

～わたしたちが創る～希望と活力あふれる 十和田



とわだ

5

No. 271
2025



小学校生活がスタート (4月7日/東小学校)

市立東小学校(馬淵環校長)では、新入生68人が初めての学校生活をスタートさせました。

広報とわだ 目次

- 2 | 令和7年度主な事業と予算の概要
- 10 | 春の狂犬病予防注射と飼い犬登録を行います
- 24 | 出張! なんでも鑑定団 in 十和田



アプリ「カタログポケット」で
「広報とわだ」を読もう



Available in 10 Languages!

市LINE公式アカウント
QRコードから友だち
追加してね!





令和7年度

主な事業と予算の概要

圖政策財政課 ☎0176-51-6713

総合計画における8つの基本目標に沿って主な事業をお知らせします

1 市内外からより多くの人々や消費を呼び込めるまち (産業振興)



十和田市PR事業 58万円

本市のPRを図るため、テレビ番組「開運！なんでも鑑定団」の「出張！なんでも鑑定団」コーナーの公開収録を実施します。

企業立地奨励金事業 3億180万円

産業振興および雇用確保のため、十和田市企業立地奨励条例に基づき、誘致企業であるIHミートパッカー株式会社に対し奨励金を交付します。

鳥獣被害防止電気柵導入支援事業 500万円

ツキノワグマ、イノシシなどによる農作物被害の対策として、農業者が農地または農業用施設に設置する電気柵の導入に要する費用の一部を補助します。

物価高騰対策 十和田市民応援券発行事業 2億7,803万円

市民の家計を支援するとともに、市内経済の活性化を図るため、市民1人当たり4,000円分の市内の店舗で利用できる商品券を発行します。

2 地域全体で子育て・子育てをしっかりと支えるまち (子育て・教育)



仲よし会障がい児受入推進事業 3,912万円

障がい児や発育に不安を抱える児童が放課後を安全・安心に充実して過ごすことができるようにするため、障がい児の受け入れに必要な専門的知識などを有する支援員を仲よし会に配置します。

子どもの居場所・見守り支援事業 348万円

貧困やDV、児童虐待などに対する支援が必要な子どもや家庭を地域で見守り、支え合う環境を整えるとともに、子どもの遊び場などを運営する団体を支援することで、子どもの居場所づくりを推進します。

子育て世帯訪問支援事業 227万円

子育てなどに対して不安や負担を抱えた家庭や妊産婦、ヤングケアラーなどがある家庭を支援員が訪問し、不安や悩みを傾聴するほか、家事や育児の支援を行います。

学校長寿命化改修事業 11億8,876万円

生徒の安全・安心な教育環境を確保するため、老朽化が著しい十和田中学校および東中学校の長寿命化改修工事を実施します。

3 すべての市民が健やかに暮らせるまち (健康・福祉)



定期予防接種事業 2億9,614万円

新たに帯状疱疹予防接種を追加し、感染予防、発病予防、重症化予防、感染症のまん延防止を図るため、各種予防接種を実施します。

がん検診初回精密検査費助成事業 169万円

肺がん検診および大腸がん検診の精密検査の受診率向上を図るため、初回の精密検査費用の一部を補助します。

4 だれもが楽しく学び、豊かな心と文化が息づくまち (生涯学習・文化・スポーツ)



市史編さん事業 1,718万円

本市の歴史や文化を市民の共有財産として後世に伝え、郷土への愛着を深めるため、市史編さんに関する調査および執筆を実施します。

総合体育センター長寿命化改修事業 25億9,501万円

スポーツ事業の安定的な実施および利用者の利便性向上を図るため、空調設備、電気設備、床などの長寿命化改修工事を実施します。

青の煌めき あおもり国スポ・障スポ推進事業 4,134万円

令和8年に開催される第80回国民スポーツ大会および第25回全国障害者スポーツ大会に向け、大会の機運醸成を図るとともに、開催の準備に係る取り組みを推進します。

また、国スポリハーサル大会として、第63回全国教職員相撲選手権大会および第61回全国社会人サッカー選手権大会を開催します。

5 地域で助け合い、災害に強く犯罪のない、安全・安心なまち (安全・安心)



結婚・婚活支援事業 1,942万円

出会いや結婚を応援するため、新たに「あおもり出会いサポートセンター」が運営するマッチングシステム「A1であう」の登録料の一部を補助するとともに、新婚世帯の経済的負担の軽減に取り組みます。

防犯カメラ設置事業 292万円

地域の安全対策として見守り体制の強化・充実を図るため、犯罪の未然防止などにつながる防犯カメラを新たに市内3カ所の交差点に設置します。

6 ゆとりと潤いあふれる暮らしを実感できるまち (環境)



カラス対策実証実験事業 50万円

カラスによるふん害や騒音、威嚇行動による被害の防止・軽減を図るため、ドローンを活用し、カラス撃退に向けた調査および実証実験を実施します。

公共施設生ごみ回収事業 147万円

生ごみの有効活用を図るため、市立中央病院から排出される生ごみをバイオマス処理施設で処理します。

7 快適な暮らしや活発な経済活動を支える都市基盤が整ったまち (都市基盤)



公共交通対策事業 1億6,983万円

まちなか交通広場を拠点として、新たに東地区シャトルバスの本格運行を実施し、地域における公共交通を確保するとともに、利用者の利便性の向上を図ります。

道路整備事業 15億972万円

道路利用者や車両の安全を確保するため、市街地および地域の生活基盤である道路・橋梁を整備します。

8 地域経済社会の持続的な発展を支える強固な経営基盤が確立したまち (自治体経営)



公共施設Wi-Fi整備事業 738万円

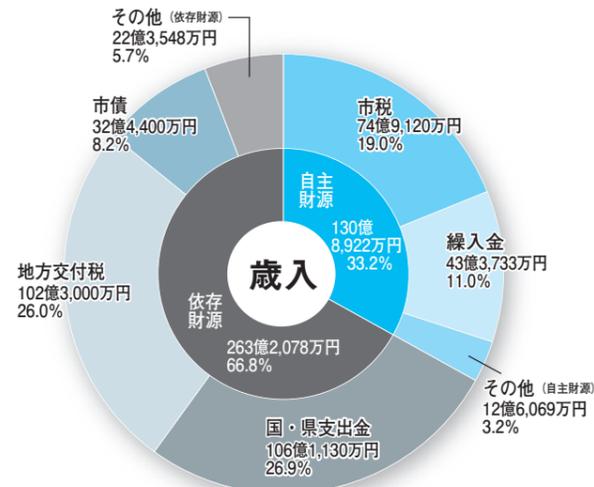
施設利用者の利便性および市民サービスの向上のため、南・東・西コミュニティセンター、市民文化センターおよび生涯学習センターなどに公衆Wi-Fiを整備します。

次期総合計画策定事業 2,389万円

新たな本市の将来都市像や政策目標を定め、各種施策を展開する指針とするため、令和7～8年度の2カ年で次期総合計画の策定に取り組みます。

令和7年度の予算の概要 (1万円未満は四捨五入)

一般会計当初予算の総額 394億1,000万円 (前年度予算との比較 12億2,000万円増)



■歳入

市税は前年度比8.0%増の74億9,120万円を見込み、地方交付税は同比3.3%増の102億3,000万円を見込んでいます。

また、市債については、同比18.6%減の32億4,400万円を見込んでいます。

用語解説【歳入】

- 市税…市民税や固定資産税など市民の皆さんからの税金
- 繰入金…基金を取り崩したお金など
- 国・県支出金…特定の公共事業などに対して国や県から交付されるお金
- 地方交付税…財政状況に応じて国から交付されるお金
- 市債…道路や施設整備などに充てるために国や金融機関から借り入れるお金
- その他…使用料、手数料、財産収入など(自主財源)や地方譲与税、地方消費税交付金など(依存財源)

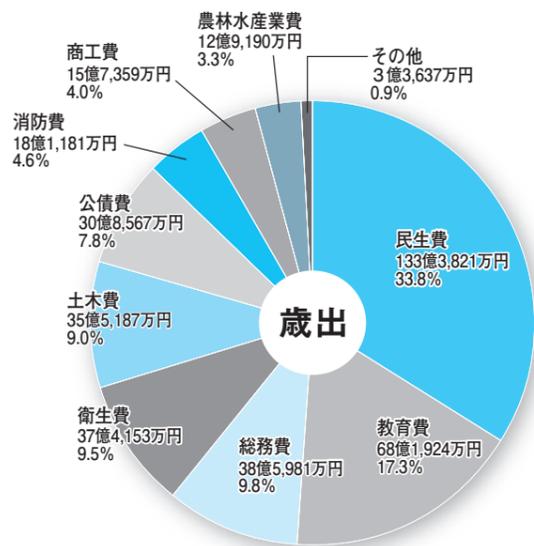
■歳出

民生費では、児童手当支給事業および介護施設等整備事業などの増に伴い、前年度比8.7%増の133億3,821万円、教育費では、総合体育センター長寿命化改修事業および学校長寿命化改修事業などの実施に伴い、同比50.9%増の68億1,924万円を見込んでいます。

また、総務費では、システム標準化事業などの実施に伴い、同比19.0%増の38億5,981万円を見込んでいます。

用語解説【歳出】

- 民生費…子どもや高齢者などの福祉に使うお金
- 教育費…学校教育、スポーツ振興、生涯学習、学校建設などに使うお金
- 総務費…市の全般的な事務などに使うお金
- 衛生費…各種健診、予防接種、ごみ処理などに使うお金
- 土木費…道路、公園、住宅などの建設や管理に使うお金
- 公債費…借り入れたお金の返済に使うお金
- 消防費…消防・防災事務に使うお金
- 商工費…商工業・観光の振興に使うお金
- 農林水産業費…農林畜産業の振興などに使うお金
- その他…議会運営、労働事務などに使うお金



■各会計予算の前年度比較・各会計への繰出金の状況

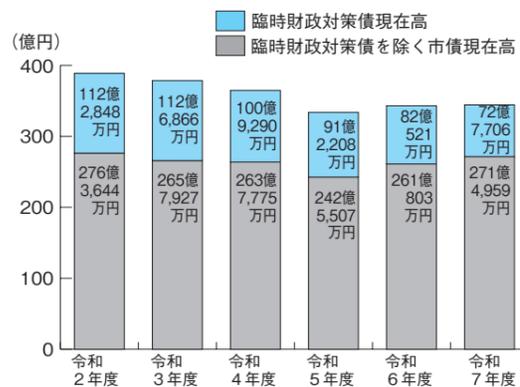
会計名	予算額	前年度との比較	増減率	一般会計からの繰出金
一般会計	394億1,000万円	12億2,000万円	3.2%	-
特別会計				
国民健康保険事業	59億6,199万円	△3,098万円	△0.5%	5億4,896万円
後期高齢者医療	9億1,939万円	△1,121万円	△1.2%	2億6,948万円
介護保険事業	80億2,813万円	2億5,527万円	3.3%	12億4,054万円
温泉事業	5,950万円	△5,928万円	△49.9%	3,680万円
企業会計				
水道事業	38億7,918万円	6億8,365万円	21.4%	1億9,614万円
下水道事業	49億1,643万円	△7,236万円	△1.5%	11億6,680万円
病院事業	114億9,213万円	△6,050万円	△0.5%	14億9,197万円

*企業会計の予算額は、収益的支出と資本的支出の合計額です。

用語解説【会計】

- 一般会計…教育、福祉、道路の整備など和田市の基本的な事務・事業に関する会計
- 特別会計…特定の事業を行う場合や特定の歳入(保険料など)を特定の歳出に充てるなど一般会計と区別する必要がある場合に設置する会計
- 企業会計…企業の性格をもった事業を運営するために設置された地方公営企業の会計

■一般会計当初予算での年度別市債残高見込み額の推移



*臨時財政対策債とは、財源不足を補てんするため借り入れする市債で、償還に要する費用は後年度の地方交付税で措置されるため、実質的には地方交付税の代替財源といえます。

発達障がいのある子どもたちが自分らしくいきいきと暮らせる社会に

生活福祉課 ☎0176-51-6718

発達障がいは、広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害など、脳の働きの違いによるもので、決して「本人の努力が足りない」「親のしつけに問題がある」というものではありません。

一人一人の特性に応じた支援により、その「違い」は「障がい」ではなく「個性」へと変化していきます。

発達障がいの人たちが「個性」を伸ばし、社会の中で自立していくためには、子どものうちからの「気づき」と「適切なサポート」、そして、発達障がいに対する私たち一人一人の理解が必要です。

