

第10回十和田市民 あんしん生活活用講座

とき 3月14日(金)

午後6時30分～

テーマ “訪問看護” 知っていますか？

ところ 中央病院 エントランス
講師 みどりの風訪問看護ステーション 代表理事 太田 緑 さん

申し込み方法 電話またはQRコードからお申し込みください。

申込期限 3月10日(月)

※例月第3週目の開催ですが、今月は第2週目の開催です。ご注意ください。

申問医療介護連携相談支援センター(中央病院内)

☎ 0176-23-5121

申し込みはこちらから▶



し 催

認知症カフェ「ひがしだんわ」

認知症のことや介護のことについておしゃべりしませんか。

とき 3月19日(水)

午後1時30分～3時

ところ 相談・交流スペース「みつば」(東三番町9-71)

対象 認知症当事者や介護を担っている家族

※参加希望者は事前にご連絡ください。

申問十和田市東地域包括支援センター・五十嵐 ☎ 0176-27-1513



手話を覚えよう (第30回)

今月の手話は「お待ちください」です。

①待つ



右手の親指以外の4本の指を折ってあごの下に当てる。
(頼杖について待つ様子)

②お願い



右手を顔の前に垂直に立て、お辞儀をするように頭と手を軽く下げる。



現代美術館イベント情報

申問現代美術館 ☎ 0176-20-1127

メール inquiries@towadaartcenter.com

げんびオープンステージ 2024

とき 3月15日(土) ところ 美術館 カフェ ※観覧無料



◀【第8回】無弦

時間 午前11時30分～正午
二胡とテナーギターでワールドミュージックを演奏します。

▶【第9回】クラシックギターデュオ ea-Z's 《い〜爺〜ず》▶

時間 午後2時30分～3時
「J.S. バッハ」の曲を、クラシックギター二重奏で演奏します。



3月9日(日)は 常設展示市民無料デー

※マイナンバーカード、運転免許証など住所が確認できるものを受付に提示してください。

詳しくはこちらから▶



【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 0176-51-6702

十和田市公式ホームページに バナー広告を掲載しませんか



ひと月あたり掲載料
3,000円

縦 60ピクセル×
横 120ピクセル



詳しくは市ホームページをご覧ください。

広報



とわだ



有料広告募集中

【2色印刷】

1号広告 30,000円
(縦5.0cm×横18.3cm)

2号広告 18,000円
(縦5.0cm×横9.0cm)