

講座・教室

第6回十和田市民
「あんしん生活活用講座」

とき 11月15日(金)
午後6時30分～7時30分
ところ 中央病院 エントランス
演題 こどもだけじゃない、おとなの予防接種～肺炎球菌、帯状疱疹ワクチン～
講師 中央病院 総合診療科医師 田中 恵乃
申込期限 11月11日(月)
申し込み方法 電話またはQRコードから申し込みください。
医療介護連携相談支援センター (中央病院内) ☎ 0176-23-5121

申し込みは
こちらから▶

高齢者のための
デジタルサポーター育成講座

とき 11月19日(火)、26日(火)、
12月3日(火)、令和7年1月16日(木)
(16日はオンライン) (全4回)
午後1時30分～
ところ 市民文化センター
対象 高齢者のスマホ活用をサポートしたい人
定員 10人程度(先着順)
持ち物 スマートフォン
申込期限 11月12日(火)
申問 (同) 浜と山と (風笑堂)
☎ 0178-79-4563
(火～金曜日
午後1時～5時)
詳しくはこちらから▶

中央病院
「市民健やかゼミナール」

とき 11月28日(木) 午後4時～5時
ところ 中央病院別館2階 講堂
演題 からだに優しいがん放射線治療の最前線～2人に1人はがんに～地域医療の将来
講師 中央病院 放射線技術科副技師長 小川 佐智男
※講演終了後、転倒予防の運動を10分程度行います。
※予約不要です。
申問中央病院業務課 ☎ 0176-23-5121

一本木沢ビオトープ
大人のための剪定講座

ビオトープを散策して、造園のプロから剪定のコツを聞きましょう。
とき 11月23日(土) 午前9時～11時30分
集合場所 東コミュニティセンター
定員 20人(先着順)
持ち物 剪定ばさみ、(お持ちの人は、のこぎり、持ち歩ける高枝のこぎり)
飲み物、園芸用手袋、筆記用具
申込期限 11月15日(金)
※雨天時は屋内で学習会を実施。
◆集合場所からビオトープへの徒歩移動(10分程度)があります。
◆外での作業がありますので、防寒対策も各自でお願いします。
申問一本木沢ビオトープ協議会 (スポーツ・生涯学習課内)
☎ 0176-58-0186

おやこの食育教室のお知らせ
ばびぶぼクリスマスパーティーメニュー

とき 12月1日(日) 午前9時30分～午後1時
ところ 東コミュニティセンター
対象 年長～小学校6年生の子とその保護者
内容 クリスマスパーティーメニューの調理実習
持ち物 エプロン、三角巾
定員 10組
申込期間 11月5日(火)～13日(水)
主催 十和田市食生活改善推進委員会
申問健康増進課 ☎ 0176-51-6791

排水設備工事配管工認定講習
責任技術者・配管工更新講習

とき 令和7年1月14日(火)～24日(金)
ところ ▶配管工認定講習 青森市、弘前市、八戸市
▶責任技術者更新講習 十和田市、青森市、弘前市、八戸市、五所川原市、むつ市
▶配管工更新講習 青森市、弘前市、八戸市、五所川原市、むつ市
費用 ▶配管工認定講習 7,000円
▶責任技術者更新講習 7,000円
▶配管工更新講習 5,000円
※別途、振込手数料が必要です。
申込書の配布・受付期間 11月5日(火)～29日(金)(平日のみ)
申し込み方法 下水道課に備え付けの申込書に所定の書類を添付して、直接下水道課まで提出してください。
申問下水道課
☎ 0176-25-4015
詳しくはこちらから▶



【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎ 0176-51-6702

ネットで予約や空き状況が確認できる
十和田市 公共施設予約システム

■詳しくは、市ホームページをご覧ください。
※予約については、各施設へお問い合わせください。

メンテナンス時を除き
24時間利用可能!

証明書がコンビニでも取得できます

マイナンバーカードを使って、市が発行する証明書を
お近くのコンビニなどで取得できます。

利用時間 6:30～23:00
(各店舗の営業時間内※システムメンテナンス日は除く)

【利用できる店舗】
●セブンイレブン ●ファミリーマート
●ローソン ●ミニストップ
●その他マルチコピー機を設置している店舗

【取得できる証明書】
●住民票の写し ●印鑑登録証明書
●戸籍証明書 ●戸籍の附票の写し
●課税証明書