



6月の市民無料相談

内 容	と き
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	16日(月) 13:00～15:00
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめ事などの相談	27日(金) 13:00～15:00
◆特設行政・人権相談 行政機関の業務に対する苦情・意見・要望や家庭内・隣近所とのめめ事などの相談	2日(月) 10:00～15:00 ※市役所本館2階会議室1で開催
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	25日(水) 13:00～16:00 ※18日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆法テラス青森(定員6人) 相続・離婚・借金・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	10日(火)…対面、24日(火)…オンライン ※パソコンは市で用意します 13:00～16:00 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆不動産相談(定員4人) 不動産売買、賃貸借などの相談	12日(木) 13:00～15:00 ※5日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談(定員5人) 多重債務、生活資金などの相談(貸付制度あり)	11日(水) 10:00～16:00 ※10日(火)午後4時までに要予約 予約先 ☎0120-102-084(消費者信用生活協同組合八戸事務所)
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日(休日除く) 8:30～16:30 ※来庁の場合、相談前に要予約 市消費生活センター ☎0176-51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日(休日除く) 9:00～12:00、13:00～16:00 ※相談先: 県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室

※予約は電話でも受け付けています。

申問まちづくり支援課 ☎0176-51-6777

内 容	と き
◆出張年金相談 年金の無料相談	24日(火) 10:00～15:00 ※要予約(先着順) (来月は7月15日(火)、22日(火)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階 会議室1

問八戸年金事務所 ☎0178-44-1742、国保年金課 ☎0176-51-6753

【お願い】各種相談の予約をキャンセルする際は必ずご連絡ください。

6月30日(月)が納期限(口座振替日)です

市税等は納期限内に納めましょう

市・県民税第1期

市税の納付は、便利で確実な口座振替をお勧めします

- 手続き場所 収納課、市内の金融機関
 - 持ち物 納税通知書、通帳、届出印
- 問収納課 ☎0176-51-6762

市民の家は入浴着で利用できます

市民の家では、乳がん手術や皮膚移植などの傷あとをカバーする専用入浴着を着用したまま入浴することができます。※入浴着はご持参ください。

問市民の家 ☎0176-74-2007



その他の催し

<>…開始時間

1日(日)	▶子ども服おさがり交換会～どうぞの服～<10:00>～ 市民文化センター(問まちづくり支援課 ☎0176-51-6726)
4日(水)	▶がんサロン<14:00>～中央病院別館(予約不要) (問中央病院がん相談支援センター ☎0176-23-5121) (7月2日(水)も開催)
7日(土)	▶こころのふれあいサロン「おあしす」<10:00>～ 市民文化センター(問健康増進課 ☎0176-51-6791) (7月5日(土)も開催)
9日(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」 <①10:00・②13:30>～市民交流プラザ「タワーレ」 (問健康増進課 ☎0176-51-6791)
13日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」<10:00>～ 市民交流プラザ「タワーレ」 (問健康増進課 ☎0176-51-6791) ▶ピアサポート事業おしゃべり会<18:00>～ 市民交流プラザ「タワーレ」 (問マール親の会 ☎090-7325-9721)
14日(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～ 市民交流プラザ「タワーレ」 (問健康増進課 ☎0176-51-6791)(28日(土)も開催)
20日(金)	▶NPO法人スマイルラボ・大人のしゃべり場 <18:30>～市民交流プラザ「タワーレ」 (問NPO法人スマイルラボ ☎0176-23-6622(留守電対応))
22日(日)	▶普通救命講習会<9:00>～消防庁舎(要予約) (問十和田消防署 ☎0176-25-4115)
26日(木)	▶頭皮ケア・ウィッグ相談会<14:00>～ 中央病院がん相談支援センター(要予約) (問中央病院がん相談支援センター ☎0176-23-5121)
27日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」(個別相談会) <10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」 (問健康増進課 ☎0176-51-6791)
29日(日)	▶ピアサポート事業勉強会「親自身のメンタルヘルス」 <9:30>～市民交流プラザ「タワーレ」(要予約) (問マール親の会 ☎090-7325-9721)

◆各施設の催しはこちらから

市民図書館▶

土・日曜日に読み聞かせを行っています。



市民文化センター▶



地域交流センター「とわふる」 臨時休館日

とき・理由 ▶6月9日(月) 館内清掃のため

問地域交流センター「とわふる」 ☎0176-51-3201

「とわだの逸品開発事業」令和6年度の開発商品を市役所に展示していますのでご覧ください

市では、十和田市産の農林水産物を活用した新商品の開発や、既存商品のブラッシュアップを支援しています。

令和6年度は9事業者が、新商品の開発15件、既存商品の改良1件を行いました。



展示場所 市役所本館2階 展示スペース

問とわだ産品販売戦略課 ☎0176-51-6743