



## 子育て応援講座「ペアレント・プログラム」に参加してみませんか

申込 子育て応援センター ☎0176-51-6797

子どもの「行動」を理解し、関わり方を工夫することで、「子育てに自信をつける」「同じ悩みをもつ保護者と交流し仲間ができる」ための全7回のプログラムです。

とき 5月16日(金)、6月2日(月)、6月20日(金)、7月1日(火)、7月18日(金)、7月31日(木)、10月16日(木)  
午前10時～11時 (最終回はフォローアップ)

ところ 保健センター

講師 ころりエゾンセンターたまゆら たちばな きよこ 橋 清子

対象 本市に住む、小学校低学年までの子の保護者

定員 8人(先着順) ※託児有り

申込期限 5月12日(月)



## 5月スタート！「親のこころの相談事業」

～子育て中の皆さんの気持ちに寄り添いたい～

申込 子育て応援センター ☎0176-51-6797

こころの専門医師による「親のこころの相談」を開催します。悩み事をひとりで抱え込んでいませんか。気軽にご相談ください。

とき 第1回目は5月12日(月) 午後2時～3時

ところ 保健センター

相談医師 中央病院メンタルヘルス科 とくみつ けいた 徳満 敬大

申込期限 5月7日(休)

※6月以降の予定は毎月1回開催し、日程は「その他の催し」に掲載します。



## 5歳児発達チェックで子どもの成長を確認しましょう

申込 子育て応援センター ☎0176-51-6792

子どもが順調に成長・発達しているかを確認し、子ども自身の困り事や家族の心配事などについて、心理判定員や保健師と一緒に考えます。

気になることがある時は、5歳児相談をご利用ください。

### 【5歳児相談までの流れ】

- ① 5歳になる子がいる保護者に発達チェックが届く
- ② 発達チェックに記入し、就園先などに提出する
- ③ 5歳児相談を申し込む、または当センターからの勧奨により相談支援を受ける

## 4月から市役所の組織の一部が変わりました



### 国スポ・障スポ大会推進課新設

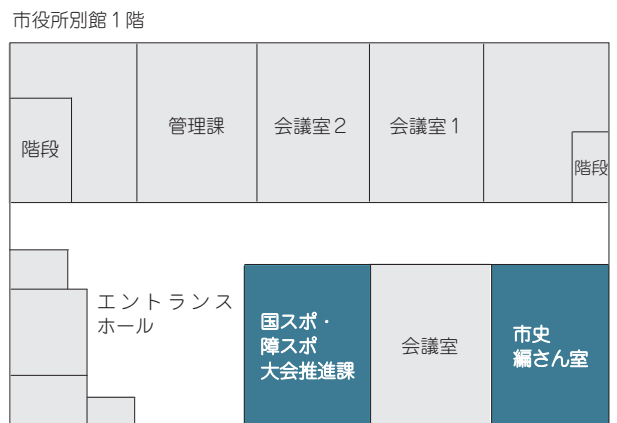
申込 国スポ・障スポ大会推進課 ☎0176-58-0189

令和8年度に開催される「第80回国民スポーツ大会」および「第25回全国障害者スポーツ大会」の開催に向けて、市一丸となって取り組むため、現在教育委員会内にある「国スポ・障スポ大会準備室」を総務部へ移し、新たな課として「国スポ・障スポ大会推進課」を新設しました。

国スポ・障スポ  
頑張ります！



アップリート君



### 市史編さん室新設

申込 スポーツ・生涯学習課 ☎0176-58-0196

令和9～12年度に市史の刊行を予定しています。いよいよ本年度から本格的な編さん作業に取り掛かるため「市史編さん室」をスポーツ・生涯学習課内に設置しました。

新しい市史を

お楽しみに！

