



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。
費用の記載がないものは無料です。
掲載希望の団体、サークルの人は市ホームページをご覧ください。

十和田湖・奥入瀬渓流世界遺産 登録推進懇談会傍聴人募集

とき 11月25日(月)
午後2時～4時
ところ 市民文化センター
内容 世界遺産登録されるために必要な「世界的な価値」を探するために地域住民と意見交換を行います。
※本会は傍聴することができます。希望する人はお申し込みください。
傍聴人 80人(先着順)
申し込み方法 FAXで住所、氏名(ふりがな)、電話番号、同行者がいる場合はその氏名をお送りください。
申込期限 11月20日(休)
申開 十和田湖・奥入瀬渓流世界遺産登録推進会議
☎・FAX 0176-72-2780

読書講演会

とき 11月17日(日)
午後1時30分～3時
ところ 市民図書館
テーマ 学校・家庭・地域社会の連携を考える
-子どもたちの健やかな成長を願って-
講師 市いじめ問題対策審議会会長 佐藤 まさあき さん
定員 30人
※マスクを着用の上お越しください。
申開 十和田市読書団体連絡協議会・乙供
☎ 0176-23-8668

大人と子どものフリースペース すくらんぶる 冬の遊び場

親子で楽しめる冬の遊び場を開催します。
とき 11月3日～令和7年2月23日の毎週日曜日 午前10時～午後4時
ところ 東コミュニティセンター
内容 おもちゃやゲームなどで遊ぶことができます。
対象 中学生以下の子とその親
定員 30人(先着順)
※予約不要
申開 大人と子どものフリースペースすくらんぶる・水尻
☎ 0176-27-1815

子どものおしごと体験会

■子どものおしごと体験会開催！
対象 小学生
定員 100人(先着順)
内容 消防・警察・建設・清掃
カメラマン・飲食業など
※ほかにもいろいろな職業を体験することができます。
■当日のサポーターを募集します
子どもたちの挑戦の場を作るこの企画を手伝ってくれる人を募集します。
対象 18歳以上の人
定員 10人
■いづれも
とき 11月23日(土)
午前10時～午後3時
ところ 三本木中学校 体育館
申込期限 11月10日(日)
申開 goodjob-towada・服部
☎ 090-8783-2280
メール goodjobtowada@gmail.com
詳細とお申し込みはこちらから▶



川柳句会参加者募集

日常生活や人間を詠む五・七・五の短詩型文芸です。経験の有無は不問、やる気のある人は大歓迎です。見学・体験してみませんか。
とき 12月5日(木)・令和7年2月5日(木) 午後1時30分～
ところ 市民交流プラザ「タワーレ」
費用 年会費3,000円
持ち物 筆記用具、国語辞典または電子辞書
※入会は随時受け付け中です。
申開 十和田ヒメマス川柳会
☎ 090-4631-6742 FAX 0176-24-9890

秋の茶会

十和田市秋季市民茶会
とき 11月17日(日)
受け付け 午前10時～午後3時
ところ 市民文化センター
費用 1,000円(2席)
▶表千家流:席主 米田 宗芳
▶遠州流:席主 竹内 宗境
申開 十和田市茶道協会・米田
☎ 080-2822-0267

すこやかめし

■管理栄養士から学ぶ はじめての介護食教室
介護食とは、病気や怪我、加齢などにより食べる機能が低下した人が安全に食べられるように食材や調理法を工夫した食事で、年齢を問わず必要な場合があります。食べやすく、栄養もしっかり取れる介護食について、管理栄養士と一緒に学びませんか。
とき 11月30日(土)
午後1時～4時
ところ 市民交流プラザ「タワーレ」
対象 介護をしている人、介護食に興味がある人など、どなたでも
定員 15人(先着順)
費用 1,000円(材料費)
持ち物 エプロン、三角巾
申込期限 11月28日(木)
お申し込みはこちらから▶



すこやか食堂

働き盛りの皆さん、すこやか食堂で家事を一休みしませんか。おいしく健康的な食事を味わいながら家族みんなの栄養・食事について一緒に考えてみましょう。
とき 12月21日(土) 午後5時30分～7時30分
ところ 14-54(稻生町14-54)
対象 働き盛りの子育て世代の親子
定員 20組(先着順)
費用 1人分500円
申込期限 12月16日(日)
お申し込みはこちらから▶



いづれも

申開 すこやかめし・白山
☎ 090-9630-6556
メール sukoyakameshi@gmail.com

第35回 MOA 美術館十和田 児童作品展

とき 10月31日(木)～11月6日(木)
午前9時～午後4時
(6日は午後1時まで)
ところ 中央病院 南側渡り廊下
内容 小学生の絵画・書写の作品展示
申開 MOA美術館十和田児童作品展実行委員会 ☎ 0176-22-5387