-2511	
	絵画	十和田チャーチル会	東 第2・4(土)13時	土田研二 22-6450	俳句	新樹俳句会	ト 第3(土)13時
マルディ絵画教室		東 毎週(火)13時	大浪洋二 090-6657-4456	すばる俳句会		ト 第1・3(水) 9時30分	中村しおん 090-9741-1618
写真	青森国際写真集団	東 第1(木)18時30分	佐藤幸一 22-5428	俳画	俳画クラブ	ト 第2・4(水)10時	
絵手紙	絵手紙サークル <small>われもこう</small> 吾赤紅	ト 月3回(木)10時	大久保礼子 22-0998	民話	十和田・民話語りべ「わの会」	南 第2(火)10時	一本松きよ 22-0786
茶道	かな書道教室	南 第2・4(月)13時	山本登美子 24-2323	百人一首	十和田百人一首愛好会	文 第2(月)10時	久保督子 24-2496
	お抹茶クラブ	南 第1(金)10時	秋田美智子 22-5408		紙しばい	紙しばい倶楽部とわだ	東 月3回(月)10時
	「茶道のファン」倶楽部	東 第1~3(金)13時	東静 22-5721	紙芝居ひろば・ひょうしぎの会	西 4~11月 第2(木)13時	野月たか子 090-7562-5708	
華道	親子茶道体験教室	文 8~11月 月2回(土)18時	竹内宗境 28-3815	英会話	ABC英会話クラブ	南 毎週(火)18時30分	円子正良 080-9638-3978
	青山御流いけばな教室	東 第2・4(木)19時	田中伸子 080-5566-6989	手話	十和田手話サークルおいらせ	ト 第1(月)10時 毎週(木)19時	齋藤裕美 090-7327-4445
	小原流お花に親しむ会	文 第2・4(水) 9時30分	米田敏子 22-3129		お話し会十和田	西 第1(土)14時30分	小野寺功 23-8483
	木村則華池坊いけばな教室	東 第1・3(水)19時	木村則子 090-7939-8294	おはなしサークルちゅんちゅん	西 第2(日)11時	深瀬郁子 090-7331-5592	
	池坊いけばな南教室	南 第2・4(金)19時		親子読書会「わっこの会」	西 第3・5(土) 10時30分	木村明美 090-7324-8742	
	十和田・花あそび親子教室	ト 月2回(土)18時		語りの会こま草	西 第2(土)10時30分 第4(土) ①10時30分 ②14時	阿部智留恵 080-6036-6355	
池坊親子いけばな教室	ト 月2回(土) 13時30分	松田ツヤ 090-2369-7831	おはなしらららんど	西 月1~2回 (土)か(日)13時	中野渡典子 090-3469-4498		
着付け	らくらく着方くらぶ	南 第1・3(水) 9時30分	村岡紀代子 090-1374-8706	詩吟	八戸岳風会第五教場十和田会	悠 月4回(水)10時	太田みち子 73-2131
	前結び着付けサークル	南 毎週(火)10時	熊谷信子 22-1030		日本國風流十和田吟詠会	文 毎週(水)13時30分	小山田京子 22-3580
水引細工	水引サークル	ト 月4回(水)10時	村岡清子 090-8619-3480	箏(琴)	箏愛好会	南 月4回(日)13時	苫米地徳子 23-8401
陶芸	十和田新切り絵クラブ	南 第1・3(水)10時	岡本保夫 23-0710	ハーモニカ	十和田ハーモニーズ	東 月4回(月)13時	福沢勝義 22-7722
	十和田やきものクラブ	東 毎週(火)18時 毎週(木)・(土)9時	奥山紘 080-6003-1737	ピアノ	ピアノサークル・ドルチェ	南 月4回(水)9時	金沢静子 090-4633-9563
染物	陶芸水曜クラブ	東 毎週(水)9時	小野寺功 23-8483	マンドリン	十和田マンドリンクラブ	文 月3回(金) 13時30分	藤原寿子 22-2285
さき織	十和田むらさき保存研究会	南 第3(日)9時	高田靖子 28-3048	吹奏楽	クレール ウインド オーケストラ	文 東 月4回(水)18時	山下一成 090-7329-4964
	十和田湖さき織研究会	悠 不定期	中道福子 73-2651		十和田フィルハーモニー管弦楽団	文 月2~3回(日) 13時	堤優生 090-7525-6541
洋裁	手作り愛好会	悠 月4回(木) 9時30分	下川原敏子 080-1820-6017	ジュニアオーケストラ十和田	文 月4回(土)13時	豊川光子 22-7257	
	簡単ソーイング&リフォーム	東 第1・3(月) 9時30分	浜田ゆり子 090-7063-4856	カラオケ	カラオケ愛好会	南 4~10月 毎週(木)18時30分 11~3月 毎週(木)13時	村舘正美 73-2414
アロマクラフト	アロマとハーブのクラフト手づくり講座	南 不定期	沼内美加子 25-0578		ボイス トレーニング	ボイス トレーニング研究会	東 不定期18時30分
マジック	十和田マジッククラブ	南 第2・4(火) 18時30分	畑山喜代人 23-2531				
アマチュア無線	アマチュア無線十和田クラブ	南 不定期	古舘正樹 22-8094				
料理	私が伝えたい料理教室	東 第2(水)・第4(土) 9時30分	矢部聖子 090-4552-9451				

施設の表記

- 南▶南コミュニティセンター ト▶市民交流プラザ「トワーレ」 図▶市民図書館
 東▶東コミュニティセンター 悠▶沢田悠学館 と▶地域交流センター「とわふる」
 西▶西コミュニティセンター 文▶市民文化センター ※▶問い合わせ先に確認してください

◆開始時間は、施設の予約状況によって変更する場合があります。詳しい内容や申し込みは、問い合わせ先に確認してください。

分野・内容	団体名・講座名	施設・開始時間	問い合わせ先
合唱	とわだ混声合唱団	南 毎週(水)19時	奥山紘 080-6003-1737
	十和田湖コーラス愛好会	西 毎週(月)19時	菩提寺正巳 72-2036
	コーラアゼリア	文 毎週(木)10時	成田靖子 23-4958
	コーラス四季	南 第1・4(水) 9時45分 東文 第2・3(水) 9時45分	鳴海敏子 22-8698
	ポピュラーコーラス十和田	文 第1・3(土)14時	加賀沢和子 080-1830-0610
舞踊	楽踊会	南 月4回(月)9時	竹ヶ原ひろ子 22-3088
	大黒舞企画やまの会	ト 月4回(月)13時	山田すが子 090-3750-0251
	ナニヤドヤラとリズム体操・エクササイズ	ト 第1(水)、 第2・3(月)13時	
	舞悠会	悠 不定期	新屋敷京子 73-2701
	十和田湖鶏舞くらぶ	悠 月2～3回 18時30分	森忠久 73-2552
能楽	十和田宝生会	文 月3回不定期	高井哲史 25-8023
日舞	花柳流花すず会	文 月4回(土)13時	花柳寿々美岳 090-5394-0502
	十和田親子ふれあい文化教室	ト 第1・3(土)17時	花柳美好 24-1206
	正派若柳流 清柳会	ト 月4回(木)18時	宮内ふみ子 090-7669-0187
劇	十和田市子ども劇団育成会	南 毎週(金)19時	大久保すえ 080-1834-5134
レクダンス	レクリエーションダンス「虹」	文 月3・4回(木) 10時	工藤きよ 090-7069-9022
	レクリエーションダンス「みなみ」	南 月3回(火)10時	成田千津子 090-2273-4027
	健康体操ダンスクラブ	文 第1・3(土)10時	東恵美子 080-1675-9042
社交ダンス	楽しい社交ダンス	東 月4回(土)10時	佐々木文男 24-0662
	十和田ダンススポーツクラブ	東 月4回(水)19時	小沢秀司 23-2074
	ダンスクラブスマイル	ト 月4回(火)19時	佐々木勇一 090-7328-2057
	ダンスクラブα(アルファ)	東 毎週(金)13時	津吉通正 090-1068-5027
	社交ダンス愛好クラブ	南 毎週(月)19時	馬場悦子 22-6228
	東ダンス愛好会	東 毎週(月)18時	下館啓子 22-0628
	リフレッシュダンス愛好会	南 毎週(金)18時30分	畑山励司 72-2456
フラダンス	ボラリス フラ	文 月4回(水)13時 西 月4回(木)13時	下山恭美子 23-1715
	十和田モキハナフラサークル	ト 月2回(木)10時30分	米内山康 090-9639-3903
ハワイアンダンス	ピリアロハ オフラ愛好会	南 月2回(火) ①14時 ②19時15分	十枝内美和 090-2369-8476
	フィオカマレイ オハイアライ フラストアジオ	文東 月2～3回(火) 13時30分	三浦静子 090-2362-6934
フォークダンス	十和田フォークダンスクラブ	南 月1回(日)10時	工藤祐享 22-5012
ヒップホップダンス	YDK65	と 毎週(金)15時	中原正俊 090-3369-1625
ブレイクダンス	十和田市ブレイクダンスサークル	南 第2・4(土)13時	晴山隼 090-7527-4420

分野・内容	団体名・講座名	施設・開始時間	問い合わせ先
Yosakoi	ほかにどろ 馬花道	※ 毎週(木)・(日)19時 ※ 毎週(火)19時	對馬亜古 090-7328-7291
スポーツ吹矢	スポーツ吹矢駒つことわだ とわだいきいき吹矢会	文 月3回(火)9時 南 毎週(水)9時	一本松哲二 22-6205
健康体操	体を整える健康教室	東 毎週(金) ①9時30分 ②11時	佐々木佳史 25-1840
	グッド楽3B体操教室	東 月4回(金)10時	佐藤佐智子 090-7668-5437
	3B体操クラブ	南 月4回(水)10時	有馬美千子 22-6574
	リズムフィットネスクラブ	南 月3～4回(水) 10時	鳥山幸子 23-3311
	健康体操	東 月4回(木) ①9時30分 ②10時20分	加藤智子 090-8580-9169
からだ整え隊	東 月4回(月)10時 ※ 月4回(木)19時 ト 初級：月2回(金) 9時30分 中級：月2回(金) 10時40分		
エアロビクス	エアロビクス愛好会	南 月4回(火)19時	繫斗至子 25-3228 山本涼子 22-7948
ピラティス	女性のためのピラティス タイム	東 月4回(月)10時	松倉史子 080-5035-9460
空手	子供空手教室	東 月4回(水)17時	木村勝善 090-1066-5427
太極拳	南太極拳クラブ	南 毎週(月)10時	相馬敏光 23-0872
	十和田太極拳愛好会	南 第2・4(金) 18時30分	小原実 23-7967
	健康太極拳サークル	南 月4回(木)19時	高淵康子 22-5708
	太極拳中央くらぶ	文 毎週(月)・(土) 9時50分	武井さつ子 25-6095
	ゆったり太極拳教室	東 毎週(月)10時	野月雅子 090-9539-0645
ヨガ	あっぷるスマイルヨガ	ト 月4回(木)10時	古間木栄美子 090-7211-7829
	昼のリラックスヨガ	東 月4回(木) 13時30分	
	夜のリラックスヨガ	ト 月4回(火) 18時30分	
	マギーヨガ	ト 月4回(金) 18時30分	
	ゆるくてやさしいヨガ愛好会	ト 月4回(水)10時	後沢純子 090-9032-3270
	マハナ ヨガ MAHANA YOGA	ト 第2・4(火) 9時15分 第2・4(土)19時	新山奈穂 090-3537-4602
囲碁	囲碁愛好会	南 毎週(月)～(土)13時	佐々木主計 24-2433
将棋	十和田将棋サークル	南 月4回(日)13時	松嶋千宜 24-2239