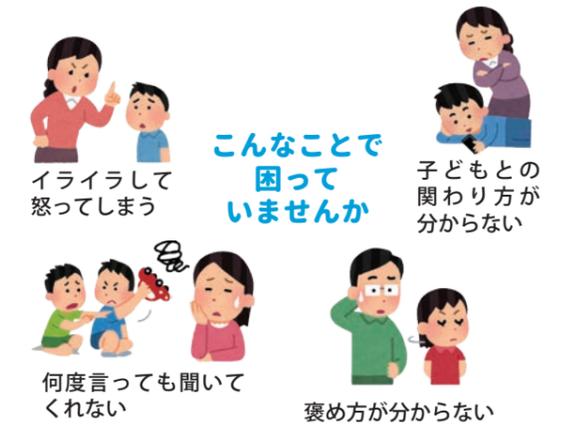
転載：政府広報オンライン (https://www.gov-online.go.jp/featured/201104/) から一部改変

ちょっと気楽に楽しく子育て パARENT トレーニング

生活福祉課 ☎0176-51-6718

保護者が子どもとのより良い関わり方を学びながら、日常の子育ての困り事を解消し、楽しく子育てができるようになる保護者向けのプログラムです。子どもの障がいの有無に関わらず、子育てに悩んでいる人は受講してみませんか。

- とき** 6月7日、21日、7月5日、19日、8月9日、16日、9月20日(いずれも土曜日)の全7回
午前10時～正午
- ところ** 市民交流プラザ「トワール」
- 対象** 小学校低学年の子どもの子育てについて悩んでいる保護者(対象児童の年齢については相談可)
- 定員** 6人(先着順)
- 講師** こども発達支援センター そだち
- 申込期限** 5月23日(金)



地域全体で育む(インクルーシブ支援)

「マール親の会」×ピアサポート

同じような立場や悩みを抱えた人たちが集まって、同じ仲間として相談し合い、支え合うことをピアサポートといいます。市民活動団体「マール親の会」と一緒に歩みましょう。

生活福祉課 ☎090-7325-9721
メール: marble.oyanokai@gmail.com

■勉強会(年4回 ※予定) 要申し込み

- とき** 5月9日(金) 午後6時30分～8時30分
- ところ** 市民文化センター
- テーマ** 支援が必要な子のための制度を知ろう
- *発達支援に関わる市の機関(生活福祉課、教育委員会、こども支援課など)が説明します。

■いろんなことしゃべっちゃおう! おしゃべり会(毎月1回開催) 要申し込み

- とき** 5月11日(日) 午前9時30分～正午
- ところ** 市民交流プラザ「トワール」
- *6月以降の日程は「その他の催し」に掲載します。

巡回相談支援

市では、保育所などに相談員が直接訪問して、保育や子どもへの対応について助言などを行う支援事業を実施しています。詳しくは、お問い合わせください。

生活福祉課 ☎0176-51-6718

感覚過敏を知ってください

小さい音でも大きく感じる、どうしても苦手なおいや肌触りがあるなど、人よりも五感を通じた刺激に敏感な「感覚過敏」という症状を持つ人がいます。イヤーマフ(遮音)をしたり、サングラスを着けたり、マスクが着けられなかったりするのは理由があります。ご理解の上、温かい配慮をお願いします。

「青森県子どもの発達支援ガイドブック」をご活用ください

子どもの発達の様子を理解して適切に支援するための手引書です。

ダウンロードはこちらから▶



ごみを減らそう！

☎まちづくり支援課 ☎0176-51-6726

市では、循環型社会の形成を目指し、ごみの減量化とリサイクルの推進に取り組んでいます。ごみ問題に関心を持っていただくとともに、ごみの減量へのご協力をお願いします。

令和10年度末までの目標と実績 (第5次十和田市ごみ減量行動計画より)

1人1日当たりのごみの排出量

目標：920g以下
(令和5年度の実績：927g)
目標達成まであと7gの減量



1人1日当たりのごみ排出量 = ごみ総排出量 ÷ 市の人口 ÷ 365日 ※ごみ総排出量…生活系ごみと事業系ごみの合計

ごみの排出量について

令和4年度から5年度にかけて、本市の1人1日当たりのごみ排出量は減少していますが、全国平均の排出量を上回っています。ごみ排出量の増加は、ごみ焼却時に発生する温室効果ガスの増加にも影響するため地球温暖化にもつながります。引き続き、皆さん一人一人のご協力をお願いします。

ごみの減量のためにできること

3つの「きる」 食材は使い「きる」 生ごみは水気を「きる」 料理は食べ「きる」
てまえどり 買い物の際は、商品を棚の「てまえ」から取る



不要となった夏物の子ども服の提供にご協力をお願いします

☎まちづくり支援課 ☎0176-51-6726

市では、ごみの減量とリユース促進のため、市民団体「親子でゲーム会」と共催で不要になった子ども服などを集め、必要としている人に提供する「おさがり交換会〜どうぞの服〜」を実施しています。

回収期間 5月1日(木)～20日(火)
回収場所 市役所本館西側入り口、市民交流プラザ「トワーレ」内に設置してある専用回収ボックス

回収できるもの
▶新生児～160cmまでの夏物の子ども服(洗濯済みのもの)
▶子ども用の帽子、バッグ、リュック(いずれもきれいで使用回数の少ないもの) ▶未使用の肌着、靴下

回収できないもの
▶靴、サンダルなどの履物

■子ども服専用の回収ボックス(黄色)へ透明な袋に入れた状態で入れてください。
■通常の衣類回収ボックスと間違えないようご注意ください。



おさがり交換会 〜どうぞの服〜

とき 6月1日(日) 午前10時～11時30分
ところ 市民文化センター 生涯学習ホール

- 当日は服などの回収は行いません。
- 混雑防止のため整理券を配布し、番号順の入場制限、時間制限を行います。
- 服の回収状況によって、持ち帰りの点数を制限する場合があります。

令和6年度のおさがり交換会では約500kgの子ども服を提供いただきました。今回もたくさんのご協力をお願いします。



※服のポケットや持参した袋に忘れ物がないか確認をしてから提供をお願いします。提供していただいた服などはお返しできません。おさがり交換会でもらい手のなかった服などは、市の衣類回収事業にてリサイクルを行います。

登録者1600人突破！ 十和田市健康アプリとわ歩°始めてみませんか

☎健康増進課 ☎0176-51-6791

「とわ歩°」は、19歳以上の市民、本市に通勤・通学する人が楽しみながら運動や健康づくりに取り組めるアプリです。仕事や子育てなどで忙しい働き盛り世代も、ぜひ家族や職場の皆さんで「とわ歩°」を使ってみませんか。

アプリの機能を使うとポイントが貯まります



- 歩数、体重、血圧などを入力
- 歩数ランキングに参加
- 健康情報やイベント情報入手

毎月抽選で50人にプレゼント

毎月1,000ポイント以上貯めた人の中から抽選で電子ギフト券(1,000円分)を進呈します。※当選者のみにメッセージが届きます。

登録方法

- QRコードを読み取り、スマートフォンアプリ「グッピーヘルスケア」をダウンロードする
 - アプリ内の画面で「十和田市」を選択する
 - 「地域」「健康保険組合」を選択し、サービスコード **516791** を入力する
- ※ Androidをお持ちの人は、必ず GoogleFit も登録し、連動させてください。
※ iPhoneをお持ちの人は、AppleID と AppleID のパスワードの入力が必要です。
- アプリのインストールはこちらから▶



本年度スタート！ポイント獲得企画

- 「知って得する健康情報」を毎月読む(20ポイント)**
運動や食事など、健康に関する豆知識コラムを毎月掲載しています。隙間時間にコラムを読んで、実践してみましょう。
- 献血に協力する(100ポイント)**
献血の日程などは「イベント情報」や「広報とわだ(今号は22ページ)」などをご覧ください。
- 職場の皆さんで健康づくりにチャレンジする(200ポイント)**
食事や運動などの生活習慣、メンタルヘルスなどの健康づくりに関する研修会を職場で実施し、市に申請してください。
- ウォークラリーが5月下旬にスタートします(100ポイント)**
市内のウォーキングコースを歩き、数字を集めてポイントを獲得。コースや開催日程は「イベント情報」でお知らせします。

シニアの力を地域で生かそう！「とわだ生涯現役プロジェクト事業」取り組み団体募集



☎高年齢介護課 ☎0176-51-6720

市では、高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるように、シニア世代を中心とした市民の皆さんの力やアイデアを生かし、日常生活支援などの地域貢献活動を支援する「とわだ生涯現役プロジェクト事業」に取り組む団体を募集します。事業への応募方法や書類作成方法など、気軽にご相談ください。

- ◆ **対象団体**
地域コミュニティ活動団体(町内会など)、市民活動団体(ボランティア団体・特定非営利活動法人など)で、次の要件を全て満たす団体
▶ 構成員が5人以上であること
▶ 会則があること
▶ 主な活動場所が市内であり、構成員の2分の1以上が市内に在住または勤務していること
▶ 公共の利益に反する行為を行わない団体であること

◆ **補助額** 1団体につき初年度10万円(2年目・7万円/3年目・5万円)

◆ **対象事業**
4月から令和8年3月までの期間に実施され、次に該当する事業(本年度から「生活支援型」の事業のみが対象となります)

- **生活支援型**
地域で暮らす高齢者の生活を支援するもの
例：買い物、ごみ出し、除雪、声掛け、電球の交換、見守り、安否確認、通院などの外出支援



- ◆ **募集期間** 5月1日(木)～29日(木)
- ◆ **募集数** 新規4団体(審査により決定)

令和7年度 十和田市総合防災訓練を実施します

問総務課 ☎0176-51-6703

市では、大きな被害をもたらす地震などの災害が発生した時の応急対策を迅速・的確かつ総合的に実施できるよう、関係機関や地域住民の皆さんのご協力を得て、十和田地域広域事務組合消防本部などと合同で総合防災訓練を行います。

訓練は、市役所会場以外は、どなたでも参観できますが、会場周辺は駐車場スペースが限られますので、ご来場の際は公共交通機関の利用や乗り合わせにご協力ください。

とき 5月29日(木) 午前9時～午後1時

	時間	会場
①	午前9時～9時35分	市役所
②	午前9時45分～10時05分	陸上競技場
③	午前10時20分～午後1時	第一中学校

※訓練の時間は前後する場合があります。



昨年度の訓練
負傷者を担架で
搬送する様子

注意事項

- ▶訓練では、多くの緊急車両やヘリコプターなどが出動するほか、会場周辺では交通規制を実施する場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。
- ▶大雨、強風、雷などの悪天候で各種警報などが発表された場合には、訓練を中止することがあります。
- ▶感染症などの状況により、規模を縮小または延期する場合があります。



とわだ市民カレッジ第1講座

申問スポーツ・生涯学習課 ☎0176-58-0186 FAX 0176-24-3954

とき 5月18日(日)
午前10時30分～正午
(開場 午前10時)
ところ 市民文化センター
大ホール

申し込み方法

電話、FAXまたは電子申請システムで氏名と電話番号をお知らせください。



▲申し込みはこちら

申込期限 5月17日(土)

※手話通訳や車いすなどのお手伝いが必要な人は、5月7日(木)までに申し込みください。

※年齢を問わず参加できるコンサートのため、子どもの泣き声やホールの出入りが予想されることをご了承ください。

0歳から参加できます
大人も子どもも楽しめる
絵本と音楽コンサート
キッズスペースもあります



スィミー
レオ=レオニ || 作
谷川 俊太郎 || 訳
好学社



きんぎょが にげた
五味 太郎 || 作
福音館書店



どうぞのいす
香山 美子 || 作
柿本 幸造 || 絵
ひさかたチャイルド

講師

うのき えり
鷺木 絵里(ソプラノ・朗読)
のじり さやか
野尻 小矢佳(パーカッション)

あらかわ ひろし
荒川 洋(フルート)
なかがわ けんいち
中川 賢一(ピアノ)

新日本フィルハーモニー
交響楽団 元首席奏者



ご家族やお知り合いなどへお知らせください

移住・定住支援事業



申問政策財政課 ☎0176-51-6712

日々コレ十和田ナリ

検索



それぞれの結婚支援制度について、詳しくはこちらから▶

ウエディングメモリアル事業補助金

市内に住む新婚世帯に対し、結婚式などの費用の一部を補助します。

補助対象世帯	補助対象経費	補助対象期間	補助金額 (上限)
■次の全てに該当する世帯 ▶令和6年4月1日から令和8年3月31日までに婚姻し、夫婦共に本市に住所を有している世帯 ▶夫婦共に婚姻日における年齢が39歳以下であること	■市内事業者を利用し、補助対象期間内に実施・購入した次の費用を合算した額 ▶結婚式 ▶フォトウエディング	令和7年4月1日～令和8年3月31日	30万円

