

～わたしたちが創る～希望と活力あふれる 十和田



とわだ 6

No. 272

2025



「桜流鏝馬」やぶさめ (4月19日、20日／中央公園緑地)

桜並木の中を颯爽と駆け抜け、馬上からの的を射る女性騎手の祭典「桜流鏝馬」きつそうが今年も開催されました。矢が的中するたび、会場の観客からは大きな歓声と拍手が湧き起こりました。

広報とわだ 目次

- 2 令和7年度市の重点目標をお知らせします
- 4 令和6年度市の財政状況をお知らせします
- 17 お知らせ
- 28 第60回記念 十和田湖湖水まつり

令和7年度 市の重点目標をお知らせします

総務部 	重点目標	目標値
	防災、減災への取り組み 消防団員の確保および消防活動の円滑な遂行の維持に取り組みます。	消防団員の準中型自動車免許の新規取得者 5人
	国スポ・障スポ大会準備業務の推進 令和8年度の国スポ・障スポ大会開催に向け、準備業務を推進します。	①リハーサル大会を実施（サッカー・相撲） ②大会参加者や観覧者などの輸送交通計画の策定

企画財政部 	重点目標	目標値
	人口減少対策 移住・定住支援や、出会い・結婚への支援事業を実施します。	社会増減数（転入者数と転出者数の差）▲60人/年
	DXの推進 デジタル化の推進により、市民の利便性や、職員の業務効率化を図ります。	①市ホームページへのAIチャットボット導入 ②ペーパーレス会議システムの導入

民生部 	重点目標	目標値
	ごみ処理の適正化 家庭から排出される生ごみの減量と有効活用を図ります。	生ごみ回収量 8トン
	医療費の適正化 糖尿病重症化リスクの高い被保険者に対し、重症化を予防することで、医療費の適正化を図ります。	糖尿病重症化を予防するための保健指導実施率 94%

健康福祉部 	重点目標	目標値
	3歳未満児の保育料無償化の検討 全ての子どもの保育料無償化に向けて取り組みを進めます。	保育料無償化に向けた方針案の作成
	屋内遊戯施設の整備の検討 子育て世帯が天候に左右されずに遊ぶことができる屋内遊戯施設の整備に向けて取り組みを進めます。	屋内遊戯施設の整備に向けた方針案の作成

農林商工部 	重点目標	目標値
	観光の振興 観光コンテンツの高付加価値化や高収益化を図るとともに、国立公園先端モデル事業の推進により、持続的な観光地域づくりに取り組みます。	旅行消費額 1人当たり 3万5,000円
	ふるさと納税寄付額の増加 ふるさと納税の返礼品の拡充および周知に努め、寄付額の増加を図ります。	寄付額 1億7,000万円

今年度の市政運営方針を基に掲げた「各部等の重点目標」の中で、特に重要な項目をお知らせします。今年度も各部署が一丸となり、取り組みを進めていきます。

問政策財政課 ☎0176-51-6710

建設部 	重点目標	目標値
	道路の防災・安全対策の推進 効果的な道路整備を進めるとともに、 ^{きょうりょう} 橋梁の老朽化対策のための点検を実施します。	①市道の改良率 前年度比 0.2% 増 市道の舗装率 前年度比 0.1% 増 ②橋梁 24 橋の点検を実施
	公共交通対策 公共交通対策に取り組み、利用者数の増加を目指します。	公共交通総利用者数 76万2,000人/年 (路線バス、市公共バス、予約制乗合タクシーなどの利用者数)

上下水道部 	重点目標	目標値
	浸水対策事業の推進 市公共下水道雨水管理総合計画を策定するとともに、内水ハザードマップを公表し、住民の防災意識の向上を図ります。	①市公共下水道雨水管理総合計画の策定 ②内水ハザードマップの作成および公表
	管路の耐震化率向上 水道水の安定供給のため、管路耐震適合率 [*] の向上を図ります。	管路耐震適合率 41.4% ※導水管・送水管・配水本管・配水支管のうち、耐震適合性のある管の占める割合

中央病院 	重点目標	目標値
	病院経営の改善 入院人数の目標を達成することにより増収を図り、病院経営の改善に努めます。	入院人数 240人/日
	急性期医療の充実 市民が安心して暮らすことができるよう、急性期医療の充実を図ります。	①救急車受け入れ件数 3,000件/年 ②他の医療機関からの紹介件数 8,000件/年

教育委員会 	重点目標	目標値
	情報教育の推進 教職員の ICT 活用能力の向上を目指すとともに、指導者用デジタル教科書や AI ドリルの導入を通して、教育の情報化を推進します。	授業中に ICT を活用して指導することが「できる、ややできる」と回答した教員の割合 80%以上
	(仮称) 十和田歴史館構想の検討 (仮称) 十和田歴史館構想について現状を踏まえ、施設のあり方を整理します。	①活用可能資料の確認および調査 ②歴史館のあり方について検討

農業委員会 	重点目標	目標値
	農地利用の最適化の推進 農地利用の最適化のため、農地の集積・集約化を推進するとともに、遊休農地の発生を抑制・解消します。	農地あっせん成立件数 10件



◀このページでは、内容を要約して掲載しています。重点目標の達成に向けた具体的な取り組み項目などは市ホームページをご覧ください。

市では、財政の運営状況や各会計予算の執行状況を年2回市民の皆さんに公表しています。
今号では、3月31日現在の令和6年度予算執行・借入金・財産の状況をお知らせします。
なお、予算執行を整理する出納整理期間（4月1日から5月31日まで）の歳入・歳出は含みません。

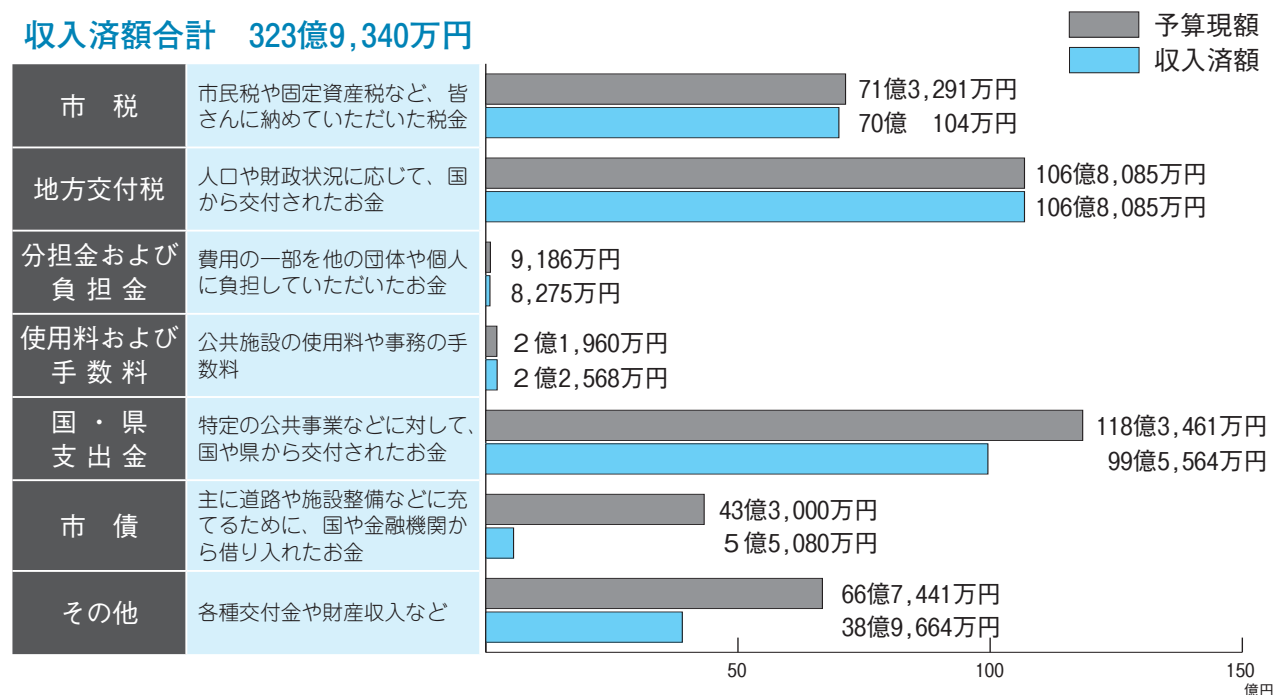
一般会計

福祉や教育など市の基本的な事業を行う会計です。

歳入・歳出予算現額 **409億6,424万円**（1万円未満は四捨五入、補正予算および令和5年度からの繰越分を含む）

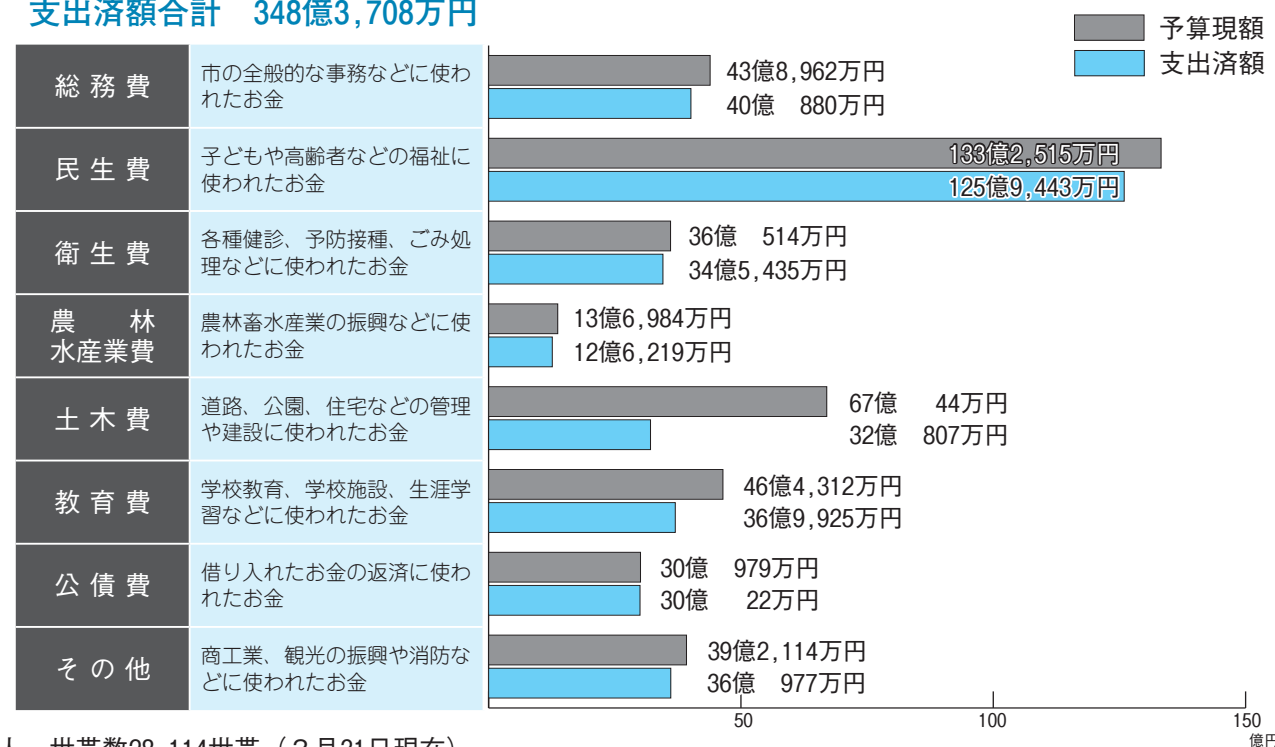
歳入

収入済額合計 **323億9,340万円**



歳出

支出済額合計 **348億3,708万円**



人口56,998人 世帯数28,114世帯（3月31日現在）

市税額

▶市民1人当たり 12万2,830円（歳入の市税収入済額÷人口）
▶1世帯当たり 24万9,023円（歳入の市税収入済額÷世帯数）

歳 出

▶市民1人当たり 61万1,198円（歳出の支出済額合計÷人口）
▶1世帯当たり 123万9,136円（歳出の支出済額合計÷世帯数）

※1人当たり12万2,830円の市税の収入に地方交付税などを加えて、1人当たり61万1,198円の支出で市の各種施策が進められたこととなります。

特別会計

一般会計とは別に特定の事業を行うために独立して経理を行う会計です。

（1万円未満は四捨五入、補正予算および令和5年度からの繰越分を含む）

区 分	国民健康保険事業	後期高齢者医療	介護保険事業	温泉事業
予算現額	61億 37万円	9億7,935万円	78億6,617万円	1億 404万円
収入済額	55億3,188万円	9億7,767万円	78億7,601万円	1億 192万円
支出済額	55億8,485万円	9億4,399万円	76億7,687万円	5,831万円