市民の学びのガイド

活動内容など、詳しくは市ホームページでも確認できます(団体の希望により、掲載していないサークル・講座もあります)。



4月ほけんのページ

◎相談・教室など

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 悩みのある人とその家族	5月1日(水) 14:00~15:00 ※26日(金)までに要予約	保健センター 問健康増進課 ☎51-6791
◆子どものこころの相談 小・中・高校生	18日(木)14:00~ ※11日(木)までに要予約	保健センター 問こども家庭センター ☎51-6792
◆パパママ教室 妊婦とパートナーやその家族	【妊娠期コース】 ◆妊産婦と家族の栄養講話 ◆妊婦体操 21日(日) 10:00~11:30	保健センター 問こども家庭センター ☎51-6797
◆栄養相談 栄養・食生活に関する相談を希望する人	22日(月) 9:30~・10:20~ 11:10~・13:15~ 14:05~・14:55~ ※18日(木)までに要予約	保健センター 問健康増進課 ☎51-6791

※毎月開催する乳幼児健康診査の対象者には個別通知します。
年間予定表は市ホームページや「とわだ子育てアプリ」をご覧ください。

子育てをもっと楽しく! (詳しくは3ページをご覧ください)
「とわだ子育てアプリ」



とわだ子育てアプリ

検索



◎上十三保健所の相談窓口

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	24日(水) 9:00~11:30 ※要予約	上十三保健所 問☎23-4261
◆B型・C型肝炎検査 (※) 過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	9日(火)・23日(火) ※要予約 13:00~13:30	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	17日(水)※要予約 13:00~14:00	
◆HIV(エイズ)に関する相談 感染の心配やエイズに関する相談を希望する人	9日(火)・23日(火) ※要予約 13:30~14:30	

(※) 40歳以上の市民は市の健診でも検査ができます。
詳しくは健康増進課(☎51-6790)へお問い合わせください。

集団健康診査など

問健康増進課☎51-6790、51-6791

受診する人は希望する実施日の2週間前までに健康増進課に申し込みください。

十和田市 健診

検索

予約はこちらから▶



◎早朝健診 特定健康診査、後期高齢者健康診査、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、肝炎、骨粗しょう症検診(※)
受付時間 ▶午前7時~9時(保健センター、藤坂小学校) ▶午前7時~8時30分(その他の場所)

実施日	実施場所
5月 23日(木)~29日(水) ※25日は骨粗しょう症検診の日	保健センター
12日(水)~18日(火)	
6月 25日(火)~27日(木) ※26日は骨粗しょう症検診の日	西コミュニティセンター
7月 3日(水)、4日(木)	沢田悠学館
9日(火)~11日(木)	保健センター
17日(水)	市民の家
23日(火)	切田中学校
24日(水)、25日(木)	四和小・中学校
26日(金)	十和田湖小・中学校
31日(水)	藤坂小学校

実施日	実施場所
8月 1日(木)	藤坂小学校
2日(金)	北野集落センター
6日(火)	深持小学校
7日(水)、8日(木)	大深内小中学校
22日(木)~24日(土) ※24日は骨粗しょう症検診の日	保健センター
9月 14日(土)、15日(日)	
17日(火)~19日(木)※17日は女性限定の日、骨粗しょう症検診の日	
10月 24日(木)~30日(水)※26日は女性限定の日、骨粗しょう症検診の日	
11月 23日(土)~29日(金)※26日は女性限定の日、骨粗しょう症検診の日	

◎婦人科検診(子宮頸がん検診、乳がん検診)

受付時間 ▶正午~午後1時(保健センター) ▶午前9時~10時(保健センター:★の日のみ)
▶午後0時30分~1時30分(沢田悠学館)

実施日	実施場所
6月 5日(水)、6日(木)、★8日(土)	保健センター
8月 ★17日(土)、★18日(日)	
9月 4日(水)、5日(木)	

実施日	実施場所
10月 ★5日(土)、★6日(日)	保健センター
10日(木)	沢田悠学館
11月 7日(木)、8日(金)、★9日(土)	保健センター



◆高齢者肺炎球菌予防接種

昭和34年4月2日以降に生まれた次の①の対象者へは、65歳の誕生日を迎える月の前月末に予診票を送付します。接種を希望する場合は、指定医療機関で接種しましょう。

同じく②に該当する人で、接種を希望する場合は、健康増進課へお申し込みください。

対象 接種日において本市に住民登録をしている人で、次のいずれかに該当する人

ただし、過去に23価肺炎球菌^{きょう} 莢膜ポリサッカライドワクチンを接種した人（自己負担含む）は除きます。

- ①65歳の人
- ②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能や免疫の機能に障害がある人（身体障害者手帳1級相当）

◆ヒトパピローマウイルス（HPV）感染症予防接種

予診票は、中学1年生以上の対象者へは送付済みです。小学6年生の対象者へは令和7年1月頃に送付する予定ですが、その前に接種を希望する場合はお問い合わせください。

対象 接種日において本市に住民登録をしている人で、次のいずれかに該当し、接種を完了していない人

①小学6年生から高校1年生相当までの女子

（標準的な接種期間：中学1年生）

②キャッチアップ接種対象者

（平成9年4月2日から平成20年4月1日に生まれた女子）

※転出した場合は、転出先の自治体へお問い合わせください。

期限 ①16歳となる日の属する年度の末日（高校1年生相当）②令和7年3月31日

※平成17年4月1日以前に生まれた人で、過去に自費で接種した人を対象とした助成制度があります。申請期限は令和7年3月31日ですので、該当する人はお早めにお問い合わせください。

◆風しんクーポン券を利用する抗体検査などを実施します

これまで風しんの予防接種を公的に受ける機会がなかった男性に対し、無料で風しん抗体検査・予防接種を実施しています。

対象者へは、案内を送付します（既にクーポン券を利用した人は除く）。

妊婦が妊娠初期に風しんに感染することによる先天性風しん症候群を防ぐため、風しんの流行を起こさないことが大切です。この機会にぜひ受診しましょう。

対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性
期限 令和7年2月28日

◆風しん抗体検査・予防接種

対象 市内に住所を有し、次のいずれかに該当する人

- ①妊娠を希望する女性とその同居者
 - ②風しんの抗体価の低い妊婦の同居者
- ※過去の抗体検査歴などにより、対象とならない場合もありますので、お問い合わせください。

助成内容 ①風しん抗体検査費用

②風しんまたは麻しん風しん混合ワクチン接種費用
※抗体検査を受けて、十分な抗体価がなかった場合に予防接種を行います。

必要な物 ▶申請書▶母子健康手帳（妊婦の同居者が申請する場合）▶本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）▶抗体価が分かるもの（風しん抗体検査を受けたことがある人のみ。妊婦健診を受けたことがある人は、その際の母子健康手帳など）

※申請書は保健センターに備え付け、または市ホームページからダウンロードできます。

🏥 休日当番医

7日(日)	十和田第一病院（東三番町10-70）	☎22-5511
14日(日)	小嶋外科胃腸科医院（西三番町15-41）	☎23-2666
21日(日)	さとの整形外科クリニック（東十一番町7-17）	☎21-5885
28日(日)	篠田医院（稲生町21-21）	☎23-2022
29日(月)	北園内科クリニック（西二十一番町14-38）	☎22-2331

▶診療時間 午前9時～午後5時

※詳しくはお問い合わせください。

▶医療機関により規模や診療科が異なるため、症状などによっては診察できない場合がありますのでご了承ください。

▶子どもの症状で、受診すべきかわからないときは小児救急電話相談#8000（ダイヤル回線・公衆電話からは017-722-1152）へお問い合わせください。

▶急を要さない場合は、平日の診療時間内に受診をお願いします。休日は受診できる医療機関に限られ、平日以上に混雑する場合があります。

🩸 献血のお知らせ

実施予定日	時間	ところ
17日(水)	9:30～12:00	紺野建設(株)
	13:30～15:30	上北建設(株)
24日(水)	10:00～11:30	青森県農業共済組合南部支所
	13:00～16:00	十和田東病院
25日(木)	10:00～12:00	十和田市役所
	13:30～16:00	
27日(土)	10:00～12:00	イオンスーパーセンター十和田店
	13:30～16:00	

■献血のご協力をお願いします

医療技術が進歩した今日でも、血液は人工的に作ることもできず、長期保存もできません。

血液を必要としている患者さんのために、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

※献血の日程は市ホームページにも掲載しています。



詳しくはこちらから▶





AOMORI GOKAN アートフェス 2024

4月13日(土)から、十和田市現代美術館を含む、青森県内にある現代美術を楽しむ五つの美術館・アートセンター（青森県立美術館、青森公立大学国際芸術センター青森、弘前れんが倉庫美術館、八戸市美術館）によるアートフェスが開催されます。十和田市現代美術館では、アートフェスのメイン企画の一つとして、フェスのテーマ「つらなりのはらっぱ」を自然と人間の交わるところと捉え、その複雑に絡まる関係性に注目した企画展「野良になる」を開催します。

5館巡りに最適な「公式ガイドブック付5館周遊チケット」（電子）がオンライン限定で発売中です。

※他館の情報、チケット詳細については公式サイトをご覧ください。



▲公式サイトはこちら

《企画展》野良になる

開催期間 4月13日(土)～11月17日(日)

観覧料 一般 1,800円（常設展含む）

※高校生以下無料

※市民は上記金額から200円引きで観覧できます。マイナンバーカード、免許証など住所が確認できるものを受付に提示してください。

国内外の若手作家4人による、多様な視点から自然を捉えた作品を紹介

日本とアメリカにルーツを持ち、トランスジェンダー女性として生きるあり方を彫刻で表現する丹羽海子、学校教育を離れ、独学でドローイングを柔らかいウールへと変換し風景を描く墓原蓉子、品種改良や養殖といった人間のコントロールと動植物の生の関係を取り上げ、映像や料理の作品を作る永田康祐、ブラジルに植民地時代以前から伝わる知識をもとに、植物と人間の関係を問い直す作品を制作するアナイス・カレニンなど、多様な視点から自然を捉える若手アーティストの表現を紹介します。



学芸員による企画展ギャラリートーク

とき 4月27日(土) 午後2時～2時40分

ところ 企画展示室

※要企画展チケット

臨時開館 4月22日(月)、29日(月)、30日(火)

4月10日(水)は

現代美術館常設展示市民無料デー

マイナンバーカード、免許証など住所が確認できるものを受付に提示してください。

～市民無料デーに合わせて開催～ 《げんびさんぽ》

げんびサポーターと一緒に常設展示作品を鑑賞します。

とき 午前11時～正午

集合場所 美術館エントランス

定員 20人 ※事前予約制・先着順



NAVY

～上十三・十和田湖広域定住自立圏情報～

上十三・十和田湖広域定住自立圏内のイベント情報をお届けします♪

野辺地町 2024のへじ春まつり

とき 4月20日(土)～5月6日(月)

ところ 野辺地町愛宕公園

内容 ▶開催期間中、愛宕公園内での常夜燈型
 灯籠・提灯点灯・ライトアップを実施 ▶4月
 29日(月)・第44回ホタテ駅伝大会 ▶5月3日(金)
 ～5日(日)・2024 あたご de Mise (仮称)