結婚新生活支援事業補助金

市内に住む新婚世帯に対し、婚姻に伴う住宅取得などの費用の一部を補助します。

補助対象世帯	補助対象経費	補助対象期間	補助金額 (上限)
■次の全てに該当する世帯 ▶令和7年1月1日から令和8年2月28日までに婚姻し、夫婦共に本市に住所を有している世帯 ▶夫婦共に婚姻日における年齢が39歳以下であること ▶世帯所得500万円未満であること	■婚姻に伴い、補助対象期間内に支払った次の費用を合算した額 ▶住宅取得費用(建物の建築・購入費) ▶引っ越し費用 ▶住宅リフォーム費用 ▶住宅賃借費用	令和7年4月1日～令和8年2月28日	⑦夫婦共に29歳以下の世帯 60万円 ⑧以外の世帯 30万円

あおもりマッチングシステム利用登録料補助金

「A1であう」について、詳しくはこちらから▶

市内に住む結婚を希望する人に対し、あおもりマッチングシステム「A1であう」新規利用登録料の一部を補助します。

補助率	補助金額 (上限)
新規利用登録料の2分の1	5,000円



移住・定住住宅取得支援事業補助金

令和2年4月1日以降に本市に転入し、令和8年3月31日までに取得した住宅に入居する人に対し、住宅取得費用の一部を補助します。

それぞれの移住支援制度について、詳しくはこちらから▶

補助対象経費	補助率	補助金額 (上限)
新築住宅の建築費・購入費	補助対象経費の2分の1	100万円
中古住宅の購入費		50万円
若年世帯・子育て世帯(※)は50万円加算		

(※)若年世帯…申請者または配偶者のいずれかが40歳未満の世帯
子育て世帯…妊婦または18歳未満の子がいる世帯



移住・定住引越し支援事業補助金

令和7年3月1日から令和8年3月31日までに県外から本市に転入した人に対し、引っ越し費用の一部を補助します(本人または同一の世帯員の転勤や通学により転入する場合などを除きます)。

補助対象経費	補助対象者	補助率	補助金額 (上限)
引っ越し費用(転入前の住宅にある家財道具の移転に係る費用)	⑦若年世帯・子育て世帯(※)	補助対象経費の3分の2	10万円
	⑧以外の世帯	補助対象経費の2分の1	

移住支援金

東京圏(埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県)から本市に転入し、青森県公式就職情報サイト「あおもりジョブ」に移住支援金の対象として掲載されている求人者に就業した人などに対し、移住支援金を支給します。

補助対象区分	支援金の額
世帯での転入	100万円 18歳未満の子1人につき100万円を加算
単身での転入	60万円



▲あおもりジョブについて、詳しくはこちらから

医療・福祉職子育て世帯移住支援金

県外から18歳未満の子と本市に転入し、医療・福祉職に就業または資格取得のために就学した人などに対し、支援金を支給します。

補助対象区分	支援金の額
世帯での転入	100万円 18歳未満の子1人につき100万円を加算 ひとり親世帯は100万円を加算

春の狂犬病予防注射と飼い犬登録を行います

生後91日（3カ月）以上の犬は、狂犬病予防法により、「年1回の狂犬病予防注射」と「生涯1回の登録」が義務付けられています。市では、次の日程で春の狂犬病予防注射と飼い犬の登録を行いますので、必ず受けさせていただきます。なお、すでに飼い犬の登録をしている飼い主には、はがきを郵送しますので予防注射当日にご持参ください。

☎まちづくり支援課 ☎0176-51-6726

🐾 料金

- ▶ 予防注射料 3,600円
- ※300円値上がりしました
- ▶ 犬の登録料 3,000円

🐾 こんなときは届け出が必要です

- ▶ 新しく犬を飼い始めたとき
- ▶ 飼い犬が死亡したとき
- ▶ 住所や飼い主などの登録事項が変わったとき



月日	所在地	実施場所	実施時間
5月17日(土)	西二十三番町7-8	旧十和田済誠会病院職員駐車場	8:45~8:55
	西十三番町44-30	隣保館前	9:00~9:10
	西十四番町22	西十四番町会館前	9:15~9:20
	西十五番町14-39	南吾郷町内会館前	9:25~9:30
	西十五番町30-13	オトミチ硝子店前	9:35~9:50
	三本木字西小稲159-5	小川鉄工所入り口	9:55~10:00
	三本木字並木西133	吾郷会館前	10:05~10:15
	三本木字並木西186-4	森スクールサービス前	10:20~10:25
	西二十三番町28-9	七園会館前	10:30~10:35
	西二十二番町31-32	みどり会館前	10:40~10:50
5月18日(日)	西二十二番町31-32	昭和三十三番町第二工場前	10:55~11:05
	赤沼字下平615	十和田ガス向かい倉庫前	11:10~11:15
	赤沼字向川原17	JA共済連済サービスセンター前	11:20~11:30
	赤沼字下平263-94	旧川原土木建設向かい駐車場	11:35~11:40
	西二番町6-1	市役所北側駐車場	8:30~8:45
	西二十二番町12	若葉球技場南側駐車場	8:50~9:05
	西二十二番町36	西金崎公園前	9:10~9:15
	西二十二番町50	昭和三十三番町第二工場前	9:20~9:30
	西二十一番町44-27	西北園会館前	9:35~9:45
	西二十一番町10-12	きたぞの会館前	9:50~10:00
5月20日(火)	西十一番町59-2	和交会館前	10:05~10:20
	元町西六丁目2-1	ちとせ小学校校門前	10:25~10:35
	三本木字上平206	上平団地集会所前	10:40~10:45
	三本木字上平184-4	田嶋建設前	10:50~11:00
	深持字南平191-10	南平公民館前	11:05~11:10
	深持字南平258-6	長根尻婦人ホーム前	11:15~11:20
	三本木字本金崎118	八郷会館前	11:25~11:35
	三本木字中塚	馬頭神社前	11:40~11:45
	三本木字矢神1	矢神集会所前	11:50~11:55
	米田字万内278-1	万内集会所前	8:50~8:55
5月22日(木)	米田字北野	北野バス停前	9:00~9:05
	米田字向町63-1	米田駐在所東側空き地	9:10~9:25
	米田字向久保21	石倉集会所前	9:30~9:35
	米田字種原11-97	種原消防屯所前	9:40~9:50
	滝沢字松屋敷103-1	松屋敷入口バス停前	9:55~10:05
	滝沢字中渡9-5	中渡集会所前	10:10~10:15
	滝沢字横倉	横倉バス停前	10:20~10:25
	滝沢字館	館バス停前	10:30~10:35
	滝沢字赤伏16	故津澤昭七様宅前	10:40~10:50
	滝沢字上大沢148	堤頭婦人ホーム前	11:00~11:05
5月25日(日)	米田字小林後11-2	小林中集会所前	11:20~11:25
	米田字下川尻12-1	川尻集会所前	11:35~11:40
	米田字清瀬230	清瀬集会所前	11:45~11:50
	相坂字高清水74-558	旧高清水消防屯所跡地	8:50~8:55
	相坂字高清水78-52	オレンジハート高清水店前	9:00~9:15
	相坂字高清水660	富庫美婦人ホーム前	9:20~9:25
	相坂字高清水718-5	須山山自動車前	9:30~9:35
	相坂字高清水387	県林業試験場向かい空き地	9:40~9:45
	八斗沢字家ノ下	豊平生活センター前	9:50~9:55

月日	所在地	実施場所	実施時間
5月22日(木)	八斗沢字家ノ下	東栄会館前	10:00~10:05
	大沢田字蒼前	大下内わ会館前	10:15~10:20
	大沢田字早坂	早坂神社前	10:25~10:35
	大沢田字牛鍵	牛鍵バス停前	10:40~10:50
	立崎字立崎20-2	立崎公民館前	11:00~11:05
	八斗沢字家ノ下645	清水集会所前	11:10~11:20
	八斗沢字林ノ道18	八斗沢集会所前	11:25~11:30
	八斗沢字家ノ下311-6	とわださんまり荘前	11:35~11:40
	八斗沢字家ノ下286-2	十美岡婦人ホーム前	11:45~11:50
	三本木字下平91	藤高分館前	11:55~12:05
5月24日(土)	三本木字一本木沢326-1	大石玲子様宅前	12:10~12:15
	三本木字一本木沢335-7	インテリアシモク倉庫前	12:20~12:25
	洞内字樋口78-809	下樋口集会所前	12:30~12:35
	福生町14-12	青森県信用組合十和田支店前	8:30~8:40
	東一番町3	大門公園前	8:45~8:55
	東二十一番町1	前谷地公園前	9:00~9:15
	東二十一番町19-18	東洋ハウス工業前(エムスライフ前)	9:20~9:30
	三本木字下平	福生地入り口	9:35~9:40
	東二十三番町35-1	北里大学前	9:45~9:50
	東二十三番町28	北里公園前	9:55~10:05
5月27日(火)	東二十三番町8	三木野公園前	10:10~10:25
	東二十四番町16-12	旧「酒の久」前	10:30~10:40
	三本木字里ノ沢	しらかば団地入り口	10:45~10:55
	三本木字里ノ沢	里ノ沢集会所前	11:00~11:05
	三本木字野崎241-7	赤坂治療院前	11:10~11:15
	三本木字福吉3-21	誠屋前	11:20~11:30
	三本木字東小稲174-246	福吉集会所前	11:35~11:45
	三本木字平泊20-123	けやきホール駐車場前	11:50~11:55
	東十三番町32-1	カケモ三小通り店駐車場	8:45~9:00
	東十二番町21-16	青い森信用金庫大学通支店前	9:05~9:15
5月29日(木)	東十二番町3	スタジオおだしま向かい側空き地	9:20~9:35
	東三番町32-23	太素塚集会所前	9:40~9:50
	東三番町10	八戸街道集会所前	9:55~10:00
	東四番町3-37	イーグルボウル前	10:05~10:20
	東五番町2-23	野月手袋店前	10:25~10:35
	東十五番町18	あけぼの公園前	10:40~10:50
	三本木字福吉121-824	日の出会館前	10:55~11:00
	東十四番町26-10	草野動物病院前	11:05~11:10
	切田字向切田13-3	向切田公民館前	8:45~8:55
	切田字下切田	切田八幡神社前	9:00~9:05
5月29日(木)	切田字平林	橋場生活センター前	9:10~9:15
	切田字半在池	半在池集会所前	9:20~9:25
	切田字久保	寺地集会所前	9:30~9:40
	切田字塚向	関口生活センター前	9:45~9:50
	切田字印25	中屋敷商店前	9:55~10:00
	切田字印	豊川集会所前	10:05~10:10
	切田字夏間木46-2	夏間木地区会館前	10:15~10:20
	切田字見世	見世集会所前	10:25~10:30
	切田字上館	上館生活改善センター前	10:35~10:40
	切田字外ノ沢22	畑山敏雄様宅前	10:45~10:50
5月29日(木)	法量字谷地端	旧漆畑消防屯所前	9:00~9:05
	法量字道ノ南45-4	山口集会所前	9:10~9:15
	法量字大筋前44-1	百目木集会所前	9:20~9:30
	法量字尻貝下31-11	片貝沢生活改善センター前	9:35~9:40
	法量字淵瀬45-1	淵瀬集会所前	9:45~9:50
	奥瀬字十和田湖畔宇樽部	宇樽部バス停前駐車場	10:35~10:50
	奥瀬字十和田湖畔休屋	十和田湖診療所前	11:05~11:10
	法量字焼山	奥入瀬溪流温泉スキー場駐車場	12:50~12:55
	奥瀬字栃久保134-3	栃久保生活改善センター前	13:05~13:10

