催し

西コミュニティセンターまつり

とき　11月10日㈰
午前9時～午後2時
ところ　西コミュニティセンター
内容　▶展示　短歌、書道ほか　▶ステージ発表　鶏舞、ダンス、コーラス、民謡ほか　▶出店　くしもち、きりたんぽ、豚タンほか
※駐車台数に限りがあるので、なるべく乗り合わせてお越しください。
問西コミュニティセンター
☎0176-72-2311

第35回十和田市民合唱祭

とき　11月24日㈰　午後1時30分開演（午後1時　開場）
ところ　市民文化センター
出演団体　南小学校合唱部、三本木小学校合唱部、コールアゼリア、十和田湖コーラス愛好会、北里大学獣医学部合唱同好会、コーラス四季、滝の詩王者合唱団、とわだ混声合唱団
問スポーツ・生涯学習課
☎0176-58-0184

第2回　みて！きいて！健康アップとわだ～食を楽しもう～

とき　11月17日㈰
午前10時～正午
ところ　市民交流プラザ「トワーレ」
内容　▶糖尿病予防レシピの紹介と試食　▶健康アップヨガ　▶健康測定　▶布絵本読み聞かせ
主催　十和田市食生活改善推進員会
問健康増進課☎0176-51-6791

十和田市こども劇団 第31回定期公演

とき　11月10日㈰　午後2時～
（午後1時30分　開場）
ところ　市民文化センター
演目　「スーホの白い馬」
問十和田市こども劇団事務局
☎080-1834-5134

交流イベント「おらほの自慢の野菜ばまんつ食ってみなが」鍋パーティー

とき　12月7日㈯　午後6時30分～9時
（受付時間　午後6時から）
ところ　14-54（稲生町14-54）
対象　20歳から40代の人
定員　男女各10人程度
内容　PRしたい作物を持参し交流しながら鍋パーティー
参加費　女性　2,000円
男性　3,000円
※自分で育てた野菜がある人は持参してください。
申込期限　11月29日㈮
申し込み方法　QRコードを読み取り、お申し込みフォームへ入力ください。
申問十和田おいらせ農業協同組合青年部☎0176-23-0339
十和田市農業後継者対策協議会（農業委員会事務局内）
☎0176-51-6740
お申し込みはこちらから▶

納税作品の展示会

市内小・中学校の児童・生徒の入賞作品を展示します。
とき　11月29日㈮正午～12月3日㈫正午
ところ　市民交流プラザ「トワーレ」
展示内容　習字、ポスター、作文
問収納課☎0176-51-6762

三沢市航空自衛隊 クリスマスコンサート

とき　12月14日㈯
内容　▶第1部（子ども向け）▶第2部（大人向け。小学生未満入場不可）
ところ　三沢市公会堂大ホール　※要予約
申問航空自衛隊第3航空団渉外室
☎0176-53-4121（内線4998、4999）
詳しくはこちらから▲

手話を覚えよう（第28回）

今月の手話は「また会いましょう」です。

①

右手の形をじゃんけんのグーからチョキに変えながら左に倒す

②

両手の人さし指を立てて向かい合わせ、左右から同時に近づける

【有料広告欄】　「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先　総務課広報男女参画係☎0176-51-6702

QRコード

10言語対応「広報とわだ」　デジタルブックで配信中！

Available in 10 Languages！

This Public relations magazine can be read in 10 languages

○ ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
○ 読みやすいUDフォントで表示し、サイズも調整できる
○ 動画や写真も楽しめる
○ 10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）

無料　FREE APP

※【音声読み上げ】ブラウザによっては対応していない場合があるため、専用ビューア「Catalog Pocket（カタポケ）」《無料》をご利用ください。