広報とわだ 2024 11
第265号　令和6年11月1日発行
編集・発行　十和田市総務部総務課
〒034-8615　十和田市西十二番町6番1号
☎0176-51-6702　FAX 0176-22-5100
ホームページ　https://www.city.towada.lg.jp/
市LINE公式アカウント　QRコードから友だち追加▶

11月の市民無料相談

内　容	と　き
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	18日(月)、12月2日(月) 13：00～15：00 ※18日は西コミュニティセンターでも実施
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのもめ事などの相談	8日(金)、22日(金) 13：00～15：00
◆法律相談（定員7人） 相続、離婚、借金などの相談	27日(水)　13：00～16：00 ※20日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆法テラス青森（定員6人） 相続・離婚・借金・労働問題などの相談（法律相談） ※資力基準に該当する人	12日(火)…対面、26日(火)…オンライン ※パソコンは市で用意します。 13：00～16：00 ※予約先☎050-3383-5552
◆司法書士相談（定員4人） 登記、相続、離婚、借金などの相談	21日(木)　13：00～15：00 ※14日(木)午前9時から予約受け付け開始
◆不動産相談（定員4人） 不動産売買、賃貸借などの相談	14日(木)　13：00～15：00 ※7日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 （定員5人） 多重債務、生活資金などの相談	13日(水)　10：00～16：00 ※12日(火)午後4時までに要予約
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日（休日除く） 8：30～16：30 ※来庁の場合、相談前に要予約 市消費生活センター☎0176-51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日（休日除く） 9：00～12：00、 13：00～16：00 ※相談先：県庁☎017-734-9235

ところ　まちづくり支援課　市民相談室
※予約は電話でも受け付けしています。
申問まちづくり支援課☎0176-51-6777

内　容	と　き
◆出張年金相談 年金の無料相談	19日(火)、26日(火)　10：00～15：00 ※要予約（先着順） （来月は12月24日(火)に実施。実施日1カ月前から予約可） ※予約先　八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ　市役所本館2階　会議室2
問八戸年金事務所☎0178-44-1742、国保年金課☎0176-51-6753

【お願い】各種相談の予約をキャンセルする際は必ずご連絡ください。

国民年金保険料の納付は口座振替での前納が便利で割引があります！

口座振替の申込先　▶マイナポータル（スマートフォン）　▶市役所や全国の金融機関、ゆうちょ銀行（郵便局）などの窓口
※窓口には、本人確認書類、通帳、通帳印を持参してください。
申問【窓口での申し込み】国保年金課☎0176-51-6753
【スマートフォンでの申し込み】
ねんきん加入者ダイヤル☎0570-003-004
（050から始まる電話からは☎03-6630-2525）
詳しくはこちらから▶

人口と世帯 令和6年9月末現在	区分	人・世帯数	前月比	前年比
	人口	57,520人	−70人	−951人
	男	27,520人	−38人	−478人
	女	30,000人	−32人	−473人
	世帯	28,158世帯	−8世帯	−18世帯

その他の催し

＜＞…開始時間

2日(土)	▶精神障がい者家族会「家族による家族学習会（第4回）」<13：00>～市民交流プラザ「トワーレ」（問健康増進課☎0176-51-6791）（第5回は16日(土)開催）
6日(水)	▶がんサロン<14：00>～中央病院別館（予約不要）（問中央病院がん相談支援センター☎0176-23-5121）
8日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」<10：00>～市民交流プラザ「トワーレ」（問健康増進課☎0176-51-6791） ▶NPO法人スマイルラボ・大人のしゃべり場<18：30>～市民交流プラザ「トワーレ」（問NPO法人スマイルラボ☎0176-23-6622（留守電対応））
9日(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10：00>～市民交流プラザ「トワーレ」（問健康増進課☎0176-51-6791） ▶こころのふれあいサロン「おあしす」<10：00>～市民文化センター（問健康増進課☎0176-51-6791） ▶認知症の人を抱える家族のつどいin十和田<13：30>～市民文化センター（問（公社）認知症の人と家族の会・佐藤☎090-7935-2939）
11日(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10：00・②13：30>～市民交流プラザ「トワーレ」（問健康増進課☎0176-51-6791）
15日(金)	▶第1回星空観望会（星空案内人による星座案内）<18：00>～市民文化センター（問市民文化センター☎0176-22-5200）（第2回は22日(金)開催）
24日(日)	▶普通救命講習会<9：00>～消防庁舎（要予約）（問十和田消防署☎0176-25-4115）
28日(木)	▶頭皮ケア・ウィッグ相談会<14：00>～中央病院がん相談支援センター（予約不要）（問中央病院がん相談支援センター☎0176-23-5121）

❖各施設の催しはこちらから

市民図書館▶
土・日曜日に読み聞かせを行っています。

市民文化センター▶

12月2日(月)が納期限（口座振替日）です

市税等は納期限内に納めましょう

固定資産税第4期／国民健康保険税第5期
介護保険料第5期／後期高齢者医療保険料第5期

八戸盲学校・八戸聾学校協働　相談支援センター　サテライト教室

盲学校・聾学校の教員が「見え、聞こえ、ことば、発達」などに関する相談支援を無料で行います。
とき　11月14日(木)　午後1時30分～4時30分
ところ　保健センター
対象　乳幼児～成人（家族や担任の先生も可）
申し込み方法　実施日の前日までに保健センターに備え付けの申込用紙でお申し込みください。
申問八戸盲学校・八戸聾学校相談支援センター
☎0178-43-3962　FAX　0178-43-3942