## 初心者水泳教室参加者募集

**とき**　7月26日㈯、27日㈰
午後1時～4時15分
**ところ**　B＆G海洋センタープール
**対象**　①小・中学生②高校生以上
※小学生は保護者の送迎が必要です。
**定員**　①②合わせて30人
**参加料**　①1,200円②2,200円（保険料込み）
**持ち物**　水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオルなど
**申し込み方法**　参加料を添えて直接申し込みください。
※電話での申し込みはできません。
**申込期限**　7月22日㈫
午前9時～午後8時
※日曜日、休日は午後4時まで。
申問志道館☎0176-23-2387

## 地域で共に生きる～多様な性とわたしたち～

人の性の多様性についての解説や、LGBTQ+当事者のお話を聞く講演会です。
**とき**　8月2日㈯　午後2時～4時
**ところ**　市民交流プラザ「トワーレ」
**定員**　40人（先着順）
**申し込み方法**　申し込みフォームまたは郵送でお申し込みください。郵送の場合は名前（通称名可）と連絡先を明記してください。
**申込期限**　7月28日㈪
※残席がある場合は当日会場でも受け付けます。
申問スクランブルエッグ・柳田
〒036-8094 弘前市外崎5丁目2-2 1F
メール gochamazetamago@yahoo.co.jp
申し込みはこちらから▶

## 中高生ボランティアスクール

**とき**　8月6日㈬、7日㈭
午前10時～午後4時
※7日㈭は午前9時から
**ところ**　地域交流センター「とわふる」
**内容**　防災学習（避難所体験、調理）、市内の保育施設でのボランティア体験など
**対象**　市内の学校に通っているか市内在住の中高生
**定員**　各日30人（先着順）
**持ち物**　筆記用具、その他活動に必要な物
**申込期限**　7月28日㈪
※1日のみの参加も可能です。
申問市社会福祉協議会
☎0176-23-2992
詳細、申し込みは市社会福祉協議会ホームページから▶

## 催し

### 北里大学夏休み体験学習

**とき**　8月5日㈫
午前9時～午後4時
**集合場所**　北里大学V1号館玄関前
**内容**　▶牛の診察～家畜の健康を守る獣医の仕事～　▶環境をかんがえる体験教室～おいしい水と元気な土～
**対象**　小学5年～中学3年生（保護者も同伴できますが、応募者多数の場合は児童・生徒を優先します）
**定員**　20人（先着順）
**持ち物**　筆記用具、ハンカチ、上履き、マスク　※汚れても良い服装でお越しください。サンダルは禁止です。
**申込期限**　7月14日㈪
※昼食は学生食堂で無料提供します。
申問スポーツ・生涯学習課
☎0176-58-0186 FAX 0176-24-3954

### 第2回十和田市民あんしん生活活用講座

**とき**　7月25日㈮　午後6時～7時
**ところ**　中央病院　エントランス
**テーマ**　市民の生活を支える訪問診療
**講師**　とわだ診療所 所長　水野 隆史 さん、みどりの風訪問看護ステーション 代表理事　太田 緑 さん、ひがし調剤薬局 薬剤師　佐々木 悠太 さん
**申込期限**　7月22日㈫
申し込みはこちらから▲

### 出張出前講座「とわだ　わたしの参考書」書き方講座

自分の思いや希望を家族やきょうだいなど大切な人と共有するための「とわだ　わたしの参考書」の書き方講座です。
受講を希望する団体はお問い合わせください（開催希望日時、場所、参加人数をお知らせください）。
※講座で使用する資料は当センターで準備します。
**対象**　市内の団体（町内会など）※個人は対象外です。
申し込みはこちらから▲

申問医療介護連携相談支援センター（中央病院内）☎0176-23-5121

【有料広告欄】　「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先　総務課広報男女参画係☎0176-51-6702

とわだ子育てアプリで快適！安心！便利！　妊娠から出産、育児までをフルサポート
子育てをもっと楽しく！アプリには便利な機能が満載！
とわだ子育てアプリ　検索
プッシュ通知で予防接種の受け忘れを防止！
子どもの成長を写真付きで記録！
妊婦向けの機能も充実！
十和田市の子育て情報を随時配信！
▲ダウンロードはこちらから