問 一般財団法人野辺地町観光協会 ☎0175-64-9555





令和6年度 市の公共交通情報

市街地循環バス・西地区シャトルバス・東地区シャトルバス

※4月1日から担当課が政策財政課から都市整備建築課に変わりました 都市整備建築課 ☎51-6735

運行期間 4月1日～令和7年3月31日

※運休日がある場合は、広報とわだまたは市ホームページでお知らせします。

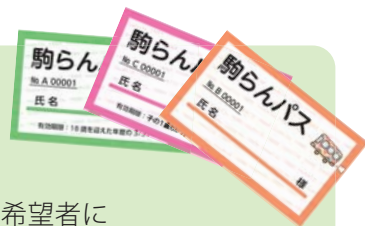
運賃 1回の乗車につき 100円



※未就学児は無料です。

小学生は降車時に口頭で申し出、中学生と高校生は、降車時に学生証を提示することにより無料で乗車できます。

運賃無料乗車証
「駒らんパス」



一定の要件を満たす希望者に交付しています。

詳しくは広報とわだ令和6年3月号、または市ホームページをご確認ください。

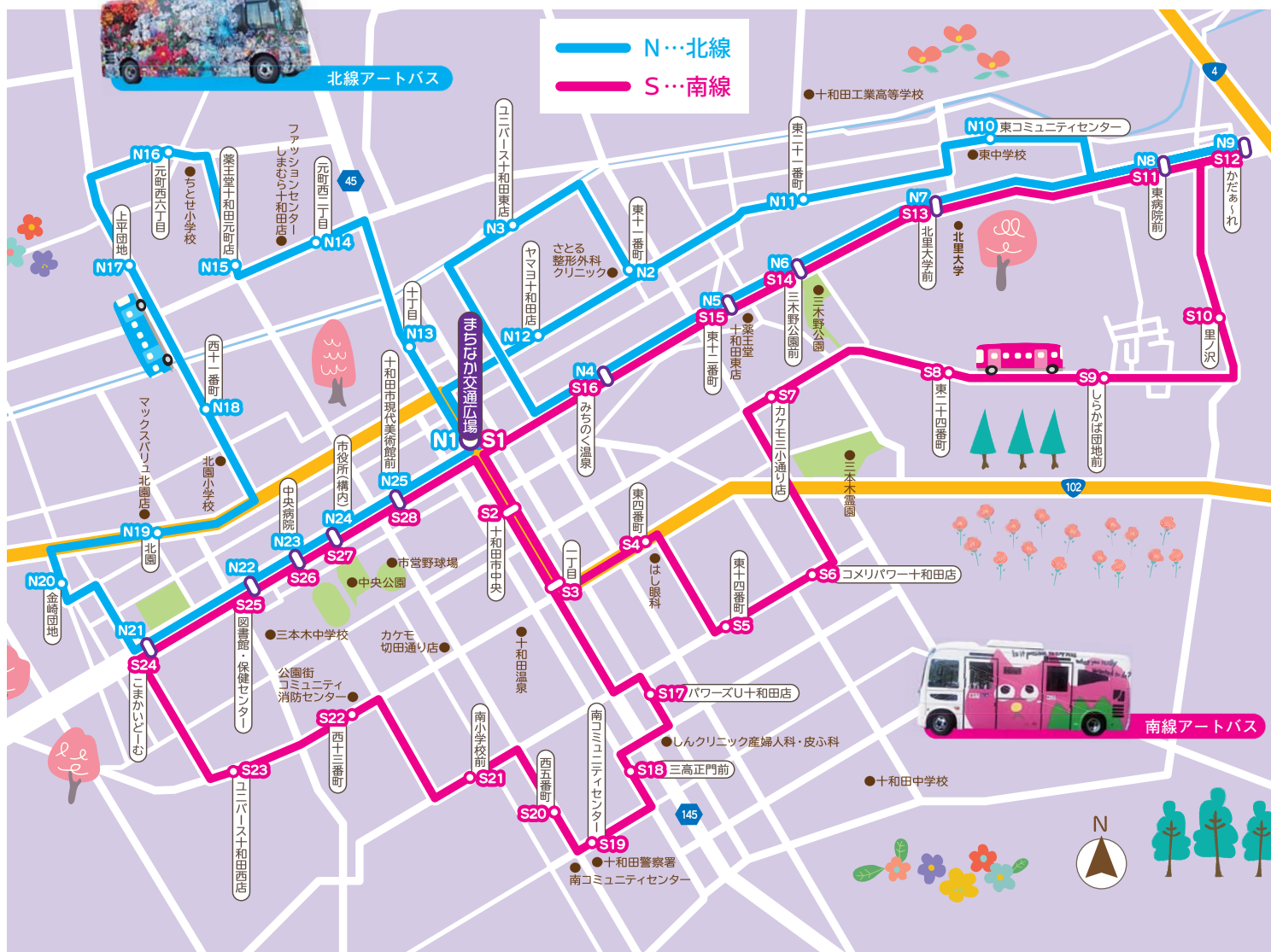


▲市ホームページ

運行経路図

まちなかを循環する『市街地循環バス』 北線・南線 1日各8便

十和田市中央バス案内所 (☎23-3136) で購入できる専用定期券が利用できます。



市街地循環バス

番号	停留所名	時刻			
N1	まちなか交通広場	8:00	11:00	14:00	17:00
N2	東十一番町	8:05	11:05	14:05	17:05
N3	ユニバース十和田東店	8:08	11:08	14:08	17:08
N4	みちのく温泉	8:12	11:12	14:12	17:12
N5	東十二番町	8:13	11:13	14:13	17:13
N6	三木野公園前	8:14	11:14	14:14	17:14
N7	北里大学前	8:15	11:15	14:15	17:15
N8	東病院前	8:18	11:18	14:18	17:18
N9	かだあ〜れ	8:20	11:20	14:20	17:20
N10	東コミュニティセンター	8:22	11:22	14:22	17:22
N11	東二十一番町	8:24	11:24	14:24	17:24
N12	ヤマヨ十和田店	8:27	11:27	14:27	17:27
N1	まちなか交通広場	8:32	11:32	14:32	17:32
N13	十丁目	8:35	11:35	14:35	17:35
N14	元町西二丁目	8:38	11:38	14:38	17:38
N15	薬王堂十和田元町店	8:39	11:39	14:39	17:39
N16	元町西六丁目	8:40	11:40	14:40	17:40
N17	上平団地	8:41	11:41	14:41	17:41
N18	西十一番町	8:43	11:43	14:43	17:43
N19	北園	8:45	11:45	14:45	17:45
N20	金崎団地	8:47	11:47	14:47	17:47
N21	こまかいどーむ	8:49	11:49	14:49	17:49
N22	図書館・保健センター	8:50	11:50	14:50	17:50
N23	中央病院	8:51	11:51	14:51	17:51
N24	市役所(構内)	8:53	11:53	14:53	17:53
N25	十和田市現代美術館前	8:55	11:55	14:55	17:55
N1	まちなか交通広場	8:58	11:58	14:58	17:58

北線(東方面)▼西方面)

番号	停留所名	時刻			
N1	まちなか交通広場	9:10	12:10	15:10	18:10
N25	十和田市現代美術館前	9:12	12:12	15:12	18:12
N24	市役所(構内)	9:14	12:14	15:14	18:14
N23	中央病院	9:16	12:16	15:16	18:16
N22	図書館・保健センター	9:17	12:17	15:17	18:17
N21	こまかいどーむ	9:18	12:18	15:18	18:18
N20	金崎団地	9:20	12:20	15:20	18:20
N19	北園	9:22	12:22	15:22	18:22
N18	西十一番町	9:24	12:24	15:24	18:24
N17	上平団地	9:26	12:26	15:26	18:26
N16	元町西六丁目	9:27	12:27	15:27	18:27
N15	薬王堂十和田元町店	9:28	12:28	15:28	18:28
N14	元町西二丁目	9:29	12:29	15:29	18:29
N13	十丁目	9:32	12:32	15:32	18:32
N1	まちなか交通広場	9:37	12:37	15:37	18:37
N12	ヤマヨ十和田店	9:40	12:40	15:40	18:40
N11	東二十一番町	9:43	12:43	15:43	18:43
N10	東コミュニティセンター	9:45	12:45	15:45	18:45
N8	東病院前	9:48	12:48	15:48	18:48
N9	かだあ〜れ	9:50	12:50	15:50	—
N7	北里大学前	9:53	12:53	15:53	18:50
N6	三木野公園前	9:54	12:54	15:54	18:51
N5	東十二番町	9:55	12:55	15:55	18:52
N4	みちのく温泉	9:56	12:56	15:56	18:53
N3	ユニバース十和田東店	10:00	13:00	16:00	18:57
N2	東十一番町	10:03	13:03	16:03	19:00
N1	まちなか交通広場	10:09	13:09	16:09	19:06

北線(西方面)▼東方面)

番号	停留所名	時刻			
S1	まちなか交通広場	8:20	11:20	14:20	17:20
S2	十和田市中央(タワー側)	8:22	11:22	14:22	17:22
S3	一丁目	8:23	11:23	14:23	17:23
S4	東四番町	8:24	11:24	14:24	17:24
S5	東十四番町	8:26	11:26	14:26	17:26
S6	コメリパワー十和田店	8:27	11:27	14:27	17:27
S7	カケモ三小通り店	8:30	11:30	14:30	17:30
S8	東二十四番町	8:31	11:31	14:31	17:31
S9	しらかば団地前	8:33	11:33	14:33	17:33
S10	里ノ沢	8:34	11:34	14:34	17:34
S11	東病院前	8:36	11:36	14:36	17:36
S12	かだあ〜れ	8:38	11:38	14:38	17:38
S13	北里大学前	8:42	11:42	14:42	17:42
S14	三木野公園前	8:43	11:43	14:43	17:43
S15	東十二番町	8:44	11:44	14:44	17:44
S16	みちのく温泉	8:45	11:45	14:45	17:45
S1	まちなか交通広場	8:48	11:48	14:48	17:48
S2	十和田市中央(タワー側)	8:50	11:50	14:50	17:50
S3	一丁目	8:51	11:51	14:51	17:51
S17	パワーズU十和田店	8:53	11:53	14:53	17:53
S18	三高正門前	8:56	11:56	14:56	17:56
S19	南コミュニティセンター	8:57	11:57	14:57	17:57
S20	西五番町	8:58	11:58	14:58	17:58
S21	南小学校前	8:59	11:59	14:59	17:59
S22	西十三番町	9:02	12:02	15:02	18:02
S23	ユニバース十和田西店	9:04	12:04	15:04	18:04
S24	こまかいどーむ	9:06	12:06	15:06	18:06
S25	図書館・保健センター	9:07	12:07	15:07	18:07
S26	中央病院	9:08	12:08	15:08	18:08
S27	市役所(構内)	9:10	12:10	15:10	18:10
S28	十和田市現代美術館前	9:12	12:12	15:12	18:12
S1	まちなか交通広場	9:15	12:15	15:15	18:15

南線(東方面)▼西方面)

番号	停留所名	時刻			
S1	まちなか交通広場	9:30	12:30	15:30	18:30
S28	十和田市現代美術館前	9:32	12:32	15:32	18:32
S27	市役所(構内)	9:34	12:34	15:34	18:34
S26	中央病院	9:36	12:36	15:36	18:36
S25	図書館・保健センター	9:37	12:37	15:37	18:37
S24	こまかいどーむ	9:38	12:38	15:38	18:38
S23	ユニバース十和田西店	9:40	12:40	15:40	18:40
S22	西十三番町	9:42	12:42	15:42	18:42
S21	南小学校前	9:45	12:45	15:45	18:45
S20	西五番町	9:46	12:46	15:46	18:46
S19	南コミュニティセンター	9:47	12:47	15:47	18:47
S18	三高正門前	9:48	12:48	15:48	18:48
S17	パワーズU十和田店	9:51	12:51	15:51	18:51
S3	一丁目	9:53	12:53	15:53	18:53
S2	十和田市中央(駅そば側)	9:54	12:54	15:54	18:54
S1	まちなか交通広場	9:56	12:56	15:56	18:56
S16	みちのく温泉	10:01	13:01	16:01	19:01
S15	東十二番町	10:02	13:02	16:02	19:02
S14	三木野公園前	10:03	13:03	16:03	19:03
S13	北里大学前	10:04	13:04	16:04	19:04
S11	東病院前	10:07	13:07	16:07	19:07
S12	かだあ〜れ	10:09	13:09	16:09	—
S10	里ノ沢	10:11	13:11	16:11	19:09
S9	しらかば団地前	10:12	13:12	16:12	19:10
S8	東二十四番町	10:14	13:14	16:14	19:12
S7	カケモ三小通り店	10:15	13:15	16:15	19:13
S6	コメリパワー十和田店	10:18	13:18	16:18	19:16
S5	東十四番町	10:19	13:19	16:19	19:17
S4	東四番町	10:21	13:21	16:21	19:19
S3	一丁目	10:22	13:22	16:22	19:20
S2	十和田市中央(駅そば側)	10:23	13:23	16:23	19:21
S1	まちなか交通広場	10:25	13:25	16:25	19:23

