

市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。
費用の記載がないものは無料です。
 掲載希望の団体、サークルの人は市ホームページをご覧ください。

すこやか食堂

減塩や野菜摂取目標をかなえる栄養バランス満点の食事をワンコインで親子で楽しみながら学べる「すこやか食堂」を開催します。

子育てに奮闘中の働き盛り世代の家事負担を一瞬でも軽減し、美味しく健康的な食事を味わいながらご自分と家族の栄養・食事について一緒に考えてみませんか。

栄養士・管理栄養士に気軽に相談できる機会でもありますのでぜひお気軽にご参加ください。

とき 7月26日(金)
 午後5時30分～7時30分

ところ 14-54

対象 働き盛りの子育て世代の親子

定員 20組

費用 一人500円(材料費)

申込期限 7月16日(火)

※駐車の際は近隣の有料駐車場をご利用ください。

申問 すこやかめし・白山

☎ 090-9630-6556

メール sukoyakameshi@gmail.com

申し込みフォームは
 こちらから▶



「子どものおしごと体験会」

スタッフ募集

11月下旬開催予定のお仕事体験プロジェクト「学生たちが作り上げる、これからの職業体験会」というイベントを開催するため、子どものサポートをしてくれる仲間を探しています。

みんなで十和田の未来を育てませんか。

募集内容 ▶企画から参加できる人

▶体験会をお手伝いしてくれる人

対象 18歳以上の人

■詳細説明会を開催します

とき 7月13日(土) 午後6時30分～8時(開場 午後6時)

ところ 市民図書館

定員 20人

持ち物 子どもへの優しさ、筆記用具

申込期限 7月12日(金)

※説明会に参加できない場合は個別に対応します。

申問 goodjob-towada・服部

☎ 090-8783-2280

詳しくはこちらから▶



2024 チャレンジ!能トレ

プロの能楽師による能楽教室です。伝統文化を体験してみませんか。

とき ▶**ガイダンス** 7月21日(日)

▶**稽古** 8月18日(日)、9月1日(日)、22日(日)、10月20日(日)

いずれも午後1時30分～3時30分

▶**発表会** 11月3日(日)市民文化祭

ところ 市民文化センター 和室1(能舞台)

対象 小学生～高校生と保護者

定員 20人(先着順)

持ち物 白足袋または白ソックス

申込期限 7月19日(金)(その後も随時)

申問 十和田宝生会・高橋

☎ 070-5090-6784

メール towada.hosho@gmail.com

「コナラの森」ホテル観察会

市の原風景が残っているコナラの森では、ゲンジボタルが数百匹も飛翔しています。市内でゲンジボタルが見られる数少ないポイントです。家族で見に来ませんか。

とき 7月7日(日)

午後7時30分～9時

ところ 「喜栄の森(コナラの森)」駐車場(大字三本木字一本木沢304付近)

持ち物 懐中電灯、虫よけスプレー、虫取り網、虫かご、長靴

※直接お越しください(小雨決行)。

※観察後のホテルは放します。

申問 どんぐりの森山楽校・小川

☎ 090-9037-4701

メール ogw541@gmail.com

川柳句会参加者募集

日常生活や人間を詠む五・七・五の短詩型文芸です。経験の有無は不問、やる気のある人は誰でも大歓迎です。見学・体験してみませんか。

とき 8月5日(月)・10月7日(月)

午後1時30分～

ところ 市民交流プラザ「トワール」

費用 年会費3,000円

持ち物 筆記用具、国語辞典または電子辞書

※入会は随時受付中です。

申問 十和田ヒメマス川柳会

☎ 090-4631-6742 FAX 0176-24-9890

あそぼ!ワゴン in 親子の広場

「とわふる」が遊び場になる2日間です。木のおもちゃ、ゲーム、からくり、カードゲームなどさまざまな遊びを体験できます。親子でワイワイ遊びましょう。

とき 7月20日(土) 午後1時～4時30分、7月21日(日) 午前10時～午後3時

ところ 地域交流センター「とわふる」

対象 親子(大人のみも可)

費用 遊びのコーナー200円

※直接会場にお越しください。

※近隣の有料駐車場をご利用ください。

申問 親子でゲーム会・竹ヶ原 メール

oyakodegamekai.asobo.4@gmail.com

詳しくはこちらから▶



@OYAKODEGAMEKAI

紙芝居の実演者募集

～紙芝居はじめの一歩No.4～

子どもから大人まで、楽しい紙芝居の時間を過ごしましょう。

とき 7月21日(日) 午後1時～3時

ところ 市民図書館

定員 紙芝居実演希望者5人(先着順)

持ち物 紙芝居

※紙芝居ひろば・ひょうしぎの会会員による実演もあります。見たい人はどなたでも直接会場にお越しください。

申込期限 7月15日(月)

申問 紙芝居ひろば・ひょうしぎの会・野月 ☎ 090-7562-5708、中野渡・

☎ 090-3469-4498

大町桂月の作品を読む会

十和田に関する多くの作品を残している桂月が生誕155年を迎えました。一緒に作品を読んでみませんか。

とき 7月～11月の第3土曜日

午後2時～

ところ 市民文化センター 第3研修室

費用 1,000円(資料代)

※事前に申し込みが必要です。

申問 大町桂月を語る会事務局・谷川

☎ 090-7327-6343