



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。
費用の記載がないものは無料です。
掲載希望の団体、サークルの人は市ホームページをご覧ください。

稲生川上水 167 年・開拓 170 年記念 太素祭

十和田市発展の礎・稲生川の上水を記念するお祭りにぜひお越しください。

とき 5月3日(土)～5日(月)

ところ 太素塚境内(大駐車場あり)

●5月3日(土) 正午～

水神雷太鼓、太素の森の音楽祭

●5月4日(日) 午前9時30分～

献茶・呈茶、式典(太素顕彰会主催)、稲生大権現、琴、仕舞、フラダンス、牛小屋バンド

●5月5日(月) 午前10時～

みんなで歌おうアニメソング(アップルゲート、BeFM「キトヒト」公開録音、桜田まことライブ、三本木小唄
午前11時～ みんなの食堂(中学生以下無料)

●期間中 午前10時～午後3時

太素塚位牌堂ご開帳、御朱印授与、歴史パネル展、武士道カフェ ほか
※内容の変更や詳細は当会ホームページ、境内案内板などでお知らせします。

問 太素祭実行委員会・角田

☎ 080-5578-5939



当会ホームページはこちらから▶

松見の滝トレッキング(春・秋)

日本百名瀑に入っている県南唯一の「松見の滝」を新緑、紅葉の黄瀬林道を歩いて見に行きましょう。誰もが滝の雄大さに感動します。

とき ①5月11日(日) ②10月19日(日)
いずれも午前9時～午後4時30分

ところ 奥入瀬渓流館駐車場に集合
→黄瀬林道へ移動

対象 往復7時間(休憩を取りながら往復約20km)の山道を歩ける経験者か健脚者

費用 500円(保険料)

※現地でお支払いください。

持ち物 ペットボトル飲料、おにぎり、甘い物、トレッキングシューズ(長靴)、帽子、タオル、雨具

申込期限 ①5月8日(木) ②10月16日(木) いずれも午後8時まで

問 どんぐりの森山楽校・小川

☎ 090-9037-4701

メール ogw541@gmail.com

大人と子どものフリースペース すくらんぶる おもちゃのひろば

無料で遊べる「おもちゃのひろば」を開催します。プラレールやミニ四駆※、乗車遊具などがありますので、親子でぜひお楽しみください。

とき 5月4日(日)、5日(月) 午前10時～午後4時

ところ 地域交流センター「とわふる」

対象 小学生までの子どもと保護者
※直接会場にお越しください。

問 大人と子どものフリースペース
すくらんぶる・水尻

☎ 0176-27-1815

※「プラレール」は(株)タカラトミー、「ミニ四駆」は(株)タミヤの登録商標です。

市民登山教室

新緑の「元焼山サイクリングロード」と「芝桜公園」を一緒に歩いてみませんか。

とき 5月25日(日)

ところ 奥入瀬渓流温泉スキー場センターハウス前 午前9時集合、午後0時15分散

行程 元焼山サイクリングロード～奥入瀬渓流温泉スキー場～芝桜公園

対象 約4km(歩行時間約2時間30分)を歩ける人 **定員** 25人

費用 1,000円(保険料、写真代、通信費、資料代などを含む)

持ち物 ハイキング用具一式、飲み物、おやつ、雨具、汗拭き用タオルなど

申込期間 5月1日(木)～15日(木)

※申込者には計画書を郵送します。

問 十和田山岳会・上明戸

☎ 0176-22-0906

少林寺拳法教室

護身錬胆、精神修養、健康増進の三徳を備えた少林寺拳法の体験教室です。スポーツチャンバラ、ヒップホップダンスもやっています。

とき 5月8日(木)、9日(金)、14日(水)～16日(金) いずれも午後7時～8時

ところ 志道館

対象 小学生以上 **定員** 10人

持ち物 タオル、飲み物

※直接会場にお越しください。

問 十和田市少林寺拳法協会・古館

☎ 090-2986-9192

介護予防講座

とき・内容 ①5月22日(木) 持久力をつける歩き方と食材 ②5月23日(金) 介護予防のための歩き方と栄養素

①②いずれも

時間 午前9時30分～11時30分

ところ 南コミュニティセンター

定員 20人(先着順)

費用 500円

持ち物 ノルディックウオーク用ポールがある人は持参 ※動きやすい服装でお越しください。

申し込み方法 はがきに郵便番号、住所、氏名、携帯電話番号、参加日を記載し、申し込みください。

申込期限 5月15日(木)

※傷害保険は各自でご加入ください。

問 十和田ノルディック・ウオーク・クラブ ☎ 0176-22-5558

〒034-0088 十和田市西十四番町33-15

なぎなた体験会参加者募集

初めての人、興味のある人、ジュニア、シニア、大歓迎です。

なぎなたで楽しみながら健康づくりをしませんか。気軽に見学だけでもどうぞ。

とき 5月17日(土) 午前10時～正午

ところ 志道館

対象 小学生以上

持ち物 飲み物

※動きやすい服装で直接会場へお越しください。

問 十和田市なぎなた協会・高野

☎ 090-7323-8192

バウンドテニス初心者教室

テニスコートの6分の1の広さで行う室内スポーツです。初めての人と一緒に楽しみませんか。

とき 6月3日～24日 毎週火曜日
午後1時～3時、6月6日～27日

毎週金曜日 午後7時～9時

ところ 旧下切田小学校 体育館

対象 18歳以上 **定員** 10人

持ち物 上履き

申込期限 5月30日(金)

問 十和田バウンドテニス協会・米田 ☎ 090-7792-6641