

10月の市民無料相談

その他の催し

<>…開始時間

内容	とき
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	21日(月) 13:00～15:00
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめ事などの相談	25日(金) 13:00～15:00
◆特設行政・人権相談 行政機関などの業務に対する苦情・意見・要望や家庭内・隣近所とのめめ事などの相談	11日(金) 10:00～15:00 ※市役所本館2階会議室1で開催
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	23日(水) 13:00～16:00 ※16日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆法テラス青森(定員6人) 相続・離婚・借金・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	8日(火)…対面、22日(火)…オンライン ※パソコンは市で用意します。 13:00～16:00 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆不動産相談(定員4人) 不動産売買、賃貸借などの相談	10日(木) 13:00～15:00 ※3日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談(定員5人) 多重債務、生活資金などの相談	9日(水) 10:00～16:00 ※8日(火)午後4時までに要予約
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日(休日除く) 8:30～16:30 ※来庁の場合、相談前に要予約 市消費生活センター ☎0176-51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日(休日除く) 9:00～12:00、13:00～16:00 ※相談先: 県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室
※予約は電話でも受け付けています。
申問まちづくり支援課 ☎0176-51-6777

内容	とき
◆出張年金相談 年金の無料相談	22日(火) 10:00～15:00 ※要予約(先着順) (来月は11月19日(火)・26日(火)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階 会議室2
☎八戸年金事務所 ☎0178-44-1742
国保年金課 ☎0176-51-6753

【お願い】各種相談の予約をキャンセルする際は必ずご連絡ください。

2日(水)	▶がんサロン<14:00>～中央病院別館(予約不要) (☎中央病院がん相談支援センター ☎0176-23-5121)
5日(土)	▶こころのふれあいサロン「おあしす」<10:00>～市民文化センター(☎健康増進課 ☎0176-51-6791) ▶法の日 司法書士無料法律相談会<10:00>～志道館(☎青森県司法書士会 ☎017-776-8398) ▶精神障がい者家族会「家族による家族学習会(第2回)」<13:00>～市民交流プラザ「トワレ」(☎健康増進課 ☎0176-51-6791)(第3回は19日(土))
7日(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30>～市民交流プラザ「トワレ」(☎健康増進課 ☎0176-51-6791)
11日(金)	▶「親子プラネタリウム工作教室」<18:00>～市民文化センター(☎市民文化センター ☎0176-22-5200)
12日(土)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」<10:00>～市民交流プラザ「トワレ」(☎健康増進課 ☎0176-51-6791) ▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～市民交流プラザ「トワレ」(☎健康増進課 ☎0176-51-6791)(26日(土)も開催)
14日(月)	▶子ども服おさがり交換会「どうぞの服」<10:00>～市民文化センター(☎まちづくり支援課 ☎0176-51-6726)
18日(金)	▶NPO法人スマイルラボ・大人のしゃべり場<18:30>～市民交流プラザ「トワレ」(☎NPO法人スマイルラボ ☎0176-23-6622(留守電対応))
24日(木)	▶頭皮ケア・ウィッグ相談会<14:00>～中央病院がん相談支援センター(予約不要) (☎中央病院がん相談支援センター ☎0176-23-5121)
27日(日)	▶普通救命講習会<9:00>～消防庁舎(要予約) (☎十和田消防署 ☎0176-25-4115)

◆各施設の催しはこちらから

市民図書館▶
土・日曜日に読み聞かせを行っています。



市民文化センター▶



10月31日(木)が納期限(口座振替日)です
市税等は納期限内に納めましょう
市・県民税第3期/国民健康保険税第4期
介護保険料第4期/後期高齢者医療保険料第4期

◆市税の納付をもっと便利に!☎収納課 ☎0176-51-6784

▶クレジットカード・インターネットバンキング

▶スマートフォン決済アプリ

地方税お支払サイトから、納付書のeL-QRを読み込んで納付ができます。

スマートフォンなどで、納付書のeL-QRを読み込んで納付できます。

詳しくはこちらから▶



利用できるアプリや納付方法など詳しくはこちらから▶



国民年金保険料は、スマートフォン決済アプリで納付できます

納付書のバーコードをスマートフォンの決済アプリで読み込んで納付できます。
☎国保年金課 ☎0176-51-6753 詳しくはこちらから▶



人口と世帯	区分	人・世帯数	前月比	前年比
	人口	57,590人	-74人	-890人
令和6年8月末現在	男	27,558人	-39人	-437人
	女	30,032人	-35人	-453人
	世帯	28,166世帯	-40世帯	+31世帯

