

# 認知症の人や家族への支援を紹介します

☎高齢介護課 ☎0176-51-6720

国際アルツハイマー病協会は、平成6年にWHO（世界保健機関）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」に制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。また、9月を「アルツハイマー月間」と定め、さまざまな行事や取り組みを行っています。

今号では、本市におけるアルツハイマー病を含む認知症の人のための取り組みを紹介します。

## 認知症とは

認知症は、さまざまな原因により脳に変化がおこり、それまでできていたことができなくなり、生活に支障をきたした状態をいいます。

認知症によるもの忘れは、出来事そのものを忘れてしまうこと、ヒントがあっても思い出すことができないことなどが特徴です。



## ◎ひとりで悩まず相談しましょう

### 認知症カフェ

認知症の人やその家族などが気軽に参加し、相談や情報交換を行っています。

### 認知症の人を抱える家族のつどい

認知症の人やその家族、介護経験者などが集まり、介護の知恵などを共有します。

「認知症カフェ」、「認知症の人を抱える家族のつどい」の日時・場所は、「十和田市認知症ケアパス」に掲載しています。

## ◎認知症の人や家族のためのガイドブック

### 十和田市認知症ケアパス

どのような医療・介護サービスを利用できるのか、状態に応じたサービス提供の流れを掲載しています。

#### ▶配布場所

高齢介護課窓口、地域包括支援センター、在宅介護支援センター など

## 認知症の人の声



- 認知症と診断されてからどうしていいか不安ですが、認知症カフェに来ると楽しいです。
- 自分のできることやできないことを恥ずかしながら、ありのままの姿を見せることが大事だと感じています。
- 家にいると家族とけんかすることもあります。認知症カフェでは友達もでき楽しいです。



## 家族の声



もの忘れのある夫から何度も同じことを聞かれるとつい怒っていましたが、家族のつどいに参加して、皆さんからのアドバイスを実行したら夫も落ち着き、自分も気持ちが楽になりました。自分が変わることで夫も変わることが分かりました。



詳しくは市ホームページをご確認ください▼



## 十和田市徘徊高齢者等支援事業

### 身元情報の事前登録をお勧めします

認知症などにより、行方不明や自宅に戻れなくなる心配のある高齢者などの情報を事前に登録しておくことで、保護されたときに身元の確認が早くできます。  
※登録した情報と写真を十和田警察署へ情報提供します。  
※市LINE公式アカウントなどで行方不明情報を配信します。

詳しくは市ホームページをご確認ください▶



## 十和田市認知症高齢者等位置情報サービス利用助成事業

### GPS端末利用の初期費用を助成します

認知症などにより、行方不明や自宅に戻れなくなる心配のある高齢者を介護している家族などを対象に、GPS端末を利用した位置情報通知サービスの初期費用を助成します。

詳しくは市ホームページをご確認ください▶

