



# 5月の市民無料相談

内容	とき
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	19日(月) 13:00～15:00 ※西コミュニティセンターでも実施
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめ事などの相談	9日(金)、23日(金) 13:00～15:00
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	28日(水) 13:00～16:00 ※21日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆法テラス青森(定員6人) 相続・離婚・借金・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	13日(火)…対面、27日(火)…オンライン ※パソコンは市で用意します 13:00～16:00 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆司法書士相談(定員4人) 登記、相続、離婚、借金などの相談	15日(木) 13:00～15:00 ※8日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産売買、賃貸借などの相談	8日(木) 13:00～15:00 ※1日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談(定員5人) 多重債務、生活資金などの相談(貸付制度あり)	14日(水) 10:00～16:00 ※13日(火)午後4時までに要予約 予約先 ☎0120-102-084(消費者信用生活協同組合八戸事務所)
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日(休日除く) 8:30～16:30 ※来庁の場合、相談前に要予約 市消費生活センター ☎0176-51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日(休日除く) 9:00～12:00、 13:00～16:00 ※相談先: 県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室

※予約は電話でも受け付けています。

申問まちづくり支援課 ☎0176-51-6777

内容	とき
◆出張年金相談 年金の無料相談	20日(火)、27日(火) 10:00～15:00 ※要予約(先着順) (来月は6月24日(火)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階 会議室2

☎八戸年金事務所 ☎0178-44-1742、国保年金課 ☎0176-51-6753

【お願い】各種相談の予約をキャンセルする際は必ずご連絡ください。

## ◆各施設の催しはこちらから

市民図書館▶  
土・日曜日に読み聞かせを行っています。



市民文化センター▶



## ◆市税の納付をもっと便利に！ 回収納課 ☎0176-51-6762

▶クレジットカード・インターネットバンキング

地方税お支払サイトから、納付書のeL-QRを読み込んで納付できます。



詳しくはこちら▶

▶スマートフォン決済アプリ

スマートフォンなどで、納付書のeL-QRを読み込んで納付できます。

利用できるアプリや納付方法など詳しくはこちら▶



## 6月2日(月)が納期限(口座振替日)です

市税等は納期限内に納めましょう

固定資産税1期/軽自動車税(種別割)

# その他の催し

<>…開始時間

9日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」 (☎健康増進課 ☎0176-51-6791)
10日(土)	▶こころのふれあいサロン「おあしす」<10:00>～市民文化センター (☎健康増進課 ☎0176-51-6791) ▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」 (☎健康増進課 ☎0176-51-6791) (24日(土)も開催)
12日(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」 <①10:00・②13:30>～市民交流プラザ「タワーレ」 (☎健康増進課 ☎0176-51-6791)
14日(水)	▶がんサロン<14:00>～中央病院別館(予約不要) (☎中央病院がん相談支援センター ☎0176-23-5121) (6月4日(水)も開催)
16日(金)	▶NPO法人スマイルラボ・大人のしゃべり場 <18:30>～市民交流プラザ「タワーレ」 (☎NPO法人スマイルラボ ☎0176-23-6622(留守電対応))
17日(土)	▶認知症の人を抱える家族のつどいin十和田 <13:30>～市民文化センター (☎(公社)認知症の人と家族の会・佐藤 ☎090-7935-2939)
22日(木)	▶頭皮ケア・ウィッグ相談会<14:00>～中央病院がん相談支援センター(要予約) (☎中央病院がん相談支援センター ☎0176-23-5121)
23日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」(個別相談会) <10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」 (☎健康増進課 ☎0176-51-6791)
25日(日)	▶普通救命講習会<9:00>～消防庁舎(要予約) (☎十和田消防署 ☎0176-25-4115)

※「親のこころの相談」の日程は22ページに掲載しています。

## 十和田市現代美術館【5月6日(火) 臨時開館】

10日(土) ▶常設展市民無料デー(市民対象)※住所が確認できるものを受付に提示 ▶「新館長 四方幸子による常設展ギャラリートーク」(午前11時～11時40分) 集合場所:美術館受付



▲詳しくはこちらから

## 子ども大好き はたらくクルマ大集合

とき 5月6日(火) 午前10時～午後2時

ところ 市役所駐車場(西側)

車両協力(予定) 十和田警察署、十和田消防署、自衛隊青森地方協力本部など ※その他、福祉車両、商業車両、土木車両など  
☎三小地区コミュニティ協議会・大巻 ☎080-1836-9502



## りんごのふるさとシャトルバス運営協議会主催

### 十和田湖 ⇄ 弘前観光バス

運行日 11月3日(月)までの土・日曜日、祝日

詳しくはこちら▶



料金 ▶片道4,000円 ▶往復6,500円(学生・10人以上の団体は5,000円) ▶条件付き乗り放題プラン(30人限定)11,000円  
申し込み方法 乗車日の1カ月前から5日前までに申し込みください。

申問弘南バス ☎0172-38-2255

## エコヘルス連続講座 第1回(講師 斗沢栄一、欠畑睦子)

### 「農園ナチュロブで、有機農業を改めて学ぶ」

とき 5月24日(土) 午後2時30分～5時

ところ 農園ナチュロブ・カフェ(十和田市馬洗場下町92)

参加費 1,000円 申込期限 5月14日(水)

申問NPO法人八甲田自然塾・小川 ☎080-1831-4828(SMS可)

メール ogw.kn2525@gmail.com