公営企業会計

民間企業のように、利用料金などの収益で運営する会計です。

会計名	区 分	予算現額	執行額	備 考
水 道 事 業	収益的	収入 17億1,572万円	16億8,059万円	配水量 6,548,906㎡ 給水人口 56,286人
		支出 16億5,647万円	13億7,485万円	
	資本的	収入 13億5,431万円	10億 491万円	
		支出 17億5,610万円	14億1,093万円	
下水道事業	収益的	収入 25億7,975万円	24億6,020万円	処理水量 4,939,832㎡ 処理区域内人口 48,902人
		支出 25億4,682万円	23億2,456万円	
	資本的	収入 16億8,114万円	11億7,367万円	
		支出 24億1,958万円	21億2,178万円	
病 院 事 業	収益的	収入 89億2,369万円	87億3,256万円	病床数 323床 患者数 (入院) 81,803人 (外来) 147,826人
		支出 102億9,573万円	99億7,805万円	
	資本的	収入 9億 239万円	9億1,904万円	
		支出 13億3,972万円	13億2,025万円	

▶収益的収入と支出
企業の経営活動により発生する収益と経営活動を行うための費用
例) 収入…水道料金
支出…給水を行うための維持管理費、人件費

▶資本的収入と支出
企業の将来の経営活動に備えて行う建設改良や企業債償還金などの支出とその財源となる収入
例) 収入…配水管整備のための借入金
支出…配水管整備費

市債および企業債の現在高

会計名	金 額
一 般 会 計	306億3,121万円
公営企業会計	水 道 事 業 68億 513万円
	下 水 道 事 業 148億8,086万円
	病 院 事 業 87億7,855万円

※市債および企業債とは、学校や病院、道路などの建設や災害復旧工事など多額の経費を要する事業を行う場合に借り入れるお金です。長期にわたり計画的に返済を行うことができるため、世代間の公平化が図られます。

一般会計・特別会計の財産

土 地 1,709万5,928㎡ 	財政調整基金 66億2,794万円
建 物 28万2,103㎡ 	出資金 2億8,936万円

※財政調整基金とは、経済状況や災害などの事由により、予期しない収入の減少や不時の支出増加に備え、長期的視野に立ち、年度間の財源の不均衡を調整するためのものです。

一時借入金の現在高

会 計 名	金 額
公営企業会計（病院事業）	18億6,000万円

※一時借入金とは、一会計年度内に現金が不足した場合に借り入れるお金です。公営企業会計では、当該年度の3月31日までに償還しなければなりません。

※上記金額は、3月31日における償還前の金額です。

公営企業会計の財産

区分	水 道 事 業	下水道事業	病 院 事 業
建 物	5億2,332万円	17億5,706万円	53億5,780万円
機 械	4億 447万円	18億4,645万円	16億4,476万円
備 品	912万円	187万円	
構築物	144億5,012万円	265億8,426万円	2,307万円
土 地	2億 843万円	2億5,722万円	2億3,432万円
車 両	456万円	91万円	184万円
その他	294万円	171万円	7,203万円
建設仮勘定	6億 683万円	2億9,407万円	0円
計	162億 979万円	307億4,355万円	73億3,382万円

※建設仮勘定とは、建設中の建物などへの支出額を仮に計上する科目です。建設が完了すると、建物など他の区分に振り替えられます。

2025年（令和7年）6月号 広報 とわだ 7

在宅介護支援センターを紹介します

☎高齡介護課 ☎0176-51-6720

在宅介護支援センターでは、高齢者の在宅での生活や、お互いに支え合える仲間づくり・地域づくりをお手伝いしています。お気軽にご相談ください。

- ▶ 高齢者のお宅訪問（健康状態や生活状況などを確認し、必要に応じて介護予防事業の紹介や、関係機関へつなぎます。いざという時に備え、緊急連絡先を確認しています）
- ▶ 「集いの場」の立ち上げ・継続のお手伝い
- ▶ 地域いきいき教室（介護予防教室）の開催
- ▶ 認知症サポーター養成講座の開催



お宅訪問の様子

お住いの地域 (小学校区)	在宅介護支援センター名	連絡先☎
三本木	在宅介護支援センターみちのく苑	090-6258-5158 または 0176-25-7700
東（旧高清水）、藤坂	在宅介護支援センターキャンパス	0176-58-6606
北園、深持	在宅介護支援センター八甲荘	0176-58-5535
大深内、ちとせ	在宅介護支援センター老健とわだ	0176-27-3130
南（旧下切田除く）	十和田在宅介護支援センター	0176-22-6666
西、四和、旧下切田	在宅介護支援センターハートランド	0176-25-2221
沢田、法奥、十和田湖	在宅介護支援センターおいらせ	0176-72-2052

※お住まいの小学校区の在宅介護支援センターまでご連絡ください。

～身寄りのない人を地域で支えるために～

成年後見制度学習会を開催します

市民向け

☎高齡介護課 ☎0176-51-6728

FAX 0176-22-7699

メール koreikaigo@city.towada.lg.jp

成年後見制度とは、認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由で、一人で決めることが心配な人を支えるための制度です。地域の中でその人らしい生き方を支えるためには、地域で支え合う市民の皆さんに制度について知っていただくことが大切です。ご自身や家族、地域の将来を一緒に考えてみませんか。

とき	6月24日(火) 午後6時～7時30分 (午後5時45分 受け付け)	定員	50人(先着順)
ところ	市民図書館	申し込み方法	電話、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。
内容	▶ 成年後見制度について 講師：青森県司法書士会 立崎 公章 さん ▶ 地域で支え合う社会～市民後見人とは～ 講師：高齡介護課職員	申込期限	6月23日(月)

例えばこんな時に成年後見制度の利用を考えます

お金の管理ができない

- ▶ 通帳を紛失したり、公共料金の支払いを忘れたりする。
- ▶ 訪問販売などで不要なものを買わないか不安。



親が亡くなった後が心配

- ▶ 自分に何かあったら、障がいのある子どもの生活が心配。



契約や手続きができない

- ▶ 福祉サービスや施設入所の契約が自分でできない。
- ▶ 遺産分割や相続の手続きが自分でできない。



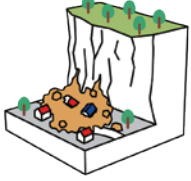
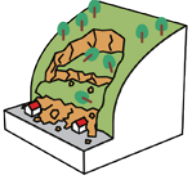
6月は土砂災害防止月間です

☎総務課 ☎0176-51-6703

梅雨や台風の時期を迎える毎年6月は「土砂災害防止月間」に定められています。土砂災害には、「がけ崩れ」「地すべり」「土石流」の3種類（図1）があり、県では、土砂災害の恐れがある場所を「土砂災害（特別）警戒区域」に指定しています。現在、市内には233カ所があり、今後も新たに指定されることが予想されます。

土砂災害から身を守るためには、日頃の備えと早めの避難が必要です。十和田市防災マップなどで避難場所や避難経路を確認し、土砂災害による被害ゼロを目指しましょう。

図1 土砂災害の種類と前兆現象

がけ崩れ	地すべり	土石流
斜面の地表に近い部分が雨水の浸透や地震などで緩み、突然崩れ落ちる現象です。 	斜面の一部または全部が地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する現象です。 	山腹や川底の石、土砂が長雨や集中豪雨などによって一気に下流へと押し流される現象です。 
【主な前兆現象】 ・がけにひび割れができる ・小石がパラパラと落ちてくる ・がけから水が湧き出る ・湧き水が止まる、濁る ・地鳴りがする	【主な前兆現象】 ・地面がひび割れたり陥没したりする ・斜面から水が噴き出す ・井戸や沢の水が濁る ・地鳴りや山鳴りがする ・樹木が傾く ・亀裂や段差が発生する	【主な前兆現象】 ・山鳴りがする ・急に川の水が濁り、流木が混ざり始める ・雨が降り続けているのに川の水位が下がる ・立木が裂ける音や石がぶつかり合う音がある

引用：内閣府政府広報室

十和田市防災マップ

市内の全世帯と事業所に配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。



◀市ホームページはこちらから



土砂災害（特別）警戒区域については、県ホームページをご覧ください▶



☎県河川砂防課 ☎017-734-9670



市立中学3年生の英検3級以上の取得率が41.6%となりました

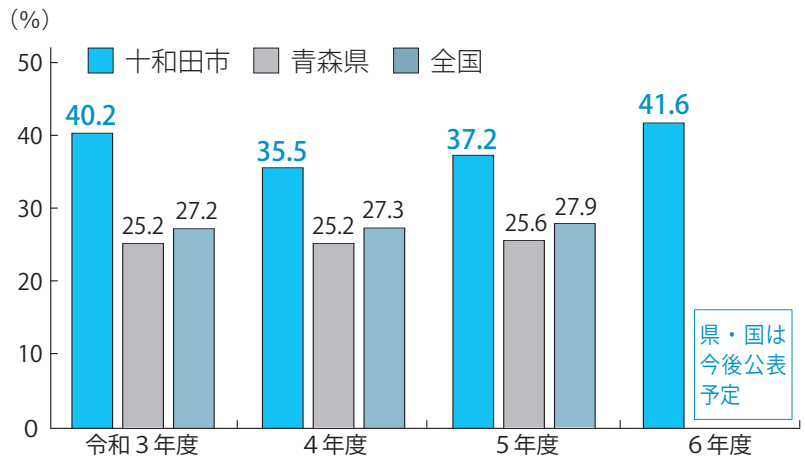
☎指導課 ☎0176-58-0183

令和6年度、市立中学3年生の英検3級以上取得率は41.6%となり、これまでの青森県や全国と比較して高い取得率を維持しています。

市では、中学生の英語力向上などを目的に、平成26年度から英検の検定料の助成をしています。中学生の皆さん、実用的な英語力を身に付けるため、英検3級以上の取得を目標にしてみませんか。

市立中学3年生全員を対象とした英検3級以上の取得率

※数値に「学校の成績などにより3級以上と判断した人数」は含まれません。



実用英語技能検定助成

対象者 次の①または②に該当する中学生
①市立中学3年生

②県立三本木高校附属中学3年生（市内に住所を有する人のみ）

対象費用 対象者が受ける英検の検定料全額 ※1人1回

対象級 中学校卒業程度とされる3級およびその上位級（準2級・準2級プラス・2級・準1級・1級）

検定は、各学校が生徒の実態に応じて実施しています。詳しくは、学校から配布される案内をご覧ください。お問い合わせください。

インタビュー-INTERVIEW- 十和田市へUターンして書店「TSUNDOKU BOOKS」をオープンした長嶺 李砂さんに、「自分らしさ」についてお話を聞きました。

お店は月の後半が定休日となっていますが、その期間は何をされていますか？

翌月の開店準備をしています。本棚に並べる本を毎月変えているので、新しい本を探して入荷したり、どの棚にどんなコーナーを作るか考えたりしています。あとは、編集者としての仕事も並行しているので、取材をしに出かけられるように月の後半にまとめて時間を取っています。編集業と本屋を両立したくて、自分が続けられる方法を考えた結果、この形になりました。

自分に合う働き方はどのように見つけたんでしょうか？

2,30代はとにかくいろいろな働き方に挑戦しました。「じっくりこない」「他の方法を試そう」を繰り返し、ようやく「これかも？」と思っているところです。自分らしさの大前提は「自分が納得しているか」だと思うんです。全ての人に当てはまる正解は無いですし、自分に合う働き方は自分にしか見つけられないので、これからも試行錯誤と微調整を続けていきたいです。

