



5月の市民無料相談

内容	とき
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	20日(月) 13:00～15:00 ※西コミュニティセンターでも実施
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめ事などの相談	10日(金)、24日(金) 13:00～15:00
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	22日(水) 13:00～16:00 ※15日(木)午前9時から予約受け付け開始
◆法テラス青森(定員6人) 相続・離婚・借金・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	14日(火)・対面、28日(火)・オンライン ※パソコンは市で用意します。 13:00～16:00 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆司法書士相談(定員4人) 登記、相続、離婚、借金などの相談	16日(木) 13:00～15:00 ※9日(木)午前9時から予約受け付け開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産売買、賃貸借などの相談	9日(木) 13:00～15:00 ※2日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 (定員5人) 多重債務、生活資金などの相談	8日(水) 10:00～16:00 ※7日(火)午後4時までに要予約
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日(休日除く) 8:30～16:30 ※来庁の場合、相談前に要予約 市消費生活センター ☎0176-51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日(休日除く) 9:00～12:00、13:00～16:00 ※相談先: 県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室

※予約は電話でも受け付けています。

申問まちづくり支援課 ☎0176-51-6777

内容	とき
◆出張年金相談 年金の無料相談	21日(火)・28日(火) 10:00～15:00 ※要予約(先着順) (来月は6月25日(火)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2

☎八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

国保年金課 ☎0176-51-6753

【お願い】各種相談の予約をキャンセルする際は必ずご連絡ください。

5月31日(金)が納期限(口座振替日)です

市税等は納期限内に納めましょう

固定資産税1期/軽自動車税(種別割)

市税の納付は、便利で確実な口座振替をお勧めします

■手続き場所 収納課、市内の金融機関

■持ち物 納税通知書、通帳、届出印

☎収納課 ☎0176-51-6762

その他の催し

<>…開始時間

8日(水)	▶がんサロン<14:00>～中央病院別館 (予約不要) (☎中央病院がん相談支援センター ☎0176-23-5121)
10日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」<10:00> ～市民交流プラザ「トワレ」 (☎健康増進課 ☎0176-51-6791)
11日(土)	▶こころのふれあいサロン「おあしす」<10:00> ～市民文化センター (☎健康増進課 ☎0176-51-6791) (6月1日(土)も開催) ▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～市民交流プラザ「トワレ」 (☎健康増進課 ☎0176-51-6791) (25日(土)も開催)
13日(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30>～市民交流プラザ「トワレ」 (☎健康増進課 ☎0176-51-6791)
18日(土)	▶認知症の人を抱える家族のつどいin十和田 <13:30>～市民文化センター (☎(公社)認知症の人と家族の会・佐藤 ☎090-7935-2939)
23日(木)	▶頭皮ケア・ウィッグ相談会<14:00>～ 中央病院がん相談支援センター(予約不要) (☎中央病院がん相談支援センター ☎0176-23-5121)
24日(金)	▶NPO法人スマイルラボ・大人のしゃべり場 <18:30>～市民交流プラザ「トワレ」 (☎NPO法人スマイルラボ ☎0176-23-6622 (留守電対応)) ▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」(個別相談会) <10:00>～市民交流プラザ「トワレ」 (☎健康増進課 ☎0176-51-6791) (前日までに要予約)
26日(日)	▶普通救命講習会<9:00>～消防庁舎(要予約) (☎十和田消防署 ☎0176-25-4115)

◆各施設の催しはこちらから

市民図書館▶
土・日曜日に読み聞かせを行っています。



市民文化センター▶



十和田市現代美術館▶

10日(金)は常設展無料デー(市民対象)と対話型鑑賞プログラム「げんびさんぽ」(午前11時～正午)、12日(日)は館長による「常設展ギャラリートーク」(午前11時～11時40分)を行います。



馬事公苑駒っこランド▶

3日(金)～6日(月)は、イベント盛りだくさんの「駒っこランド春まつり」を開催します。



「こころと暮らしの相談会」

問題解決に向け、生活困窮者自立相談支援員などと保健師が対応します。一人で悩まず、どんな些細なことでもお話しください。

※予約不要です。直接おいでください。

対象 こころや経済・生活についての悩みを相談したい人
相談日時 5月28日(火) 午後5時～午後8時

場所 保健センター

☎健康増進課 ☎0176-51-6791 メール kenko@city.towada.lg.jp

人口と世帯	区分	人・世帯数	前月比	前年比
	人口	57,839人	-354人	-716人
令和6年3月末現在	男	27,706人	-190人	-340人
	女	30,133人	-164人	-376人
	世帯	28,099世帯	-64帯	-108世帯

アプリで「広報とわだ」を読みませんか



利用方法

QRコードを読み込み、アプリ「マチイロ」をインストールする。



～今日も無事でいてほしい～
みんなでつろう安全・安心なまち
セーフコミュニティ十和田

