



6月の市民無料相談

内容	とき
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	17日(月) 13:00～15:00
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめ事などの相談	28日(金) 13:00～15:00
◆特設行政・人権相談 行政機関の業務に対する苦情・意見・要望や家庭内・隣近所とのめめ事などの相談	3日(月) 10:00～15:00 ※市役所本館2階会議室1で開催
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	26日(水) 13:00～16:00 ※19日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆法テラス青森(定員6人) 相続・離婚・借金・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	11日(火)対面、25日(火)オンライン ※パソコンは市で用意します。 13:00～16:00 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆不動産相談(定員4人) 不動産売買、賃貸借などの相談	13日(木) 13:00～15:00 ※6日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談(定員5人) 多重債務、生活資金などの相談	12日(水) 10:00～16:00 ※11日(火)午後4時までに要予約
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日(休日除く) 8:30～16:30 ※来庁の場合、相談前に要予約 市消費生活センター ☎0176-51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日(休日除く) 9:00～12:00、13:00～16:00 ※相談先: 県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室
※予約は電話でも受け付けています。
申 ☎まちづくり支援課 ☎0176-51-6777

内容	とき
◆出張年金相談 年金の無料相談	25日(火) 10:00～15:00 ※要予約(先着順) (来月は7月16日(火)、23日(火)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室1
☎八戸年金事務所 ☎0178-44-1742
国保年金課 ☎0176-51-6753

【お願い】各種相談の予約をキャンセルする際は必ずご連絡ください。

◆市税の納付をもっと便利に!

▶クレジットカード・インターネットバンキング
地方税お支払サイトから、納付書のeL-QRを読み込んで納付ができます。

▶スマートフォン決済アプリ
スマートフォンなどで、納付書のeL-QRを読み込んで納付できます。

詳しくはこちらから▶



利用できるアプリや納付方法など詳しくはこちらから▶



7月1日(月)が納期限(口座振替日)です
市税は納期限内に納めましょう
市・県民税第1期

その他の催し

<>…開始時間

2日(日)	▶子ども服おさがり交流会～どうぞの服～ <10:00>～市民交流プラザ「トワレ」 (☎まちづくり支援課 ☎0176-51-6726)
5日(水)	▶がんサロン<14:00>～中央病院別館(予約不要) (☎中央病院がん相談支援センター ☎0176-23-5121)
8日(土)	▶話しのサロン・こころの広場ピナス<10:00>～市民交流プラザ「トワレ」 (☎健康増進課 ☎0176-51-6791) (22日(土)も開催)
10日(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30>～市民交流プラザ「トワレ」 (☎健康増進課 ☎0176-51-6791)
14日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」<10:00>～市民交流プラザ「トワレ」 (☎健康増進課 ☎0176-51-6791)
21日(金)	▶NPO法人スマイルラボ・大人のしゃべり場<18:30>～市民交流プラザ「トワレ」(☎NPO法人スマイルラボ ☎0176-23-6622 (留守電対応))
23日(日)	▶普通救命講習会<9:00>～消防庁舎(要予約) (☎十和田消防署 ☎0176-25-4115)
27日(木)	▶頭皮ケア・ウィッグ相談会<14:00>～中央病院がん相談支援センター(予約不要) (☎中央病院がん相談支援センター ☎0176-23-5121)
28日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」(個別相談会)<10:00>～市民交流プラザ「トワレ」 (☎健康増進課 ☎0176-51-6791) (前日までに要予約)

◆各施設の催しはこちらから

市民図書館▶
土・日曜日に読み聞かせを行っています。



市民文化センター▶



十和田市現代美術館▶

9日(日)は常設展無料デー(市民対象)と対話型鑑賞プログラム「げんびさんぽ」(午前11時～正午)、16日(日)は学芸員による「常設展ギャラリートーク」(午前11時～11時40分)を行います。



馬事公苑駒っこランド▶

9日(日)は称徳館開館記念日のため、観覧無料です。語りべの上演日は9日(日)と23日(日)です。



◆「女性の権利ホットライン」無料電話法律相談

長時間労働、パワハラなどの労働問題、離婚、DVなど女性およびLGBTの権利に関する問題に詳しい弁護士が、対処の方法や法律知識を提供し、適切なアドバイスを行います。
とき 6月26日(水) 午前10時～午後4時

相談専用電話 017-763-4670

☎青森県弁護士会事務局 ☎017-777-7285

◆スマートフォンでマイナポータルから国民年金の電子申請ができます

利用の際はマイナポータルにアクセスし、利用者登録手続きを行ってください。

準備するもの ▶スマートフォン ▶マイナンバーカード ▶マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書パスワード(数字4桁)
▶マイナンバーカードの券面事項入力補助用暗証番号(数字4桁)

☎国保年金課 ☎0176-51-6753

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004

(050から始まる電話からは ☎03-6630-2525)

詳しくはこちらから▶