「自分らしく働けるまち」に必要なものは何だと思いますか？

周りが応援する空気が大事だと思います。人それぞれに合う生き方があるから、女性だから男性だからこうし

ないといけないという役割期待や固定観念で縛らずに、応援してくれるとうれしいですね。一人一人がそういう意識を持つまちには、自然と人が集まってくるんじゃないでしょうか。私みたいな考え方は、このまちではまだまだ少数派に感じますが、続く人が出てくると楽しいなと思います。

今後の目標を教えてください。

まずは店を10年続けたいです。ありがたいことに毎月来てくれる常連さんや、この店ができてから本を読むようになったと言ってくれるお客様も増えてきました。本が好きな人、TSUNDOKU BOOKSが好きな人、店にきてみたい人、見るだけでも構いません。老若男女、国籍問わず、ぜひ気軽にご来店くださいね。



長嶺 李砂 さん

高校生まで十和田市で育ち、卒業後に東京へ進学。出版社で編集などの仕事に携わった後、独立。令和6年5月に十和田市へUターンし、TSUNDOKU BOOKSをオープン。

TSUNDOKU BOOKS (稲生町14-52)
営業日 1～15日 ※月の後半は定休日
営業時間 午後3時～9時

現代美術館イベント情報

問現代美術館☎0176-20-1127
メール inquiries@towadaartcenter.com



共鳴弦トリオライブキャラバン 十和田公演

とき 6月27日(金) 午後4時(開場 午後3時30分)
ところ 美術館 カフェ ※直接会場にお越しください。
料金 無料 ※事前予約不要

共鳴弦トリオ SonaSonoS による弦楽器のライブを開催します。
SonaSonoS は、主にバロック時代に活躍した古楽器ヴィオラ・ダモーレと、ノルウェーの伝統楽器であるハーディングフェーレという、世界的に極めて稀な組み合わせの女性トリオです。
オリジナル作品に加え、北欧などの民族音楽やルネサンスから現代に至る幅広いレパートリーを、共鳴弦の特質を生かしたクリエイティブなアレンジでお届けします。



©2024 Kaihei Akioka

6月10日(火)は現代美術館常設展市民無料デー

マイナンバーカード、運転免許証など住所が確認できるものを受付に提示してください。

学芸員による常設展ギャラリートーク

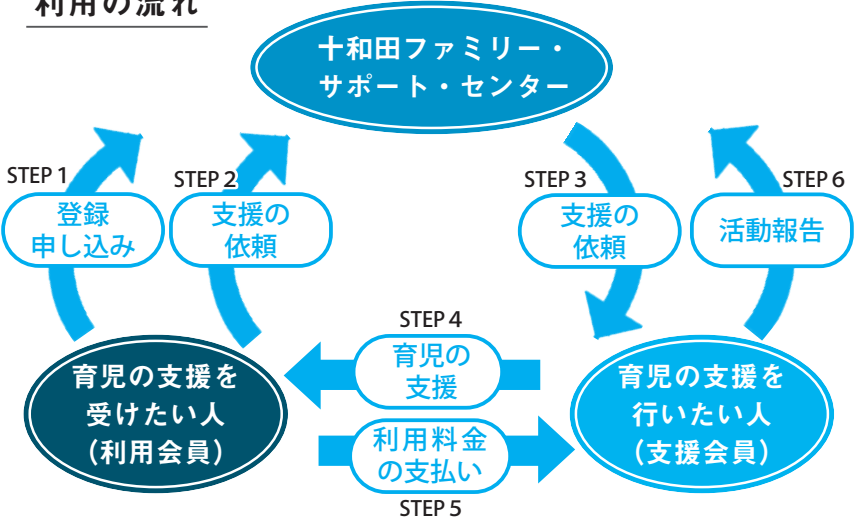
とき 6月28日(土) 午後2時～2時40分
集合場所 美術館 受付
※要常設展チケット

十和田ファミリー・サポート・センターをご利用ください

問十和田ファミリー・サポート・センター☎090-8801-0853 (稲生町16-43 ハピたのかふえ2階)

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で相互にお手伝いするシステムです。
十和田ファミリー・サポート・センターでは、**育児の支援を受けたい人(利用会員)**と**育児の支援を行いたい人(支援会員)**の仲介をし、子育てを支援しています。

利用の流れ



こんなときに利用できます



支援会員募集

子育て中の人から依頼を受けてお子さんを預かる支援会員(有償ボランティア)を募集します。希望する人は「支援会員養成講座」の受講が必要です。
要件 市内に居住し、心身ともに健康で、育児支援ボランティア活動に熱意と理解がある人

支援会員養成講座

とき 6月24日(火)、25日(水)、30日(月)～7月2日(水)、9日(水)、10日(木) 午前9時30分～11時30分
※日程が変更になる場合があります。
ところ 市民交流プラザ「トワレ」
申込期限 6月18日(水)
申し込みはこちらから▶



資源集団回収に取り組んでみませんか

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



問まちづくり支援課☎0176-51-6726

資源集団回収は、町内会や子ども会、PTAなどの団体が、各家庭から出る繊維類(衣類、帽子、バッグなど)や新聞紙、段ボール、びん、缶などの資源物を持ち寄り、リサイクルに取り組む活動です。



令和6年度の実績

令和6年度は61団体が資源集団回収を実施し、25万8,863.7kgの資源物がリサイクルされ、129万4,299円の奨励金を支給しました。

実施団体数	回収量(換算重量) [kg]				奨励金(円)
	びん類	金属類	紙類	計	
61団体	2,130.2	24,747.0	231,986.5	258,863.7	1,294,299

※四捨五入の関係で、回収量の計と奨励金の額が一致しません。

資源集団回収のメリット

収益がでる

- ▶回収業者からの売払金
 - ▶市からの奨励金(5円/kg)
- 活動の活発な団体では、年間で**9万円以上**の奨励金を受け取っている事例もあります

ごみの減量につながる

資源の保全につながる

地域のコミュニティづくりに役立つ

- 団体の登録は2世帯以上であれば家族、ご友人など、どなたとでもできます。家庭から出る資源物を「ごみ」にせず、リサイクルに取り組みましょう。
- 資源集団回収を始めたい人は、まちづくり支援課までご相談ください。

家族経営協定調印式が行われました

家族経営協定とは、仕事と生活の区別があいまいになりがちな農業経営において、労働時間や役割分担・報酬・休日などについて、家族でルールを決めることにより、やりがいと働きやすい環境づくりのために締結するものです。

令和6年12月20日に家族経営協定調印式が4年ぶりに行われ、4組の農家が協定を締結しました。

農業委員会ではより良い就労環境づくりのため、家族経営協定の締結を推進しています。



調印した家族



皆さんの地域でも
開催してみませんか？



開催の様子

移動農業委員会を開催しました

移動農業委員会とは、農業委員会が地域に出向いてさまざまな制度についてお知らせし、地域の皆さんの農業経営を支援するものです。令和6年度は計3回開催し、各地区の農業者が多数参加しました。

農業委員会から、主に農地の売買・貸借、農地転用、遊休農地について説明を行い、参加者からの質問に回答するなど、活発な意見交換が行われました。

農業者年金に加入しましょう

ポイント1 農業者なら誰でも入れる**終身年金**です。

ポイント2 支払った保険料の**全額が社会保険料控除の対象**です。

ポイント3 保険料は**月額2万円（35歳未満は月額1万円）**から加入できます。

※農業者年金受給者は6月30日(月)までに現況届を提出してください。



【青森県産業技術センターの旧藤坂稲作部跡地を売却します】

売り払い方法 一般競争入札 入札公告開始日 6月2日(月)

No.	区分	所在地	現況地目	面積 (㎡)	最低価格
1※	土地・建物	相坂字相坂182ほか	田・畑・宅地・雑種地	49,641.27	農林総合研究所のホームページをご覧ください。 電話でお問い合わせください。
2※	土地	相坂字長漕120-2ほか	田	24,010.00	
3	土地・建物	相坂字相坂183-1ほか	宅地	14,007.58	

①入札に参加するためには事前申し込みが必要です。

申込期間 7月22日(火)～8月8日(金)

※No.1、2の入札を希望する人は、農業委員会で交付する「買受適格証明書」が必要となりますので、6月30日(月)までに農業委員会へ「買受適格証明願」を提出してください。

②入札は持参または郵送で受け付けします。

受付期間 8月18日(月)～8月29日(金)

受付・問い合わせ先 (地独) 青森県産業技術センター農林総合研究所
〒036-0522 黒石市田中82-9 ☎0172-52-4346

農地情報（令和7年5月現在）

次の地域の農地について、受け手を募集しています。価格などの条件は交渉できる場合がありますので、希望する人はご連絡ください。農地情報は「農ナビ青森」にも掲載しています。



受け手を探しています

問農業委員会事務局 ☎0176-51-6740

No.	区分	希望地域	登記地目	現況地目	面積 (㎡)	10 a 当たりの希望価格
R 7-1	貸付	大沢田字北野 1筆	田	畑	6,163㎡のうち一部	要相談
R 7-2	貸付・売却	三本木字下平 1筆	田	田	4,300	貸付 1万円 売却 要相談
R 7-3	貸付・売却	相坂字相坂 1筆	畑	畑	2,472	貸付 1万円 売却 要相談
R 6-2	売却	切田字南川原 1筆	田	田	2,467	10万円
R 6-3	売却	豊ヶ岡字豊ヶ岡 1筆	畑	畑	3,030	15万円
R 6-5	売却	洞内字樋口 22筆	田・畑	田・畑	31,338	要相談
R 6-6	売却	八斗沢字八斗沢 1筆 八斗沢字林ノ後 6筆	田・畑	田	7,191	要相談
R 6-7	貸付・売却	伝法寺字八幡前 1筆	田	田	510	無償
R 6-9	売却	三本木字一本木沢 1筆	畑	畑	4,305	要相談
R 6-11	貸付・売却	三本木字野崎 4筆	田	田	6,761	貸付 無償 売却 要相談
R 6-13	売却	東十六番町 1筆	田	田	1,553	要相談
R 6-15	貸付・売却	滝沢字指久保 1筆	田	畑	4,498	無償
R 6-16	貸付・売却	八斗沢字家ノ下 3筆	畑	畑	5,274	貸付 1万円 売却 20万円
R 6-18	売却	相坂字高清水 1筆	田	田	301	要相談
R 6-19	貸付	法量字山口川原 1筆	田	田	3,195	4,000円
R 6-21	売却	滝沢字漆畑 5筆	田・畑	田・畑	7,870	5万円
R 6-22	貸付	相坂字小林 1筆	田	田	2,833	総額3万円※
R 6-23	売却	相坂字高清水 8筆	田・畑	田・畑	8,142	無償
R 6-25	売却	法量字前川原 3筆	田	田	3,232	15万円
R 6-26	貸付・売却	洞内字後野 1筆	田	田	2,625	貸付 1万円 売却 10万円
R 6-29	売却	沢田字筒場 3筆	畑	田	6,422	10万円
R 6-30	貸付	深持字後平 3筆	畑・山林	田	9,188	9,000円
R 6-32	売却	洞内字井戸頭 1筆	畑	畑	331	無償

※10aあたりではなく農地全体の貸付価格です。

青森県農地情報サイト「農ナビ青森」が開設されました！

県が管理・運営する青森県農地情報ウェブサイト「農ナビ青森」が本年3月に開設されました。必要な農地の情報を地図や条件から簡単に検索できるほか、農地の場所も確認することができますので、農地の売買・貸借に興味がある人はぜひご活用ください。



