

フォーアール ごみを減らす4Rを実践しましょう

☎まちづくり支援課 ☎0176-51-6726

ごみを減らすためには、皆さんのごみを減らす意識が大切です。普段の生活の中で、必要以上にものをもらったり、まだ使えそうなものを捨てたりしていませんか。ごみを減らす「4R」を心掛けて、環境にやさしい、無駄のない暮らしを目指しましょう。

4Rってなに？

リフューズ Refuse

▶発生回避

ごみとなるものの受け取りを断る

- ▶買い物の時にはマイバックを持参し、レジ袋や過剰包装を断る。
- ▶必要のないダイレクトメールなどは受け取らない。



リデュース Reduce

▶排出抑制

ごみとなるものを減らす

- ▶シャンプーや洗剤などは詰め替えできる製品を買う。
- ▶料理は食べきる、食材は使いきるなどの食品ロスを減らす。



リユース Reuse

▶再利用

繰り返し使う

- ▶ものをすぐ捨てないで修理して繰り返し使う。
- ▶フリーマーケットやネットオークションなどを積極的に利用する。



リサイクル Recycle

▶再資源化

資源として利用する

- ▶地域での資源集団回収に缶・びん・紙類を引き渡す。
- ▶生ごみ処理機やコンポスト容器を使用して生ごみを堆肥化する。



十和田市版ごみ収集アプリ

ごみの収集日や分別を確認できます



ぐるっとNAVI

～上十三・十和田湖広域定住自立圏情報～

上十三・十和田湖広域定住自立圏内のイベント情報をお届けします♪



秋田県小坂町

「道の駅十和田湖」 オープニングイベント

十和田湖^{わいない}和井内地区に道の駅がオープンします。
とき 10月12日(土)、13日(日)
ところ 道の駅十和田湖 (秋田県鹿角郡小坂町十和田湖生出)

☎鹿印合同会社 ▶11日まで ☎0186-29-2392
▶12日以降 ☎0176-27-1229

三沢市

MISAWA BBQジャンボリー 2024 ～地産地消みさわ～

とき 10月13日(日)
午前9時45分～午後3時30分
ところ 道の駅みさわ 斗南藩記念観光村
※チケットやイベントの詳細については、
三沢市観光協会ホームページ (https://kite-misawa.com/) をご確認ください。

☎ (一社) 三沢市観光協会 ☎0176-59-3009

六ヶ所村

いしだやすなお 石田泰尚ヴァイオリン リサイタル

とき 10月12日(土) 午後2時30分開演
ところ 六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー
プレイガイド スワニー、ショッピング
モール REEV、六ヶ所村特産品販売所六旬館、
六ヶ所村立屋内温水プールろっぷ、ローソン
(Lコード: 20044)

☎六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー
☎0175-72-3400

第3回ろくもっく!木育キャラバンinろっかしょ ～東京おもちゃ美術館がやってくる～

300点以上の木製玩具で遊ぶことができる
移動型のおもちゃ美術館。

とき 10月19日(土)、20日(日)
午前10時～午後4時

ところ 六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー
☎六ヶ所村役場こども支援課 ☎0175-
72-8145

おいらせ町

生涯学習フェスティバル

とき 10月19日(土)、20日(日)
ところ おいらせ町民交流センター
内容 ▶展示、体験部門▶子どもフェス
ティバル▶おいらせ町文化協会舞台部門発
表会

☎おいらせ町社会教育・体育課
☎0178-56-4276

六戸町

メイプルタウンフェスタ2024

一戸から九戸までの特産品が一堂に集まる
「戸のじまん市」や、定住自立圏のうまい
ものが大集合。

とき 11月2日(土)、3日(日)
ところ 六戸町総合体育館
☎六戸町メイプルタウンフェスタ実行委員
会 ☎0176-55-2411