南線(西方面)▼東方面)

各バスの運休情報は市ホームページでお知らせしています。



◀市街地循環バス、西地区
シャトルバス運休情報



◀東地区シャトルバス
運休情報

バスロケーションシステム
「バス予報®」



市街地循環バスと西地区
シャトルバスの運行状況
などをリアルタイムでお知らせします。

西地区シャトルバス

番号	停留所名	時刻		
W22	法量	7:55	11:55	14:55
W21	新川原	7:56	11:56	14:56
W20	西コミュニティセンター	7:58	11:58	14:58
W19	奥入瀬ろまんパーク構内	7:59	11:59	14:59
W18	上沢田口	8:02	12:02	15:02
W17	沢田	8:04	12:04	15:04
W16	西高通	8:05	12:05	15:05
W15	沢田悠学館	8:07	12:07	15:07
W14	下洗	8:08	12:08	15:08
W13	新屋敷	8:09	12:09	15:09
W12	三田市	8:10	12:10	15:10
W11	三日市川原	8:11	12:11	15:11
W10	上川原	8:12	12:12	15:12
W9	赤沼	8:13	12:13	15:13
W8	カケモ西金崎店(構内)	8:15	12:15	15:15
W7	こまかいどーむ	8:18	12:18	15:18
W6	図書館・保健センター	8:20	12:20	15:20
W5	中央病院	8:21	12:21	15:21
W4	市役所(構内)	8:23	12:23	15:23
W3	十和田市現代美術館前	8:25	12:25	15:25
W2	まちなか交通広場	8:28	12:28	15:28
W1	十和田市中央(タワー側)	8:30	12:30	15:30

番号	停留所名	時刻		
W1	十和田市中央(駅そば側)	10:30	13:30	16:30
W2	まちなか交通広場	10:32	13:32	16:32
W3	十和田市現代美術館前	10:35	13:35	16:35
W4	市役所(構内)	10:37	13:37	16:37
W5	中央病院	10:39	13:39	16:39
W6	図書館・保健センター	10:40	13:40	16:40
W7	こまかいどーむ	10:42	13:42	16:42
W8	カケモ西金崎店(構内)	10:45	13:45	16:45
W9	赤沼	10:47	13:47	16:47
W10	上川原	10:48	13:48	16:48
W11	三日市川原	10:49	13:49	16:49
W12	三日市	10:50	13:50	16:50
W13	新屋敷	10:51	13:51	16:51
W14	下洗	10:52	13:52	16:52
W15	沢田悠学館	10:53	13:53	16:53
W16	西高通	10:55	13:55	16:55
W17	沢田	10:56	13:56	16:56
W18	上沢田口	10:58	13:58	16:58
W19	奥入瀬ろまんパーク構内	11:01	14:01	17:01
W20	西コミュニティセンター	11:02	14:02	17:02
W21	新川原	11:04	14:04	17:04
W22	法量	11:05	14:05	17:05

法量→十和田市中央行き

十和田市中央→法量行き



西・東地区シャトルバスの運行経路図は次のページにあります

(実証運行)

東地区シャトルバス

番号	停留所名	時刻		
1	下平①	8:25	9:25	11:10
2	下平②	8:26	9:26	11:11
3	藤高(藤高分館)	8:28	9:28	11:13
4	一本木沢①	8:29	9:29	11:14
5	一本木沢②	8:30	9:30	11:15
6	一本木沢③(一本木沢会館)	8:31	9:31	11:16
7	一本木沢④	8:32	9:32	11:17
8	一本木沢⑤	8:33	9:33	11:18
9	一本木沢⑥	8:36	9:36	11:21
10	ひがしの①(ひがしの会館)	8:38	9:38	11:23
11	ひがしの②	8:39	9:39	11:24
12	ひがしの③	8:40	9:40	11:25
13	ひがしの④	8:41	9:41	11:26
14	ひがしの⑤(旧ひがし野団地駅)	8:43	9:43	11:28
15	ユニバース十和田東店	8:45	9:45	11:30
16	元町東	8:46	9:46	11:31
17	十丁目	8:47	9:47	11:32
18	まちなか交通広場	8:50	9:50	11:35
19	市役所(構内)	8:54	9:54	11:39
20	中央病院	8:55	9:55	11:40

番号	停留所名	時刻		
1	中央病院	10:20	13:00	15:00
2	市役所(構内)	10:21	13:01	15:01
3	まちなか交通広場	10:25	13:05	15:05
4	十丁目	10:28	13:08	15:08
5	元町東	10:29	13:09	15:09
6	ユニバース十和田東店	10:30	13:10	15:10
7	ひがしの⑤(旧ひがし野団地駅)	10:32	13:12	15:12
8	ひがしの④	10:34	13:14	15:14
9	ひがしの③	10:35	13:15	15:15
10	ひがしの②	10:36	13:16	15:16
11	ひがしの①(ひがしの会館)	10:37	13:17	15:17
12	一本木沢⑥	10:39	13:19	15:19
13	一本木沢⑤	10:42	13:22	15:22
14	一本木沢④	10:43	13:23	15:23
15	一本木沢③(一本木沢会館)	10:44	13:24	15:24
16	一本木沢②	10:45	13:25	15:25
17	一本木沢①	10:46	13:26	15:26
18	藤高(藤高分館)	10:47	13:27	15:27
19	下平②	10:49	13:29	15:29
20	下平①	10:50	13:30	15:30

市街地行き

一本木沢・下平行き

予約制 乗合タクシー

大下内・八斗沢地区、深持地区、切田地区、藤坂・伝法寺地区と市街地の医療機関や商業施設を結ぶ「予約制乗合タクシー」を運行します。

運行日 月～金曜日(休日、年末年始は運休)

運行便数 ▶各地区から市街地行き 1日4便

▶市街地から各地区行き 1日2便

運賃 1回の乗車につき 500円

※一部乗降場所によっては1,000円

利用方法

①事前に都市整備建築課(☎51-6735)で登録手続きをしてください。

②利用希望日の前日の午後5時までに予約センター(☎23-5372)に予約してください。

※休日は予約受け付けしていません。

予約制 公共交通空白地有償運送事業

旧十和田湖町地区の公共交通空白地と路線バス停留所を結ぶ有償運送です。

運行日 月～金曜日(休日、年末年始は運休)

※コースごとに運行曜日が異なります。

運行便数 ▶焼山地区(4コース)1日4便(2往復)

▶休屋・宇樽部地区(2コース)1日2便(1往復)

運賃 300～1,000円

対象者 公共交通空白地域内(旧十和田湖町地区)に住所を有する人

利用方法

①事前に十和田奥入瀬郷づくり大学事務局(☎72-2780)で登録手続きをしてください。

②利用希望日の2日前の午後4時までに同事務局へ連絡し、予約してください。

※休日は予約受け付けしていません。

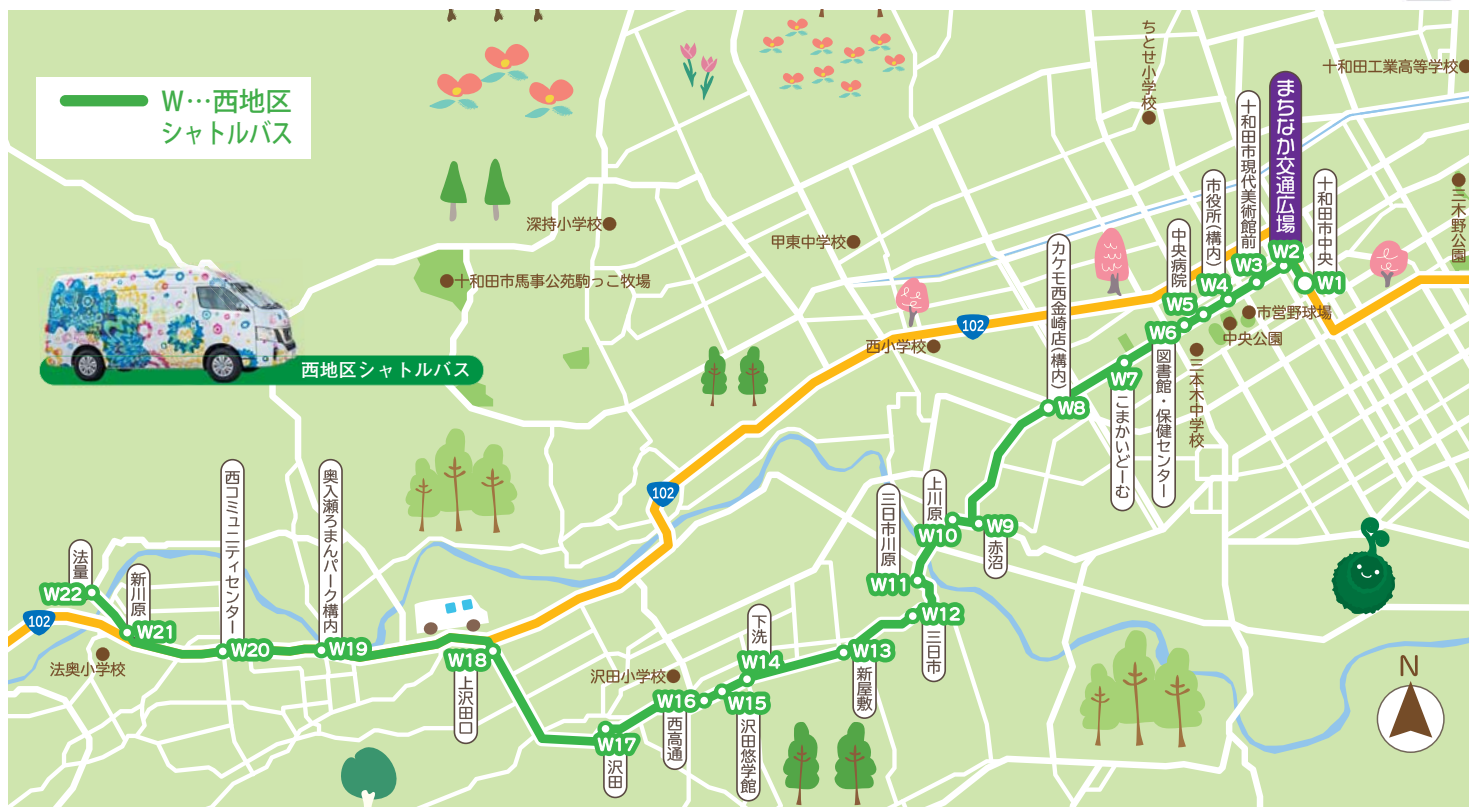


市内のお出掛けはアートバスで行こう



運行経路図

郊外部と市街地を結ぶ『西地区シャトルバス』 1日6便（3往復）



一本木沢地区周辺と市街地を結ぶ『東地区シャトルバス』 (実証運行)

本年度から9時台と10時台の2便を増便します。

火・金・土曜日 各1日6便（3往復）



IHミートパッカー株式会社（伊藤ハム米久ホールディングスグループ会社）

市・県とIHミートパッカー（株）は、令和4年2月25日に、同社が市内に新規事業所を開設するにあたり、従業員として地元出身者を優先的に雇用するなどの「事業所開設に係る基本協定書」を取り交わしました。

4月からは新工場「十和田ビーフプラント」が本格稼働し、市における新たな雇用創出の場として期待されています。

十和田ビーフプラント

所在地：十和田市大字相坂字六日町山155

牛のと畜および牛肉の処理加工・販売を行っています。
宮城県、埼玉県、愛知県にも工場があり、十和田ビーフプラントでは、従業員総数は約70人を予定しています。



企業の **声**

代表取締役 のりいけ ひでたか 乗池 秀隆 社長

新設した十和田ビーフプラントは、グループ最大規模の牛専用の処理・カット場です。「牛に優しく・人に優しく・環境に優しく」を施設コンセプトに、牛も人もストレスフリーな工場として、本格稼働しました。地元雇用も更に拡大し、地域の畜産振興・活性化に貢献し、市民の皆さまに末永く愛される会社・工場となるよう、従業員一同、業務に邁進します！

