



7月の市民無料相談

内 容	と き
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	7日(月) 13:00～15:00
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめ事などの相談	11日(金)、25日(金) 13:00～15:00
◆法律相談 (定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	23日(水) 13:00～16:00 ※16日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆法テラス青森 (定員6人) 相続・離婚・借金・労働問題などの相談 (法律相談) ※資力基準に該当する人	8日(火)…対面、22日(火)…オンライン ※パソコンは市で用意します。 13:00～16:00 ※予約先 ☎ 050-3383-5552
◆司法書士相談 (定員4人) 登記、相続、離婚、借金などの相談	17日(木) 13:00～15:00 ※10日(木)午前9時から予約受け付け開始
◆不動産相談 (定員4人) 不動産売買、賃貸借などの相談	10日(木) 13:00～15:00 ※3日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 (定員5人) 多重債務、生活資金などの相談 (貸付制度あり)	9日(水) 10:00～16:00 ※8日(火)午後4時までに要予約 予約先 ☎ 0120-102-084 (消費者信用生活協同組合八戸事務所)
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日 (休日除く) 8:30～16:30 ※来庁の場合、相談前に要予約 市消費生活センター ☎ 0176-51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日 (休日除く) 9:00～12:00、13:00～16:00 ※相談先: 県庁 ☎ 017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室

※予約は電話でも受け付けています。

申問まちづくり支援課 ☎ 0176-51-6777

内 容	と き
◆出張年金相談 年金の無料相談	15日(火)、22日(火) 10:00～15:00 ※要予約 (先着順) (来月は8月26日(火)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

ところ 市役所本館2階 会議室1

☎ 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742、国保年金課 ☎ 0176-51-6753

【お願い】各種相談の予約をキャンセルする際は必ずご連絡ください。

陸上自衛隊八戸駐屯地 納涼盆踊り大会

とき 7月26日(土) 午後5時～8時30分

ところ 陸上自衛隊八戸駐屯地 (八戸市大字市川町字桔梗野官地)

内容 盆踊り (部隊対抗・自由参加)、八戸陣太鼓演奏、野外売店、pacchi 出演予定

※中止の場合は、ホームページと正門前看板でお知らせします。

☎ 陸上自衛隊八戸駐屯地 ☎ 0178-28-3111 (内線 2061)

市民の家 臨時休館日 ☎ 市民の家 ☎ 0176-74-2007

とき・理由 7月13日(日)～19日(土) 館内設備修繕のため

人口と世帯	区分	人・世帯数	前月比	前年比
令和7年5月末現在	人口	56,944人	-38人	-811人
	男	27,257人	-1人	-380人
	女	29,687人	-37人	-431人
	世帯	28,183世帯	-2世帯	+5世帯

その他の催し

<>…開始時間

2日(水)	▶三本木霊園無縁物故者供養祭<10:00>～三本木霊園 (☎まちづくり支援課 ☎ 0176-51-6726) ▶がんサロン<14:00>～中央病院別館 (予約不要) (☎中央病院がん相談支援センター ☎ 0176-23-5121)
5日(土)	▶こころのふれあいサロン「おあしす」<10:00>～市民文化センター (☎健康増進課 ☎ 0176-51-6791) (8月2日(土)も開催)
7日(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30>～市民交流プラザ「トワレ」 (☎健康増進課 ☎ 0176-51-6791) (8月4日(月)も開催)
12日(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～市民交流プラザ「トワレ」 (☎健康増進課 ☎ 0176-51-6791) (26日(土)も開催)
18日(金)	▶NPO法人スマイルラボ・大人のしゃべり場<18:30>～市民交流プラザ「トワレ」 (☎NPO法人スマイルラボ ☎ 0176-23-6622 (留守電対応))
19日(土)	▶認知症の人を抱える家族のつどいin十和田<13:30>～市民文化センター (☎ (公社) 認知症の人と家族の会・佐藤 ☎ 090-7935-2939)
21日(月)	▶ピアサポート事業おしゃべり会<10:00>～市民交流プラザ「トワレ」 (要予約) (☎マール親の会 ☎ 090-7325-9721)
24日(木)	▶頭皮ケア・ウィッグ相談会<14:00>～中央病院がん相談支援センター (要予約) (☎中央病院がん相談支援センター ☎ 0176-23-5121)
25日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」(個別相談会)<10:00>～市民交流プラザ「トワレ」 (☎健康増進課 ☎ 0176-51-6791)
27日(日)	▶普通救命講習会<9:00>～消防庁舎 (要予約) (☎十和田消防署 ☎ 0176-25-4115)

◆各施設の催しはこちらから

市民図書館▶

土・日曜日に読み聞かせを行っています。



市民文化センター▶



◆市税の納付をもっと便利に！ 閏収納課 ☎ 0176-51-6762

▶クレジットカード・インターネットバンキング

地方税お支払サイトから、納付書のeL-QRを読み込んで納付できます。

詳しくはこちら▶



▶スマートフォン決済アプリ

スマートフォンなどで、納付書のeL-QRを読み込んで納付できます。

利用できるアプリや納付方法など詳しくはこちら▶



7月31日(木)が納期限 (口座振替日) です

市税等は納期限内に納めましょう

固定資産税第2期／国民健康保険税第1期

介護保険料第1期／後期高齢者医療保険料第1期

アプリで「広報とわだ」を読みませんか



利用方法

QRコードを読み込み、アプリ「マチイロ」をインストールする。



～今日も無事でいてほしい～
みんなでつくろう 安全・安心なまち
セーフコミュニティ十和田

第273号 令和7年7月1日発行
編集・発行 十和田市総務部総務課

〒034-8615 十和田市西十二番町6番1号
☎ 0176-51-6702 FAX 0176-22-5100

ホームページ <https://www.city.towada.lg.jp/>
市LINE公式アカウント QRコードから友だち追加▶

