

卓球教室（前期）参加者募集

十和田市卓球協会が基礎から指導します。

とき 4月24日～7月3日の毎週木曜日 午後6時30分～8時

ところ 志道館

対象 市内の小学生

定員 10人

費用 3,000円（前期会費）

持ち物 ラケット

申込期限 4月24日（休）

申込 十和田市卓球協会・三浦

☎ 090-2273-1423

「絵本セラピー」

絵本セラピストが絵本を読み聞かせます。簡単な質問に答えてグループワークをします。自分を見つめる時間を過ごしてみませんか。

とき 毎月第4土曜日 午後3時～4時30分

ところ 市民図書館 多目的研修室

対象 小学生～大人

定員 10人（先着順）

費用 100円（資料代）

持ち物 筆記用具

申し込み方法 ショートメールでお申し込みください。

申込 ehon de Smile・阿部

☎ 080-6036-6355

「オレンジ・ランプ」上映会

39歳で若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話を忠実に描いた映画「オレンジ・ランプ」（上映時間110分）。4人に1人が認知症を発症するといわれている現代、認知症を恐れず正しく知り、誰もが暮らしやすい地域をみんなで作っていきましょう。

とき 5月17日（土）①～③の全3回

①午前11時～午後0時50分

②午後3時～4時50分

③午後6時30分～8時20分

ところ 市民文化センター

申し込み方法 座席指定無料鑑賞券を、4月1日（火）から東地域包括支援センターと高松病院（大字三本木字里ノ沢1-249）で配布します（電話予約で当日会場で受け取り可能）。

申込期限 5月16日（金）

※座席指定無料鑑賞券を必ずご持参ください。

申込 東地域包括支援センター

☎ 0176-27-1513

演劇体験教室

とき 4月27日（日）午前10時～11時30分（午前9時30分～受け付け）

ところ 南コミュニティセンター

対象 小学1～中学1年生

※電話で申し込むか、または動きやすい服装で直接会場へお越しください。

申込 十和田市子ども劇団・大久保

☎ 080-1834-5134

ALS（筋萎縮性側索硬化症）という病気を持つ当事者と家族の集い

「この先どうなるの?」「人工呼吸器をつけた生活はどういうもの?」「心の持ち方は?」「とにかく話したい聞きたい」など、なんでも構いません。おしゃべりしませんか。

とき 全4回

①4月18日（金）②5月16日（金）

③6月20日（金）④7月18日（金）

いずれも午前10時30分～午後1時30分

ところ ①・④相談・交流スペース「みつば」（東三番町9-71）

②パティスリーミサワ（穂並町9-19）

③KINUかふえ（西二十二番町30-8）

対象 ALS当事者とその家族

費用 開催日によって異なります。

①・④600円程度、②700円、③200円（いずれも飲食代）

申込期限 開催日の5日前まで

申込 五十嵐 ☎ 0176-27-1513（東地域包括支援センター）メール towada-higasihoukatu@vesta.ocn.ne.jp

とわだ100年100枚の写真展 & 植田祐介にがおえ展

古き良き十和田市を懐かしむ写真展、そして話題の市民画家による似顔絵展。ぜひ見に来てください。

とき 5月3日（土）～5日（月）午前9時～午後5時（5日は午後3時まで）

ところ 地域交流センター「とわふる」

申込 とわだ100年100枚の写真展実行委員会・中尾 ☎ 090-5394-0502

ひでふみなりたの切り絵アートの世界

とき 5月2日（金）～4日（日）

午前9時～午後9時

ところ 地域交流センター「とわふる」

申込 成田 ☎ 080-5559-3101

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 0176-51-6702

～わたしたちが創る～希望と活力あふれる 十和田

広報



とわだ

有料広告募集中

【2色印刷】

1号広告 30,000円

（縦5.0cm × 横18.3cm）

2号広告 18,000円

（縦5.0cm × 横9.0cm）