4回目の認証取得を目指し、歩み続けるセーフコミュニティ



問 まちづくり支援課 ☎51-6777

市では、「事故やけがは予防できる」という国際的な考え方にに基づき、平成21年に初めてセーフコミュニティの国際認証を取得して以来、継続して関係機関、市民団体などの協働による安全・安心なまちづくりに取り組んでいます。本年は4回目となる認証取得を目指し、国際認証審査員を招き、現地審査を行います。

「～今日も無事でいてほしい～」を合言葉に、一緒に事故やけが予防に取り組み、安全・安心なまちを目指していきましょう。

※セーフコミュニティ…「事故やけがは予防できる」という考え方のもと、市民が安全で安心に暮らすことのできるまちを目指す国際認証制度です。



～取り組み事例～

市では、「交通事故予防」や「暴力・虐待予防」など8分野を重点課題とし、官民一体となった対策部会を設置し、課題解決に向けた取り組みを行っています。

● 交通事故予防対策部会

歩行中の死亡事故が多く、特に薄暮以降の時間帯で事故が多いことから、交通事故予防のため、イベント時などに反射材を配布し、カバンや被服への着用を呼びかけています。



▲ 反射材を配布している様子



▲ 配布した反射材

● 暴力・虐待予防対策部会

児童虐待や女性への暴力などを無くすため、シンボルマークであるオレンジリボン・パープルリボンの塗り絵を作成し、保育施設やイベントでの塗り絵体験を通じて、暴力・虐待の防止に取り組んでいます。



▲ 塗り絵体験コーナー

▼ その他の取り組みは、市ホームページをご覧ください。



とわだ市民カレッジ 第1講座

大人も子どもも楽しめる「絵本と音楽」コンサート 『だるまさん』シリーズ・『100万回生きたねこ』

とき 5月11日(土) 午後2時30分～4時(開場 午後2時)
ところ 市民文化センター 大ホール

講師 鶴木 絵里 (ソプラノ・朗読)、浜まゆみ (マリンバ)、
新居 由佳梨 (ピアノ)、中川 賢一 (ピアノ)、

申し込み方法 電話、FAX または電子申請システムで氏名と電話番号をお知らせください。

申込期限 5月2日(木)

※手話通訳や車いすなどのお手伝いが必要な人は4月26日(金)までにご連絡ください。

※子どもの泣き声やホールの出入りが予想されることをご了承ください。

申込スポーツ・生涯学習課 ☎ 58-0186 FAX 24-3954



『だるまさんが』
さく：かがくい ひろし (ブロンズ新社 刊)



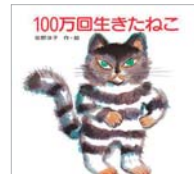
『だるまさんの』



『だるまさんと』



▲申し込みはこちらから



『100万回生きたねこ』
作・絵：佐野 洋子 (講談社 刊)



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

舞台

「ゆらとまあばあちゃん」

テーマは「きおく」。みんなと「今」を感じ合いながら、生の舞台のエネルギーを100人で体験しましょう。

とき 5月11日(土) 午後1時～2時 (午後0時30分 受け付け開始、午後0時45分開場)

ところ 市民文化センター

対象 子どもから大人まで

定員 100人 (先着順)

チケット価格 高校生以上1,000円、小・中学生500円、未就学児 無料

チケット購入方法 「ハピたのかふえ」

「市民文化センター」窓口で購入、または予約フォームから事前予約、当日受付にて支払い。当日券は予約状況に応じて若干数あり。

事前予約 5月9日(木)まで

申込 100人で舞台をみよう実行委員会 (ハピたのかふえ)

☎ 23-0853

事前予約はこちらから▶



しかけえほんの展示

こどもの読書週間(4月23日～5月12日)にちなみ、しかけえほんの展示を行います。

とき 4月23日(火)～5月12日(日)

ところ 市民図書館

※展示資料は貸し出しできませんので、館内でご覧ください。

市民図書館 ☎ 23-7808



駒っこランド春まつり 馬事公苑称徳館 ☎ 26-2100

ステージショー、ワークショップ、キッチンカーなど内容盛りだくさん！
乗馬や馬車、馬へのエンジンやり体験も人気です。

とき 5月3日(金)～6日(月)

詳しくはこちらから▶

ところ 馬事公苑 (駒っこランド)



称徳館ミニ企画展

「木・土・紙 馬の人形展」

とき 4月27日(土)～6月9日(日)

午前9時～午後4時30分

ところ 馬事公苑「称徳館」

内容 ▶ 収蔵資料の中から東北地方で作られた馬の人形を展示します。

むかしばなしの日

とき 4月29日(月)

午前10時30分～午後2時

ところ 馬事公苑「称徳館」

内容 ▶ 民話劇「おしらさま」

▶ 南部弁と津軽弁の民話聞きくらべなど

※当日は称徳館観覧料無料です。(馬事公苑「駒っこランド」グランドオープン記念日)



民話劇「おしらさま」の一場面



毎月26日と

第2日曜日は 風呂の日 市民の家 ☎ 74-2007



あつい湯、ぬるい湯、サウナ、水風呂、2階に展望風呂があります

市民の家では毎月26日と第2日曜日に展望風呂をいつもの温泉よりも湯華が多めの「にごり湯」にする「風呂の日」を行っています。心と体のリラクセスにぜひお越しください。

営業時間 午前9時～午後9時

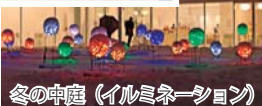
料金 ▶ 中学生以上310円 ▶ 小学生150円

▶ 60歳以上で市内在住の人 210円 ▶ 未就学児 無料

定休日 毎月第3水曜日 (休日の場合は翌日)



夏の中庭 (噴水)



冬の中庭 (イルミネーション)

地域交流センター「とわふる」見学会

市民の家 ☎ 51-3201

舞台や音響、照明などの備品や設備の使い方を施設職員が紹介します。実際の活動の様子も見学でき、施設利用にあたってのご相談にも対応します。「どんな活動ができるの?こんな活動やってみたい!」という人は、ぜひこの機会をお見逃しなく。

とき 4月20日(土)、21日(日) (申し込み不要)

午前10時～正午、午後1時～3時

詳しくはこちらから▶



お知らせ

◆十和田市役所の住所

〒034-8615
十和田市西十二番町6番1号

◆十和田市役所の電話番号

(代表) 0176-23-5111

※土・日曜日、休日は閉庁

◆市ホームページ

<https://www.city.towada.lg.jp/>

QRコードはこちら▶

QRコードは関デンソーウェブの登録商標です。



◆お知らせの表記

申…申込先

問…問い合わせ先

※費用の記載がないものは無料です。

乱丁・落丁がある場合はお取り換えしますので、ご連絡ください。

暮らし

カタログポケット版「広報とわだ」がもっと便利になりました

今号から、カタログポケット版「広報とわだ」に掲載されたQRコードをタップまたはクリックすると、リンク先のウインドウが開くようになりました。さらに便利になった「カタポケ版広報とわだ」をぜひご利用ください。

問総務課 ☎ 51-6702



スマートフォンアプリ「カタログポケット」をインストールしてQRコードからアクセスしてください▶



総合体育センター改修工事に伴う休館について

工事に伴い、一定期間利用できない場所がありますのでご注意ください。

場所	令和6年						令和7年						令和8年											
	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6
メインアリーナ サブアリーナ 会議室 第1、2研修室	休館																							
トレーニング室	時間短縮 9:00~17:00						休館						通常営業											
市スポーツ協会事務局	志道館へ移動						総合体育センター事務室で営業																	

※工事工程に変更がある場合は市ホームページなどでお知らせします。

問スポーツ・生涯学習課 ☎ 58-0187

4・5月定期労働相談会

とき ▶ 4月2日(火)、5月7日(火)
午後1時30分~3時30分

▶ 4月21日(日)、5月19日(日)
午前10時~正午

ところ 青森県労働委員会(青森市新町2丁目2-11 東奥日報新町ビル4階)

対象 県内の労働者、事業主

申問青森県労働委員会事務局

☎ 017-734-9832



十和田市シルバー人材センター「令和6年度会員」出張説明会

とき ▶ 4月3日(水)、17日(水)
午後2時~4時

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

対象 本市に居住する60歳以上の健康で働く意欲のある人

申込期限 各説明会の2日前まで

申問十和田市シルバー人材センター

☎ 25-0222

4月から国民年金の保険料が変わります

令和6年度国民年金保険料は、月額16,980円です。4月上旬に日本年金機構から国民年金保険料納付案内書(納付書)が郵送されます。

割り引きになる前納の納付書も同封されますので、ご利用ください。

申問国保年金課 ☎ 51-6753

八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

児童・生徒の命を守るために安全運転をしましょう

十和田市交通安全母の会では、新小学1年生へ反射材付きランドセルカバーの贈呈、市内全小学校の通学路の横断歩道にあるストップマークの貼り替えを行っています。

児童・生徒の命を守るためにも、安全運転をお願いします。

問十和田市交通安全母の会事務局

☎ 51-6783



【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎ 51-6702



おいしい十和田のInstagram発信中!!

#おいしい十和田

をつけて投稿してください。

十和田市農林商工部
とわだ産品販売戦略課



Follow me!! → OISHITOWADA

移住ポータルサイト「日々コレ十和田ナリ」

- ・十和田市の魅力や暮らしの情報を発信
- ・移住者インタビュー記事を随時更新
- ・移住支援情報を掲載
- ・十和田市の風景が楽しめる画像を毎月更新

This Cherished Life.

あなたらしい暮らしがここ「とわだ」にあります。



日々コレ十和田ナリ
TOWADA "MIMI" COLLECTION.



令和6年度 春の側溝清掃（土砂・汚泥回収日程）

まちづくり支援課
☎ 51-6726



対象地区	回収日程
東二十一～二十四番町、ひがしの一・二丁目、一本木沢一・二丁目、一本木沢、下平、藤高、里ノ沢、しらかば団地、牛泊	4月8日(月)～11日(木)
稲生町、東一～三番町、東十一～十三番町	4月15日(月)～18日(木)
西一～三番町、西十一～十三番町、西二十一～二十三番町	4月22日(月)～25日(木)
西金崎、本金崎、上平、南平、長根尻、八郷、ニュー若葉	5月7日(火)～10日(金)
元町西一～六丁目、元町東一～五丁目、北平、北斗、井戸頭、千歳森、後野、七郷	5月13日(月)～16日(木)
穂並町、東四～六番町、東十四～十六番町、西四～六番町、西十四～十六番町、並木西、西小稲、日の出町、朝日ヶ丘、一本木、白上中通り、小林	5月20日(月)～23日(木)

◆空き瓶、空き缶、紙、プラスチックなどのごみは可能な限り除去し、落ち葉と土砂はより分けてください。
落ち葉や雑草などは、燃えるごみのごみ袋に入れて、別途処分してください。

◆収集車は各通りを一度だけ回収します。泥上げは必ずそれぞれの回収開始日の前日までに終わらせてください。

◆土砂・汚泥は、高さ30cm程度の円すい型などにまとめて置いてください。また、危険ですので交差点から5m以上離して置いてください。

◆土砂・汚泥は草の上に置かず、アスファルトなどの平坦な道路脇の、見えやすく分かりやすい場所に置いてください（電柱の脇などは死角になる恐れがあります）。また、段ボールや肥料袋に入れしないでください。

◆国道・県道の清掃を実施する町内会は、国・県に回収を依頼しますので、事前にまちづくり支援課へご連絡ください。

期間外の清掃については回収できません。毎年、回収日の間違いがみられますので、日程をよくご確認ください。

町内会やボランティア活動中の事故を保険でサポートします

対象 市民活動を行う町内会やボランティアサークルなどの団体や個人
※祭りや運動会などの一般参加者や観覧者は対象となりません。

対象となる活動 町内会活動やボランティア活動など、自発的、計画的、継続的に行う非営利の公益的な活動
※事故が起きたときにはご連絡ください。活動の内容によっては、保険の対象外となる場合がありますので、活動を計画するときにご相談ください。

