



7月の市民無料相談

内 容	と き
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	1日(月) 13:00～15:00 ※西コミュニティセンターでも実施
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめ事などの相談	12日(金)、26日(金) 13:00～15:00
◆法律相談（定員7人） 相続、離婚、借金などの相談	24日(水) 13:00～16:00 ※17日(火)午前9時から予約受け付け開始
◆法テラス青森（定員6人） 相続・離婚・借金・労働問題などの相談（法律相談） ※資力基準に該当する人	9日(火)…対面、23日(火)…オンライン ※パソコンは市で用意します。 13:00～16:00 ※予約先 ☎ 050-3383-5552
◆司法書士相談（定員4人） 登記、相続、離婚、借金などの相談	18日(木) 13:00～15:00 ※11日(火)午前9時から予約受け付け開始
◆不動産相談（定員4人） 不動産売買、賃貸借などの相談	11日(木) 13:00～15:00 ※4日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 （定員5人） 多重債務、生活資金などの相談	10日(水) 10:00～16:00 ※9日(火)午後4時までに要予約
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日（休日除く） 8:30～16:30 ※来庁の場合、相談前に要予約 市消費生活センター ☎ 0176-51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日（休日除く） 9:00～12:00、13:00～16:00 ※相談先：県庁 ☎ 017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室

※予約は電話でも受け付けています。

申問まちづくり支援課 ☎ 0176-51-6777

内 容	と き
◆出張年金相談 年金の無料相談	16日(火)・23日(火) 10:00～15:00 ※要予約（先着順） （来月は8月27日(火)に実施。実施日1カ月前から予約可） ※予約先 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

ところ 市役所本館2階 会議室1

問八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

国保年金課 ☎ 0176-51-6753

【お願い】各種相談の予約をキャンセルする際は必ずご連絡ください。

市税の納付は、便利で確実な口座振替をお勧めします

- 手続き場所 収納課、市内の金融機関
 - 持ち物 納税通知書、通帳、届出印
- 問収納課 ☎ 0176-51-6762

7月31日(水)が納期限（口座振替日）です

市税等は納期限内に納めましょう

固定資産税第2期／国民健康保険税第1期

介護保険料第1期／後期高齢者医療保険料第1期

広報とわだを「カタポケ」で読もう

Available in 10 Languages !



その他の催し

<>…開始時間

3日(水)	▶がんサロン<14:00>～中央病院別館（予約不要） （問中央病院がん相談支援センター ☎ 0176-23-5121） ▶三本木霊園無縁物故者供養祭<10:00>～三本木霊園 （問まちづくり支援課 ☎ 0176-51-6726）
6日(土)	▶こころのふれあいサロン「おあしす」<10:00>～ 市民文化センター（問健康増進課 ☎ 0176-51-6791） （8月3日(土)も開催）
8日(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00、②13:30>～市民交流プラザ「トワレ」（問健康増進課 ☎ 0176-51-6791）（8月5日(月)も開催）
12日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」<10:00>～ 市民交流プラザ「トワレ」 （問健康増進課 ☎ 0176-51-6791）
13日(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～ 市民交流プラザ「トワレ」 （問健康増進課 ☎ 0176-51-6791）（27日(土)も開催）
19日(金)	▶NPO法人スマイルラボ・大人のしゃべり場 <18:30>～市民交流プラザ「トワレ」（問NPO法人 スマイルラボ ☎ 0176-23-6622（留守電対応））
20日(土)	▶認知症の人を抱える家族のつどいin十和田 <13:30>～市民文化センター（問（公社）認知症の人 と家族の会・佐藤 ☎ 090-7935-2939）
25日(木)	▶頭皮ケア・ウィッグ相談会<14:00>～ 中央病院がん相談支援センター（前日までに要予約） （問中央病院がん相談支援センター ☎ 0176-23-5121）
26日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」（個別相談会） <10:00>～市民交流プラザ「トワレ」 （問健康増進課 ☎ 0176-51-6791）（前日までに要予約）
28日(日)	▶普通救命講習会<9:00>～消防庁舎（要予約） （問十和田消防署 ☎ 0176-25-4115）

◆各施設の催しはこちらから

市民図書館▶

土・日曜日に読み聞かせを行っています。



市民文化センター▶



西地区シャトルバス

「西コミュニティセンター停留所」
の場所が変更になります

7月1日(月)から、停留所の場所が西コミュニティセンターの北側出入口前に変更になります。当該施設内に待合スペースを確保し、快適な待合環境を提供します。

問都市整備建築課 ☎ 0176-51-6735



▲運行情報は
こちらから

◆NPO 法人十和田国際交流協会 “クラブ・フランセ”

フランス在住のミッシェルさん家族とフランスについて学びながら一緒にスイーツを作り、ティータイムを楽しみませんか？

とき 8月7日(水) 午後2時～4時30分

ところ 南コミュニティセンター

持ち物 筆記用具 定員 20人程度

費用 1,500円（材料費、高校生まで無料）

申込期限 7月31日(水)

申問NPO法人十和田国際交流協会

☎ 090-7663-0132（ショートメッセージサービスのみ）

メール tairkoku@yahoo.co.jp