月日	所在地	実施場所	実施時間
5月29日(木)	奥瀬字大畑野	大畑野消防屯所前	13:15~13:20
	奥瀬字大畑野1041	志田忠様宅前	13:25~13:30
	奥瀬字大畑野182-2	高田集会所前	13:35~13:40
	奥瀬字立石5-2	立石研修館前	13:45~13:50
	奥瀬字北向194-6	冷道研修館前	13:55~14:00
	奥瀬字北向83-6	中川原生活改善センター前	14:05~14:10
	西三番町19-29	寺向会館前	8:45~8:55
	西十四番町6-3	きく保育園前	9:00~9:05
	西十五番町3-1	南小学校校門前	9:10~9:20
	西五番町24-38	旧鈴木内科医院入り口前	9:25~9:35
5月31日(土)	西六番町5	南コミュニティセンター駐車場	9:40~9:50
	西十六番町15-20	栗山工務店前	9:55~10:05
	藤島字小山59	下山博志様宅前	10:15~10:20
	藤島字中道36-2	藤島会館前	10:25~10:35
	藤島字和島	和島神社前	10:40~10:45
	穂並町14-19	東小福会館前	10:55~11:05
	西四番町2-2	青い森信用金庫穂並支店前	11:10~11:20
	沢田字篠田地	三日市川原バス停前	8:35~8:40
	沢田字三日市	旧JA三日市倉庫前	8:45~8:55
	沢田字中道	新屋敷バス停前	9:00~9:05
6月1日(日)	沢田字中道143-3	下流生活改善センター前	9:10~9:25
	沢田字中渡10-4	グループホームとつぶる前	9:30~9:35
	沢田字前谷地42-1	奥山光男様宅前	9:40~9:45
	沢田字寺ノ上26	ニッソ集会所前	9:50~9:55
	沢田字二ツ家53-5	向村生活改善センター前	10:00~10:05
	沢田字西村8-1	水尻地区ふれあい会館前	10:10~10:15
	沢田字館3	戸館京子様宅前	10:20~10:25
	沢田字平木沢60	芦沢友司様宅前	10:30~10:35
	奥瀬字仙ノ沢258-5	仙ノ沢集会所前	10:40~10:45
	奥瀬字上通47-3	上川目集会所前	10:50~10:55
6月3日(火)	奥瀬字中通2-2	下川目生活改善センター前	11:05~11:10
	奥瀬字中平61-6	旧地域包括支援センター駐車場	11:15~11:20
	奥瀬字生内200-3	生内研修センター前	11:25~11:30
	奥瀬字中ノ渡198-4	中ノ渡集会所前	11:35~11:45
	沢田字和野45-11	深堀集会所前	11:50~11:55
	沢田字後平5	太田集会所前	12:00~12:05
	沢田字後平77-1	大田川原研修館前	12:10~12:15
	切田字横道57-1	横道集会所前	8:35~8:40
	切田字横道151-1	古安鹿地区集会所前	8:45~8:50
	切田字泥ノ木50-1	泥ノ木集会所前	8:55~9:00
6月5日(木)	大不動字平山	平山バス停前	9:05~9:15
	米田字沢畑	沢畑バス停前	9:20~9:25
	米田字森ノ越19-1	月日山林業会館前	9:30~9:35
	滝沢字指久保	指久保バス停前	9:40~9:45
	大不動字上明戸	明戸バス停前	9:55~10:00
	大不動字大不動	大不動バス停前	10:05~10:10
	伝法寺字大窪127-8	大窪集会所前	10:25~10:30
	伝法寺字蒼前堂31-1	伝法寺農村広場前	10:35~10:40
	米田字雨溜19-1	わかばドライブイン跡地	10:45~10:50
	米田字ヒザ森13-4	一本松公民館前	10:55~11:00
6月5日(木)	伝法寺字泉田	泉田消防屯所前	11:05~11:15
	伝法寺字羽立	小林興業前	11:20~11:25
	法量字川口38-3	川口研修館前	9:00~9:05
	深持字大切川原1-2	中村集会所前	9:10~9:15
	法量字府金9	竹林和雄様宅前	9:20~9:25
	法量字蓬畑7-3	蓬畑集会所前	9:30~9:35
	法量字川口平26-2	小笠原智樹様宅前	9:45~9:50
	法量字中里	中里消防屯所前	9:55~10:00
	法量字中里127	中里生活改善センター前	10:10~10:15

月日	所在地	実施場所	実施時間
6月5日(木)	法量字川代前63-2	川代生活改善センター前	10:20~10:25
	法量字鳥谷附38-2	中川和子様宅前	10:30~10:35
	法量字家ノ前12	旧JA給油所前	10:45~10:50
	法量字家ノ前83-5	両泉寺集会所前	10:55~11:00
	奥瀬字下川目	第1市営住宅公園前	11:05~11:10
	奥瀬字下川目	ふれあい広場駐車場	11:15~11:20
	ひがしの一丁目16-20	ひまわり荘前	8:45~8:55
	ひがしの二丁目30-15	ひがしの会館前	9:00~9:10
	一本木沢一丁目6-25	一本木沢集会所前	9:15~9:25
	三本木字一本木沢229-3	十和田車検センター事務所前	9:30~9:35
6月7日(土)	洞内字後野244-5	後野集会所前	9:45~9:55
	洞内字後野318-2	真登地婦人ホーム前	10:00~10:10
	洞内字向87-3	洞内アキ子様宅前	10:15~10:20
	洞内字向31-3	洞内和徳館前	10:25~10:35
	洞内字杉ノ沢	旧市営洞内プール前	10:40~10:50
	洞内字後野189-2	十和田総合自動車前	10:55~11:00
	三本木字間遠地86-1	七郷会館前	11:10~11:20
	深持字後平	気比神社前	11:25~11:30
	西二番町8	八甲公園	8:40~8:45
	西一番町13-26	シェルクレール向かい側空き地	8:50~8:55
6月8日(日)	稲生町3	大竹ビル裏駐車場	9:00~9:10
	元町西一丁目10-37	元町神社前	9:15~9:25
	元町西二丁目10-32	坂田測量西側駐車場	9:30~9:35
	三本木字北平147-871	土手山集会所前	9:40~9:45
	三本木字北平147-870	アパート：サンドヴィラ前	9:50~9:55
	三本木字北平71-2	元町コミュニティセンター前	10:00~10:05
	元町東四丁目1-8	旧ワークショップのつき前	10:10~10:20
	深持字梨ノ木平227-7	豊栄集会所前	10:30~10:35
	深持字下中平	板ノ沢消防屯所前	10:40~10:50
	深持字林12-3	深持小学校前	10:55~11:00
6月10日(火)	深持字中平117-2	深持ふれあいセンター前	11:05~11:15
	深持字梨ノ木平	梨ノ木公園前	11:20~11:25
	洞内字芦沢	旧白山菓子店前	8:50~8:55
	洞内字小田道86	下羽立集会所前	9:00~9:05
	深持字豊浦渡4	田嶋美喜雄様宅前	9:10~9:15
	洞内字大福平18-4	森田野ふれあいセンター前	9:20~9:25
	洞内字豊良17	豊良集会所前	9:30~9:35
	洞内字五十貫田14	五十貫田集会所前	9:40~9:45
	大沢田字北野231	北野集落総合センター前	9:55~10:05
	大沢田字芋久保47-2	芋久保地区農業構造改善センター前	10:10~10:25
6月14日(土)	大沢田字大沢田13-6	大沢田地区加工等施設前	10:30~10:40
	洞内字樋口4-19	木内山靖則様宅前	10:45~10:50
	相坂字白上248-244	一本木会館前	8:45~8:55
	相坂字小林315-3	下川原ガラス店前	9:00~9:10
	三本木字福吉121-29	須山山電業前	9:15~9:20
	相坂字高見202	大和集会所前	9:25~9:30
	相坂字箕輪平	喜多美町神社前	9:35~9:50
	相坂字高見	六日町屯所前	9:55~10:05
	相坂字相坂115-1	大池神社前	10:15~10:25
	相坂字長溝40-1	竹ヶ原農産前	10:30~10:40
6月15日(日)	相坂字小林361-1	JA藤坂支店前	10:45~10:50
	相坂字白上426	小山田繁博様宅前	10:55~11:05
	相坂字白上344-10	県内水面研究所入り口	11:10~11:20
	相坂字白上248-82	小山田獣医科クリニック前	11:25~11:30
	西二番町6-1	市役所北側駐車場	8:00~12:00

🐾 飼い主の皆さんへ

人と動物が快適・

毎年5月は**消費者月間**です

市消費生活センター ☎0176-51-6757

本年度のテーマは「明日の地球を救うため、消費者にできること グリーン志向消費～どのグリーンにする?～」です。

毎年のように記録的な大雨や高温など、異常気象の影響による災害が発生しています。こうした中、持続可能な社会を将来世代に引き継いでいくために、私たち消費者が、自身の消費行動は地球環境の持続可能性に影響を及ぼし得ることを自覚し、選択していくことが求められています。

自身の消費行動を振り返ったり、考えたり、話し合ったりする機会をつくり、地球環境に配慮したグリーン志向の消費行動を始めてみませんか。

グリーン志向の消費行動の例

人・社会への配慮

- ・売上金が寄付につながる、または障がい者支援につながる商品を購入する

地域への配慮

- ・地産地消を実行する
- ・被災地で作られたものを購入する

環境への配慮

- ・食品ロスを減らす
- ・マイボトルを利用する

みんなで支えあう社会へ

- ・買いだめ、買い占めをしない
- ・未来への影響を考える



市消費生活センターにご相談ください

市消費生活センターは、消費者と事業者との間で起きた契約トラブル、製品・サービスに関する苦情、製品事故、多重債務などについて、助言や情報提供のほか、必要に応じてあっせん※を行っています。

一人で悩まずにご相談ください。

※消費者と事業者の間に入り調整すること

あなたの街の

法律相談

～第79回～



市民の皆さんの身近な事柄を取り上げ、法律の面から弁護士が解説します。今回は「土地・建物に特化した財産管理制度」についてです。

問 まちづくり支援課 ☎0176-51-6777

Q 個々の土地・建物の管理に特化した財産管理制度が新たに設けられたと聞きました。どのような制度ですか。

A 所有者不明土地・建物の管理制度、管理不全状態にある土地・建物の管理制度です。所有者不明土地・建物や、管理不全状態にある土地・建物は、公共事業や民間取引を阻害し、近隣に悪影響を及ぼすなど社会

問題となっていますが、これまで、このような問題に適した効率的な財産管理制度がありませんでした。そこで、土地・建物の効率的な管理を実現するために、所有者が不明、あるいは所有者による管理が適切にされていない土地・建物を対象として、新たな管理制度が設けられました。

Q 所有者不明土地・建物の管理制度とは、どのような制度ですか。

A 調査を尽くしても所有者やその所在を知ることができない土地・建物について、利害関係人が地方裁判所に申し立てることによって、その土地・建物の管理を行う管理人を選任してもらう制度です。管理人は、裁判所の許可を得れば、所有者不明土地の売却などを行うことができます。そうすると、公共事業や民間取引の活性化にもつながります。

Q 管理不全状態にある土地・建物の管理制度とは、どのような制度ですか。

A 所有者による管理が不適当であることによって、他人の権利・法的利益が侵害され、またはその恐れがある土地・建物について、利害関係人が地方裁判所に申し立てることによって、その土地・建物の管理を行う管理人を選任してもらう制度です。ひび割れ・破損が生じている擁壁の補修工事や、ごみの撤去・害虫の駆除も管理人にお願いできるようになります。

Q 管理人には、どのような人が選任されますか。

A 事案に応じて、弁護士・司法書士・土地家屋調査士などのふさわしい者が選任されます。

(文責 弁護士 橋本 明広)
弁護士法人青空と大地 ☎0176-21-5162

テーマは **としょかん**
おさんぽ気分 **図書館だより**
旅気分

市市民図書館 ☎0176-23-7808

晴れた日には初夏の陽気を感じ、みずみずしい新緑の香りに心はずむ季節となりました。「今度のお休みはどこへ行こうかな?」と外へ出かけるの楽しみにされている人も多いのではないでしょうか。今回は、そんな気分ぴったりな散歩や旅をテーマにした本を紹介いたします。

いっばんしよ
一般書

感動する地図帖
世界って面白い! となる100テーマ



日経ナショナルジオグラフィック/
日経BPマーケティング (発売)

イアン・ライト || 編著 Infographic.ly || 図

「東京圏よりも人口の少ない世界の国・地域」「マクドナルドのない国」「世界のコンセントの形」「海に沈んだ陸地」…。パッと見るだけで世界の解像度が上がる、テーマ別地図100枚を掲載。

吉田類の愛する低山30 2合目
にっぽん百低山



NHK出版 吉田類 || 著

酒場詩人・吉田類が全国の30低山をガイド。標高・距離・時間、アクセスを掲載。下山後に行きたい地元の名店やコラム、大内征、中沢新一との対談も収録する。NHK「にっぽん百低山」を書籍化。データ: 2024年5月現在。

ショッピング・イン・アオモリ

東奥日報社 能町みね子 || 著



猛暑の東京から逃げて、北へ。青森と東京の2拠点生活を始めたエッセイストによる、「買い物」から見た青森県内探訪記。現地で買ったもの43品をイラストとともに独自の切り口でつづる。『東奥日報』連載などを再編集・加筆。

❖土・日曜日に「よみきかせ」を行っています

開催時間

曜日	土曜日					日曜日
	第1	第2	第3	第4	第5	
10:30	●	●	●	●	●	
11:00						●
14:00				●		
14:30	●					