※補償内容など詳しくは市ホームページをご覧ください。

まちづくり支援課 ☎ 51-6725
(株)エイ・ジェイ・アイ ☎ 22-3511

山火事にご注意を ～忘れない 山の恵みと 火の始末～

4月1日から6月10日までは「山火事防止運動強調期間」です。特に4月から5月にかけて、野焼きやたばこの不始末などが原因で、山火事が多く発生しています。山火事は一瞬にして大切な森林を失うだけでなく、その回復には長い年月を必要とします。

私たち一人一人が注意して山火事を防ぎ、大切な森林資源を未来へ引き継ぎましょう。

農林畜産課 ☎ 51-6745



「看護のお仕事移動相談」開催

看護職の相談員が最寄りのハローワークに出向いて、看護職の皆さんの仕事探しをサポートしています。

◆ハローワーク三沢

とき 4月15日(月)、5月20日(月)、6月17日(月)、7月8日(月)、8月19日(月)、9月9日(月)
午後1時～4時

◆ハローワーク八戸

とき 4月10日(水)、5月8日(水)、6月12日(水)、7月10日(水)、8月14日(水)、9月11日(水)
午後1時30分～4時

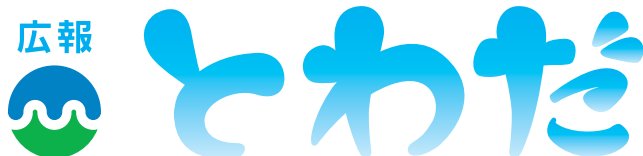
※受け付け順に相談を始めます。

☎ (公社) 青森県看護協会
青森県ナースセンター
☎ 017-723-4580



【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎ 51-6702

～わたしたちが創る～希望と活力あふれる 十和田



有料広告募集中

【2色印刷】

1号広告 30,000円
(縦5.0cm × 横18.3cm)

2号広告 18,000円
(縦5.0cm × 横9.0cm)



令和6年度国民年金保険料学生納付特例の申請受け付け中

学生納付特例制度は、20歳以上の学生で所得が少なく保険料を納めることが困難な場合に、在学中の保険料納付が猶予される制度です。本制度を希望する学生で20歳になる人は、誕生日の前日以降に申請が必要です。

持ち物 ▶基礎年金番号またはマイナンバーが分かるもの▶在学証明書（原本）または学生証の写し（両面）▶本人確認書類（マイナンバーカードなど）

※世帯が異なる人が代理で申請する場合は、委任状、代理人の本人確認書類が必要です。

※令和5年度の学生納付特例を2月末までに承認された人で、4月以降も引き続き在学予定の人には、日本年金機構からはがきを送付されます。令和6年度も申請する人は、はがきを返送してください。

※令和4年度、5年度の申請をしていない場合はご相談ください。

申問 国保年金課 ☎ 51-6753

八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

特別障害者手当などの手当額が変更になりました

特別障害者手当	28,840円 (27,980円)
障害児福祉手当	15,690円 (15,220円)
経過的福祉手当	15,690円 (15,220円)

※()内は3月までの月額です。

申問 生活福祉課 ☎ 51-6718

固定資産の縦覧・閲覧を受け付けします

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧と固定資産（土地・家屋・償却資産）課税台帳の閲覧により、固定資産の評価額の比較や固定資産税の課税内容を確認することができます。

■土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

縦覧期間 4月1日(月)～5月31日(金)(土・日曜日、休日を除く)

縦覧できる人 固定資産税の納税者本人、同一世帯家族、納税管理人
※土地のみ課税されている人は土地のみ、家屋のみ課税されている人は家屋のみ縦覧可能です。

■固定資産課税台帳の閲覧

閲覧期間 通年

(土・日曜日、休日を除く)

閲覧できる人 所有者本人、納税管理人

手数料 300円

※4月1日(月)～5月31日(金)は無料

■いずれも

受付時間 午前8時30分～午後4時30分

ところ 税務課

必要な物 ▶本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）▶代表者印を押印した申請書または委任状（委任を受けた代理人が申請する場合）▶賃貸借契約書など（借地人、借家人など）、権利を証明する書類など（固定資産を処分する権利を有する人）

申問 税務課 ☎ 51-6768(土地)、

☎ 51-6769(家屋・償却資産)

漏水の発見にご協力ください

漏水は、水という大切な資源が無駄になるだけでなく、道路の陥没や冬季の路面凍結など、皆さんの日常生活に大きな影響を及ぼします。次のような場合は、周辺で漏水している可能性がありますので連絡をお願いします。

▶晴れているのに道路（地面）がぬれている▶道路が不自然にへこんでいる▶普段乾いている水路にきれいな水が流れている

※道路や宅地内の漏水調査を行っていますが、調査員は必ず身分証明書を携帯し訪問します。また、調査費用を請求することはありません。

申問 水道課 ☎ 25-4516

※土・日曜日、休日および市役所時間外 上下水道部宿日直 ☎ 25-4511

水道メーターの定期交換を行います

水道メーターは、計量法により8年以内に交換することが義務付けられています。

定期交換の作業のために4月上旬から11月下旬までの間に、市が発行する身分証明書を携帯した委託業者が敷地内に立ち入ります。不在の場合でも作業を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

申問 水道課 ☎ 25-4515

源泉徴収義務者向け 定額減税説明会のお知らせ

とき ①4月3日(水)、10日(水)、17日(水) 午後2時～3時

②4月23日(火) 午前10時30分

ところ ①十和田税務署 ②市民文化センター

対象 源泉徴収義務者（給与の支払者）

定員 ①各日20人 ②1,000人

申し込み方法 LINEアプリを利用した「事前予約システム」でお申し込みください。

申問 十和田税務署

法人課税第一部

☎ 23-3997

友だち追加はこちらから▶



マイナンバーカード出張申請

申問 市民課 ☎ 51-6755 FAX 23-5173

マイナンバーカードを作りたい人のご自宅や事業所などに訪問して、申請のお手伝いをします。ご希望の方はお申し込みください。

なお、市内の商業施設などでの出張申請は終了しました。

申し込み方法 市民課窓口へ備え付けまたは市ホームページからダウンロードした申請書を持参、郵送、FAXにより提出、または電話、電子申請による申請
出張申請受け付け当日に必要なもの

本人確認書類（運転免許証、または保険証と診察券の2点 など）

※本人確認書類をお持ちでない場合は受け付けできません。

※15歳未満の人は、同じ世帯の法定代理人も同席してください。

電子申請はこちらから▶



八戸市民保養所洗心荘（土地・建物）を売却します

所在地 大字法量字焼山 64-184
入札参加申込期限 5月10日(金)
※入札説明書や最低売却価格など詳しくは、八戸市ホームページをご覧ください。

申開八戸市福祉政策課

☎ 0178-43-9258

詳しくはこちらから▶



有害鳥獣の捕獲には許可が必要です！

農作物や生活環境に被害をもたらす有害鳥獣の捕獲には「鳥獣保護管理法」に基づく許可が必要です。
※許可を受けずに鳥獣を捕獲した場合、1年以下の懲役、または100万円以下の罰金が課せられることがあります。

■被害が発生した場合にはお問い合わせください

農作物被害が発生した場合

☎ 農林畜産課 ☎ 51-6745

生活環境への被害が発生した場合

☎ まちづくり支援課 ☎ 51-6726

遺言・相続に関する無料法律相談会

とき 4月15日(月)～19日(金)
ところ 最寄りの地域の法律事務所
申込期間 4月8日(月)～12日(金)
午前9時～午後5時

※申し込み時に「遺言相談希望」とお伝えください。

※予約受け付け後、地域の担当弁護士から日程調整の連絡があります。

申開青森県弁護士会事務局

☎ 017-777-7285

指定避難所の変更

4月1日(月)から指定避難所が変更となります。お間違えの無いようご注意ください。

■八戸市民保養所洗心荘の閉館に伴う変更

変更前 八戸市民保養所洗心荘
(大字法量字焼山 64-184)

変更後 奥入瀬溪流温泉^{あかり}灯と楓
(大字法量字焼山 64-108)

■第一中学校の移転による変更

変更前 大字奥瀬字生内 32- 6

変更後 大字沢田字下洗 53- 3
(旧十和田西高等学校)

☎ 総務課 ☎ 51-6703

山菜採りの遭難に注意

遭難防止のためのアドバイス

①万が一の携帯品を忘れずに

▶携帯電話、熊よけ鈴、方位磁石、水、チョコレート、あめ玉などを持つ。

②行動予定を連絡し、1人での入山は避ける

▶出発前に家族などに行き先、帰宅予定時間、駐車予定場所を知らせる。▶1人での入山、入山後の1人での行動は避ける。

③防寒対策・目立つ服装で

④早めの下山を

▶山の夕暮れは思ったよりも早く来るので、暗くなる前に下山する。

万が一、遭難したら110番！

歩き回らず、助けを待ってください。

☎ 十和田警察署
☎ 23-3195

山岳遭難防止
「方言川柳」



(仮称) 三戸風力発電事業環境影響評価方法書の縦覧および説明会開催

【環境影響評価方法書の縦覧】

事業名称 (仮称) 三戸風力発電事業

事業者名称 日本風力エネルギー(株)

対象事業実施区域 三戸郡三戸町および新郷村

縦覧場所 政策財政課、西コミュニティセンター

縦覧期限 4月30日(火) 各縦覧場所の開庁・開館時間内

意見書受付期限 5月14日(火)

※環境保全の見地から意見がある人は、意見書に住所・氏名・意見(意見の理由を含む)をご記入のうえ、5月14日(火)までに、縦覧場所に備え付けの意見書箱に投函するか、郵送してください(当日消印有効)。

郵送先 〒105-0001 東京都港区虎ノ門2-10-4 オークラプレステージタワー17階 担当: アクセル、矢島

インターネットによる公表

<https://venaenergy.co.jp/5049>

【住民説明会】

とき 4月13日(出) 午前10時～

ところ 西コミュニティセンター

☎ 日本風力エネルギー(株)

☎ 03-6452-9777



【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎ 51-6702

ネットで予約や空き状況が確認できる
十和田市 公共施設予約システム

■詳しくは、市ホームページをご覧ください。
※予約については、各施設へお問い合わせください。

メンテナンス時を除き
24時間利用可能!

