

高齢者にとって、社会参加を通じ、「人と人が関わり合う機会」は、生き生きと笑顔があふれる生活につながります。今号では、地域との「つながりの場」を紹介します。

子ども食堂+みんなの食堂「マザーツリーカフェ」

子どもも大人も高齢者も誰が来てもいい場所です。毎週メニューが変わる食事をしながら、いろいろな人といろいろな話をして楽しむことができます。

とき 毎週土曜日（第5土曜日を除く） 午前11時30分～午後2時

ところ 相談・交流スペース「みつば」（東三番町9-71）

料金 食事代300円（高校生以下無料）

※申し込み不要です。どなたでもお気軽にお越しください。

☎マザーツリーカフェ・村山 ☎090-5187-5170



認知症カフェ

認知症の当事者や家族、地域住民、介護や福祉の専門職など、誰でも気楽に集える交流の場です。

❖西二番町カフェ



北圏域*に住む人を対象に、認知症について理解を深めるため、お茶を飲みながらお話ししたり、レクリエーションなどをして皆さんで楽しんでいきます。

※大深内・ちとせ・北園・深持小学区

とき 不定期（年4回土曜日）午後1時30分～3時30分

ところ Cafeラ・ポルテ（西二番町4-3）

料金 100円

※申し込み不要です。日程はお問い合わせください。

☎北地域包括支援センター ☎0176-51-6056

❖ひがしだんわ



東圏域*に住む人を対象に、認知症の当事者やその家族の交流の場所として、月1回開催しています。話すことや他の人の話を聴くことで励みになります。

※東・三本木・藤坂小学区

とき 毎月第3水曜日 午後1時30分～3時

ところ 相談・交流スペース「みつば」（東三番町9-71）

料金 無料（飲み物持参）

※初めての人は申し込みが必要です。

☎東地域包括支援センター ☎0176-27-1513

❖KINUかふえ



認知症の当事者同士や、認知症に理解のある仲間と交流できます。おしゃべりや折り紙、音楽鑑賞、散歩などを楽しんでいます。

とき 毎月第2・4水曜日 午前10時～午後3時

ところ 坂本宅（西二十二番町30-8）

料金 200～300円

※住んでいる地区を担当する地域包括支援センターに申し込みが必要です。

☎北地域包括支援センター ☎0176-51-6056

東地域包括支援センター ☎0176-27-1513

西南地域包括支援センター ☎0176-51-4250

❖ひだまりカフェ



どなたでも参加できます。講座では医師や介護・福祉の専門職などを招き、認知症治療の最新情報や、認知症予防体操などを皆さんに紹介しています。

とき 不定期（年1～2回）

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

料金 無料

※申し込みが必要です。日程はお問い合わせください。

☎高松病院 ☎0176-23-6540