ところ 市民図書館 多目的研修室
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居の上演など
(各回30分程度) ※事前の申し込みは不要です。

じどうしよ
児童書

おさんぽ

主婦の友社 前田まゆみ || 作・絵



本の中へお散歩に行こう! たんぽぽ、だんごむし、ちょう、ねこ、いぬ、きんぎょ、あり、チューリップ、すずめなど、お散歩していたらいろいろなものに出会って…。まるで散歩しているかのような体験ができる絵本。

ミミとピギーのベネチアりょうこ

BL出版 たしろちさと || 作



うさぎとぶたのぬいぐるみ、ミミとピギーが行くことになったのは、イタリアのベネチア! お喜びで町をめぐっているうちに、ふたりは迷子になってしまい…。旅気分が味わえる絵本。

キャンピングカーのたび

福音館書店 みねおみつ || 作・絵



海の向こうの星空がきれいなキャンプ場へ、ぼくとお父さんは、ちょっと小さなキャンピングカー「のろのろごう」で出かけます。旅の途中で出会うキャンピングカーにはいろいろなタイプがあつて…。

❖毎月第4日曜日は「十和田市家庭読書の日」

市民図書館では、家庭読書にお薦めする本のコーナーを設置しています。毎月第4日曜日は、テレビやゲーム、インターネットをちょっとお休みして、家族で読書を楽しんでみませんか。

■各コミュニティセンターでも、新しい本を用意していますので、気軽にご利用ください。

■市民図書館では、法令や判例、法関連の文献情報などを検索できるデータベースが利用できます。詳しくはお問い合わせください。

お知らせ

❖十和田市役所の住所
〒034-8615
十和田市西十二番町6番1号

❖十和田市役所の電話番号
(代表) 0176-23-5111
※土・日曜日、休日は閉庁

❖市ホームページ
<https://www.city.towada.lg.jp/>
QRコードはこちら▶



❖お知らせの表記
申…申込先
問…問い合わせ先
「申し込み方法(★)」…申請書や申込書などは、担当課に備え付けまたは市ホームページからダウンロードできます。
※費用の記載がないものは無料です。
乱丁・落丁がある場合はお取り換えしますので、ご連絡ください。

暮らし

国民年金の学生納付特例承認期間の追納について

大学や専門学校などの在学時に国民年金保険料の学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも将来受け取る年金額が少なくなります。学生納付特例の承認を受けた期間は、10年以内であれば保険料をさかのぼって納めることができる「追納制度」があります。将来受け取る年金額を増額するためにも追納することをお勧めします。なお、追納の申し込みは国保年金課で受け付けています。

問国保年金課 ☎ 0176-51-6753
八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742



詳しくはこちら▶

固定資産税の納税通知書をご確認ください 住宅用地は土地の税負担が軽減されています

住宅やアパートが建っている土地(住宅用地)は、特例制度により税負担が軽減されています。
※店舗、工場などが建っている土地や空き地は対象となりません。

令和7年度 固定資産税・都市計画税(土地・家屋) 課税明細書			
通知書番号	0-123456	納税義務者	十和田 太郎 様
資産区分	物件所在地番	家屋:種類/建築年/家屋番号 構造/階数	地積又は床面積 評価額
土地	西十二番町 157	宅地/宅地 (住宅用地特例)	610.19
	小規模:[本則] 一般:[本則]	小規模:[本則] 一般:[本則]	4,300,000

◆住宅用地の特例制度が適用されている土地には、5月に送付される「固定資産税・都市計画税 納税通知書」の課税明細書に「住宅用地特例」と記載されています。
※住宅用地の特例制度については市ホームページをご覧ください。

軽自動車税(種別割)の減免申請を受け付けします

身体障害者手帳、療育(愛護)手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人で、障がいの程度や軽自動車の使用状況が一定の条件に該当する場合、減免を受けることができます。

必要な物 ▶車検証 ▶身体障害者手帳などの手帳 ▶運転者の運転免許証またはマイナ免許証(運転免許センターなどで設定した暗証番号などの入力が必要です)
▶軽自動車税(種別割)納税通知書 ▶生計同一証明書または常時介護証明書(生計を一にする人または常時介護する人が車を運転する場合)
生計同一証明書または常時介護証明書の交付場所 ▶身体障害者手帳または療育(愛護)手帳の交付を受けている人 ▶生活福祉課 ▶精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人 ▶上北保健所

申請期限 6月2日(月)
※障がいの程度や軽自動車の使用状況によっては減免の対象とならない場合もあります。
※普通自動車と重複して減免申請をすることはできません。既に納付済みの場合は減免できません。
問収入課 ☎ 0176-51-6760

集会施設環境改善事業補助金

町内会が所有・管理している集会施設のトイレの水洗化・洋式化および照明器具のLED化のための改修費用の一部を補助します。

■水洗化・洋式化
補助対象 ①下水道や集落排水などへの接続費用 ②浄化槽設置の排水設備費用 ③水洗式、洋式便器への取り換え費用 ④①~③に伴う電気、給排水、必要最低限の床、壁の改修費用
補助金額 対象経費の2分の1または75万円のいずれか低い額

■照明器具のLED化
補助対象 ①LED照明の購入費用 ②LED照明の交換費用
補助金額 対象経費の2分の1または20万円のいずれか低い額

受け付け開始 いずれも5月12日(月) ※補助額の上限に達した場合は申し込みを締め切ります。
※申請書はまちづくり支援課に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
※詳しくはお問い合わせください。
問まちづくり支援課 ☎ 0176-51-6725

5月5日~11日はこどもまんなか児童福祉週間です

標語「いつだって まんまるまんなか こどもたち」



子育て世帯訪問支援事業

家事・子育てなどに対して不安や負担を抱える家庭や妊産婦、ヤングケアラーなどがある家庭を訪問支援員が訪問し、家事や育児のサポートを行います。
利用を希望する場合は、ご相談・お問い合わせください。
問こども家庭センター ☎ 0176-51-6734

産後ケア事業を拡大しました

生後1歳になるまでの赤ちゃんと産婦を対象に、助産師から心と体のケアを受けたり、育児方法などを学ぶことができる産後ケア事業を実施しています。本年度から訪問型・デイサービス型に加え、産婦と乳児が施設に宿泊する宿泊型サービスを新たに実施しています。
問こども家庭センター ☎ 0176-51-6797



詳しくはこちらから

十和田市小中学生全国大会等選手派遣補助金 子どもの夢チャレンジを応援します

子どものスポーツ活動や文化活動の振興を図るため、市内に住所を有する児童・生徒が、市外で開催される東北大会および全国大会に出場する際の経費の一部を補助します。
補助対象 出場大会に登録される選手の交通費と宿泊費
補助金額(登録選手1人につき)
▶全国大会 対象経費の3分の2
▶東北大会 対象経費の2分の1(それぞれに上限額あり)
申し込み方法(★) 大会出場前に、申請書に必要事項をご記入の上、教育総務課までご提出ください。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
問教育総務課 ☎ 0176-58-0182

こころと暮らしの相談会

問題解決に向け、生活困窮者自立相談支援員などと保健師が対応します。一人で悩まず、どんなささいなことでもお話しください。
とき 5月30日(金) 午後3時~7時
ところ 保健センター
対象 こころや経済・生活についての悩みを相談したい人
※事前予約をおすすめします。予約がない場合、お待ちいただくことがあります。
問健康増進課 ☎ 0176-51-6791
メール kenko@city.towada.lg.jp

農作物の鳥獣被害防止のための電気柵の購入費用を補助します

補助対象者 次の要件を全て満たすこと ▶市内に住所を有する個人または市内に本店が主たる事務所を有する法人 ▶農作物を生産し、出荷・販売していること ▶市税の滞納がないこと
補助対象経費 農地などに設置する電気柵の資材購入費用(設置費用、送料、その他諸経費は対象外)
補助金額 対象経費の2分の1(上限10万円)
申請書類 交付申請書、見積書、所得税または市・県民税の申告書の写しなど
※予算額に達した場合は申し込みを締め切ります。
※申請書は農林畜産課で配布または市ホームページからダウンロードできます。
問農林畜産課 ☎ 0176-51-6745

5月26日から戸籍に振り仮名が記載されます

戸籍に振り仮名を記載するため、5月26日(月)以降、本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます。
※本市からの通知は、8月下旬以降を予定しています。
問市民課 ☎ 0176-51-6756



制度の詳細は法務省ホームページをご覧ください▶

農業用ドローンの購入費用を補助します

補助対象 市内の認定農業者または認定新規就農者で、市税の滞納がない個人または法人
補助金額 農業用ドローン本体購入費用の2分の1以内(上限85万円)
必要な物 購入する製品のカタログ、見積書、農業ドローン技能認定証の写し、はんこなど
申請期間 5月12日(月)~16日(金) ※申請金額の合計が予算の範囲を超える場合は、抽選により決定します。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
問農林畜産課 ☎ 0176-51-6736

浄化槽整備事業「普及促進補助金」

浄化槽整備事業で新しく設置する合併浄化槽の個人負担の軽減を図るため、「普及促進補助金」による支援を行います。単独浄化槽やくみ取りトイレを利用している場合は、一日も早く合併浄化槽へ切り替えましょう。
補助対象 浄化槽整備事業で新しく浄化槽を設置し、令和8年3月20日(金)までに供用開始する人
補助金額 小型浄化槽1基に対し、一律11万円(単独浄化槽(トイレだけの浄化槽)を撤去した場合は、撤去した費用を最大9万円まで加算)
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
問下水道課 ☎ 0176-25-4015

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

外見では障がいなどがあると分からなくても援助が必要な人がいます。そのような人がヘルプマークを身に着けたり、ヘルプカードを提示したりすることで、周囲の人に配慮が必要なことを知らせることができます。

配布対象 身体障がい、知的障がい、精神障がい、発達障がいなどのある人

配布場所 生活福祉課
※ヘルプマークを身に着けている人を見つけた時やヘルプカードを提示された時には、思いやりのある行動や支援をお願いします。

☎生活福祉課 ☎ 0176-51-6718



ヘルプマーク



ヘルプカード

漏水の発見にご協力ください

次のような場合は、周辺で漏水している可能性がありますので連絡をお願いします。

▶晴れているのに道路（地面）がぬれている ▶道路が不自然にへこんでいる ▶普段乾いている水路にきれいな水が流れている

※道路や宅地内の漏水調査を行っていますが、調査員は必ず身分証明書を携帯し訪問します。また、調査費用を請求することはありません。

☎水道課 ☎ 0176-25-4516

※土・日曜日、休日、市役所時間外
上下水道部宿日直 ☎ 0176-25-4511

山菜採りの遭難に注意

山菜採りで入山を計画している人は、次のことについて心掛けをお願いします。

▶2人以上で入山する ▶入山前に家族などに行き先や帰宅時間を知らせる ▶入山場所の地形を地図などで確認する ▶非常食や携帯電話、クマよけ鈴などを持ち歩く ▶集合時間を必ず守り、早めの下山を心掛ける

◆万が一道に迷ったら110番を！

日没後は歩き回らず、救助を待ってください。ヘリコプターの音が聞こえたら、見通しの良い場所でタオルなどを振って合図してください。

◆登山地図アプリ「ヤママップ」のインストールを！

詳しくは青森県警察ホームページをご覧ください▶



☎十和田警察署 ☎ 0176-23-3195

全国瞬時警報システム(Jアラート)による訓練が実施されます

災害や武力攻撃などに備え、全国一斉の情報伝達訓練が行われます。

とき 5月28日(水) 午前11時

訓練内容 防災行政無線（屋外スピーカー）と戸別受信機（防災ラジオ）から、音声放送されます。

放送内容 ▶上りチャイム音 ▶音声「これはJアラートのテストです」（3回繰り返し） ▶下りチャイム音

※市LINEに登録している人にも訓練内容が送信されます。実際の災害と間違えないようご注意ください。

☎総務課 ☎ 0176-51-6703

青森県男子・婦人既製服装製造業最低賃金の改正

県内で男子・婦人既製服装製造業に従事する家内労働者に適用される最低賃金が、5月1日から改正されました。

☎青森労働局

☎ 017-734-4114



詳しくはこちらから▶

下水道の使用区域が広がりました

使用できる区域は、下水道課窓口で閲覧できるほか、市ホームページに掲載しています。

※接続工事は、市の指定を受けた排水設備工業者が行います。※市では、接続工事に対する融資あっせんを行っています。詳しくはお問い合わせください。

☎下水道課 ☎ 0176-25-4015

募 集

令和7年度全国戦没者追悼式

戦後80年の節目となる全国戦没者追悼式の参列遺族を募集します。

とき 8月14日(木)、15日(金)