**十和田市公式ホームページに
バナー広告を掲載しませんか**

ひと月あたり掲載料
3,000円

縦 60ピクセル×
横 120ピクセル

詳しくは市ホームページをご覧ください。

農業用自動操舵システム購入費を補助します

申問農林畜産課 ☎ 51-6736

対象者 市内の認定農業者または認定新規就農者（個人・法人は問わない）で市税の滞納がない人

補助内容 農業用自動操舵システム一式の購入費（取付費は含まない）の2分の1以内（上限100万円）を補助

取付対象農業機械 標識（ナンバー）を付けているもので、対象者本人または対象者の同居親族が所有するもの
申請に必要なもの ▶申請する製品のカタログ ▶見積書 ▶小型特殊自動車標識交付証明書 ▶はんこ（個人の場合は認め印可、法人の場合は代表者印）

▶個人であって、農業機械の所有者が同居親族の場合、その同居親族の住民票と対象者との続柄が分かる戸籍謄本など ▶法人の場合、登記事項証明書

※必要に応じて追加で書類提出を求める場合があります。

申請受付期間 4月15日(月)～18日(木)

注意事項 ▶補助金交付決定を受ける前に契約したものは対象となりません。 ▶申請件数が予算額を超える場合は、抽選会を行い、申請受理者を決定します。申請件数が予算額を超えない場合は、受付期間終了後、随時先着順で申請を受け付けます。

募 集

官庁街通り花壇維持管理パートナーシップ事業 協働団体の募集

市民と行政との協働により、官庁街通りの花壇の維持管理を行う「十和田市官庁街通り花壇維持管理パートナーシップ事業」を実施します。

対象 次の要件を全て満たす市民活動団体など

▶宿根草の植栽、育成、維持管理などの経験や実績があること

▶構成員が5人以上であること

▶組織や運営に関する規則、会則などがあること

▶主たる活動地域が市内であること

活動内容 宿根草などの補植、移植、株分け、生育状況の確認、除草、切り戻し、花がら摘み、施肥など

申し込み方法 都市整備建築課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入の上、申し込みください。

申込期限 4月12日(金)

申問都市整備建築課 ☎ 51-6737

**「とわだ産品販路開拓支援事業」
十和田市産原材料の商品を扱う
事業者の皆さんへ
商談会展出を支援します！**

対象 市内に住所または事業所などを有し、商品の製造・販売を行う個人・法人および団体で、とわだ産品を商談会に出展する者

支援内容 本年度中に県外や国外の商談会へ出展する経費の一部補助

補助金額 対象経費の2分の1以内（上限30万円）

申し込み方法 とわだ産品販売戦略課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

※申請後、審査を行い可否を決定します。

申込期間 4月15日(月)～5月17日(金)

詳しくは、お問い合わせください。

申問とわだ産品販売戦略課

☎ 51-6743

商品開発を支援します！

市では、十和田市産の農林水産物を活用した新しい商品づくりを支援するため、「とわだの逸品開発事業」を実施します。

対象 市内に住所または事業所などを有し、商品の製造・販売を行う個人・法人および団体

対象商品 十和田市産の農林水産物を活用した加工食品など

支援内容 ▶商品お披露目会の出展 ▶アドバイザーによる助言・指導 ▶商品開発・改良の試作、販促活動などへの補助（補助額は対象経費の2分の1以内、上限40万円）

申し込み方法 とわだ産品販売戦略課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入の上、申し込みください。

申込期間 4月15日(月)～5月31日(金)

※申し込みいただいた内容について審査を行い、可否を決定します。

詳しくは、お問い合わせください。

申問とわだ産品販売戦略課

☎ 51-6743

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎ 51-6702

証明書がコンビニでも取得できます



マイナンバーカードを使って、市が発行する証明書を
お近くのコンビニなどで取得できます。

利用時間 6:30～23:00

(各店舗の営業時間内※システムメンテナンス日は除く)

【利用できる店舗】

- セブンイレブン ●ファミリーマート
- ローソン ●ミニストップ
- ユニバース ほか

【取得できる証明書】

- 住民票の写し ●印鑑登録証明書
- 戸籍証明書 ●戸籍の附票の写し
- 課税証明書

アプリで「広報とわだ」を読みませんか



スマートフォンアプリ「カタログポケット」
で閲覧できます。

Available in 10 Languages !



App Store
からダウンロード



Google Play
からダウンロード

三本木霊園一般墓地の使用者募集

4月から通年で三本木霊園一般墓地の使用者を募集します。

墓地種類	永代使用料	年間管理料
1種(2m×3m)	147,000円	4,290円
2種(2m×2m)	97,650円	2,460円

申し込み要件 次の全てに該当する人 ▶本市に住民登録がある人 ▶三本木霊園一般墓地を使用していない世帯の人 ▶三本木霊園合葬墓の使用許可を受けていない人 ※合葬墓に埋蔵し、使用権が消滅した後であれば一般墓地の申し込みが可能です。

必要書類 ▶本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証など） ※空き区画は事前にまちづくり支援課窓口でご確認ください。

申問まちづくり支援課 ☎ 51-6726

県営住宅上平団地入居者募集

①募集期間 4月1日(月)～10日(水)

募集住居 3LDK（2階建て1階玄関）1戸

入居予定日 6月1日(土)

家賃 22,400～44,000円

※所得金額に応じて決定します。
(駐車場代は別途1台1,300円)

選考方法 申し込み多数の場合は抽選

②常時募集

募集住居 ▶1DK1戸▶2DK1戸（いずれも2階建て1階玄関）

※応募順に入居資格審査をします。

①②いずれも

詳しくはお問い合わせください。

申問上北地域県民局建築指導課

☎ 22-8111（内線266）

市民ふれあい農園使用者募集

土と触れ合い、収穫の喜びを味わってみませんか。

開園時期 4月下旬～11月上旬
ところ ▶東地区（東十二番町25番13）▶西地区（三本木字西金崎472番1、473番1）

※各地区40区画（1区画約50㎡）

対象 市内に住所を有し、農業を営んでいない世帯（1世帯1区画）

申し込み方法 農林畜産課に備え付けまたは市ホームページからダウンロードした申請書、またははがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号、希望地区、栽培予定作物を記入の上、持参または郵送により申し込みください。

※同一住所・同一世帯での複数の応募はできません。

決定方法 申し込みが区画数を超える場合は、抽選により決定します。
※抽選結果などは4月中旬にお知らせします。

申込期限 4月10日(水)必着

申問農林畜産課 ☎ 51-6741

第15回オープンガーデンとわだ花壇オーナー募集

庭の花壇を公開できる個人・職場・団体を募集します。

開催期間 5月1日(水)～10月31日(木) 午前9時～午後4時

※開催期間内の都合の良い時間で結構です。

参加要件 市内にある花壇のオーナーで、市民に公開可能な人

申し込み方法 都市整備建築課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入の上、申し込みください。

申込期限 4月19日(金)

申問都市整備建築課 ☎ 51-6737

電動式生ごみ処理機のモニター募集

生ごみ処理機で処理した生ごみは乾燥して軽量化し、ごみ捨ての負担を減らすことができます。ご家庭で、ぜひごみの減量に取り組んでみませんか。

対象者 本市に住所を有し、居住している人

申込期間 4月1日(月)～12日(金)

貸出機器 温風乾燥式(屋内設置型)

▶**外形寸法** 幅230×奥行270×高さ270mm

▶**本体重量** 4.1kg

▶**貸出期間** 4カ月以内

▶**貸出台数** 5台(先着)

申し込み方法 まちづくり支援課窓口にて電動式生ごみ処理機貸出申請書を記入

持ち物 本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）

※生ごみ処理機の電気代はご本人の負担となります。

※モニター終了後のアンケートにご協力をお願いします。

申問まちづくり支援課 ☎ 51-6726

シニア大学受講生募集

とき 4月～令和7年2月
(月1～2回程度)

ところ 市民文化センターほか

内容 講話、健康講座、野外学習など

対象 市内在住の60歳以上の人

費用 年会費なし(実費負担あり)

◆開講式を開催します

とき 4月23日(火)

午前10時～正午

(受け付け開始 午前9時30分)

ところ 市民文化センター

※年間の日程や講座内容については、開講式当日にお知らせします。

申問スポーツ・生涯学習課

☎ 58-0186 FAX 24-3954

公共職業訓練「住宅建築施工科」6月期受講生募集

離職した人の早期再就職を図るため、受講者を募集します。

訓練期間 6月4日(火)～11月27日(水)（6カ月間）

ところ ポリテクセンター青森八戸実習場

(八戸市類家二丁目7-40)

定員 15人

対象 ハローワークに求職の申し込みをしている人

受講料 無料（別途テキスト代などががかかります）

申込期間 4月10日(水)～5月13日(月)

申し込み方法 ハローワークに申し込みください。

■訓練についての説明会

とき 4月18日(木)、5月7日(火)

いずれも午前10時～正午

ところ ポリテクセンター青森八戸実習場

申問ポリテクセンター青森八戸実習場 ☎ 0178-73-5535



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。
費用の記載がないものは無料です。
 掲載希望の団体、サークルの人は市ホームページをご覧ください。

十和田野鳥の会バードウォッチング

とき・ところ

4月28日(日) 大川^{たい}岱
 5月5日(日) 鳶沼
 6月23日(日) 仏沼
 7月7日(日) 奥瀬(黄瀬川)
 8月18日(日) 三沢海岸
 9月1日(日) 六ヶ所村(尾駸沼^{ぶち}ほか)

集合場所・時間 桜の広場南側

午前8時

持ち物 双眼鏡・簡単な昼食など
 ※天候などにより中止の場合があります。

申問 十和田野鳥の会・中野渡

☎ 24-9826

「絵本セラピー」

絵本セラピストが絵本を読み聞かせます。簡単な質問に答えてグループワークします。自分を見つめる時間を過ごしてみませんか。

とき 4月27日(土)

午後3時～4時30分

ところ 市民図書館 多目的研修室

対象 小学生～大人

定員 10人(先着順)

費用 100円(資料代)

持ち物 筆記用具

申し込み方法 ショートメールでお申し込みください。

申問 阿部 ☎ 080-6036-6355

第1回フリーマーケット
「すくらんぶる」in十和田

雑貨・衣類・日用品・本・おもちゃなど掘り出し物を探しにお立ち寄りください。

とき 4月21日(日)

午前10時～午後4時

ところ 市民交流センター「とわふる」

申問 大人と子どものフリースペース〈すくらんぶる〉実行委員会・水尻

☎ 27-1815

親子カンフー太極拳体験教室

とき 5月18日(土)、25日(土)、26日(日) 午前10時～11時

ところ 志道館

対象 3歳～高校生と保護者

持ち物 上履き、飲み物

申し込み期限 5月9日(木)

申問 十和田市武術太極拳連盟・武井

☎ FAX 25-6095

演劇体験教室

とき 4月21日(日) 午前10時～11時30分 (午前9時30分～受け付け)

ところ 南コミュニティセンター

対象 小学1～中学1年生

※電話で申し込むか、または動きやすい服装で直接会場へお越しください。

申問 十和田市子ども劇団・大久保

☎ 080-1834-5134

おもちゃのひろば「でごいち」

プラレールや木のおもちゃなどで遊べますので親子でお楽しみください。

とき 4月21日(日)

午前10時～午後4時

ところ 市民交流センター「とわふる」

対象 小学生までの親子

申問 十和田子ども食堂実行委員会・

水尻 ☎ 27-1815

剣道体験教室

初心者大歓迎です。動きやすい服装とマスク着用でお越しください。

とき 4月15日(月)～26日(金)の月・水・金曜日 午後6時～7時

ところ 志道館

対象 年長以上

持ち物 飲み物

申問 十和田市剣友会・大木

☎ 090-7330-1623

極真カラテ 春季無料体験入門

気軽に極真カラテを体験してみませんか。

とき 4月の毎週水・土曜日

午後7時～8時30分

ところ 志道館

対象 3歳以上

持ち物 タオル、飲み物

※電話で申し込むか、または動きやすい服装で直接会場へお越しください。

申問 極真会館十和田道場・目時

☎ 090-9426-0439

正派若柳流清柳会おさらい会

とき 4月29日(月)

午前10時30分 開場

ところ 市民文化センター 和室

内容 古典舞踊、新舞踊

申問 若柳流清柳会・宮内

☎ 090-7669-0182

市民グラウンド・ゴルフ体験教室

とき 4月15日(月)、19日(金)

午前8時40分～正午

ところ 陸上競技場

※用具は貸し出しします。

申問 十和田市グラウンド・ゴルフ協会・

菊池 ☎ 22-0451

ひでふみなりたの切り絵アートの世界

とき 4月27日(土)～29日(月)

午前9時～午後9時

ところ 市民交流センター「とわふる」

申問 成田 ☎ 080-5559-3101

①十和田サッカースクール 参加者募集

とき 4月6日～ 毎週土・日曜日
午後4時～5時30分

ところ 若葉球技場ほか

対象 幼児(年中)～小学2年生

費用 月1,000円

持ち物 ボール、シューズ、水筒

②十和田ジュニアフットボール クラブ会員募集

練習日 週4日

ところ 若葉球技場ほか

対象 小学3～6年生

費用 月2,000円ほか諸費用

①②いずれも

申し込み方法 毎週土・日曜日に午後4時から若葉球技場にて受け付け

申問 古市 ☎ 22-4205

小学生の皆さん

ソフトテニスを楽しませんか

ソフトテニスの基本練習のほか試合に参加してテニスのおもしろさを体験します。

とき 4月6日(土)～11月24日(日)
の毎週火・水・金曜日 午後5時～7時

ところ サン・スポーツランド

対象 小学生

定員 16人(先着順)

費用 年10,000円

(保険代、登録代など)

