



12月の市民無料相談

内 容	と き
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	2日(月)、令和7年1月6日(月) 13:00～15:00 ※西コミュニティセンターでも実施
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめ事などの相談	27日(金) 13:00～15:00
◆特設行政・人権相談 行政機関などの業務に対する苦情・意見・要望や家庭内・隣近所とのめめ事などの相談	13日(金) 10:00～15:00 ※市役所本館2階会議室1で開催
◆法律相談（定員7人） 相続、離婚、借金などの相談	11日(水) 13:00～16:00 ※4日(水)午前9時から予約受け付け開始 ※例月は第4、今月は第2水曜日実施
◆法テラス青森（定員6人） 相続・離婚・借金・労働問題などの相談（法律相談） ※資力基準に該当する人	10日(火)・対面、24日(火)・オンライン ※パソコンは市で用意します。 13:00～16:00 ※予約先 ☎ 050-3383-5552
◆不動産相談（定員4人） 不動産売買、賃貸借などの相談	12日(木) 13:00～15:00 ※5日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 （定員5人） 多重債務、生活資金などの相談	18日(水) 10:00～16:00 ※17日(火)午後4時までに要予約 ※例月は第2、今月は第3水曜日実施
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日（休日除く） 8:30～16:30 ※来庁の場合、相談前に要予約 市消費生活センター ☎ 0176-51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日（休日除く） 9:00～12:00、 13:00～16:00 ※相談先：県庁 ☎ 017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室

※予約は電話でも受け付けしています。

申問まちづくり支援課 ☎ 0176-51-6777

内 容	と き
◆出張年金相談 年金の無料相談	24日(火) 10:30～14:30 ※要予約（先着順） （来月は令和7年1月21日(火)、28日(火)に実施。 実施日1カ月前から予約可） ※予約先 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

ところ 市役所本館2階 会議室2

☎ 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742、国保年金課 ☎ 0176-51-6753

【お願い】各種相談の予約をキャンセルする際は必ずご連絡ください。

◆市税の納付をもっと便利に！☎ 収納課 ☎ 0176-51-6784

▶クレジットカード・インターネットバンキング

地方税お支払サイトから、納付書のeL-QRを読み込んで納付ができます。

詳しくはこちら ▶



▶スマートフォン決済アプリ

スマートフォンなどで、納付書のeL-QRを読み込んで納付できます。

利用できるアプリや納付方法など詳しくはこちら ▶



12月25日(水)が納期限（口座振替日）です
市税等は納期限内に納めましょう

国民健康保険税第6期

介護保険料第6期／後期高齢者医療保険料第6期

その他の催し

<>…開始時間

4日(水)	▶がんサロン<14:00>～中央病院別館（予約不要） （☎中央病院がん相談支援センター ☎0176-23-5121）
7日(土)	▶こころのふれあいサロン「おあしす」<10:00>～ 市民文化センター（☎健康増進課 ☎0176-51-6791）
9日(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・ ②13:30>～市民交流プラザ「タワーレ」 （☎健康増進課 ☎0176-51-6791）
13日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」<10:00>～ 市民交流プラザ「タワーレ」 （☎健康増進課 ☎0176-51-6791）
14日(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～ 市民交流プラザ「タワーレ」 （☎健康増進課 ☎0176-51-6791）
20日(金)	▶NPO法人スマイルラボ・大人のしゃべり場 <18:30>～市民交流プラザ「タワーレ」（☎NPO法人スマイルラボ ☎0176-23-6622（留守電対応））
26日(木)	▶頭皮ケア・ウィッグ相談会<14:00>～ 中央病院がん相談支援センター（予約不要） （☎中央病院がん相談支援センター ☎0176-23-5121）
27日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」（個別相談会） <10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」 （☎健康増進課 ☎0176-51-6791）

◆各施設の催しはこちらから

市民図書館▶

土・日曜日に読み聞かせを行っています。



市民文化センター▶



市街地循環バス・西地区および東地区シャトルバス運行情報

■年末年始の運休日

12月30日(月)～令和7年1月3日(金)

■市街地循環バス・西地区シャトルバス迂回情報

12月15日(日) 午後2時以降出発の便

イベント開催のため一部迂回運行となります。

ご利用の際は、お間違いのないようお気を付けください。 詳しくはQRコードからご覧ください▶



うかい

◆配布活動が困難な地域で「広報とわだ」などのポスティングを実施しています

☎ 総務課 ☎ 0176-51-6702



市では、「広報とわだ」などの刊行物を各町内会で配布するのが困難な地域に対し、ポスティング業務委託（本年度受託業者：株小笠原新聞店）による配布を行っています。

「広報とわだ」などの刊行物を配布するのが困難な町内会などや、広報とわだが届いていない世帯の人はお問い合わせください。