

市民のための

「薬と健康フォーラム」in とわだ
～おくすりのことは薬剤師さんに聞いてみよう！～

とき 10月27日(日) 午前9時30分～11時30分

ところ 市民文化センター

講演①「上十三地区における骨粗鬆症リエゾンサービスの現状と課題」
演者 中央病院 副院長 板橋 泰斗さん

講演②「薬局の上手な活用法」
演者 (一社) 青森県薬剤師会上十三支部 理事 宇井 靖さん

体験・相談コーナー ▶お薬相談
▶禁煙相談 ▶各種健康チェック体験(骨密度・血管年齢測定など)
※来場者には、お薬手帳・節薬バック・各種ハンドブックなどを無料配付します。

問(一社) 青森県薬剤師会上十三支部 ☎ 0176-27-1300(山本薬局)

第1回県民公開講座 「高血圧を予防しよう」

とき 10月20日(日) 午後2時～4時
ところ 土手町コミュニティパーク(弘前市土手町31)

講演 「脳卒中・心臓病等総合支援センターについて」ほか

その他 ▶血圧測定器が当たる抽選会 ▶減塩食品サンプル、試供品ブース

問弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター
☎ 0172-39-5459

第2回県民公開講座 「脳卒中とともに暮らす」

とき 11月3日(日)
午後1時30分～3時20分
ところ 県民福祉プラザ(青森市中央三丁目20-30)

講演 「脳卒中の予防と治療」ほか

その他 ▶AED、心肺蘇生法、血管年齢測定の体験コーナー
▶減塩食品サンプルの提供

問弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター
☎ 0172-39-5459



催

し

市民図書館 本のリサイクルフェア

読み終わって不要になった本を、市民の皆さんに再利用してもらうため、本のリサイクルフェアを開催します。

■本の収集 家庭で不要になった本をお持ちください。

収集期間 10月5日(土)～27日(日) 午前9時～午後8時

対象となる本 10年以内に出版された本、児童書、絵本、雑誌(書き込みや汚れ、傷みのない本)
※問題集、漫画などは対象外です。

■本の配布 お好きな本をお持ち帰りください。

配布日 11月4日(月)

午前9時～午後4時

ところ 市民図書館

持ち物 持ち帰り用の袋

※本がなくなり次第終了します。
※混雑時には入場制限をすることがあります。

問市民図書館 ☎ 0176-23-7808



元気！くらしの安全・安心展 (消費生活展)

安全・安心な消費生活の向上を図るため、消費生活情報を提供する展示会を開催します。

とき 10月13日(日) 午前10時～午後2時

ところ 道の駅とわだ

内容 消費生活情報パネル展示、詐欺被害防止の啓発活動、リサイクル品などの販売

問十和田市消費者の会

☎ 0176-51-6783

介護テクノロジー展

どなたでもお気軽にご覧ください。

とき 10月31日(休)

午後1時～4時

ところ サン・ロイヤルとわだ

内容 センサーやAIを搭載した介護ベッドや排せつケア用品など、高齢者の生活を支援する機器の展示
※予約不要です。

問県社会福祉協議会

☎ 017-777-0012

南コミュニティセンターまつり

とき 10月19日(土)、20日(日)
午前9時～午後4時(20日は午後3時まで)

ところ 南コミュニティセンター

内容 ▶ステージ発表 合唱、楽器演奏、舞踊、太極拳ほか ▶展示 南小児童作品、書道、生け花、切り絵ほか ▶スポーツ グラウンドゴルフ大会、ゲートボール教室 ▶模擬店 ラーメン、焼き鳥、綿あめほか

※駐車台数に限りがあるので、車の来館はできるだけお控えください。

問南コミュニティセンター

☎ 0176-22-4416

みんなのクローゼット

市内の社会福祉法人から集まった衣類や学用品を無料でお渡しします。

とき 10月6日(日)

午前10時30分～午後1時30分

ところ 地域交流センター「とわふる」

対象 18歳以下の子どもがいる世帯

提供物品 秋冬物の衣類・学用品

同日開催 親子ふれあい縁日

親子で楽しめる縁日の出し物や「バルーン集団ねじりんご」によるバルーン教室、「食生活改善推進委員会」による野菜の布絵本読み聞かせなどを行います。

※予約不要です。

※詳しくは当会ホームページまたはFacebook ^{フェイスブック} をご覧ください。

問市社会福祉協議会 ☎ 0176-23-2992

第45回営大祭開催 ～あばせ！じゃわめげ営大魂～

とき 10月26日(土)、27日(日)

午前9時～午後2時

ところ 営農大学校

(七戸町字大沢48-8)

内容 農畜産物および加工品の販売、学生による模擬店、学習成果展示(茶道、華道)、オープンキャンパス、就農相談コーナー、生協販売コーナー

※農畜産物や加工品などを購入する人はマイバッグを持参してください。

問営農大学校 ☎ 0176-62-3111