

こころと暮らしの相談会（第5回）

保健師や生活困窮者自立相談支援員などが、こころの不調や生活の困り事などの悩みをお聞きし、解決に向けてお手伝いします。どんな些細なことでも大丈夫です。1人で悩まず、悩みが深刻になる前に、お話ししてみませんか。※予約不要です。会場に直接お越しください。

とき 1月20日(月) 午後3時～8時

ところ 市民図書館

対象 こころや経済・生活についての悩みを相談したい人

☎健康増進課 ☎ 0176-51-6791

メール kenko@city.towada.lg.jp

あなたも看護補助者として働きませんか 看護補助者の無料職業相談

資格のない人も安心して就業できるよう、研修や病院見学を準備しています。ぜひご相談ください。

とき 平日 午前9時～正午、午後1時～4時

相談方法 来所、電話、メールなどで随時受け付けています。

☎(公社)青森県看護協会
青森県ナースセンター

☎ 017-723-4580 FAX 017-735-3836

メール aomori@nurse-center.net

詳しくはこちらから▶



1月10日は「110番の日」 「110番」は適切にご利用ください

◆110番は緊急通報です！

110番は犯罪などの被害で困っている人を一刻も早く助けるための電話です。いたずらや急を要しない問い合わせなどが来ると、本当に必要な人への対応が遅れてしまいます。

◆通報時のポイント

「何があったのか」、「いつ」、「どこで」などを順番にお聞きしますので、落ち着いてお話しください。

◆相談・要望・お問い合わせ

警察相談専用電話「#9110」、または警察署の相談窓口をご利用ください。

☎十和田警察署 ☎ 0176-23-3195



▲通報時のポイント



▲各種相談窓口

☆ 募 集

十和田市地球温暖化対策実行計画 区域施策編(案)への意見募集

市では、令和32年(2050年)のカーボンニュートラルの実現に向けて、温室効果ガスの排出量削減などを推進するための計画として、「十和田市地球温暖化対策実行計画 区域施策編」の素案をまとめました。この案について、市民の皆さんの意見を募集します。

募集期間 1月17日(金)～2月7日(金)

☎申問まちづくり支援課

☎ 0176-51-6726

詳しくはこちらから▶



〈第3回サウンディング型市場調査〉 未活用の市有財産について活用 アイデアの募集

市では、未活用となっている市有の土地・建物について、民間事業者による事業化の可能性などの市場性を把握し、今後、市が検討する方針や公募条件の参考とするためのサウンディング型市場調査(第3回)を実施しています。

市有の土地・建物の利活用に興味のある事業者のご提案をお待ちしています。

受付期限 1月17日(金)

※詳しくは市ホームページをご覧ください
ただかお問い合わせください。

☎申問管財課 ☎ 0176-51-6707

市ホームページ
はこちらから▶



〈サウンディング型市場調査〉 公共施設等包括管理業務委託に ついての提案募集

市では、公共施設などの維持管理について、建物管理の専門的な知見を有する民間事業者による包括管理委託の可能性などの市場性を把握し、今後、市が検討する包括管理委託の対象施設や対象業務、公募条件の参考とするためのサウンディング型市場調査を実施します。

公共施設の包括管理に興味のある事業者のご提案をお待ちしています。

受付期限 1月31日(金)

※詳しくは市ホームページをご覧ください
ただか、お問い合わせください。

☎申問管財課 ☎ 0176-51-6714

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 0176-51-6702

証明書がコンビニでも取得できます



マイナンバーカードを使って、市が発行する証明書を
お近くのコンビニなどで取得できます。

利用時間 6:30～23:00

(各店舗の営業時間内※システムメンテナンス日は除く)

【利用できる店舗】

- セブンイレブン ●ファミリーマート
- ローソン ●ミニストップ
- その他マルチコピー機を設置している店舗

【取得できる証明書】

- 住民票の写し ●印鑑登録証明書
- 戸籍証明書 ●戸籍の附票の写し
- 課税証明書

とわだ子育てアプリ で快適！安心！便利！

子育てをもっと楽しく！

とわだ子育てアプリ 検索

とわだ子育てアプリには便利な機能が満載！

プッシュ通知で
予防接種の受け
忘れを防止！

子どもの成長を
写真付きで記録！

妊婦向けの
機能も充実！

十和田市の
子育て情報を
随時配信！



妊娠から出産、育児までをフルサポート

▲ダウンロード
はこちらから