▲農ナビ青森

農業者の皆さんを応援します！

農業者の皆さんの生産活動を支援するため、さまざまな補助事業を行っています。
ご自身の経営形態に合わせて、ぜひご活用ください。



No.	事業名	補助内容など	補助金の額など	申問
1	おいしい十和田野菜の健康な土づくり事業	健康な土づくりによる市産野菜の品質向上、生産力強化のための土壌診断料の一部を補助します。	診断料（税抜き）の2分の1以内	農林畜産課 ☎0176-51-6741
2	新規認定農業者支援事業	新たに認定農業者※1となった農業者に対し、農業機械やパイプハウスなどの購入費などの一部を補助します。	経費（税抜き）の2分の1以内 上限50万円	
3	新規就農者農業機械等導入支援事業	認定新規就農者※2となった農業者に対し、農業機械やパイプハウスなどの購入費、農地賃借料の一部を補助します。	経費（税抜き）の2分の1以内 上限100万円	
4	新規就農者育成総合対策事業	原則50歳未満の独立・自営就農者に対し、就農直後の経営を確立するまでの期間の資金を補助します（最長3年間）。	年間最大150万円（家族経営協定を締結した夫婦は225万円）	
		原則50歳未満の独立・自営就農者に対し、就農後の経営発展に必要な機械・施設などの購入費用の一部を補助します。	経費（税抜き）の4分の3以内 上限375万円	
5	認定新規就農者支援事業	令和7年以降の認定新規就農者で、上記No.4の経営開始資金150万円が交付開始となった者に対し、上乘せして補助します（最長3年間）。	年間最大50万円（家族経営協定を締結した夫婦は75万円）	農林畜産課 ☎0176-51-6745
6	農業経営収入保険加入促進事業	農業経営収入保険に係る1年分の保険料および付加保険料の一部を補助します（1農業者当たり1回限り）。	保険料などの2分の1以内 上限10万円	
7	高齢者等肉用牛導入事業	60歳以上の牛飼養経験のある高齢者に対し、1世帯当たり1頭の繁殖雌牛を5年間（または3年間）無利子で貸し付けます。	貸し付け限度額60万円（税込み）	
8	小規模森林整備事業	森林経営計画などに含まれない市内の森林の再造林のために要する苗木の購入費を補助します。	お問い合わせください	
9	有害鳥獣捕獲従事者育成支援事業	鳥獣捕獲に必要な免許・許可を取得した50歳以下の人に対し、取得に要した費用や道具の購入費を補助します。	お問い合わせください	
10	鳥獣被害防止電気柵導入支援事業	農業者が事業を行う場所に設置する電気柵の購入費の一部を補助します。	経費（税抜き）の2分の1以内 上限10万円	農林畜産課 ☎0176-51-6736
11	農業用ドローンオペレーター育成支援事業	農業用ドローンのオペレーター資格取得に要する経費の一部を補助します。	資格取得に要する経費（講習代、テキスト代など）の2分の1以内 上限10万円	
12	スマート農業通信料支援事業	GPSガイダンスの補正情報利用料を補助します。	上限2.5万円	
13	農福連携実践支援事業	初めて農福連携に取り組む農業者に対し、福祉事業所へ依頼する農作業に係る経費の一部を補助します。	経費（税抜き）の2分の1以内 上限5万円	
14	環境保全型農業直接支払交付金	環境保全に効果の高い国際水準の有機農業を実施する農業者団体などを支援します。	お問い合わせください	
15	農地・農業用施設災害復旧事業	自然災害により農地や農業用施設が被災した場合、災害復旧事業の対象となる場合があります。対象となるかは現地確認などにより判断します。	お問い合わせください	

※1 認定農業者とは、農業経営の改善に向けて、所得目標や年間従事時間などの計画を立てて、市から認定を受けた農業者です。
※2 認定新規就農者とは、新規で農業を始めるに当たり、所得目標や年間従事時間などの計画を立てて、市から認定を受けた農業者です。

ご家族やお知り合いなどへお知らせください

奨学金返還・婚活支援事業

申問政策財政課 ☎0176-51-6712



奨学金の返還を支援します 奨学金返還支援事業補助金

若年世代の本市への定住を促進するため、返還した奨学金の一部を補助します。

【主な補助要件】 ▶本市に住民登録し、就業している39歳以下の人
※他にも要件がありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

補助対象経費	補助金額
令和6年4月1日～令和7年3月31日のうち、本市に住民登録のあった期間に返還した奨学金の額	補助対象経費の2分の1（上限10万円）



◀市ホームページはこちら

【申請受付期間】 6月2日(月)～9月30日(火)



上十三・十和田湖広域定住自立圏 婚活イベント クルーズ婚活「Voyage of LOVE 2025」 ～夕暮れの十和田湖で、ロマンチックなクルージング婚活を～

夕日が沈む十和田湖の上で、素敵な出会いを探してみませんか。MC（エフエム青森「金曜ラジモット！」パーソナリティー：d-iZe／里村好美）による、イベント開始前の男女別コミュニケーションレクチャーや、イベント中の交流サポートもあります。婚活イベントへの参加が初めての人や交流が不安な人なども奮ってご参加ください。

※波や強風によりイベント内容が変更になる場合があります。



d-iZeさん 里村好美さん

とき 7月19日(土) 午後5時～8時
(午後4時30分～ 受け付け)
ところ 十和田湖観光交流センターぷらっと（奥瀬字十和田湖畔休屋486）、十和田湖遊覧船
対象 20歳以上の独身の人（学生は除く）
▶男性は上十三・十和田湖広域定住自立圏※に住んでいる人
▶女性は居住地不問
定員 男女各20人（申し込み多数の場合は抽選）

参加費 男性3,000円、女性1,000円
申込期間 6月6日(金)～7月9日(水)
運営 (株)エフエム青森八戸支局

※十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、秋田県小坂町



◀詳しい内容や申し込み方法についてはこちらから



あおりマッチングシステム AIであう 登録者募集中

申問あおり出会いサポートセンター ☎017-721-1250

あおり出会いサポートセンター（あおサポ）では、AIによる相性度の高い相手を紹介するマッチングシステムを運営しています。独身証明書の提出や本人確認面談（オンライン可）を行うので、安心して利用できます。

利用登録は
こちらから▼



あおサポホームページ

♥利用できる人 次の要件を満たす人
▶本人確認の面談時に18歳以上の独身者
▶スマートフォンやメールアドレスを所有している人
▶結婚後に県内に居住することを考えている人 など

※他にも要件がありますので、詳しくはあおサポホームページをご覧ください。

♥利用登録料 10,000円 AIであうの新規利用登録料の一部を補助します

詳しくはこちら▶



知っていますか？子宮頸がんのこと
～守れる命のために2年に1度の検診を～

申問健康増進課 ☎0176-51-6791

皆さんは、子宮頸がんを知っていますか。がんは、誰にでも起こりうる身近な病気ですが、その中でも、子宮頸がんは、20代から40代の若い世代に多く発症しています。しかし、本市の子宮頸がん検診の受診率は、わずか20%程度（令和3～5年度）と低い状況が続いています。子宮頸がんは、初期症状がほとんどないため、気付いた時には深刻化しているかもしれません。

子宮頸がんできしらないために今できること

1 子宮頸がん検診を受診する

早期の発見・治療につなげることができます。

2 HPV（ヒトパピローマウイルス）ワクチンを接種する

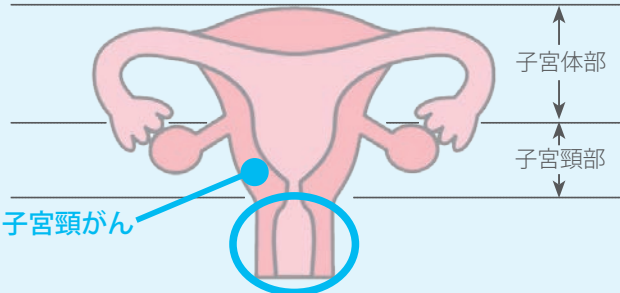
HPVの感染を予防することで、子宮頸がんの発症リスクを減らすことができます。

小学6年生～高校1年生の人は、公費負担でワクチンの接種ができます。市では、中学1年生時に予診票を送付しています。



▲詳しくはこちらから

子宮頸がん検診のイメージ



子宮の入り口をブラシで軽くこすり、採取した細胞に異常がないかを調べます

ご自身の健康のために子宮頸がん検診を受けてみませんか

通常6,050円かかる検診を、公費負担により集団方式・個別方式ともに1,200円で受けられます（令和8年3月31日まで）。

対象 20歳以上で令和6年度に市が実施した子宮頸がん検診を受診していない女性

費用 1,200円（中央病院で受ける場合は、経膈エコー検査も含むため、追加料金（2,000円）がかかります）

※ 年度末年齢が20・40歳の人または子宮頸がん検診の無料クーポン券が届いた人は無料で受けられます。

指定医療機関（個別方式）	
中央病院（健診センター）	☎ 0176-23-5763
藤井産婦人科医院	☎ 0176-22-5588
しんクリニック	☎ 0176-22-7711



十和田市健康都市宣言推進講演会

とわだ市民カレッジ第2講座

とき 7月13日(日) 午後2時～3時30分
(午後1時 開場)

ところ 市民文化センター 大ホール

講師 原 千晶さん（タレント）

健康応援イベントも開催（午後1時～）

健康づくりに関する展示、乳がんモデルの展示、推定野菜摂取量の測定（ベジチェック®）、血管年齢測定など

※ベジチェック®はカゴメ株式会社の登録商標です。

大切にしたい自分の体
～2度の子宮がんを経験して～

（第1回さわやか健康講座）

申し込み方法

電話または電子申請システムから申し込みください。

申込期限

7月11日(金)

申し込みはこちらから▶



申問健康増進課 ☎0176-51-6791



国民健康保険に加入している人または70歳以上の人は、年齢に関係なく **全てのがん検診が無料**で受けられます（令和8年3月31日まで）

◇ 集団方式は、健康増進課へ電話またはWebでお申し込みください。

◇ 個別方式は、忙しい人でもご自身の都合に合わせて受診が可能です。直接医療機関へ予約してください。

各種がん検診について
詳しくはこちらから▶



お知らせ

◆十和田市役所の住所

〒034-8615

十和田市西十二番町6番1号

◆十和田市役所の電話番号

（代表）0176-23-5111

※土・日曜日、休日は閉庁

◆市ホームページ

<https://www.city.towada.lg.jp/>

QRコードはこちら▶



QRコードはQRデンソーウェブの登録商標です。

◆お知らせの表記

申…申込先

問…問い合わせ先

「申し込み方法（★）」…申請書や申込書などは、担当課に備え付けまたは市ホームページからダウンロードできます。

※費用の記載がないものは無料です。

乱丁・落丁がある場合はお取り換えしますので、ご連絡ください。

暮らし

令和7年度十和田市消防団観閲式

とき・ところ 6月8日(日)

▶午前8時30分～ 市長巡閲、分列行進ほか（官庁街通り）▶午前9時45分～ 式典（市民文化センター）▶午前11時15分～ 玉落し競技（中央公園緑地）

※午前7時30分から10時まで官庁街通りが通行止めになり、午前7時30分に消防本部のサイレンが鳴ります。

消防本部警防課 ☎0176-25-4111

市街地循環バス・西地区シャトルバスが迂回運行します

6月8日(日)は消防団観閲式のため、一部迂回運行となります。

ご利用の際は間違いないようにお気を付けください。

都市整備建築課

☎0176-51-6735

詳しくはこちらから▶



身体障がい者巡回診査および更生相談を実施します

とき 7月2日(水)

▶受付 午前9時～10時

▶診査 午前9時30分～正午

ところ 市役所別館5階 会議室

持ち物 ①身体障害者手帳（所持者のみ）②保険証など③かかりつけ医の紹介状やレントゲン写真など、治療の状況を確認できる書類（②、③は身体障害者手帳交付のための診査を受ける人のみ）

実施機関 県障がい者相談センター

対象 次に該当する肢体不自由の人

▶身体障害者手帳の交付を受けるため診査が必要な人▶身体障害者手帳の再認定が必要な人▶身体障害者手帳の障害程度・等級に変更がある人

▶補装具の処方が必要な人▶生活・医療・施設などの相談を希望する人

※その場での判定が困難な場合は、指定医師のいる医療機関を利用していただく場合があります。

対象にならない人

▶電動車いす、座位保持装置、特例補装具の処方が必要な人▶義肢・装具や車いすについて複雑な処方が必要な人

申込期限 6月13日(金)

