

おはようパークヨガ

爽やかな芝生の緑と風を感じながら、心地よく全身を動かします。自然と深まる呼吸で自律神経を整えて心も体もリフレッシュしましょう。

初心者、経験者、年齢問わず参加できます。

とき 午前6時30分～7時30分

8月25日(日)まで毎週日曜日開催

ところ 中央公園緑地

定員 20人(先着順)

費用 500円(小学生以下は無料)

持ち物 ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル

※直接会場に動きやすい服装でお越しください。

問 MAHANA YOGA・新山

☎ 090-3537-4602

とわだをピンクにそめる会 プレゼンツ駒街道さんぽ

夏のひとときに駒街道のアートを散策しながら、楽しく歩いて、健康づくりをしませんか。

とき 7月27日(土) 午前10時～正午

スタート時間 ①午前10時

②午前10時30分 ③午前11時

ところ 住友生命保険相互会社青森支社 十和田みなみ支部(市民文化センター駐車場北側隣)より出発

持ち物 汗拭きタオルなど

申し込み方法 スタート時間のいずれかを選んで、電話またはFAXでお申し込みください。

申込期限 7月22日(月)

申問 とわだをピンクにそめる会
(十和田乗馬倶楽部内)

☎ 0176-26-2945 FAX 0176-26-2946

八甲田・十和田湖・奥入瀬溪流 の風力発電を知ろう！

八甲田・十和田湖・奥入瀬溪流に風力発電施設を建てることの意味について、またその問題点について講演会を開催します。ぜひご参加ください。

とき 7月21日(日)

午後1時30分～3時30分

ところ 市民文化センター

講師 武田 恵世 さん

問 八甲田・十和田湖・奥入瀬溪流を風力発電から守ろう連絡協議会・増田
☎ 090-3897-7153



～上十三・十和田湖広域定住自立圏情報～

上十三・十和田湖広域定住自立圏内のイベント情報をお届けします♪



小坂町 観得泊得(みとく とまっとく)

とき 実施中～令和7年3月31日

ところ 十和田湖周辺の提供宿泊施設と小坂町明治百年通りの観光施設

内容 十和田湖周辺(秋田県側・青森県側)の提供宿泊施設に宿泊すると小坂町の明治百年通りにある観光施設が半額で利用できるキャンペーンです。ぜひ十和田湖に宿泊し、小坂町で楽しい時間をお過ごしください。

【半額適用施設】

▶康楽館(芝居観劇・施設見学) ▶小坂鉱山事務所(入場料)

▶小坂鉄道レールパーク(入場料)

※詳しくは、小坂町ホームページをご確認ください。

問 各宿泊施設または「明治の芝居小屋 康楽館」☎0186-29-3732

六戸町 ろくのへサマーフェスティバル

とき 7月19日(金)、20日(土) 午後5時～8時30分
(20日は午後4時開始)

ところ 六戸町総合体育館西側駐車場

内容 ▶ビール天国 ▶ステージイベント

◆7/19(金) ▷囃子やー お囃子太鼓ステージ

▷DJパフォーマンス

◆7/20(土) ▷シャモ姐さんショー

▷ダンスパフォーマンス

▷あすか飛竜 舞踊ショー

▶ビンゴ大会

問 六戸町観光協会

(六戸町まちづくり推進課内) ☎0176-55-2411



野辺地町 日本遺産3港めぐりスタンプラリー

とき 7月17日(水)～12月1日(日) 午前9時～午後4時

ところ 野辺地町中央公民館、鯨ヶ沢町中央公民館、深浦町歴史民俗資料館

内容 県内の日本遺産3港(野辺地町・鯨ヶ沢町・深浦町)を訪れて、その土地や歴史を知ってもらうイベント「日本遺産・北前船寄港地一鯨ヶ沢町・深浦町・野辺地町 港めぐり」と同時に、3町をめぐり各地のスタンプを集めるスタンプラリーを実施します。期間内に3町すべてをめぐった人には、最終立寄地のオリジナルミニ船絵馬をプレゼントします。

問 野辺地町教育委員会(歴史民俗資料館)

☎・FAX 0175-64-9494



おいらせ町 森の感謝祭

とき 7月13日(土)、14日(日) **ところ** 下田公園

内容 おいらせ町の豊かな自然・食・音楽・芸術をテーマに、おいらせ町の魅力を体験しよう。

▶ステージイベント ▶キッチンカー

▶鉄道ジオラマ展示 ▶竹灯りづくり体験

▶チェーンソーカービングフェスティバル

▶火おこし体験 ▶木登り体験ほか

問 森の感謝祭実行委員会事務局
(おいらせ町商工観光課内)

☎0178-56-4703