ところ 日本武道館（東京都）

対象 軍人軍属および準軍属のほか、外地で非命に倒れた方、内地における戦災死没者などの遺族

定員 40人程度（応募多数の場合は県で選考を行います）

申込期限 6月20日(金)

※旅費の助成があります。

☎生活福祉課 ☎ 0176-51-6718

☎県健康医療福祉政策課 ☎ 017-734-9278

十和田市B & G海洋センタープール監視員募集

対象 18歳以上で泳げる人

業務内容 監視・清掃・受付・環境整備など ※救命講習有り

募集人員 8人程度

雇用期間 6月7日(土)～9月14日(日)

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分（7、8月は午前8時30分～午後9時15分のシフト制）

賃金 日給7,800円(週休1～2日)

申し込み方法 履歴書（顔写真貼付）を志道館窓口へご提出ください。

申込期限 5月20日(火)

面接日 5月27日(火) 午前9時～屋内グラウンド「こまかいどーむ」

☎申問（一財）十和田市スポーツ協会（志道館内） ☎ 0176-23-2387

男女共同参画市民情報誌「ゆっパル」編集委員募集

対象 市内在住で、男女共同参画に興味がある人

活動内容 情報誌の企画・編集（年3回程度）

募集人員 6人

任期 選任の日～令和8年3月31日

謝礼 1人 10,000円（年額）

申し込み方法 氏名（ふりがな）、年齢、住所、連絡先を記入した書類を持参、郵送、FAX、メールのいずれかにより提出ください。

申込期限 5月23日(金)

※選考結果は書面で通知します。

☎申問総務課 ☎ 0176-51-6702

FAX 0176-22-5100

メール somu@city.towada.lg.jp

令和8年4月採用の市職員募集 ☎申問総務課 ☎ 0176-51-6705

募集職種および募集人数

▶一般行政（大卒程度）▷事務9人程度▷土木2人程度▷建築1人程度
▶社会人枠▷事務3人程度▷土木1人程度▷建築1人程度

試験案内（募集要項）・受験申込書

総務課、市役所本館1階総合案内に備え付けのほか、市ホームページからもダウンロードできます。受験資格など詳しくは、試験案内をご覧ください。

申し込み方法 電子申請（推奨）、郵送、持参のいずれかでお申し込みください。

申込期限 6月6日(金) ※郵送の場合は、当日消印有効。

◆第1次試験 とき 6月22日(日) ところ 十和田市役所
※一般行政（高卒程度）などの試験は9月に実施予定です。詳細が決まり次第お知らせします。



会計年度任用職員募集

募集区分	給水装置工事指導員	家庭相談員
勤務場所	水道課	保健センター
資格・免許など	普通自動車免許、給水装置工事主任技術者	普通自動車免許、社会福祉士・保健師・教員・保育士などの資格
募集人数	1人	1人
勤務日	月～金曜日（休日を除く）	
勤務時間	8:30～16:30	次のいずれか ①8:30～16:30 ②9:15～17:15
報酬	月額207,700円	
任用期間	令和7年6月1日～令和8年3月31日	
面接試験	5月19日(月) 午後1時30分～	5月22日(木) 午後4時～
提出書類	会計年度任用職員応募用紙、資格・免許などを証明する書類（運転免許証は両面）の写し ※応募用紙は担当課に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。	
申込期限	5月14日(水)必着	5月16日(金)必着
申し込み方法	提出書類を担当課に持参または郵送	
担当課	〒034-8615 十和田市役所 ※住所記載不要	〒034-0081 十和田市西十三番町4-37
	水道課 ☎ 0176-25-4515	こども家庭センター ☎ 0176-51-6734

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 0176-51-6702

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 0176-51-6702

10言語対応「広報とわだ」 デジタルブックで配信中！

Available in 10 Languages!



This Public relations magazine can be read in 10 languages

- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 読みやすいUDフォントで表示し、サイズも調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）



※【音声読み上げ】ブラウザによっては対応していない場合があるため、専用ビューア「Catalog Pocket（カタボケ）」《無料》をご利用ください。

ネットで予約や空き状況が確認できる！

十和田市 公共施設予約システム



■詳しくは、市ホームページをご覧ください。
※予約については、各施設へお問い合わせください。

メンテナンス時を除き
24時間利用可能！



証明書がコンビニでも取得できます



マイナンバーカードを使って、市が発行する証明書をお近くのコンビニなどで取得できます。

利用時間 **6:30～23:00**

（各店舗の営業時間内※システムメンテナンス日は除く）

【利用できる店舗】

- セブンイレブン ●ファミリーマート
- ローソン ●ミニストップ
- ユニバース ほか

【取得できる証明書】

- 住民票の写し ●印鑑登録証明書
- 戸籍証明書 ●戸籍の附票の写し
- 課税証明書

子どもの居場所提供促進事業

申問 子育て支援課 ☎ 0176-51-6716
メール kodomo@city.towada.lg.jp

子どもたちが安心して過ごせる「子どもの居場所」づくりを行う団体を支援します。
対象団体 次の要件を全て満たす団体
▶ 構成員が2人以上であること ▶ 組織や運営に関する規約などがあること
▶ 構成員の半数以上が市民または市内への通勤・通学者であること ▶ 公共の利益に反する行為を行わないこと
対象事業 次の要件を全て満たす事業
▶ 市内で行われる子どもの居場所づくりを行う活動（学習支援会、遊びや運動などの実施、子ども食堂など） ▶ 令和8年3月31日までに完了する事業
▶ 月1回程度（年6回以上）開催すること
募集期間 5月1日（木）～30日（金）
補助金額 開催1回当たり上限1万円（1団体につき10万円以内）※応募状況により調整することがあります。

子ども学習支援会 参加者・支援員募集

ひとり親家庭や市民税非課税世帯の児童・生徒を対象に学習支援会を行います。
◆参加者 対象 小学4年～中学3年生 定員 20人
◆支援員 対象 教員OB、大学生など 報酬 1時間当たり 1,500円
◆いずれも
とき 6月～令和8年2月 週1回程度 午後6時～9時
申し込み方法（★） 申込書に必要事項をご記入の上、持参またはメールで申し込みください。
申込期限 5月30日（金）
※支援会の会場は申し込み時にお知らせします。
※定員に空きがある場合は、随時受け付けします。



第33回青森県障がい者スポーツ大会

とき 8月31日（日）～9月28日（日） ところ 新青森県総合運動公園ほか
参加資格 4月1日現在12歳以上で、次のいずれかを所持する人
▶ 身体障害者手帳 ▶ 愛護手帳 ▶ 精神障害者手帳
競技種目 陸上、フライングディスク、アーチェリー、ソフトボール、ボッチャ、ボウリング、バレーボール、卓球、水泳 ※日程など詳細はお問い合わせください。
申込期間 5月7日（水）～6月13日（金）
☎生活福祉課 ☎ 0176-51-6718
☎県障がい者スポーツ大会実行委員会事務局 ☎ 017-738-5033
FAX 017-738-0745 メール kenspo@nemunoki.jp

市営住宅入居者募集

申問 都市整備建築課 ☎ 0176-51-6738

団地名	所在地	戸数	階	間取り	家賃
北園	西十二番町	1	5	1DK	10,700～16,000円
瀬戸山	東三番町	1	2	1DK	10,100～15,100円
寺向	西十三番町	1	4	3DK	16,000～23,900円
井戸頭	洞内字井戸頭	7	1～3	3DK	13,000～14,100円
田屋	沢田字下洗	1	平屋	3LDK	15,400～22,900円
第二奥瀬	奥瀬字下川目	2	平屋	3LDK	16,100～24,000円
小沢口	奥瀬字小沢口	3※	平屋	3LDK	28,000円
田屋	沢田字下洗	1※	平屋	3LDK	32,000円

申し込み方法 世帯状況により必要書類が異なるため、※特定公共賃貸住宅
事前に都市整備建築課にお問い合わせください。
申込期間 5月1日（木）～22日（木） 選考方法 申し込み多数の場合は抽選

講座・教室

令和7年度甲種防火管理新規講習

とき 7月2日（水）、3日（木）の2日間
午前10時～午後4時
（3日は午後4時10分終了）
ところ 十和田消防庁舎2階
費用 4,100円（テキスト代）
申し込み 各消防署に備え付け、または消防ホームページからダウンロードした受講申込書に必要事項を記入の上、消防本部予防課へ費用を添えてお申し込みください。
定員 40人（先着順）
受付期間 ▶ 本市または六戸町に住んでいる、または勤務している人
6月2日（月）～6日（金）
▶ すべての人 6月9日（月）、10日（火）
☎ 十和田地域広域事務組合消防本部予防課 ☎ 0176-25-4113

音訳ボランティア講習会

耳で聞いて理解できる読み方や、文章・作品に寄り添った朗読などを一緒に学びませんか。
とき 6月12日～7月24日
毎週木曜日（全7回）
午後6時30分～8時30分
ところ 市民文化センター
対象 市内在住または勤務の65歳以下の人で、音訳ボランティアや朗読に興味のある人
定員 15人（先着順）
申込期限 5月30日（金）
☎ 生活福祉課 ☎ 0176-51-6718

入居者資格 次の要件を全て満たす人
▶ 収入基準を超えないこと（特定公共賃貸住宅にあつては収入基準内であること）
▶ 住宅に困窮していることが明らかでないこと（持ち家がないなど）
▶ 税金を滞納していないこと
▶ 暴力団員ではないこと
▶ 特定公共賃貸住宅にあつては同居親族などがあること

「青森県パートナーシップ宣誓制度」を利用した人も入居できます

広告入り封筒を寄付してみませんか

市が郵便などに使用する封筒に事業者の広告を載せた「広告入り封筒」の寄付者を募集します。

無償提供期間	封筒納品後から1年程度	
募集規格	角形2号	長形3号
広告枠の位置	封筒裏面	
募集枚数 (1寄付者当たり)	5,000枚以上 20,000枚以下	10,000枚以上 40,000枚以下
年間使用見込み	約20,000枚	約40,000枚
申し込み方法 (★)	所定の寄付申込書を持参か郵送で提出	
申込期限	5月31日（土）必着	
申し込み・お問い合わせ先	総務課 ☎ 0176-51-6719	詳しくはこちらから ▶

手話奉仕員養成講座（入門課程）

とき 6月4日～11月11日 毎週水曜日（全23回）
午後7時～8時30分 ※火曜日に実施する回もあります。
ところ 市民文化センター
対象 市内在住または勤務の人
※高校生以下で参加希望の方はお問い合わせください。
定員 30人（先着順）
申し込み方法（★） 申込書に必要事項を記入し申し込みください。
申込期限 5月19日（月）
☎ 生活福祉課 ☎ 0176-51-6718 FAX 0176-22-7599

今月の手話 「障スポ（全国障害者スポーツ大会）」

アップリット君

障がい スポーツ

親指側を付け合わせたこぶしを、棒を折るように手を返す。 両手を開いて交互に円を描きながら走るしぐさをします。

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 0176-51-6702

とわだ子育てアプリ で快適！安心！便利！

子育てをもっと楽しく！ とわだ子育てアプリ 検索

とわだ子育てアプリには便利な機能が満載！

プッシュ通知で予防接種の受け忘れを防止！

子どもの成長を写真付きで記録！

妊婦向けの機能も充実！

十和田市の子育て情報を随時配信！

妊娠から出産、育児までをフルサポート

ダウンロードはこちらから

市民課・税務課などに備え付けている住民票、戸籍、各税証明書などの持ち帰りに使用する封筒に事業者の広告を載せた「広告入り封筒」の寄付者を募集します。

無償提供期間	令和8年1月1日～12月31日	
募集規格	角形6号	A4版用紙対応
広告枠の位置	封筒両面の下部 (縦8cm×横14cm以内)	封筒両面の下部 (縦10cm×横18cm以内)
年間使用見込み	12,000枚	36,000枚
募集事業者数	1事業者	
申し込み方法 (★)	所定の寄付申込書を持参か郵送で提出 ※複数者から応募があった場合は、抽選で寄付者を決定します。	
申込期限	5月31日（土）必着	
申し込み・お問い合わせ先	市民課 ☎ 0176-51-6755	詳しくはこちらから ▶

催し

十和田湖ひめます船釣り体験



とき 6月7日（土） ①午前10時～正午 ②午後1時～3時
ところ 生出キャンプ場駐車場（開始30分前に集合）
対象 中学生以上（中学生は保護者同伴）
定員 各回6人（先着順）
費用 中学生500円、高校生以上1,500円（遊漁料、釣り具代込み）
持ち物 防寒具、帽子、長靴、タオル、クーラーボックス
申し込み方法 5月12日（月）から電話で受け付けます。
※申し込みは初めて参加する人に限ります。
☎ 十和田湖ひめますブランド推進協議会
（とわだ産品販売戦略課内） ☎ 0176-51-6743

第16回オープンガーデンとわだ

とき 5月1日（日）～10月31日（金） 午前9時～午後4時ごろ
鑑賞方法 市ホームページで場所を確認し、自由に鑑賞してください。
※花壇の看板が「CLOSE」の場合は鑑賞をご遠慮ください。マナーを守って鑑賞をお願いします。
☎ 都市整備建築課 ☎ 0176-51-6737

移住ポータルサイト「日々コレ十和田ナリ」

This Cherished Life.