※診査会場ではマスクの着用をお願いします。

※当日の朝に体温を測定し、発熱や風邪症状がある場合は、受診を控えてください。

申問生活福祉課 ☎0176-51-6718

カラス追い払い機器を貸し出しします

市では、カラスのふんなどによる被害を防止するため、LEDライトやレーザーポインターの追い払い機器を貸し出しします。

対象 市内でカラス対策を実施する本市に住民登録がある個人、または団体

貸出期間 1カ月以内

費用 無料（追い払い機器に使用する電池は本人負担）

※詳しくは、お問い合わせください。

申問まちづくり支援課

☎0176-51-6726

人権擁護委員表彰

人権擁護委員として、多年にわたり人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献された功績により、次の人が表彰されることとなりました。

青森地方法務局長表彰

小笠原 佳子 様、新戸部 靖子 様

町まちづくり支援課 ☎0176-51-6777

軽自動車税を口座振替で納付した人の車検用納税証明書について

令和5年1月から軽自動車税納付確認システム（軽 J N K S）が稼働したことにより、車検の際に納税証明書の提示が原則不要となりました。

本年度から二輪の小型自動車（250cc 超）も軽 J N K S の対象となったため、口座振替で納付した人へ納税証明書の送付は行いません。

なお、納税証明書が必要な場合は税務課で交付申請をしてください。

交付申請が必要となる場合の例

▶納付した直後の場合 ▶他の市町村へ引っ越した直後の場合 ▶中古車の購入直後の場合 ▶対象車両に過去の未納がある場合

税務課 ☎0176-51-6765

自動車税種別割の納期限は6月30日(月)です

自動車税種別割は、最寄りの銀行、郵便局、コンビニなどで忘れずに納めましょう。また、スマートフォンアプリやインターネット上の専用サイト「地方税お支払サイト」では、電子マネーやクレジットカードなどでのキャッシュレス納付も可能です。

なお、運輸支局などで納付確認を電子的に行うことができる※ため、キャッシュレス納付の場合、納税証明書は送付されません。

※納付から2営業日程度かかります。

町上北県税事務所納税管理課

☎0176-22-8111（内線 211、212、213、214）

乳児用粉ミルクの無料配布

とき 6月19日(木) 午前9時～正午
ところ 市社会福祉協議会
対象 市内在住で乳児がいる人
定員 10人(先着順)
申込期限 6月13日(金)
※配布するミルクは寄贈された乳児用粉ミルク(スティックタイプ、アレルギー対応)で約60回分、賞味期限は令和7年9月です。
☎ 岡市社会福祉協議会 ☎ 0176-23-2992



子育て支援リユース事業「みんなのクローゼット」

市内の社会福祉法人から集まった春・夏物の子ども服や学用品を無料でお譲りします。
とき 6月22日(日) 午後1時～3時
ところ 市民交流プラザ「トワレ」
対象 18歳以下の子がいる世帯
☎ 市社会福祉協議会 ☎ 0176-23-2992

不妊治療費を助成します

県では、不妊治療に必要な治療費に係る経済的負担を軽減するため、県内在住の夫婦などに対し、公的医療保険が適用される一般不妊治療および生殖補助医療に係る自己負担額を助成します。
☎ 県不妊治療費助成事務センター ☎ 0120-012271



詳しくはこちらから▶

不妊専門相談センターを開設しています

県では、不妊症や不育症に関する悩みに対し、専門の医師が回答する無料相談を行っています。
実施内容 面接相談とWEB相談
対象 県内在住の人
☎ 県こどもみらい課 ☎ 017-734-9295



詳しくはこちらから▶

風しん抗体検査・予防接種費用を助成します

対象 本市に住民登録があり、次のいずれかに該当する人
妊娠を希望する女性とその同居者、または風しんの抗体価の低い妊婦の同居者
助成内容 ①風しん抗体検査費用 ②風しんまたは麻しん風しん混合ワクチン接種費用
※抗体検査後、十分な抗体価がなかった場合は予防接種を行います。
必要な物 申請書、母子健康手帳(妊婦の同居者が申請する場合)、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、抗体価の分かるもの(風しん抗体検査を受けたことがある人のみ。妊婦健診を受けたことがある人は、その際の母子健康手帳など)
※申請書は、保健センターに備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。
※過去の抗体検査歴などにより、対象とならない場合もありますのでお問い合わせください。
☎ 岡健康増進課 ☎ 0176-51-6790

マイナンバーカードに関する臨時窓口を開設します

とき 6月15日(日) 午前9時～午後0時30分
ところ 市民課(本館東側出入り口をご利用ください)
必要な物 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、または保険証と診察券 など)
※本人確認書類をお持ちでない場合は受け付けできません。
※15歳未満の人は、同じ世帯の法定代理人も同伴してください。
※公金受取口座の登録を希望する人は口座情報が分かるものが必要です。
※予約不要。
※マイナンバーカードに関する手続き以外の業務は行いません。
☎ 市民課 ☎ 0176-51-6755

第1回高齢者・子育て世帯訪問

交通安全母の会では、各世帯を訪問して反射材の配布と貼り付け、自転車のヘルメット着用の啓発、特殊詐欺の予防周知活動などを約400世帯に行います。
とき 6月24日(火) 午後1時30分～3時30分頃
訪問地域 西十六番町
☎ 交通安全母の会事務局 ☎ 0176-51-6783

基礎年金番号通知書の再交付申請ができます

就職や転職する際に、勤務先から基礎年金番号通知書や年金手帳の提出を求められる場合があります。基礎年金番号通知書を紛失したとき、国民年金加入者は市役所で再交付申請の手続きができます。
必要な物 マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類(別世帯の人が代理で申請する場合は委任状)
※お急ぎの場合は、お近くの年金事務所で再交付の手続きをしてください。
※厚生年金や共済組合の加入者(扶養されている配偶者を含む)は、勤務先を通じて手続きを行ってください。
※年金手帳は基礎年金番号通知書へ切り替わったため、再交付はできません。
☎ 岡国保年金課 ☎ 0176-51-6753
☎ 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

6月8日～14日は「危険物安全週間」です

ガソリン・灯油・軽油・消毒用アルコールは、消防法上の「危険物」に該当します。一瞬の油断が大きな事故につながるため、危険物の貯蔵方法や取り扱いの注意事項をいま一度確認しましょう。
令和7年度危険物安全週間推進標語(最優秀作品)
「危険物 無事故へ挑む ゴング鳴る」
☎ 消防本部予防課 ☎ 0176-25-4113

令和6年度情報公開制度・個人情報保護制度による開示状況

☎ 総務課 ☎ 0176-51-6719

▶情報公開制度による開示請求の件数と処理状況

実施機関	請求件数	決定件数			審査請求件数
		全部開示	一部開示	非開示(※3)	
市長(※1)	45(※2)	24	16	9	2
病院事業管理者	2	0	2	0	0
教育委員会	1(※2)	0	3	0	0
議会事務局	4	2	2	0	0
選挙管理委員会事務局	4	1	3	0	0
合計	56(※2)	27	26	9	2

情報公開制度…市が持っている公文書の開示請求権を皆さんに保障するとともに、情報の公開・提供を進めていく制度です。

- ※1 水道事業および下水道事業の管理者の権限を行う市長を含みます。
※2 1件の請求に対して決定が複数となるものがあるため、合計の件数は一致しません。
※3 請求に係る公文書を保有していない場合を含みます。

▶個人情報保護制度による開示請求の件数と処理状況

実施機関	請求件数	決定件数			審査請求件数
		全部開示	一部開示	非開示(※3)	
市長(※1)	1	1	0	0	0
病院事業管理者	68(※2)	59	0	12	0
合計	69(※2)	60	0	12	0

個人情報保護制度…市が持っている皆さんの情報の取り扱いについてのルールを定め、個人の権利利益を保護しようとする制度です。自分に関する情報を知りたいときにその開示を請求したり、誤りがあるときに訂正を請求したりすることができます。

令和7・8年度行政相談委員が決まりました

行政相談委員は行政活動全般に関する市民からの苦情や相談を受け付け、相談者への助言や関係機関に対する改善の申し入れを行っています。
行政相談委員 ▶秋田 美智子
▶生田 隆雄 ▶樋口 博昭
☎ まちづくり支援課 ☎ 0176-51-6777

空家等の解体・撤去費用の一部を補助します

市では、老朽化による倒壊などを引き起こす恐れのある空家等の解体を促進するため、解体・撤去費用の一部を補助します。
補助対象 個人が所有する特定空家等または危険空家等の解体撤去
※工事着手前の申請が必要です。
補助金額 解体・撤去などに要する費用の20%以内(上限50万円)
補助要件 ▶空家等の所有者または所有者の相続人などであること ▶市区町村が賦課する税金を滞納していないこと ▶暴力団関係者と密接な関係を有している者でないこと
申し込み方法(★) 事前調査の申出書に記入の上、申し込みください。※その他詳しい条件はお問い合わせください。予算の上限に達し次第、締め切ります。
☎ 岡都市整備建築課 ☎ 0176-51-6735

家庭から出る雑草や剪定枝木の処分について

市では、循環型社会の形成を目指し、ごみの減量化とリサイクルの推進に取り組んでいます。
家庭から出る雑草や剪定枝木は燃えるごみとして処分していますが、土や水分を取り除くことで減量することができ、焼却燃料や二酸化炭素排出量の削減により、地球温暖化対策につながります。
【処理方法のポイント】
▶附着している土を落とし、天日干しにするなどして乾燥させ、水分を取り除いてからごみに出す
※剪定枝木は50cm以下に切ってください。
※ごみ収集場所に出すときは、燃えるごみの袋に入れてください。
※大量になる場合は複数回に分けてごみ収集場所に出すか、十和田ごみ焼却施設に直接搬入してください。
▶コンポストなどにより肥料として再利用する
▶家庭菜園や花壇などのマルチング材として活用する
※マルチングとは、剪定枝木を細かく切ったりチップにして樹木の根元に撒く方法で、雑草対策や土壌の保温、土壌改良にも役立ちます。
☎ まちづくり支援課 ☎ 0176-51-6726

第十二回特別弔慰金を支給します

対象 戦没者等の死亡当時の遺族で、令和7年4月1日において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などの受給権を有する遺族がいらない場合、次の先順位の遺族1人
①令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
②戦没者等の子
③戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹(要件により順位が入れ替わる場合があります)
④①～③以外の戦没者等の三親等内の親族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人
支給内容 額面27.5万円、5年償還の記名国債
必要な物 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、保険証など)
※代理の場合は、委任状と代理人の本人確認書類
申込期限 令和10年3月31日
※請求期限を過ぎると支給を受けることができなくなります。
※郵送請求を希望する場合はご連絡ください。
☎ 岡生活福祉課 ☎ 0176-51-6718

国勢調査2025

詳しくは
こちらから▶



10月1日を基準日に、国勢調査が実施されます。
日本に住むすべての人と世帯を対象とした最も重要な統計調査です
ので、ご協力をお願いします。

図情報政策課 ☎0176-51-6711

小規模水道等施設整備事業 補助金

市では、給水区域外に住む人の
飲用水を安定的に確保するため、
設備の整備に対して経費の一部を
補助します。

対象 本市の上水道給水区域外に
居住し、飲用水確保のための設備
を運営している個人または団体
補助金額 対象経費の5分の4
(上限100万円)

※詳しくは、お問い合わせください。

申問 まちづくり支援課

☎0176-51-6726

ニセの警察官にだまされないで!

