



3月の市民無料相談

内容	とき
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	3日(月)、17日(月) 13:00～15:00 ※3日(月)は西コミュニティセンターでも実施
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめ事などの相談	14日(金)、28日(金) 13:00～15:00
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	26日(水) 13:00～16:00 ※19日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆法テラス青森(定員6人) 相続・離婚・借金・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	11日(火)・対面、25日(火)・オンライン ※パソコンは市で用意します。 13:00～16:00 ※予約先 ☎ 050-3383-5552
◆司法書士相談(定員4人) 登記、相続、離婚、借金などの相談	21日(金) 13:00～15:00 ※14日(金)午前9時から予約受け付け開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産売買、賃貸借などの相談	13日(木) 13:00～15:00 ※6日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 (定員5人) 多重債務、生活資金などの相談	12日(水) 10:00～16:00 ※11日(火)午後4時までに要予約
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日(休日除く) 8:30～16:30 ※来庁の場合、相談前に要予約 市消費生活センター ☎ 0176-51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日(休日除く) 9:00～12:00、 13:00～16:00 ※相談先: 県庁 ☎ 017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室

※予約は電話でも受け付けています。

申問まちづくり支援課 ☎ 0176-51-6777

内容	とき
◆出張年金相談 年金の無料相談	18日(火)、25日(火) 10:00～15:00 ※要予約(先着順) (来月は4月22日(火)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

ところ 市役所本館2階 会議室2

☎ 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742、国保年金課 ☎ 0176-51-6753

【お願い】各種相談の予約をキャンセルする際は必ずご連絡ください。

まちなか交通広場待合室の定期清掃を実施します

次の時間帯は待合室を利用できません。市民の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

とき 3月17日(月) 午前8時～正午

市街地循環バス・西地区
シャトルバスの運休情報



全便運休 3月30日(日)・31日(月) 令和7年度運行準備のため。その他の運行情報は、市ホームページをご覧ください。

☎ 閩都市整備建築課 ☎ 0176-51-6735

人口と世帯	区分	人・世帯数	前月比	前年比
	人口	57,294人	-67人	-965人
令和7年1月末現在	男	27,389人	-45人	-516人
	女	29,905人	-22人	-449人
	世帯	28,126世帯	-22世帯	-33世帯

その他の催し

<>…開始時間

1日(土)	▶こころのふれあいサロン「おあしす」<10:00>～市民文化センター(閩健康増進課 ☎ 0176-51-6791)
5日(水)	▶がんサロン<14:00>～中央病院別館(予約不要)(閩中央病院がん相談支援センター ☎ 0176-23-5121)(4月2日(水)も開催)
8日(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(閩健康増進課 ☎ 0176-51-6791)(22日(土)も開催)
10日(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30>～市民交流プラザ「タワーレ」(閩健康増進課 ☎ 0176-51-6791)
14日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(閩健康増進課 ☎ 0176-51-6791)
15日(土)	▶認知症の人を抱える家族のつどいin十和田<13:30>～市民文化センター(閩(公社)認知症の人と家族の会・佐藤 ☎ 090-7935-2939)
27日(木)	▶頭皮ケア・ウィッグ相談会<14:00>～中央病院がん相談支援センター(要予約)(閩中央病院がん相談支援センター ☎ 0176-23-5121)
28日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」(個別相談会)<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(閩健康増進課 ☎ 0176-51-6791)

各施設の催しはこちらから

市民図書館▶
土・日曜日に読み聞かせを行っています。



市民文化センター▶



4月1日(火)から

市役所内の青森みちのく銀行派出窓口が2名から1名になります

☎ 閩会計係 ☎ 0176-51-6776

窓口の混雑が予想されますので、市税や各種料金のお支払いには、次の納付方法を積極的にご利用いただきますようご協力をお願いします。

- ▶口座振替、お近くの金融機関、コンビニエンスストアでの納付
- ▶スマートフォンを活用しての納付

※内容や金額によって取り扱いができない場合があります。詳しくはお手持ちの納入通知書、または市ホームページをご確認ください。
※納付方法については、納入通知書に記載の各担当部課へお問い合わせください。



▲市ホームページはこちら

市税の納付は、便利で確実な口座振替をお勧めします

- 手続き場所 収納課、市内の金融機関
 - 持ち物 納税通知書、通帳、届出印
- ☎ 閩収納課 ☎ 0176-51-6762

アプリで「広報とわだ」を読みませんか



利用方法

QRコードを読み込み、アプリ「マチイロ」をインストールする。



～今日も無事でいてほしい～
みんなでつくろう安全・安心なまち
セーフコミュニティ十和田