あなたらしい暮らしがここ「とわだ」にあります。

- ・十和田市の魅力や暮らしの情報を発信
- ・移住者インタビュー記事を随時更新
- ・移住支援情報を掲載
- ・十和田市の風景が楽しめる画像を毎月更新

ダウンロードはこちらから

市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。
費用の記載がないものは無料です。
掲載希望の団体、サークルの方は市ホームページをご覧ください。

稲生川上水 167年・開拓 170年記念 太素祭

十和田市発展の礎・稲生川の上水を記念するお祭りにぜひお越しください。

とき 5月3日(土)～5日(月)

ところ 太素塚境内(大駐車場あり)

●5月3日(土) 正午～

水神雷太鼓、太素の森の音楽祭

●5月4日(日) 午前9時30分～

献茶・呈茶、式典(太素顕彰会主催)、

稲生大権現、琴、仕舞、フラダンス、

牛小屋バンド

●5月5日(月) 午前10時～

みんなで歌おうアニメソング(Apple

Gate)、BeFM「キトヒト」公開録音、

桜田まことライブ、三本木小唄

午前11時～ みんなの食堂(中学生

以下無料)

●期間中 午前10時～午後3時

太素塚位牌堂ご開帳、御朱印授与、

歴史パネル展、武士道カフェ ほか

※内容の変更や詳細は当会ホーム

ページ、境内案内板などお知らせ

します。

☎太素祭実行委員会・角田

☎080-5578-5939



当会ホームページはこちらから▶

松見の滝トレッキング(春・秋)

日本百名瀑に入っている県南唯一の「松見の滝」を新緑、紅葉の黄瀬林道を歩いて見に行きましょう。誰もが滝の雄大さに感動します。

とき ①5月11日(日) ②10月19日(日)

いずれも午前9時～午後4時30分

ところ 奥入瀬渓流館駐車場に集合

→黄瀬林道へ移動

対象 往復7時間(休憩を取りながら往復約20km)の山道を歩ける経験者が健脚者

費用 500円(保険料)

※現地でお支払いください。

持ち物 ペットボトル飲料、おにぎり、甘い物、トレッキングシューズ(長靴)、帽子、タオル、雨具

申込期限 ①5月8日(木) ②10月16日(木)

いずれも午後8時まで

☎どんぐりの森山楽校・小川

☎090-9037-4701

メール ogw541@gmail.com

大人と子どものフリースペース すくらんぶる おもちゃのひろば

無料で遊べる「おもちゃのひろば」を開催します。プラレールやミニ四駆※、乗車遊具などがありますので、親子でぜひお楽しみください。

とき 5月4日(日)、5日(月) 午前10時～午後4時

ところ 地域交流センター「とわふる」

対象 小学生までの子どもと保護者

※直接会場にお越しください。

☎大人と子どものフリースペース

すくらんぶる・水尻

☎0176-27-1815

※「プラレール」は㈱タカラトミー、「ミニ四駆」は㈱タミヤの登録商標です。

市民登山教室

新緑の「元焼山サイクリングロード」と「芝桜公園」を一緒に歩いてみませんか。

とき 5月25日(日)

ところ 奥入瀬渓流温泉スキー場センターハウス前

午前9時集合、午後0時15分解散

行程 元焼山サイクリングロード～

奥入瀬渓流温泉スキー場～芝桜公園

対象 約4km(歩行時間約2時間30分)を歩ける人

定員 25人

費用 1,000円(保険料、写真代、

通信費、資料代などを含む)

持ち物 ハイキング用具一式、飲み物、

おやつ、雨具、汗拭き用タオルなど

申込期間 5月1日(木)～15日(木)

※申込者には計画書を郵送します。

☎☎十和田山岳会・上明戸

☎0176-22-0906

少林寺拳法教室

護身錬胆、精神修養、健康増進の三徳を備えた少林寺拳法の体験教室です。スポーツチャンバラ、ヒップホップダンスもやっています。

とき 5月8日(木)、9日(金)、14日(木)

～16日(金) いずれも午後7時～8時

ところ 志道館

対象 小学生以上 定員 10人

持ち物 タオル、飲み物

※直接会場にお越しください。

☎☎十和田市少林寺拳法協会・古舘

☎090-2986-9192

介護予防講座

とき・内容 ①5月22日(木) 持久力をつける歩き方と食材 ②5月23日(金) 介護予防のための歩き方と栄養素

①②いずれも

時間 午前9時30分～11時30分

ところ 南コミュニティセンター

定員 20人(先着順)

費用 500円

持ち物 ノルディックウオーク用

ポールがある人は持参 ※動きやすい

服装でお越しください。

申し込み方法 はがきに郵便番号、

住所、氏名、携帯電話番号、参加日を

記載し、申し込みください。

申込期限 5月15日(木)

※傷害保険は各自でご加入ください。

☎☎十和田ノルディック・ウオーク・

クラブ ☎0176-22-5558

〒034-0088 十和田市西十四番町 33-15

なぎなた体験会参加者募集

初めての人、興味のある人、ジュニア、シニア、大歓迎です。

なぎなたで楽しみながら健康づくりをしませんか。気軽に見学だけでもどうぞ。

とき 5月17日(土) 午前10時～正午

ところ 志道館

対象 小学生以上

持ち物 飲み物

※動きやすい服装で直接会場へお越し

ください。

☎☎十和田市なぎなた協会・高野

☎090-7323-8192

バウンドテニス初心者教室

テニスコートの6分の1の広さで行う室内スポーツです。初めての人と一緒に楽しみませんか。

とき 6月3日～24日 毎週火曜日

午後1時～3時、6月6日～27日

毎週金曜日 午後7時～9時

ところ 旧下切田小学校 体育館

対象 18歳以上 定員 10人

持ち物 上履き

申込期限 5月30日(金)

☎☎十和田バウンドテニス協会・

米田 ☎090-7792-6641

十和田レイカーズ サッカークラブ会員募集

とき 毎週土・日曜日

午前9時～正午

ところ 中央公園緑地・おらんどーむ・

こまかいどーむ

対象 小学1～3年生

費用 月額500円、保険料年額800円

☎☎十和田レイカーズ事務局・川村

☎080-3592-5883 FAX 0176-23-6659

メール kawamura@touyokogyo.co.jp

フレッシュミニバレー参加者募集

ミニバレーは軽く柔らかなビニールボールで行う軽スポーツです。手軽にでき、適度な運動量、そして楽しくできるミニバレーに参加しませんか。

とき 毎週月・金曜日 午前10時～

正午

ところ 旧下切田小学校 体育館

対象 20歳以上 定員 10人

費用 4,000円(ボール代)

持ち物 上履き、飲み物

※直接会場へお越しください。

☎フレッシュミニバレー代表・三宅

☎0176-22-0533

南部裂織保存会 創立50周年記念 作品展・体験会「次世代へつなぐ」

南部裂織の手法と魅力を未来へつなぐ作品展を開催します。古作や新作の展示や無料体験を通して、伝統の技、地機織りの楽しさに触れてみませんか。

とき 6月6日(金)～8日(日) 午前10時～

午後5時 ※8日は午後4時まで

ところ 市民文化センター

※無料体験の受け付けは期間中、先着順となります。

※公共交通機関の利用にご協力をお願いします。

☎☎南部裂織保存会 ☎0176-20-8700

メール nanbu@sakiori.jp

総合型スポーツクラブRED HORSE 定期教室会員募集

①ラグビー部

とき ▶5月～10月の毎週日曜日

午前9時～11時 ▶11月～3月の隔

週土曜日 午後6時30分～8時30分

ところ 三本木農業恵拓高校芝ラ

グビー場

対象 3歳以上(小学生未満は保護者

者同伴)

費用 小学生未満7,000円、小・中学生

8,000円、高校生以上5,000円(年会費)

②ヨガ部

とき 毎月2回土曜日(全22回)

午前10時30分～11時30分

ところ 志道館

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 25人(先着順)

費用 9,200円(年会費・保険代含む)

③ルーシーダットン(タイ式ヨガ)部

とき 毎月2回水曜日(全22回)

午前10時30分～11時30分

ところ 志道館

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 25人(先着順)

費用 9,200円(年会費・保険代含む)

申し込み方法

①は直接会場へお越しください。

②③は事前に申し込みください。

☎☎総合型スポーツクラブRED HORSE

①(成田) ☎090-6853-3370

②③(小川) ☎090-8929-1577

親子カンファ太極拳体験教室

とき・ところ ①6月7日(土) 午前

10時30分～11時30分 志道館

②6月14日(土)、15日(日) 午前9時

～10時 市民文化センター

対象 3歳～高校生と保護者

持ち物 上履き、飲み物

申込期限 5月30日(金)

☎☎十和田市武術太極拳連盟・武井

☎・FAX 0176-25-6095

市民短歌講座

短歌に興味のある方は受講してみませんか。初心者大歓迎します。

とき 6月1日～10月5日 毎月第

1日曜日 午後2時～3時(全5回)

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

対象 小学生以上

受講料 1,500円(資料代など)

講師 十和田短歌会 中里 茉莉子 会長

申込期限 5月31日(土)

☎☎十和田短歌会・久慈

☎0176-22-0706

「大町桂月没後100年祭」のお墓参り・式典

高知県で生まれた明治・大正期の文人で十和田湖のすばらしさを全国に広めた大町桂月が、大正14年に蕪温泉で永眠し100年を迎えました。

桂月の命日にその功績を偲び感謝の焼香をしますので、ぜひご参加ください。

とき 6月10日(火) 午後1時30分

ところ 葛墓地(現地集合)

※式典はお墓参り終了後、蕪温泉旅館の中で行います。

※参加者は蕪温泉旅館内の桂月資料館を無料で拝観できます。

☎☎大町桂月を語る会事務局・谷川

☎090-7327-6343

読書を楽しむ会

一冊の本を読み合い、講師と共に読後感を味わい楽しんでいます。

とき 毎月第2木曜日 午前10時～正午

ところ 市民図書館 多目的研修室

☎☎十和田市読書団体連絡協議会・乙供

☎・FAX 0176-23-8668

(携帯) 090-4885-7014

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎0176-51-6702

十和田の“おいしい”を発信中。

あなたの“食べたい！”がきっとここにあります。

みなさんも

#おいしい十和田

をつけて投稿してください！



十和田市農林商工部
とわだ産品販売戦略課

●相談・教室など

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 悩みのある人とその家族	6月4日(水) 14:00~15:00 ※6月2日(月)までに要予約	保健センター 健康増進課 ☎0176-51-6791
◆体組成計(Inbody) 無料開放デー 筋肉量・体脂肪率の測定を希望する人	14日(水) 9:00~16:00 ※ペースメーカーを装着している人は測定不可	
◆栄養相談 栄養・食生活に関する相談を希望する人	15日(木) 9:30~10:20~ 11:10~13:15~ 14:05~14:55~ ※13日(火)までに要予約	
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の人・家族	14日(水) 14:00~15:00 ※9日(金)までに要予約	市役所本館2階 会議室1 健康増進課 ☎0176-51-6720
◆パパママ教室 市内在住の妊産婦とパートナーやその家族	妊娠期②コース 18日(日) 10:00~11:30 ▶赤ちゃんのお風呂の入れ方 ▶育児講話 ▶情報交換会	市民交流プラザ「トワレ」 健康増進課 ☎0176-51-6797
	育児期③コース 25日(日) 10:00~11:30 ▶ベビーマッサージ ▶親子体操 ▶情報交換会	
◆子育て相談 乳幼児の保護者	13日(火)、20日(火)~22日(木) 9:10~ ※3日前までに要予約	保健センター 健康増進課 ☎0176-51-6792
◆子どものこころの相談 小・中・高校生と保護者 ◆発達支援相談 就学前の幼児と保護者	15日(木) 14:00~ ※8日(火)までに要予約	保健センター 健康増進課 ☎0176-51-6797
◆親のこころの相談 産前産後や子育て中に心身の不調を抱える当事者および家族	6月9日(月) 14:00~ ※6月4日(水)までに要予約	保健センター 健康増進課 ☎0176-51-6797

