



# 8月の市民無料相談

# その他の催し

<>…開始時間

内容	とき
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	5日(月)、19日(月) 13:00～15:00 ※5日は西コミュニティセンターでも実施
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめ事などの相談	9日(金)、23日(金) 13:00～15:00
◆法律相談 (定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	28日(水) 13:00～16:00 ※21日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆法テラス青森 (定員6人) 相続・離婚・借金・労働問題などの相談 (法律相談) ※資力基準に該当する人	6日(火)…対面、27日(火)…オンライン ※パソコンは市で用意します。 13:00～16:00 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆不動産相談 (定員4人) 不動産売買、賃貸借などの相談	8日(水) 13:00～15:00 ※1日(水)までに要予約
◆くらしとお金の相談 (定員5人) 多重債務、生活資金などの相談	14日(水) 10:00～16:00 ※13日(火)午後4時までに要予約
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日 (休日除く) 8:30～16:30 ※来庁の場合、相談前に要予約 市消費生活センター ☎0176-51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日 (休日除く) 9:00～12:00、13:00～16:00 ※相談先: 県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室  
※予約は電話でも受け付けています。  
申問まちづくり支援課 ☎0176-51-6777

内容	とき
◆出張年金相談 年金の無料相談	27日(火) 10:00～15:00 ※要予約 (先着順) (来月は9月17日(火)、24日(火)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階 会議室2  
☎八戸年金事務所 ☎0178-44-1742  
国保年金課 ☎0176-51-6753

【お願い】各種相談の予約をキャンセルする際は必ずご連絡ください。

## ◆市税の納付をもっと便利に！

### ▶クレジットカード・インターネットバンキング

地方税お支払サイトから、納付書のeL-QRを読み込んで納付ができます。



詳しくはこちらから▶

☎収納課 ☎0176-51-6762

### ▶スマートフォン決済アプリ

スマートフォンなどで、納付書のeL-QRを読み込んで納付できます。



利用できるアプリや納付方法など詳しくはこちらから▶

9月2日(月)が納期限 (口座振替日) です  
市税等は納期限内に納めましょう  
市・県民税第2期/国民健康保険税第2期  
介護保険料第2期/後期高齢者医療保険料第2期

3日(土)	▶こころのふれあいサロン「おあしす」<10:00>～ 市民文化センター (☎健康増進課 ☎0176-51-6791)
5日(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00、②13:30>～市民交流プラザ「タワーレ」 (☎健康増進課 ☎0176-51-6791)
7日(水)	▶がんサロン<14:00>～中央病院別館 (予約不要) (☎中央病院がん相談支援センター ☎0176-23-5121)
9日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」<10:00>～ 市民交流プラザ「タワーレ」 (☎健康増進課 ☎0176-51-6791)
10日(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～ 市民交流プラザ「タワーレ」 (☎健康増進課 ☎0176-51-6791) (24日(土)も開催)
22日(木)	▶頭皮ケア・ウィッグ相談会<14:00>～ 中央病院がん相談支援センター (前日までに要予約) (☎中央病院がん相談支援センター ☎0176-23-5121)
23日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」(個別相談会) <10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(前日までに要予約) (☎健康増進課 ☎0176-51-6791) ▶NPO法人スマイルラボ・大人のしゃべり場 <18:30>～市民交流プラザ「タワーレ」 (☎NPO法人スマイルラボ ☎0176-23-6622 (留守電対応))

## ◆各施設の催しはこちらから

市民図書館▶  
土・日曜日に読み聞かせを行っています。



市民文化センター▶



## 地域交流センター「とわふる」臨時休館日

とき・理由 ▶8月28日(水) 館内清掃のため  
▶9月10日(火)・11日(水) 施設設備保守点検のため  
☎地域交流センター「とわふる」 ☎0176-51-3201

## 市民の家 臨時休館日

とき・理由 ▶8月21日(水)～28日(水) 館内設備修繕のため  
☎市民の家 ☎0176-74-2007

## 野菜研究所・農産物加工研究所「公開デー」2024

研究成果の紹介や農産物加工試作品の展示・試食、野菜栽培・加工の技術相談、研究所で生産した野菜も販売します。  
皆様のご来場をお待ちしています。  
とき 9月5日(木) 午前9時～午後2時  
ところ (地独) 青森県産業技術センター野菜研究所・農産物加工研究所 (上北郡六戸町犬落瀬字柳沢91)  
☎(地独) 青森県産業技術センター野菜研究所 ☎0176-53-7171



広報とわだを「カタポケ」で読もう  
Available in 10 Languages!



広報とわだ7月号の訂正とお詫び  
次の項目に誤りがありましたので下記の通り訂正します。  
21ページ 大町桂月の作品を読む会 正) ☎☎090-7327-6343  
26ページ 休日当番医 佐藤内科クリニック 正) 穂並町  
関係者の皆さまや市民の皆さまに迷惑をお掛けしましたことを深くお詫びいたします。