



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。
費用の記載がないものは無料です。
掲載希望の団体、サークルの人は市ホームページをご覧ください。

剣道体験教室

初心者大歓迎です。動きやすい服装でお越しください。

とき 7月9日(水)～18日(金)の月・水・金曜日 午後6時～7時

ところ 志道館

対象 年長以上（保護者の体験・入団も大歓迎です）

持ち物 飲み物

問 十和田市剣友会・大木

☎ 090-7330-1623

「コナラの森」ホテル観察会

市内で貴重なゲンジボタルが見られます。家族で見に来ませんか。

とき 7月6日(日) 午後7時30分～9時

ところ 「喜栄の森（コナラの森）」駐車場（大字三本木字一本木沢304付近）

持ち物 懐中電灯、虫よけスプレー、虫取り網、虫かご、長靴

※直接お越しください（小雨決行）。

※観察後のホテルは放します。

問 どんぐりの森山楽校・小川

☎ 090-9037-4701

メール ogw541@gmail.com

十和田ママさんソフトテニスクラブ部員募集

ソフトテニスでリフレッシュしませんか。経験者も初心者も大歓迎。

とき・ところ ▶毎週火・金曜日 午前10時～午後1時 市庭球場

▶土曜日（経験者のみ）午後1時～3時 サン・スポーツランド

※冬期間は室内で練習します。

対象 18歳以上の女性

費用 年会費7,000円

持ち物 テニスラケット・シューズ

問 十和田ママさんソフトテニスクラブ・青木 **☎** FAX 080-5566-0369

大人の弓道教室参加者募集

とき 7月22日～8月7日

毎週火・木曜日（全6回）

午後6時30分～8時

ところ 志道館

定員 5人（先着順）

申込期限 7月15日(火)

※経験・未経験は問いません。

※軽い運動のできる服装で、足袋または靴下を持ってお越しください。

※弓具などは貸し出します。

問 十和田弓道会

メール towada.kyudokai@gmail.com

無料体験 ナニヤドヤラと いろいろ盆踊り

とき 7月14日(月)

午後1時30分～3時30分

ところ 市民交流プラザ「タワーレ」

内容 ナニヤドヤラの他にダンシングオールナイト、ドラえもん音頭、河内おとこ節、八戸小唄など踊って楽しめます。

持ち物 上履き（踊りやすい履き物）、飲み物、タオル

定員 30人（先着順）

申込期限 7月13日(日)

問 とわだナニヤドヤラ保存会・山田

☎ 090-3750-0251

空へ打ち上げよう！

リアルロケットチャレンジ

本物のロケットと同じ原理で飛ぶモデルロケットを作ろう。時速200kmの速さで40m上空へ！

とき 7月21日(月) 午前9時30分～午後0時30分（午前9時受け付け）

ところ 旧高清水小学校

対象 小学3年生以上

定員 20人（先着順）

費用 5,000円（材料費）

持ち物 帽子、飲み物（熱中症対策）

申込期限 7月18日(金)

※大雨、強風の場合は打ち上げを延期します。

問 わくわくラボ・旧高清水小学校PTA すずかけの会 **☎** 090-4476-2916

メール fukujin1130@gmail.com

ジュニア囲碁教室

囲碁を通して、未来ある子どもたちの健全育成を図り、日本の伝統文化の理解を深めます。

とき 7月～12月の毎月第一日曜日 午前10時～11時30分

ところ 東コミュニティセンター

対象 幼児～中学生（親子での参加も歓迎）

※参加者を随時募集しています。

問 日本棋院十和田支部長・東山

☎ 090-5595-4238

おもちゃのひろば in 道の駅とわだ

道の駅とわだ「とわだびあ」の屋外スペースにておもちゃで遊べる無料のひろばを開催します。

とき 7月26日(土)、27日(日)

午前10時～午後4時

ところ 道の駅とわだ

対象 小学生までの子とその親

※大雨、強風の場合は中止します。

問 大人と子どものフリースペースすくらんぶる **☎** 0176-27-1815

メール mizushiri.kazuyuki@gmail.com

喜栄の森（コナラの森）見学会

県内最大級のコナラの巨木15本、神が宿る木（三頭木）2本と植物を観察します。

とき 7月27日(日)

午前9時30分～正午

ところ 一本木沢（詳しい場所はお問い合わせください）

定員 25人（先着順）

持ち物 水、雨具、長靴

問 ふる里の巨木と史跡研究会・高淵

☎ 090-7325-9222

原爆写真展

「被爆したアメリカ兵」・「高校生の描いた原爆の絵」～被ばく80年の年です。ぜひご覧ください。

とき 8月1日(金)～3日(日)

午前9時～午後5時

ところ 市民交流プラザ「タワーレ」

問 十和田市原水爆禁止の会

☎ 0176-22-5069

市民憩いのCafeサロン

高齢者の元氣、仲間づくりを目的としたサロンです。どなたでも憩いの場としてお気軽にご利用ください。

とき 毎週火・金曜日 午前10時～午後3時（正月・盆・祝日は休み）

ところ 東コミュニティセンター

対象 市内在住の高齢者

定員 20席

※直接お越しください（東地区シャトルバス「しづさわ号」発着）

サロンのボランティア「見守りたい」を募集しています（若干名）

問 東コミュニティセンター

☎ 0176-24-9000