■警察官が SNS で連絡すること はありません

犯人が警察官を装って「あなた
に犯罪の容疑がかかっている」な
どと電話した後、SNS に誘導し、
偽物の警察手帳や逮捕状を提示す
ること警察官だと信じ込ませる
手口が増えています。また、実在
する警察署などの電話番号を偽装
表示させている場合もあります。

■警察官が金銭を要求することは ありません

警察官だと信じ込ませた後「資
産を調査するため」「無実を証明
するため」などと言って、お金を
振り込ませたり、金地金を購入さ
せる手口が増えています。

■通話中に怪しいと感じたら

相手の所属、名前を確認して一
度電話を切りましょう。その後、
公開されている警察署などの電話
番号にかけて確認してください。

図 十和田警察署

☎0176-23-3195

詳しくはこちらから▶



B & G 海洋センタープール オープン

期間 6月8日(日)～9月14日(日)
時間 午前9時30分～11時30分
午後1時～4時30分 (7～8月
ナイター:午後6時～8時30分)

ところ B & G 海洋センタープー
ル(西六番町5-10)

図 B & G 海洋センター

☎0176-25-5050

(期間中のみ)

志道館 ☎0176-23-2387



「労働相談ホットライン」 「女性の権利ホットライン」 無料電話相談

①労働相談ホットライン

とき 6月10日(火) 午後3時～
6時

②女性の権利ホットライン

とき 6月25日(水) 午前10時～
午後4時

対象となる相談 女性およびLGBT
に関する権利問題(労働・離婚・
セクハラ・DV など)

①②いずれも

相談用電話番号 017-763-4670

※予約不要。

図 青森県弁護士会事務局

☎017-777-7285

6月1日～10日は「電波利用環 境保護周知啓発強化期間」です

電波はルールを守って正しく使
いましょう。

※電波の混信・妨害についてはお
問い合わせください。

図 総務省東北総合通信局

相談窓口 ☎022-221-0641



6月定例労働相談会

労働者と事業主との間に生じた
労働問題(解雇・賃金引き下げ・
長時間労働・パワハラなど)につ
いて、青森県労働委員会委員が相
談に応じます。

ところ 青森県労働委員会
(青森市新町2丁目2-11 東奥
日報新町ビル4階)

とき	
6月3日(火)	13:30～15:30
6月15日(日)	10:00～12:00
7月1日(火)	13:30～15:30

図 青森県労働委員会事務局

☎017-734-9832 FAX 017-734-8311

募 集

第3次十和田市総合計画策定市 民委員募集

市では、まちづくりの指針とし
て令和9年度を初年度とする「第
3次十和田市総合計画」を策定し
ます。市民の皆さんの意見を反映
させるため、委員の一部を募集し
ます。

対象 次の全てに該当する人
▶令和7年4月1日現在で18歳
以上の市内在住者

▶市の将来・まちづくりなどに関
心があり、主に平日の日中に開催
予定の会議(2カ年で6回程度)
に出席することができる人

募集人員 若干名

任期 委嘱の日から令和9年3月
31日まで

謝礼 日額6,000円(所得税控除前)
申し込み方法 応募理由と市の将
来・まちづくりなどについての思
いを400字程度にまとめ、任意
様式に住所、氏名、年齢、連絡先
を記入の上、郵送、メール、FAX
または持参してください。

申込期限 6月18日(水) 午後5
時必着

※結果は書面で通知します。

図 政策財政課 ☎0176-51-6710

FAX 0176-24-9616

メール seisakuzaisei@city.towada.
lg.jp

プール監視員募集

対象 18歳以上で泳げる人

勤務内容 監視・清掃・受付・環
境整備など(救命講習あり)

勤務場所 ①市民プール

②B & G 海洋センター

募集人員 ①13人②2人

雇用期間 ①7月5日(土)～8月24
日(日) 午前8時30分～午後5時
15分

②7月1日(火)～8月31日(日) 午
前8時30分～午後9時15分のシ
フト制(週休1～2日)

賃金 ①② 日給7,800円

申込期限 6月16日(月)

申し込み方法 市販の履歴書(顔
写真添付・希望勤務地記入)を提出
面接 6月20日(金) 午前9時～
市屋内グラウンド「こまかいどーむ」
※詳しくは、お問い合わせください。

申問 (一財)十和田市スポーツ協
会(志道館内) ☎0176-23-2387

中央病院 令和8年4月採用の職員募集

職種と募集人数

▶看護師 15人程度

▶薬剤師 3人程度

▶理学療法士 2人程度

▶言語聴覚士 1人程度

▶臨床検査技師 3人程度

▶臨床工学技士 2人程度

※募集要項と受験申込書は中央病
院総合案内に備え付け、または中
央病院ホームページからダウン
ロードできます。

※応募資格などは募集要項をご
覧ください。

試験日・会場 7月13日(日)・中
央病院

申し込み方法 受験申込書を持参
または郵送してください(郵送の
場合は期限必着)。

申込期限 6月27日(金)

申問 中央病院業務課 ☎0176-23-5121

令和7年度食生活改善推進員 養成講座 受講生募集

楽しく学んで家庭や地域で実
践。「食」を通じた健康づくりに
取り組んでみませんか。

とき 6月26日(木)～11月28日(金)
(全10回)

※20時間以上の受講で修了証を
お渡しします。

ところ 保健センターほか

対象 次の全てに該当する人

▶市内在住の人

▶講座修了後、十和田市食生活改
善推進員として活動できる人

定員 20人(先着順)

内容 生活習慣病予防、食育、食
品衛生などについての講習、調理
実習

費用 無料

申込期限 6月19日(木)

申問 健康増進課

☎0176-51-6791

詳しくはこちらから▶



令和7年度自衛官等募集

申問 自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 ☎0176-53-1346

募集種目		応募資格	受付期間	試験期日
第2回	一般幹部候補生	令和8年4月1日現在 22 歳以上 26 歳未満の人 (修士課程修了者は 26 歳以上 28 歳未満の人)	受付中～ 6月6日(金)	1次：6月14日(土) 2次：7月26日(土)～8月1日(金)※
	幹部候補曹	令和8年4月1日現在 20 歳以上 33 歳未満の人		
	一般曹候補生	令和8年4月1日現在 18 歳以上 33 歳未満の人	7月1日(火)～ 9月2日(火)	1次：9月13日(土)～21日(日)※ 2次：10月11日(土)～26日(日)※
自衛官候補生 (任期制)	随時募集中		別途連絡します。	

●試験場所は、別途各人に連絡します。

※試験期日については、後日指定します。

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎0176-51-6702

アプリで「広報とわだ」を読みませんか



スマートフォンアプリ「カタログポケット」
で閲覧できます。

Available in 10 Languages!



App Store
からダウンロード



Google Play
でダウンロード

証明書がコンビニでも取得できます



マイナンバーカードを使って、市が発行する証明書
をお近くのコンビニなどで取得できます。

利用時間 6:30～23:00

(各店舗の営業時間内※システムメンテナンス日は除く)

【利用できる店舗】

●セブンイレブン ●ファミリーマート
●ローソン ●ミニストップ
●ユニバース ほか

【取得できる証明書】

●住民票の写し ●印鑑登録証明書
●戸籍証明書 ●戸籍の附票の写し
●課税証明書

第33回青森県民駅伝競走大会
市代表選手選考会出場者募集

とき ①6月7日(土)②6月21日(土)(①、②のいずれか)
午後5時30分受け付け、午後6時スタート ※小雨決行
ところ 陸上競技場
対象 ▶市内の小・中学校卒業者
▶市内に住む、または勤務する15歳以上の人(中学生を除く)
▶小・中学校卒業時に保護者が市内に居住していた人
選考方法 男子5キロメートル、女子3キロメートルのタイム測定と各種大会の記録を参考に選考
選手編成 男子3～6人、女子2～4人(県外在住者は1人以内)
申し込み方法 前日までに電話で申し込むか、直接会場にお越しください。
申問 スポーツ・生涯学習課 ☎0176-58-0187

県営住宅上平団地入居者募集

募集期間 6月2日(月)～10日(火)
募集住居 2DK(2階建て)2戸
応募資格 1世帯当たりの合計所得金額およびその他制限がありますので、詳しくはお問い合わせください。
家賃 18,300～36,000円
※所得金額に応じて決定します。
※駐車場使用料(1台1,300円)は家賃とは別に徴収します。
選考方法 申し込み多数の場合は抽選
入居予定日 8月1日(金)
申問 上北県土整備事務所建築指導課 ☎0176-22-8111(内線338)

ふるさと納税の返礼品および返礼品提供事業者の募集

市では、ふるさと納税の返礼品および返礼品の提供事業者を随時募集しています。
販路拡大を考えている人、興味のある人はお問い合わせください。
対象 次のいずれかに該当する対象商品の取り扱いがある法人または個人
▶市内で製造または加工されている商品
▶市内で生産されている農林水産物
▶市内で生産された農林水産物を原料とした商品
▶市内で提供される宿泊・体験などのサービス
申問 とわだ産品販売戦略課 ☎0176-51-6743

「みんなのうちに太陽光」
キャンペーン参加者募集

青森県では、住宅用太陽光パネル・蓄電池の共同購入事業を実施中です。専用サイトから無料の参加登録をすることで、自宅へ設置する場合の費用を確認できます。ぜひ、お気軽にご参加ください。
参加募集期限 8月27日(水)
申問 青森県みんなのうちに太陽光事務局 ☎0120-698-300(受付時間午前10時～午後6時(土・日曜日、休日を除く))

詳しくはこちら▶



「地域密着型通所介護」
事業者の指定を行います

第9期十和田市高齢者福祉計画・介護保険事業計画に基づき、地域密着型通所介護を行う事業所(利用定員18人以下)に係る指定を行うため、申請を受け付けます。
指定数 1事業所分
申請期限 指定希望日(各月の1日)の3カ月前の末日(要事前相談)※介護保険運営協議会に諮問し、指定する事業者を決定します。
※計画値に達した後は指定しません。
※今回の指定では公募は行いません。
申問 高齢介護課 ☎0176-51-6721

詳しくはこちら▶



講座・教室

中央病院
第1回「あんしん生活活用講座」

とき 6月20日(金) 午後6時～7時
ところ 中央病院エントランスホール
内容 とわだ「わたしの参考書」(旧とわだエンディングノート)書き方講座
講師 医療介護連携相談支援センター 職員
参加方法 来場またはZoom
申し込み方法 電話またはQRコードからお申し込みください。
申込期限 6月16日(月)
申問 医療介護連携相談支援センター(中央病院内) ☎0176-23-5121

申し込みはこちら▶



八戸盲学校・八戸聾学校協働
相談支援センターサテライト教室

盲学校・聾学校の教員が「見え、聞こえ、ことば、発達」などに関する相談支援を無料で行います。
とき 6月26日(木) 午後1時30分～4時30分
ところ 保健センター
対象 乳幼児～成人(家族や担任の先生も可)
申し込み方法 実施日の前日までに保健センターに備え付けの申込用紙でお申し込みください。
申問 八戸盲学校・八戸聾学校相談支援センター ☎0178-43-3962 FAX 0178-43-3942

催し

十和田湖ひめますキャンペーン

十和田湖ひめます認証店で食事や宿泊をした人へ、ヒメマスに関連した景品が当たるスピードくじを配布します。
とき 6月19日(木)～7月18日(金)
参加店 十和田湖ひめます認証店(27店舗)
対象 参加店で500円以上利用した人
▶飲食・宿泊:1人1枚
▶買い物:1会計につき1枚
※スピードくじが無くなった店舗から終了。
申問 十和田湖ひめますブランド推進協議会(とわだ産品販売戦略課内) ☎0176-51-6743

詳しくはこちら▶



【奥入瀬アカデミー】

詳しくはこちら▶



①奥入瀬溪流エコツアーガイド養成講座(初級コース)
とき 7月中旬～11月中旬の月1～2回程度(主に土曜日開催)(全7回)※詳しくはお問い合わせください。
ところ 奥入瀬溪流館・奥入瀬溪流
対象 全ての講習を受講可能な人で、次のいずれかに該当する人
▶将来エコツアーガイドとして活躍したい人
▶奥入瀬溪流の魅力を深く学びたい人
定員 25人(先着順)
②奥入瀬溪流エコツアーガイド養成講座(スキルアップコース)
とき 6月中旬～令和8年1月中旬(全6種・全7回)
ところ 奥入瀬溪流館・奥入瀬溪流・市街地施設
対象 ▶過去にガイド養成講座を受講した人
▶奥入瀬溪流で活動しているガイド
定員 20～40人 ※開催回ごとに募集します。
①②いずれも
内容 座学・フィールド研修
費用 無料(フィールド研修時は傷害保険代500円/回がかかります)
申問 奥入瀬溪流館ガイドカウンター ☎0176-74-1233
NPO 法人奥入瀬自然観光資源研究会 ☎0176-23-5866

