



9月の市民無料相談

内 容	と き
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	2日(月) 13:00～15:00 ※西コミュニティセンターでも実施
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめ事などの相談	13日(金)、27日(金) 13:00～15:00
◆法律相談（定員7人） 相続、離婚、借金などの相談	25日(水) 13:00～16:00 ※18日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆法テラス青森（定員6人） 相続・離婚・借金・労働問題などの相談（法律相談） ※資力基準に該当する人	10日(火)…対面、24日(火)…オンライン ※パソコンは市で用意します。 13:00～16:00 ※予約先 ☎ 050-3383-5552
◆司法書士相談（定員4人） 登記、相続、離婚、借金などの相談	19日(木) 13:00～15:00 ※12日(木)午前9時から予約受け付け開始
◆不動産相談（定員4人） 不動産売買、賃貸借などの相談	12日(木) 13:00～15:00 ※5日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 （定員5人） 多重債務、生活資金などの相談	11日(水) 10:00～16:00 ※10日(火)午後4時までに要予約
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日（休日除く） 8:30～16:30 ※来庁の場合、相談前に要予約 市消費生活センター ☎ 0176-51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日（休日除く） 9:00～12:00、13:00～16:00 ※相談先：県庁 ☎ 017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室

※予約は電話でも受け付けています。

申問まちづくり支援課 ☎ 0176-51-6777

内 容	と き
◆出張年金相談 年金の無料相談	17日(火)、24日(火) 10:00～15:00 ※要予約（先着順） （来月は10月22日(火)に実施。実施日1カ月前から予約可） ※予約先 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

ところ 市役所本館2階 会議室2

☎ 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

国保年金課 ☎ 0176-51-6753

【お願い】各種相談の予約をキャンセルする際は必ずご連絡ください。

市税の納付は、便利で確実な口座振替をお勧めします

- 手続き場所 収納課、市内の金融機関
 - 持ち物 納税通知書、通帳、届出印
- ☎ 収納課 ☎ 0176-51-6762

9月30日(月)が納期限（口座振替日）です

市税等は納期限内に納めましょう

固定資産税第3期／国民健康保険税第3期

介護保険料第3期／後期高齢者医療保険料第3期

国民年金保険料は、スマートフォン決済アプリで納付できます

納付書のバーコードをスマートフォンの決済アプリで読み込んで納付できます。

☎ 国保年金課 ☎ 0176-51-6753 詳しくはこちらから▶



その他の催し

<>…開始時間

4日(水)	▶がんサロン<14:00>～中央病院別館（予約不要） （☎中央病院がん相談支援センター ☎ 0176-23-5121）
7日(土)	▶こころのふれあいサロン「おあしす」<10:00>～ 市民文化センター（☎健康増進課 ☎ 0176-51-6791）
9日(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00、②13:30>～市民交流プラザ「タワーレ」（☎健康増進課 ☎ 0176-51-6791）
13日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」<10:00>～ 市民交流プラザ「タワーレ」（☎健康増進課 ☎ 0176-51-6791）
14日(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～ 市民交流プラザ「タワーレ」（☎健康増進課 ☎ 0176-51-6791）（28日(土)も開催）
20日(金)	▶NPO法人スマイルラボ・大人のしゃべり場 <18:30>～市民交流プラザ「タワーレ」（☎NPO法人 スマイルラボ ☎ 0176-23-6622（留守電対応））
21日(土)	▶精神障がい者家族会「家族による家族学習会（第1回）」<13:00>～市民交流プラザ「タワーレ」（☎健康増進課 ☎ 0176-51-6791） ▶認知症の人を抱える家族のつどいin十和田 <13:30>～市民文化センター（☎（公社）認知症の人と家族の会・佐藤 ☎ 090-7935-2939）
22日(日)	▶普通救命講習会<9:00>～消防庁舎（要予約） （☎十和田消防署 ☎ 0176-25-4115）
26日(木)	▶頭皮ケア・ウィッグ相談会<14:00>～ 中央病院がん相談支援センター（前日までに要予約） （☎中央病院がん相談支援センター ☎ 0176-23-5121）

◆各施設の催しはこちらから

市民図書館▶

土・日曜日に読み聞かせを行っています。



市民文化センター▶



まちなか交通広場待合室 使用制限

とき・理由 9月19日(木) 午前8時～正午 定期清掃のため
☎ 都市整備建築課 ☎ 0176-51-6735

市民図書館 閉館時刻の変更と臨時休館

閉館時刻の変更 ▶9月7日(土) 午後5時閉館 十和田市秋まつりのため

臨時休館 ▶9月30日(月)～10月4日(金) 蔵書点検のため
☎ 市民図書館 ☎ 0176-23-7808

八戸盲学校・八戸聾学校協働 相談支援センター サテライト教室

盲学校・聾学校の教員が「見え、聞こえ、ことば、発達」などに関する相談支援を無料で行います。

とき 9月12日(木) 午後1時30分～4時30分

ところ 保健センター

対象 乳幼児～成人（家族や担任の先生も可）

申し込み方法 実施日の前日までに保健センターに備え付けの申込用紙でお申し込みください。

申問 八戸盲学校・八戸聾学校相談支援センター

☎ 0178-43-3962 FAX 0178-43-3942