

お知らせ

❖十和田市役所の住所

〒034-8615

十和田市西十二番町6番1号

❖十和田市役所の電話番号

(代表) 0176-23-5111

※土・日曜日、休日は閉庁

❖市ホームページ

<https://www.city.towada.lg.jp/>

QRコードはこちら▶

QRコードはQRデンソーウェブの登録商標です。



❖お知らせの表記

申…申込先

問…問い合わせ先

※費用の記載がないものは無料です。

乱丁・落丁がある場合はお取り換えしますので、ご連絡ください。

暮らし

平日に時間が取れない女性へ

マンモサンデー(乳がん検診)

とき 10月20日(日) 午前9時～正午

ところ 中央病院健診センター

内容 マンモグラフィー

定員 45人(先着順)

費用 4,100円

申込期限 9月30日(月) (受付時間 午前10時～午後3時)

※既に市へ乳がん検診の申し込みをした人は受診できません。

※国民健康保険に加入している人や後期高齢者医療制度に加入している人など、無料で受けられる場合があります。

申問中央病院健診センター ☎ 0176-23-5763



詳しくはこちらから▶

(仮称) 惣辺奥瀬風力発電事業に係る報告会を行います

(仮称) 惣辺奥瀬風力発電事業における事業計画の中間報告を行います。

とき 9月23日(月) 午後1時30分～4時(開場 午後1時)

ところ 市民文化センター

定員 1,000名

問十和田風力開発(株) ☎ 0176-58-0090

年金生活者支援給付金の新たな対象者は請求書の提出が必要です

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。新たに年金生活者支援給付金の対象になる人には、日本年金機構から請求書(はがき型)が届きますので、請求書を提出してください。

対象 ①老齢基礎年金を受給し、次の要件を全て満たす人

▶65歳以上 ▶世帯員全員が市民税非課税 ▶年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、次の要件を満たす人

▶前年の所得が約472万円以下(対象者に扶養親族がない場合)

請求方法 9月上旬から、順次日本年金機構より通知が届きますので、同封のはがきに必要事項を記入の上、返送してください(令和7年1月6日までに手続きが完了すると、令和6年10月分からさかのぼって受給できます)。

※これから年金を受給し始める人は、年金の請求手続きと併せて国保年金課または八戸年金事務所での手続きをしてください。

申問国保年金課 ☎ 0176-51-6753

八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

問給付金専用ダイヤル(ナビダイヤル)

☎ 0570-05-4092、050から始まる電話でかける場合は ☎ 03-5539-2216

詳しくはこちらから▶



第2回高齢者・子育て世帯訪問

交通安全母の会では、各世帯を訪問して反射材の配布と貼り付け、自転車のヘルメット着用の啓発、特殊詐欺の予防周知活動などを行います。

とき 10月1日(火) 午後1時30分～3時30分頃

訪問地域 千歳森、一本木沢

問交通安全母の会事務局

☎ 0176-51-6783

あなたの国民年金を増やしませんか

■任意加入制度

老齢基礎年金を満額受け取るには、20歳～60歳の40年間国民年金保険料を納付する必要があります。40年に満たない場合、60歳から65歳まで任意加入をして納めることで、年金額を増やすことができます。また、海外に住所を置いている期間は国民年金保険料を納める義務はありませんが、任意で納めることができます(令和6年度保険料 月額16,980円)。

■付加年金制度

国民年金保険料を納めている人は、毎月の保険料に付加保険料(月額400円)を上乗せして納付することで、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算されます。付加保険料の申請はマイナポータルからできます。ただし、国民年金基金加入中の人は納付対象外です。

※いずれの制度もすでに老齢基礎年金を受給している人は対象となりません。

申問国保年金課 ☎ 0176-51-6753

八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

付加保険料の申請はマイナポータルからできます▶



あなたもこどもの里親になりませんか?

～青森県の里親登録ガイダンス～

児童福祉法では、さまざまな事情によって家庭で生活できない子どもを家族の一員として温かく迎え入れて育てる人を「里親」といいます。

里親として子育てに関わりたいと希望する人や養子縁組を希望する人は、お気軽にお問い合わせください。

問県里親業務委託機関フォスタリングひまわり ☎ 090-5448-0069、

七戸児童相談所 ☎ 0176-60-8086

詳しくはこちらから▶



@FOSUTARING_HIMAWARI