ぐるっとNAVI ～上十三・十和田湖広域定住自立圏情報～

秋田県小坂町

第40回小坂町アカシアまつり

とき 6月7日(土)、8日(日)
ところ 小坂中央公園
申問 小坂町アカシアまつり実施委員会(小坂町観光産業課観光商工班内) ☎0186-29-3908



上十三・十和田湖広域定住自立圏内のイベント情報をお届けします♪

三沢市

三沢アメリカンデー

とき 6月15日(日) 午前9時45分～午後4時
ところ 三沢基地正面ゲート前、一番街、公会堂前、中央公園付近
申問 三沢国際クラブ ☎0176-51-1600

六戸町

ろくのへサマーフェスティバル

とき 7月18日(金) 午後5時～8時30分、19日(土) 午後4時～8時
ところ 六戸町総合体育館西側駐車場
申問 六戸町観光協会(六戸町まちづくり推進課内) ☎0176-55-2411

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎0176-51-6702

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎0176-51-6702

十和田市公式ホームページに
バナー広告を掲載しませんか

ひと月あたり掲載料 3,000円
(縦60ピクセル×横120ピクセル)

詳しくは市ホームページをご覧ください。



とわだ子育てアプリ で快適！安心！便利！

子育てをもっと楽しく！ とわだ子育てアプリ 検索
とわだ子育てアプリには便利な機能が満載！

プッシュ通知で
予防接種の受け
忘れを防止！
子どもの成長を
写真付きで記録！
妊婦向けの
機能も充実！
十和田市の
子育て情報を
随時配信！
妊娠から出産、育児までをフルサポート



▲ダウンロード
はこちら

ネットで予約や空き状況が確認できる
十和田市 公共施設予約システム

■詳しくは、市ホームページをご覧ください。
※予約については、各施設へお問い合わせください。

メンテナンスを除き
24時間利用可能！



市民の広場

おはようパークヨガ

初心者、年齢問わず安心して参加できます。呼吸を整え気持ちよく体を動かし、暑い夏を心地よく過ごしましょう。
とき 6月1日～8月31日の毎週日曜日(7月6日、8月17日を除く) 午前6時30分～7時30分
ところ 中央公園緑地
定員 20人(先着順)
費用 500円(小学生以下無料)
持ち物 ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル
※直接会場に動きやすい服装でお越しください。
☎ MAHANA YOGA・新山
☎ 090-3537-4602

フラダンス・タヒチアンダンス体験会

ダイエット、運動不足解消に楽しく踊りませんか。初心者・未経験者大歓迎。
とき 6月9日(月)、23日(月) 午前10時～正午
ところ お問い合わせください。
定員 各日10人
持ち物 動きやすい服装、飲み物
申込期限 開催日の前日まで
☎ トワダハワイアンサークル
☎ 090-5840-6686
メール happy.smile61830@gmail.com

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。
費用の記載がないものは無料です。
掲載希望の団体、サークルの人は市ホームページをご覧ください。

世界の郷土料理教室 第1回(韓国おうちごはん) 参加者募集

コッタムタン(鶏の煮込みスープ)をメインに作り置きおかずなど辛くない韓国家庭料理を講師の先生と一緒に作ります。ぜひ一緒に世界の郷土料理を作ってみませんか。
とき 6月5日(木) 午前10時～午後0時30分
※地中海料理を8月7日(木)に予定しています。10月2日(木)、12月4日(木)にも開催します(料理内容は今後決定)。
ところ 東コミュニティセンター
定員 各回10人程度
費用 各回3,000円(材料費、場所代)
持ち物 エプロン、お手拭き、筆記用具、水分補給の飲み物
☎ 申間発酵ぶくぶくクラブ
☎ 090-4552-9451
メール shokoyabe0201@gmail.com

牛小屋音楽会

幼い時から音楽に育てられ、楽しい思い出も悲しい思い出も幾年月。あの時の家族や友人の笑顔、会話がよみがえります。市内の多才なゲストをお迎えしての牛小屋音楽会に來ませんか。無料です。
とき 6月8日(日) 午後1時10分～4時10分
ところ 南コミュニティセンター
対象 20歳以上の人
持ち物 笑顔と拍手
※直接会場へお越しください。
☎ 牛小屋音楽会・坂本
☎ 090-5764-1911

とわだ混声合唱団第31回定期演奏会

とき 6月14日(土) 午後2時～3時40分(午後1時30分 開場)
ところ 市民文化センター
内容 ▶オープニング
▶第1部 混声合唱のための愛唱歌集「うたの街のうた」～「赤とんぼ」と3つのメドレー 〈序〉赤とんぼ、花の街篇、港の街篇、甲子園篇
▶第2部 南小学校合唱部招待演奏
▶第3部 混声合唱とピアノのための「ドイツ歌めぐり」どうぶつたちのうた ほか
指揮 野坂 洋一 坂上 文子
ピアノ 山下 香織
☎ とわだ混声合唱団・奥山
☎ 080-6003-1737

第6回ふるさと感謝祭

滝沢庭園の花々と地域の芸能発表を見ながら、滝沢地区の方々と交流してみませんか。
とき 6月15日(日) 午前10時30分～午後3時
ところ 滝沢庭園(滝沢簡易郵便局向かい) ※雨天時は旧滝沢小学校 ※駐車場は旧滝沢小学校をご利用ください。
☎ 滝沢 ☎ 0178-41-1178(滝沢小児科内科医院)(平日)
☎ 0176-28-3500(土・日曜日)

十和田フィルハーモニー管弦楽団 第31回定期演奏会

とき 6月21日(土) 午後6時開演(午後5時30分 開場)
ところ 市民文化センター
内容 ▶交響詩「中央アジアの草原にて」/ボロディン▶幻想序曲「ロメオとジュリエット」/チャイコフスキー▶交響曲第1番ト短調/カリニニコフ
指揮 大嶋 啓介 佐藤 明仁
費用 前売り券1,000円(当日券1,200円) 高校生以下無料
定員 998人
プレイガイド 市民文化センター、堤自動車整備工場、かわむらクリニック
☎ 十和田フィルハーモニー管弦楽団・堤 ☎ 090-7525-6541

春の茶会のお知らせ 十和田市春季市民茶会

とき 6月22日(日) 午前10時～午後3時
ところ 市民文化センター
費用 1,000円(2席)
主催 十和田市茶道協会
表千家流 席主 杉沢 宗好
裏千家流 席主 奥山 宗純
☎ 十和田市茶道協会・竹内
☎ 0176-28-3815

第17回街なか演芸会

とき 6月22日(日) 午前10時～
ところ 南コミュニティセンター
内容 歌、踊り、手品、漫談など ※入場観覧無料。昼食などは各自で用意してください。
■参加者募集
申込日 6月3日(火) 午前9時～午後3時
申込先 南コミュニティセンター1階 会議室
参加料 1曲600円
定員 60枠(先着順)、1人1曲 ※電話申し込み可。
☎ 街なか演芸会・附田
☎ 080-2844-1971、090-2997-4903

エコヘルス連続講座 第2回 「国立公園の保護と利用～ナショナルパークにホテルを誘致?～」

とき 6月28日(土) 正午～午後5時
ところ 十和田ビジターセンターほか ※市民文化センターに集合後、移動
講師 十和田八幡平国立公園管理事務所 所長 松尾 浩司
参加費 1,000円(会員、学生は無料)
申込期限 6月21日(土)
☎ NPO法人八甲田自然塾・小川
☎ 080-1831-4828(SMS可)
メール ogw.kn2525@gmail.com

池坊伝統文化親子いけばな教室

親子でいけばなを楽しんでみませんか。子どもの感性が育まれ、季節の花から四季の変化を観察し、花の名前を覚えて植物への関心が高まります。
とき 6月28日～12月6日 毎月2回土曜日 午後1時30分～3時
ところ 市民交流プラザ「トワレ」
対象 小学生～高校生(小学生は保護者同伴)
定員 10組程度(先着順)
費用 800円(花材代)
持ち物 筆記用具 手拭き用タオル
申込期限 6月23日(月)
☎ 池坊十和田支部・松田
☎ 090-2369-7831

池坊十和田支部いけばな展

華道は昨年12月に国の登録無形文化財に登録されました。総勢70人が現代の感性でいけた作品を発表しますので、ご来場をお待ちしております。池坊伝統文化親子いけばな教室の小・中学生、高校生、学校華道実習校の学生も発表します。
とき 6月21日(土)、22日(日) 午前9時30分～午後6時(22日は午後4時)
ところ 市民文化センター ※直接会場へお越しください。
※小・中学生、高校生対象のいけばな体験会(各日20人、無料)も開催します。
☎ 池坊十和田支部・中谷
☎ 0176-22-9142

第15回ポピュラーコーラス十和田と一緒に歌って楽しみましょう

とき 6月29日(日) 午後2時30分～(午後2時 開場)
ところ 市民文化センター
内容 子ども時代や青春の日々を思い出す心懐かしい歌と、十和田市民として歌いつないでいきたい歌「奥入瀬大滝の歌」「湖畔の乙女」を含む15曲を会場全員で一緒に歌いましょう。
☎ ポピュラーコーラス十和田
津吉 ☎ 090-1068-5027
平館 ☎ 090-6250-6065

十和田市オペラ振興会主催 「声楽コンサート」

とき 7月5日(土) 午後2時30分開演(午後2時 開場)
ところ 市民文化センター
出演 山内 政幸 楠野 麻衣 北園 彩佳 小野寺 光
招待演奏 南小学校合唱部
入場券 4,000円(要事前申し込み、中学生以下先着10人無料)
定員 300人(先着順)
申込期限 6月20日(金)
チケット取り扱い 市民文化センター
☎ 十和田市オペラ振興会
☎ 090-6251-4130(SMS可)

「広報とわだ」などの刊行物を配布するのが困難な町内会などや、 広報とわだが届いていない世帯の人はお問い合わせください

市では、「広報とわだ」などの刊行物を各町内会で配布するのが困難な地域に対し、ポスティング業務委託(本年度受託業者: ㈱小笠原新聞店)による配布を行っています。

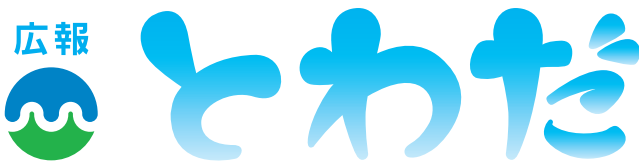
配布活動が困難な地域で「広報とわだ」などをポスティングしています

☎ 総務課
☎ 0176-51-6702



【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 0176-51-6702

～わたしたちが創る～希望と活力あふれる 十和田



有料広告募集中

【2色印刷】

1号広告 30,000円
(縦5.0cm×横18.3cm)

2号広告 18,000円
(縦5.0cm×横9.0cm)



●相談・教室など

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 悩みのある人とその家族	7月2日(水) 14：00～15：00 ※6月30日(月)までに要予約	保健センター ☎健康増進課 ☎0176-51-6791
◆体組成計(Inbody) 無料開放デー 筋肉量・体脂肪率の測定を希望する人	20日(金) 9：00～16：00 ※ペースメーカーを装着している人は測定不可	
◆栄養相談 栄養・食生活に関する相談を希望する人	26日(木) 9：30～・10：20～ 11：10～・13：15～ 14：05～・14：55～ ※24日(火)までに要予約	
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の人・家族	11日(水) 14：00～15：00 ※6日(金)までに要予約	市役所本館2階 会議室1 ☎高齢介護課 ☎0176-51-6720
◆パパママ教室 市内在住の妊産婦とパートナーやその家族	妊娠期コース① 29日(日) 10：00～11：30 ▶パパの妊婦体験▶妊産婦と家族の栄養講話▶家事育児の役割分担について	市民交流プラザ「タワーレ」 ☎こども家庭センター ☎0176-51-6797
◆子育て相談 乳幼児の保護者	17日(火)～19日(木) 9：30～11：00 ※3日前までに要予約	保健センター ☎こども家庭センター ☎0176-51-6792
◆子どものこころの相談 小・中・高校生と保護者 ◆発達支援相談 就学前の幼児と保護者	26日(木) 14：00～ ※19日(木)までに要予約	

