



# 「とわだ生涯現役プロジェクト事業」 取り組み団体募集

申問 高齢介護課 ☎0176-51-6720

市では、高齢者になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるように「とわだ生涯現役プロジェクト事業」に取り組む高齢者を中心とした団体を募集しています。皆さんの力やアイデアを、地域のために生かしてみませんか。事業への応募方法や書類作成の仕方など、気軽にご相談ください。

## ◆対象団体

地域コミュニティ活動団体（町内会など）、市民活動団体（ボランティア団体・特定非営利活動法人など）で、次の要件を全て満たす団体

- ▶ 構成員が5人以上であること
- ▶ 会則があること
- ▶ 主な活動場所在市内であり、構成員の2分の1以上が市内に在住、勤務していること
- ▶ 公共の利益に反する行為を行わない団体であること

◆ 募集期間 5月1日(水)～22日(水)

◆ 募集数 新規4団体（審査により決定）

◆ 補助額 1団体につき初年度10万円  
(2年目・7万円／3年目・5万円)

## ◆対象事業

7月から令和7年3月までの期間に実施され、次のいずれかに該当する事業

### ①生活支援型

地域で暮らす高齢者の生活を支援するもの  
例：買い物、ごみ出し、除雪、声掛け、電球の交換、見守り、安否確認、通院などの外出支援

### ②生きがい対応・健康づくり型

高齢者の社会参加と健康づくりを促進するために、交流の場を提供するもの  
例：集会所などを利用したおしゃべり、ゲーム、体操、軽スポーツ、物づくり、学習会の開催

※月1回以上実施する事業が対象です。

※農村地域の農閑期を利用した4カ月程度の短期集中の取り組みなども対象となります。

## 令和5年度の活動紹介 吾郷お助けたい（吾郷町内会）

町内会員の高齢化が進み、高齢者世帯が増加したことから、日常生活の不便な点を解消するとともに高齢者の孤独化を防ぐため、令和3年4月に町内会主体の有償ボランティア団体「吾郷お助けたい」を立ち上げました。

「吾郷お助けたい」では、町内の高齢者世帯を対象に、声掛け、見守り、ごみ出し、雪かき、草取りなどを行っています。メンバーとして活動する高齢者は、これまでに培ってきた知識や技術を生かしながら、生活支援の担い手として精力的に活動しています。



利用者の声

草取りをやってもらえて助かりました。これからもお願いしたいです。



吾郷お助けたい 代表の声

- この制度を利用して、活動に必要な物品を購入できたので助かりました。
- 利用者と信頼関係も築けてきて、だんだんと活動も町内の皆さんに認知されてきました。これからは体に気をつけて続けていきたいです。
- 今後は一人暮らしの高齢者への見守り活動に力を入れていきたいです。



草取り



物置の片付け



ごみ出し