※毎月開催する乳幼児健康診査の対象者には個別通知します。年間予定表は市ホームページや「とわだ子育てアプリ」をご覧ください。

◆子育てをもっと楽しく！
「とわだ子育てアプリ」



とわだ子育てアプリはこちらから

●休日当番医

健康増進課 ☎0176-51-6790

とき	当番医	電話番号
3日(土)	十和田北クリニック(元町東五丁目8-54)	0176-21-3741
4日(日)	岡本整形外科クリニック(稲生町2-22)	0176-20-1101
5日(月)	十和田第一病院(東三番町10-70)	0176-22-5511
6日(火)	育成会内科小児科(西三番町1-28)	0176-21-5558
11日(日)	高松病院(三本木字里ノ沢1-249)	0176-23-6540
18日(日)	かわむらクリニック(西二十二番町4-16)	0176-20-1505
25日(日)	北園内科クリニック(西二十一番町14-38)	0176-22-2331

▶診療時間 午前9時~午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。
▶急を要さない場合は、平日の診療時間内に受診をお願いします。

受診するか迷う時や休日当番医の最新情報はこちらから▶



●上北保健所(旧上十三保健所)の相談窓口

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆B型・C型肝炎検査(※) 過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	13日(火)・20日(火) 13:00~13:30 ※要予約	上北保健所 ☎0176-23-4261
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	21日(水) 13:00~14:00 ※要予約	
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のある子どもの家族	28日(水) 9:00~11:30 ※要予約	
◆HIV(エイズ)に関する相談 感染の心配やエイズに関する相談を希望する人	13日(火)・20日(火) 13:30~14:30 ※要予約	上北保健所 エイズ専用 ☎0176-23-8450

(※) B型・C型肝炎検査については、40歳以上の市民は市の健診でも検査ができます。詳しくは健康増進課(☎0176-51-6790)へお問い合わせください。

5月31日「世界禁煙デー」をきっかけに
禁煙を始めましょう！

禁煙後の離脱症状(イライラや頭痛など)は禁煙後2~3日でピークを迎えますが、2~3週間でも乗り越えられます。吸いたい気持ちをコントロールできるよう自分なりの対処方法を見つけましょう。

対処方法の例

- イライラ・落ち着かないとき
深呼吸をする。散歩や体操などの軽い運動をする。
- 口さみしいとき
水分補給をする。禁煙用の飴やガムを口にする。歯を磨く。

がんの治療をしている人へウィッグや胸部補整具の
購入費用を助成します

対象 次の要件の全てに該当する人
▶申請時点で本市に住所を有し、令和7年1月以降に購入した人
▶がんと診断され、治療中または治療を受けたことがある人
▶他の市区町村で同一のものに対する助成を受けたことがない人



▶詳しくはこちらから

●献血のお知らせ

実施予定日	時間	ところ
3日(土)	10:00~12:00	マックスバリュ十和田南店
	13:30~16:00	
16日(金)	10:00~12:00	十和田市役所
18日(日)	10:00~12:00	イオンスーパーセンター十和田店
	13:30~16:00	
19日(月)	10:00~11:30	上北地域連携事務所(旧青森県十和田合同庁舎)
	13:00~14:30	
	15:00~16:00	

赤十字血液センターでは、18~69歳の健康な人に献血への協力をお願いしています。血液を必要としている患者のために、皆様のご協力をお願いします。



詳しくはこちらから▶

●5月の市民無料相談

内容	とき
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	19日(月) 13:00~15:00 ※西コミュニティセンターでも実施
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめ事などの相談	9日(金)、23日(金) 13:00~15:00
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	28日(水) 13:00~16:00 ※21日(火)午前9時から予約受け付け開始
◆法テラス青森(定員6人) 相続・離婚・借金・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	13日(火)・27日(火)・オンライン ※パソコンは市で用意します 13:00~16:00 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆司法書士相談(定員4人) 登記、相続、離婚、借金などの相談	15日(木) 13:00~15:00 ※8日(火)午前9時から予約受け付け開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産売買、賃貸借などの相談	8日(木) 13:00~15:00 ※1日(日)までに要予約
◆くらしとお金の相談(定員5人) 多重債務、生活資金などの相談(貸付制度あり)	14日(水) 10:00~16:00 ※13日(火)午後4時までに要予約 予約先 ☎0120-102-084(消費者信用生活協同組合八戸事務所)
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月~金曜日(休日除く) 8:30~16:30 ※来庁の場合、相談前に要予約 市消費生活センター ☎0176-51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月~金曜日(休日除く) 9:00~12:00、 13:00~16:00 ※相談先: 県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室

※予約は電話でも受け付けています。
申問まちづくり支援課 ☎0176-51-6777

内容	とき
◆出張年金相談 年金の無料相談	20日(火)、27日(火) 10:00~15:00 ※要予約(先着順) (来月は6月24日(火)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階 会議室2
☎八戸年金事務所 ☎0178-44-1742、国保年金課 ☎0176-51-6753

【お願い】各種相談の予約をキャンセルする際は必ずご連絡ください。

◆各施設の催しはこちらから

市民図書館▶
土・日曜日に読み聞かせを行っています。



市民文化センター▶



◆市税の納付をもっと便利に！

▶クレジットカード・インターネットバンキング

地方税お支払サイトから、納付書のeL-QRを読み込んで納付できます。

詳しくはこちらから▶



▶スマートフォン決済アプリ

スマートフォンなどで、納付書のeL-QRを読み込んで納付できます。



6月2日(月)が納期限(口座振替日)です

市税等は納期限内に納めましょう
固定資産税1期/軽自動車税(種別割)

その他の催し

<>...開始時間

9日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」<10:00>~市民交流プラザ「トワレ」 (健康増進課 ☎0176-51-6791)
10日(土)	▶こころのふれあいサロン「おあしす」<10:00>~市民文化センター (健康増進課 ☎0176-51-6791) ▶話しのサロン・こころの広場ルビナス<10:00>~市民交流プラザ「トワレ」 (健康増進課 ☎0176-51-6791) (24日(土)も開催)
12日(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」 <①10:00・②13:30>~市民交流プラザ「トワレ」 (健康増進課 ☎0176-51-6791)
14日(水)	▶がんサロン<14:00>~中央病院別館(予約不要) (中央病院がん相談支援センター ☎0176-23-5121) (6月4日(火)も開催)
16日(金)	▶NPO法人スマイルラボ・大人のしゃべり場<18:30>~市民交流プラザ「トワレ」 (NPO法人スマイルラボ ☎0176-23-6622(留守電対応))
17日(土)	▶認知症の人を抱える家族のつどいin十和田<13:30>~市民文化センター(公社)認知症の人と家族の会・佐藤 ☎090-7935-2939)
22日(木)	▶頭皮ケア・ウィッグ相談会<14:00>~中央病院がん相談支援センター(要予約) (中央病院がん相談支援センター ☎0176-23-5121)
23日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」(個別相談会)<10:00>~市民交流プラザ「トワレ」 (健康増進課 ☎0176-51-6791)
25日(日)	▶普通救命講習会<9:00>~消防庁舎(要予約) (十和田消防署 ☎0176-25-4115)

※「親のこころの相談」の日程は22ページに掲載しています。

十和田市現代美術館【5月6日(火) 臨時開館】

10日(土) ▶常設展市民無料デー(市民対象)※住所が確認できるものを受付に提示 ▶「新館長 四方幸子による常設展ギャラリートーク」(午前11時~11時40分) 集合場所: 美術館受付



▶詳しくはこちらから

子ども大好き はたらくクルマ大集合

とき 5月6日(火) 午前10時~午後2時
ところ 市役所駐車場(西側)



車両協力(予定) 十和田警察署、十和田消防署、自衛隊青森地方協力本部など ※その他、福祉車両、商業車両、土木車両など
☎三小地区コミュニティ協議会・大巻 ☎080-1836-9502

りんごのふるさとシャトルバス運営協議会主催

十和田湖⇄弘前観光バス

運行日 11月3日(月)までの土・日曜日、祝日 詳細はこちらから▶
料金 ▶片道4,000円 ▶往復6,500円(学生・10人以上の団体は5,000円) ▶条件付き乗り放題プラン(30人限定)11,000円
申し込み方法 乗車日の1カ月前から5日前までに申し込みください。
☎弘南バス ☎0172-38-2255



エコヘルス連続講座 第1回(講師 斗沢栄一、欠畑睦子)
「農園ナチュロブで、有機農業を改めて学ぶ」

とき 5月24日(土) 午後2時30分~5時
ところ 農園ナチュロブ・カフェ(十和田市馬洗場下町92)
参加費 1,000円 申込期限 5月14日(水)
☎NPO法人八甲田自然塾・小川 ☎080-1831-4828(SMS可)
メール ogw.kn2525@gmail.com

三本木中学校での入学式



- ◆本年度の入学生から新しい制服の着用がスタート
- ◆制服のデザインは、令和5年度から全校生徒で時間をかけて話し合い、考案しました

表紙×十和田市ブログ「駒の里から」

駒の里から

検索



新生活スタート！
市立小・中学校で入学式が行われました

4月7日、三本木中学校では、新入生135人が新しいデザインの制服を身に着け、中学校生活をスタートさせました。

入学式の様子は、十和田市ブログ「駒の里から」をご覧ください。

☎総務課 0176-51-6702



駒っこランド
称徳館特別展関連事業

申間馬事公苑称徳館 ☎ 0176-26-2100

入館料が必要です。
詳しくはこちらから▶



5/18(日)

▶講演会「青森県の野生動物の被害とツキノワグマの出没について」

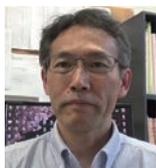
とき 午前10時～11時 定員 70人
ところ 称徳館（民話シアター）

▶ワークショップ

自分だけのクマ鈴キーホルダーを作ろう！

とき 午前11時15分～ 定員 10人
費用 500円

※電話でお申し込みください。



講師 北里大学
進藤 順治 教授



6/1(日)

▶講演会「弘前のリンゴ畑とフクロウについて」

とき 午前10時～11時 定員 70人
ところ 称徳館（民話シアター）

▶ワークショップ

フクロウの食べ物を調べよう！

とき 午後1時～2時 定員 5組
持ち物 マスク、ビニール手袋

※電話でお申し込みください。



講師 弘前大学
東 信行 教授



▲フクロウが吐き出す「ペリット」

出張！なんでも鑑定団 in 十和田



とき 8月31日(日)
開場13:00 開演14:00 (予定)
ところ 市民文化センター 大ホール

テレビ東京「開運！なんでも鑑定団」の人気コーナー「出張！なんでも鑑定団」の公開収録を開催します。ご自宅に眠るとっておきのお宝を鑑定してもらいませんか。美術品から、お菓子のオマケやおもちゃまで「なんでも」ご応募ください。

◎お宝を募集します

応募方法 申し込みフォーム、または申込書に必要事項を記入し、鑑定品の写真を添付して持参または郵送で提出してください。申込書は公共施設などで配布します。

応募期限 6月27日(金) 必着

選考方法 テレビ東京の番組スタッフが選考し、採用の可能性のある人には直接連絡があります。市は選考に関与しません。



▲申し込みフォーム

申し込み・問い合わせ

十和田市役所政策財政課 なんでも鑑定団係
☎0176-51-6710

◎公開収録の観覧者を募集します

応募方法 申し込みフォームまたは往復はがきに必要事項を記入の上、ご応募ください。1回の応募につき、2人まで観覧できます。

応募期限 6月27日(金) 当日消印有効

【往復はがきの記入方法】

- ▶往信おもて 〒034-8615 十和田市西十二番町6-1 十和田市役所政策財政課 なんでも鑑定団係 宛て
- ▶往信うら 氏名(2人まで)、代表者の住所・電話番号
- ▶返信おもて 観覧希望者(代表者)の郵便番号・住所・氏名
- ▶返信うら 白紙

※応募者多数の場合は抽選となります。抽選結果は7月下旬ごろに発表します。



◀申し込みフォーム

人口と世帯	区分	人・世帯数	前月比	前年比
令和7年3月末 現在	人口	56,998人	-246人	-841人
	男	27,257人	-112人	-449人
	女	29,741人	-134人	-392人
	世帯	28,114世帯	-1世帯	+15世帯

アプリで「広報とわだ」を読みませんか



利用方法

QRコードを読み込み、アプリ「マチイロ」をインストールする。



～今日も無事でいてほしい～
みんなで作ろう安全・安心なまち
セーフコミュニティ十和田