子どものむし歯ゼロを目指そう！

☎こども家庭センター☎0176-51-6792

子どものむし歯予防のポイント

- ① おやつ時間を決める
おやつ＝補食（栄養を補う食事）と捉え、時刻を決めて長時間食べ続けないようにしましょう。
- ② 定期的に歯医者に行きましょう
症状がなくても半年に1回は歯科検診を受けましょう。
- ③ 正しい歯磨き習慣を身に付ける
歯磨き習慣は、最初の歯が生えた時から始まります。保護者の仕上げ磨きや食後の歯磨きを習慣にしましょう。

⛶ 休日当番医

☎健康増進課☎0176-51-6790

とき	当番医	電話番号
1日(日)	のづき内科小児科クリニック(東十二番町14-30)	0176-20-1880
8日(日)	阿部クリニック(東三番町9-66)	0176-25-1122
15日(日)	高松病院(大字三本木字里ノ沢1-249)	0176-23-6540
22日(日)	清潮会クリニック(東十一番町7-25)	0176-25-3300
29日(日)	藤井産婦人科医院(東三番町9-59)	0176-22-5588

▶診療時間 午前9時～午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。
▶急を要さない場合は、平日の診療時間内に受診をお願いします。

受診するか迷う時や休日当番医の最新情報はこちらから▶



●上北保健所（旧上十三保健所）の相談窓口

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆B型・C型肝炎検査（※） 過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	3日(火)・17日(火) 13：00～13：30 ※要予約	上北保健所 ☎0176-23-4261
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	25日(水) 13：00～14：00 ※要予約	
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のある子どもの家族	18日(水) 9：00～11：30 ※要予約	
◆HIV(エイズ)に関する相談 感染の心配やエイズに関する相談を希望する人	3日(火)・17日(火) 13：30～14：30 ※要予約	上北保健所 エイズ専用 ☎0176-23-8450

（※）B型・C型肝炎検査については、40歳以上の市民は市の健診でも検査ができます。詳しくは健康増進課（☎0176-51-6790）へお問い合わせください。

◆子育てをもっと楽しく！
「とわだ子育てアプリ」

とわだ子育てアプリはこちらから▶



※毎月開催する乳幼児健康診査の対象者には個別通知します。年間予定表は市ホームページ「乳幼児健康診査」または「とわだ子育てアプリ」をご覧ください。

「歯みがきで丈夫な体の基礎づくり」
6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

☎健康増進課☎0176-51-6791

- 歯周病は単に口の中だけの病気ではありません
歯周病によって口の中で出血が起こり、出血箇所から歯周病菌が血流に入り込むと、狭心症や心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病、認知症などを引き起こすといわれています。歯周病を予防し、全身の健康を保つためには、毎日の歯磨きと定期的に歯科検診を受けることが大切です。
- 年に1回は歯周疾患検診を受けましょう
本市の歯周疾患検診は、20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳、76歳に達する人が対象です。検診対象者には6月中旬に受診票を送付しますので、この機会に受診しましょう。また、検診対象者ではない人も、年に1回は検診を受けましょう。

●献血のお知らせ

☎健康増進課☎0176-51-6790

実施予定日	時間	ところ
6日(金)	09：30～12：00	街中野自動車
	14：00～16：00	青い森信用金庫十和田営業部
15日(日)	10：00～12：00	イオンスーパーセンター十和田店
	13：30～16：00	

赤十字血液センターでは、18～69歳の健康な人に献血への協力をお願いしています。血液を必要としている患者のために、皆さんのご協力をお願いします。



詳しくはこちらから▲



6月の市民無料相談

内 容	と き
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	16日(月) 13：00～15：00
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめ事などの相談	27日(金) 13：00～15：00
◆特設行政・人権相談 行政機関の業務に対する苦情・意見・要望や家庭内・隣近所とのめめ事などの相談	2日(月) 10：00～15：00 ※市役所本館2階 会議室1で開催
◆法律相談（定員7人） 相続、離婚、借金などの相談	25日(水) 13：00～16：00 ※18日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆法テラス青森（定員6人） 相続・離婚・借金・労働問題などの相談（法律相談） ※資力基準に該当する人	10日(火)…対面、24日(火)…オンライン ※パソコンは市で用意します 13：00～16：00 ※予約先☎050-3383-5552
◆不動産相談（定員4人） 不動産売買、賃貸借などの相談	12日(木) 13：00～15：00 ※5日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談（定員5人） 多重債務、生活資金などの相談（貸付制度あり）	11日(水) 10：00～16：00 ※10日(火)午後4時までに要予約 予約先☎0120-102-084（消費者信用生活協同組合八戸事務所）
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日（休日除く） 8：30～16：30 ※来庁の場合、相談前に要予約 市消費生活センター☎0176-51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日（休日除く） 9：00～12：00、13：00～16：00 ※相談先：県庁☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室
※予約は電話でも受け付けています。
申間まちづくり支援課☎0176-51-6777

内 容	と き
◆出張年金相談 年金の無料相談	24日(火) 10：00～15：00 ※要予約（先着順） (来月は7月15日(火)、22日(火)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階 会議室1
☎八戸年金事務所☎0178-44-1742、国保年金課☎0176-51-6753

【お願い】各種相談の予約をキャンセルする際は必ずご連絡ください。

6月30日(月)が納期限（口座振替日）です

市税等は納期限内に納めましょう
市・県民税第1期

市税の納付は、便利で確実な口座振替をお勧めします

- 手続き場所 収納課、市内の金融機関
 - 持ち物 納税通知書、通帳、届出印
- ☎収納課☎0176-51-6762

市民の家は入浴着で利用できます

市民の家では、乳がん手術や皮膚移植などの傷あとをカバーする専用入浴着を着用したまま入浴することができます。※入浴着はご持参ください。
☎市民の家☎0176-74-2007



その他の催し

<>…開始時間

1日(日)	▶子ども服おさがり交換会～どうぞの服～<10：00>～ 市民文化センター（☎まちづくり支援課☎0176-51-6726）
4日(水)	▶がんサロン<14：00>～中央病院別館（予約不要） （☎中央病院がん相談支援センター☎0176-23-5121） （7月2日(水)も開催）
7日(土)	▶こころのふれあいサロン「おあしす」<10：00>～ 市民文化センター（☎健康増進課☎0176-51-6791） （7月5日(土)も開催）
9日(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」 <①10：00・②13：30>～市民交流プラザ「タワーレ」 （☎健康増進課☎0176-51-6791）
13日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」<10：00>～ 市民交流プラザ「タワーレ」 （☎健康増進課☎0176-51-6791） ▶ピアサポート事業おしゃべり会<18：00>～ 市民交流プラザ「タワーレ」 （☎マーブル親の会☎090-7325-9721）
14日(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルビナス<10：00>～ 市民交流プラザ「タワーレ」 （☎健康増進課☎0176-51-6791）（28日(土)も開催）
20日(金)	▶NPO法人スマイルラボ・大人のしゃべり場 <18：30>～市民交流プラザ「タワーレ」 （☎NPO法人スマイルラボ☎0176-23-6622（留守電対応））
22日(日)	▶普通救命講習会<9：00>～消防庁舎（要予約） （☎十和田消防署☎0176-25-4115）
26日(木)	▶頭皮ケア・ウィッグ相談会<14：00>～ 中央病院がん相談支援センター（要予約） （☎中央病院がん相談支援センター☎0176-23-5121）
27日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」（個別相談会） <10：00>～市民交流プラザ「タワーレ」 （☎健康増進課☎0176-51-6791）
29日(日)	▶ピアサポート事業勉強会「親自身のメンタルヘルス」 <9：30>～市民交流プラザ「タワーレ」（要予約） （☎マーブル親の会☎090-7325-9721）

❖各施設の催しはこちらから

市民図書館▶

土・日曜日に読み聞かせを行っています。



市民文化センター▶



地域交流センター「とわふる」臨時休館日

とき・理由 ▶6月9日(月) 館内清掃のため
☎地域交流センター「とわふる」☎0176-51-3201

「とわだの逸品開発事業」令和6年度の開発商品を市役所に展示していますのでご覧ください

市では、十和田市産の農林水産物を活用した新商品の開発や、既存商品のブラッシュアップを支援しています。

令和6年度は9事業者が、新商品の開発15件、既存商品の改良1件を行いました。

☎とわだ産品販売戦略課☎0176-51-6743



展示場所 市役所本館2階
展示スペース

湖水まつり 2025

第60回記念 十和田湖

6月14日(土)・15日(日)

両日 11時から21時 (雨天時は6月21日・22日)

会場：十和田湖畔休屋棧橋前

14日(土)・15日(日) スケジュール

- 11:00 とわだこマルシェ (17:00まで)
食の屋台コーナー (21:00まで)
- 15:00 ストリートパフォーマンス (19:00まで)
- 17:30 バルーンランタン引き換え開始
「願い書き込みどころ」オープン
- 20:00 十和田湖ナイトクルーズ乗船開始
- 20:15 十和田湖ナイトクルーズ出航
バルーンランタンリリース
- 20:30 メッセージ花火打ち上げ
- 20:45 音楽と花火ショー
- 21:00 終了



湖水まつり公式ホームページ・お問い合わせ



◀各種チケットの購入はこちら(電子チケットのみ)

問《イベントについて》十和田湖観光交流センター「ぷらっと」☎0176-75-1531 (午前9時～午後5時)
《予約について》(一社) 十和田奥入瀬観光機構 ☎0176-24-3006 (午前9時～午後7時)

人口と世帯	区分	人・世帯数	前月比	前年比
令和7年4月末 現在	人口	56,982人	-16人	-832人
	男	27,258人	+1人	-413人
	女	29,724人	-17人	-419人
	世帯	28,185世帯	+71世帯	+1世帯

アプリで「広報とわだ」を読みませんか



利用方法

QRコードを読み込み、
アプリ「マチイロ」をイ
ンストールする。



～今日も無事でいてほしい～
みんなでつくろう安全・安心なまち
セーフコミュニティ十和田



バルーンランタンリリース

事前予約制

バルーンランタンを空へ向かってリリースして、十和田湖の夏の夜空を美しく彩ります。

▶バルーンランタン

6/14(土) 6,600円(税込み) / 個

6/15(日) 6,200円(税込み) / 個



十和田湖ナイトクルーズ

事前予約制

湖上から、リリースされたバルーンランタンや打ち上げ花火を楽しむことができます。

▶6/14(土) 大人7,000円(税込み)、小学生3,000円(税込み)

6/15(日) 大人6,600円(税込み)、小学生3,000円(税込み)

※未就学児無料、各日160人限定

メッセージ花火

事前予約制

大切な人へのメッセージを花火と共に贈りませんか。
花火 1 玉から申し込みできます。

▶① 4号玉 1 発 10,000円(税込み)

② 4号玉 3 発連続打ち 28,000円(税込み)

※①②合わせて各日50発限定

音楽と花火ショー

仕掛け花火を棧橋から打ち上げ、
イベントを最高潮に盛り上げます。



ストリートパフォーマンス

十和田湖を背景に、音楽、ダンス、郷土芸能などの
さまざまなパフォーマンスを披露します。

▶ところ 十和田湖観光交流センター「ぷらっと」前広場

とわだこマルシェ

▶ところ 十和田食堂から一の宮間園路



食の屋台コーナー

▶ところ 十和田湖観光交流センター「ぷらっと」前広場

小雨決行。荒天時などにより中止になる場合があります。
詳しくは、湖水まつり公式ホームページをご確認ください。

ご協力をお願いします

花火打ち上げ時刻直前は、周辺の道路や駐車場が特に込み合います。

■ 昼間から楽しめるイベントもありますので、早めにお越しいただき、ゆっくりお楽しみください。

■ なるべくグループでの乗り合いでお越しください。