

令和7年度健康診査のご案内

十和田市 健診

検索

健康診査申込書*を郵送するか、電話またはウェブ予約(24時間受け付け)でお申し込みください。
 *申込書は、40歳以上の国民健康保険加入者、60歳以上の人、令和4～6年度に市の健診を受診した人へ、3月上旬に郵送しますので、同封の返信用封筒で返送してください。



▲ウェブ予約はこちらから

申込期限 3月21日(金)

申問健康増進課(保健センター) ☎0176-51-6790、0176-51-6791

種類	検査内容	対象・年齢 (令和8年3月31日時点の年齢)	個人負担金	
			集団方式	個別方式 (指定医療機関)
1	特定健康診査 後期高齢者健康診査	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、医師診察、採血(糖代謝・肝機能・脂質・腎機能)、心電図検査、貧血検査、眼底検査 ・国民健康保険加入者(40歳未満の加入者は集団方式のみ受診できます) ・40歳以上の生活保護受給者 後期高齢者医療制度加入者	無料	
2	胃がん検診	胃X線検査(バリウム検査)	1,300円	1,800円
3	肺がん検診	胸部X線検査	400円	実施なし
4	大腸がん検診	便潜血検査(2日分の採便)	500円	
5	乳がん検診(2年に1回)	マンモグラフィ	40歳以上で令和6年度に市が実施した乳がん検診を受診していない女性(心臓ペースメーカー装着者、VPシャント造設者、現在授乳中の人、豊胸手術をした人は受診できません)	
6	子宮頸がん検診(2年に1回)	内診、細胞診	20歳以上で令和6年度に市が実施した子宮頸がん検診を受診していない女性	
7	骨粗しょう症検診	足骨量測定	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	600円 実施なし
8	肝炎ウイルス検査(ウェブ予約不可)	B型・C型	40歳以上で過去に検査したことがない人	
9	人間ドック*(ウェブ予約不可)	上記1～4の他、腹部超音波、視力、聴力、血液追加検査など	40歳以上の国民健康保険加入者 後期高齢者医療制度加入者 40歳以上の生活保護受給者	16,500円 実施なし

※人間ドックでの胃がん検診(胃カメラ検査)について

国の指針に基づき、胃がん検診における胃カメラ検査は50歳以上で2年に1回となります。令和6年度に市が実施した胃がん検診で胃カメラ検査を受診した人は、令和7年度は胃カメラ検査を受診できません。

個人負担金の免除

国民健康保険加入者、市民税非課税世帯、生活保護受給者、年度末年齢70歳以上の方は、個人負担金が免除となります。また、特定の年齢の方は一部検診の個人負担金が免除となります。詳しくはお問い合わせください。

子宮頸がん検診(個別方式)

以下の医療機関で実施しています。受診希望者は4月1日以降直接お申し込みください。

指定医療機関名	電話番号
中央病院(健診センター)	0176-23-5763
藤井産婦人科医院	0176-22-5588
しんクリニック	0176-22-7711

中央病院(健診センター)の子宮頸がん検診は、経膈エコー検査を含むため、個人負担金の免除に関わらず追加料金(2,000円)がかかります。詳しくは中央病院へお問い合わせください。

●協会けんぽ、共済組合など、国民健康保険以外の保険に加入している40歳以上の被扶養者(家族)の特定健康診査の申し込みは、青森県総合健診センター(☎017-741-2336)へ4月1日以降直接お申し込みください。

●相談・教室など

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 悩みのある人とその家族	5日(水) 14:00～15:00 ※3日(月)までに要予約	保健センター 健康増進課 ☎0176-51-6791
◆体組成計(Inbody) 無料開放デー 筋肉量・体脂肪率の測定を希望する人	7日(金) 9:00～16:00 ※ペースメーカーを装着している人は測定不可	
◆栄養相談 栄養・食生活に関する相談を希望する人	6日(水) 9:30～10:20～ 11:10～13:15～ 14:05～14:55～ ※4日(水)までに要予約	
◆ババママ教室 市内在住の妊産婦とパートナーやその家族	妊娠期①コース 7日(金) 18:30～20:00 ▶パパの妊婦体験 ▶妊産婦と家族の栄養講話 ▶家事育児の役割分担について	保健センター こども家庭センター ☎0176-51-6797
◆子どものこころの相談 小・中・高校生と保護者 ◆発達支援相談 就学前の幼児と保護者	27日(水)14:00～ ※19日(水)までに要予約	保健センター こども家庭センター ☎0176-51-6792

※毎月開催する乳幼児健康診査の対象者には個別通知します。年間予定表は市ホームページや「とわだ子育てアプリ」をご覧ください。

◆子育てをもっと楽しく!

「とわだ子育てアプリ」

とわだ子育てアプリ

検索



とわだ子育てアプリはこちらから▲

●上十三保健所の相談窓口

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆B型・C型肝炎検査(※) 過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	11日(火)・18日(火) 13:00～13:30 ※要予約	上十三保健所 ☎0176-23-4261
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	19日(水) 13:00～14:00 ※要予約	
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のある子どもの家族	12日(水) 9:00～11:30 ※要予約	
◆HIV(エイズ)に関する相談 感染の心配やエイズに関する相談を希望する人	11日(火)・18日(火) 13:30～14:30 ※要予約	上十三保健所 エイズ専用 ☎0176-23-8450

(※)B型・C型肝炎検査については、40歳以上の市民は市の健診でも検査ができます。詳しくは健康増進課(☎0176-51-6790)へお問い合わせください。

3月1日～7日は「子どもの予防接種週間」です

☎こども家庭センター ☎0176-51-6797

病気にかかりやすい年齢・重症化しやすい年齢などに応じて予防接種を行うことで、子どもを病気から守ることができますので、適切な期間内に忘れずに接種しましょう。特に来年度小学校に入学するお子さんは、麻しん・風しん(第2期)の予防接種を忘れずに受けましょう。

予防接種スケジュール管理には「とわだ子育てアプリ」をご活用ください



3月1日～8日は「女性の健康週間」です

☎健康増進課 ☎0176-51-6791

子宮頸がんは、20代後半～30代にかかる人が多く、初期にはほとんど症状がありません。早期発見・治療のためには、検診を受けることが大切です。

乳がんは30代から増加し、40代後半が発症のピークで、検診と乳房のセルフチェックが早期発見・治療につながります。

市の婦人科検診(集団方式)では、乳がん検診と子宮頸がん検診をまとめて受けることができますので、ぜひお申し込みください。

●献血のお知らせ

☎健康増進課 ☎0176-51-6790

実施予定日	時間	ところ
2日(日)	10:00～12:00	イオンスーパーセンター十和田店
	13:30～16:00	
12日(水)	14:00～16:00	中央病院
20日(木)	10:00～12:00	イオンスーパーセンター十和田店
	13:30～16:00	

赤十字血液センターでは、18～69歳の健康な人に献血への協力をお願いしています。冬の寒い時期は特に血液が不足します。血液を必要としている患者のために、皆さんのご協力をお願いします。



▲詳しくはこちらから