持ち物 テニスラケット(貸し出しあり)、テニスシューズ

※随時募集しています。

※11月からは屋内で練習します。

申問 十和田市S T C・宮腰

☎ 080-1694-4857

十和田ユースハンドボールクラブ 会員募集

とき 週2～3回

▶平日 午後7時～9時

▶土・日曜日 不定

ところ 総合体育センター・屋内グラウンド「こまかいどーむ」ほか

対象 中学生

費用 ▶会費 年額15,000円

▶指導料 月額1,000円

申問 十和田ユースハンドボールクラブ・藤林 ☎ 090-2360-9062

十和田レイカーズ サッカークラブ会員募集

とき 毎週土・日曜日

午前9時～正午

ところ 中央公園緑地・おらんどーむ

対象 小学1～3年生

費用 月額500円、保険料年額800円

申問 十和田レイカーズ事務局・川村

☎ 080-3592-5883

メール kawamura@touyokogyo.co.jp

ジュニアソフトテニス講習会

ソフトテニスの基礎から応用まで教えます。みんなで楽しみましょう。

とき 4月13日(土)～10月31日(木)
の毎週月・水・土曜日

▶月・水曜日 午後4時30分～6時30分

▶土曜日 午前10時～正午

※土曜日にできないときは、木曜日
午後4時30分～6時30分

ところ サン・スポーツランド

対象 小学生

定員 30人(先着順)

費用 年8,000円(保険代、登録代など)

持ち物 テニスラケット(貸し出しあり)、テニスシューズ

申込期限 4月11日(木)

※定員に満たない場合は、年間を通して随時募集します。

※11月からは屋内で練習します。

申問 十和田市ソフトテニス協会・

八島 ☎ 090-4884-1227

十和田ジュニアハンドボールクラブ 会員募集

とき 毎週土曜日 午後3時～7時の
範囲の2時間

ところ 総合体育センター・南小学校
校体育館・屋内グラウンド「こまかいどーむ」ほか

対象 小学生

費用 10,000円(年会費)

申問 十和田ジュニアハンドボールクラブ・岩城 ☎ 090-7524-7617

総合型スポーツクラブRED HORSE 定期教室会員募集

①ラグビー部

とき ▶4月14日～10月の毎週日曜日
午前9時～11時

▶11月～3月の隔週土曜日

午後6時30分～8時30分

ところ 三本木農業恵拓高校芝ラグビー場、南小学校体育館

対象 3歳以上

(小学生未満は保護者同伴)

費用 小学生未満7,000円、

小・中学生8,000円、高校生以上5,000円
(年会費)

②ヨガ部

とき 4月13日～毎月2回土曜日
(全24回)

午前10時30分～11時30分

ところ 志道館

対象 小学生以上

(小学生は保護者同伴)

定員 25人(先着順)

費用 10,000円(年会費・保険代含む)

③ルーシーダットン(タイ式ヨガ)部

とき 4月10日～毎月2回水曜日
(全24回)

午前10時30分～11時30分

ところ 志道館

対象 小学生以上

(小学生は保護者同伴)

定員 25人(先着順)

費用 10,000円(年会費・保険料含む)

申し込み方法

①は直接会場へお越しください。

②③は事前に申し込みください。

申問 総合型スポーツクラブRED HORSE

①(成田) ☎ 090-6853-3370

②③(小川) ☎ 090-8929-1577

卓球教室(前期)参加者募集

十和田市卓球協会員が基礎から指導します。

とき 4月25日～6月27日の毎週
木曜日 午後6時30分～8時

ところ 総合体育センター

対象 市内の小学生

定員 30人

費用 3,000円(前期会費)

持ち物 ラケット

申込期限 4月24日(木)

申問 十和田市卓球協会・三浦

☎ 090-2273-1423



4月の市民無料相談

内容	とき
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	1日(月)、15日(月) 13:00～15:00 ※1日は西コミュニティセンターでも実施
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめ事などの相談	12日(金)、26日(金) 13:00～15:00
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	24日(水) 13:00～16:00 ※17日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆法テラス青森(定員6人) 相続・離婚・借金・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	9日(火)・対面、23日(火)・オンライン ※パソコンは市で用意します。 13:00～16:00 ※予約先 ☎ 050-3383-5552
◆不動産相談(定員4人) 不動産売買、賃貸借などの相談	11日(水) 13:00～15:00 ※4日(水)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	10日(水) 10:00～16:00 ※9日(水)午後4時までに要予約
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日(休日除く) 8:30～16:30 ※来庁の場合、相談前に要予約 市消費生活センター ☎ 51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日(休日除く) 9:00～12:00、13:00～16:00 ※相談先: 県庁 ☎ 017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室

※予約は電話でも受け付けています。

☎ 申問まちづくり支援課 ☎ 51-6777

内容	とき
◆出張年金相談 年金の無料相談	23日(火) 10:00～15:00 ※要予約(先着順) (来月は5月21日(火)・28日(火)に実施。 実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2

☎ 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742 国保年金課 ☎ 51-6753

スマートフォン決済アプリでの市税の納付について

☎ 収納課 ☎ 51-6762

4月1日(月)から、コンビニ用バーコード読み取りによるスマートフォン決済アプリでの納付はできません。

スマートフォン決済アプリで納付する場合は、納期限までに納付書に記載のeL-QRを読み取り納付してください。

利用可能なスマートフォン決済アプリはこちらから▶



◆各施設の催しはこちらから

市民図書館▶
土・日曜日に読み聞かせを行っています。
ぜひお越しください。



市民文化センター▶



その他の催し

<>…開始時間

3日(水)	▶がんサロン<14:00>～中央病院別館(予約不要) (☎中央病院がん相談支援センター ☎ 23-5121)
6日(土)	▶こころのふれあいサロン「おあしす」<10:00>～ 市民文化センター(☎健康増進課 ☎ 51-6791)
8日(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30> ～市民交流プラザ「タワーレ」(☎健康増進課 ☎ 51-6791)
12日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」<10:00>～ 市民交流プラザ「タワーレ」(☎健康増進課 ☎ 51-6791)
13日(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(☎健康増進課 ☎ 51-6791) (27日も開催)
19日(金)	▶NPO法人スマイルラボ・大人のしゃべり場<18:30> ～市民交流プラザ「タワーレ」 (☎NPO法人スマイルラボ ☎ 23-6622)
25日(木)	▶頭皮ケア・ウィッグ相談会<14:00>～ 中央病院がん相談支援センター(予約不要) (☎中央病院がん相談支援センター ☎ 23-5121)
26日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」(個別相談会) <13:00>～市民交流プラザ「タワーレ」 (☎健康増進課 ☎ 51-6791) (前日までに要予約)

りんごのふるさとシャトルバス運営協議会主催 奥入瀬・十和田 ⇄ 弘前観光バス

運行日 4月13日(土)～11月4日(月)の土・日曜日、祝日
※弘前さくらまつり期間の平日は一部コースを毎日運行します。
(4月19日(金)～5月5日(日))

コース ▶ふじ(現代美術館→奥入瀬溪流→十和田湖→弘前市)
▶トキ(弘前市→現代美術館)ほか

料金 ▶片道4,000円 ▶往復6,500円ほか

申し込み方法 乗車日の1カ月前から5日前までに
申し込みください。

☎ 申問弘南バス ☎ 0172-38-2255

詳しくはこちらから▶



エコヘルス連続講座 第1回「アートと環境」

講師 十和田市現代美術館 鷲田 めるろ 館長

とき 5月11日(土) 午後6時～8時

(午後5時30分 受け付け開始)

ところ 十和田市現代美術館 カフェ

参加費 1,000円 申込期限 4月27日(土)

☎ 申問NPO法人八甲田自然塾・小川 ☎ 080-1831-4828

メール ogw.kn2525@gmail.com

「十和田信仰の歴史を知る・伝える」講演会

とき 4月20日(土) 午後1時～2時30分

講師 十和田湖伝説の伝え方を考える会 山下 晃平 事務局長

ところ 南コミュニティセンター

内容 十和田湖に伝わる信仰の歴史と現在に残る参拝道「十和田古道」を地域に活かし後世に伝えていく取り組みとその展望

☎ 十和田市文化財保護協会 ☎ 22-2592

春色に染まる、心躍るひとときを

稲生川上水166周年記念
青森県十和田市
Towada Spring Festival

春まつり

4/6(土) ▶ 5/5(日)



春まつり
ホームページ

☎ 十和田商工会議所 ☎ 24-1111
(一社) 十和田奥入瀬観光機構 ☎ 24-3006

やぶさめ 桜流鎧馬・体験乗馬

とき 4月13日(土)、14日(日) 午前10時～午後2時
ところ 中央公園緑地

露店 (十和田青空商店組合)

とき 4月6日(土)～5月5日(日)
午前10時～午後9時
ところ 中央公園緑地

琴の演奏会

とき 4月21日(日) 午前11時50分～午後0時10分
ところ 中央駐車場

春まつり期間中開催

市役所展望テラスの一般開放

とき 午前9時～午後8時
ところ 市役所本館3階

とわだ自慢市

とき 4月20日(土)、21日(日)
午前10時～
ところ 中央駐車場

ウマイしょうレース (十和田青空商店組合)

とき 4月21日(日) 午前10時～正午
※午前9時30分受け付け開始
ところ 中央公園緑地 (露店前)
参加費 300～1,000円
☎☎十和田青空商店組合
詳しくはこちらから▶

夜桜のライトアップ

とき 午後6時～9時
ところ 官庁街通り、中央公園

フリーマーケット

とき 4月20日(土)、21日(日)
午前10時～午後3時
ところ 駒っ広場

桜と打ち上げ花火 (十和田青空商店組合)

とき 4月29日(月) 午後7時
ところ 中央公園緑地
※荒天の場合は5月3日(金)に延期します。打ち上げ準備のため、当日午後3時より陸上競技場が立ち入り禁止となります。

さくら観光案内所

とき 午前9時～午後3時
ところ 上北労働基準協会前
※展望テラスの開放、夜桜のライトアップ、さくら観光案内所は、桜の開花状況に合わせて実施します。

桜の呈茶会

とき 4月21日(日) 午前10時～正午
ところ 中央駐車場

鯉のぼり展示

ところ 十和田商工会議所前、上北労働基準協会前

十和田市カラオケバトル 2024

とき 4月20日(土) 午後2時30分～5時
ところ 中央駐車場
定員 20人(組)
応募条件 市内在住の人
※詳しくは、春まつりホームページをご覧ください。

稲生川ウォーク2024

3つのコースに分かれて歩きます
とき 4月21日(日)
集合場所 中央駐車場
受付時間 午前7時30分～
参加費 大人1,000円・小学生以下無料
※事前の申し込みが必要です。

第19回十和田市環境緑化まつり

▶花壇・宿根草コーナー
4月12日(金)～14日(日)
▶盆栽コーナー
4月12日(金)～15日(月)
▶植木・造園・園芸コーナー
4月13日(土)～21日(日)
▶保護ネコの譲渡会、手作りゲームコーナー
4月13日(土)、14日(日)
ところ 中央公園緑地
※桜の開花状況により開催期間が変更になる場合があります。
☎都市整備建築課 ☎ 51-6737

十和田市春まつり協賛 2024 RAB杯カラオケ選手権十和田大会

とき 4月21日(日) 午後1時～4時
ところ 中央駐車場
☎青森放送十和田支局 ☎ 23-6271

☎☎十和田商工会議所

☎ 24-1111
(一社) 十和田奥入瀬観光機構
☎ 24-3006

人口と世帯	区分	人・世帯数	前月比	前年比
令和6年2月末現在	人口	58,193人	-66人	-641人
	男	27,896人	-9人	-298人
	女	30,297人	-57人	-343人
	世帯	28,163世帯	+4世帯	+146世帯

アプリで「広報とわだ」を読みませんか



利用方法

QRコードを読み込み、アプリ「マチイロ」をインストールする。



～今日も無事でいてほしい～
みんなで作ろう安全・安心なまち
セーフコミュニティ十和田

