

**リフレッシュスポーツ教室  
第2期参加者募集**

とき 9月3日～11月26日の毎週水曜日(9月24日、10月15日を除く全11回) ①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分  
ところ 屋内グラウンド「こまかいどーむ」ほか

内容 各種軽スポーツ

対象 18歳以上の市民

定員 ①②各25人(先着順)

費用(保険料を含む) ▶新規の人 ▶65歳未満2,500円 ▶65歳以上1,800円

▶1期に参加した人 ▶65歳未満650円 ▶65歳以上600円

申し込み方法 参加料を持参の上、申し込みください(電話、代理での申し込みは不可)

申込期間 8月13日(水)～25日(月) ※新規の人8月6日(水)～25日(月)

申込時間 午前9時～午後8時(休日は午後4時まで)

申込 志道館 ☎ 0176-23-2387

**県主催起業支援プログラム  
「next AOMORI」参加者募集**

とき 9月20日(土)～令和8年2月28日(土)(全7回) ※詳しくはホームページをご確認ください。

ところ オンラインを中心に、3回青森市内で現地開催

対象 地域課題の解決に繋がる創業に興味のある人

定員 10人

申込期限 8月29日(金)

申込 事務局 (株)全力優<sup>ぜんりょくすぐる</sup>

☎ 090-5892-6633

申し込みなど詳しくはこちらから▶



**第30回とわだ駒街道マラソン大会  
ランナー募集!**

☎ スポーツ・生涯学習課 ☎ 0176-58-0187

とき 10月5日(日) 開会式:午前8時30分(午前7時30分 開場)

ところ 市陸上競技場(開会式、スタート、ゴール、閉会式)

対象 健康に自信があり、所定の距離を完走できる人

種目	対象	参加料
2km	小学生	1,000円
2kmジョギング	年齢制限なし	18歳以下1,000円 19歳以上2,000円
3km	中学生以上	
5km		
10km		2,500円

ランナー限定で  
ニンニくつかみ取り  
開催!

※無くなり  
次第終了



とわだ産品PRキャラクター  
十和田にんにん

申し込み方法 次のいずれかにより申し込みください。

▶インターネット、携帯サイト2社いずれかのQRコードから

▶電話 0570-039-846(スポーツエントリー)

スポーツ  
エントリー▶

申込期限 8月15日(金)

※詳しくは市ホームページまたは市役所本館1階、市役所別館3階、志道館などに備え付けのパンフレットをご覧ください。

ランネット▶



**県営住宅上平団地入居者募集**

募集期間 8月1日(金)～8日(金)

募集住居 3LDK(2階建て)1戸

応募資格 1世帯当たりの合計所得金額およびその他制限がありますので、詳しくはお問い合わせください。

家賃 21,700～42,700円

※所得金額に応じて決定します。

※駐車場使用料(1台1,300円)

は家賃とは別に徴収します。

選考方法 申し込み多数の場合は抽選

入居予定日 10月1日(水)

申込 上北県土整備事務所建築指導課 ☎ 0176-22-8111(内線338)

**東コミュニティセンターまつり  
の出演者、フリーマーケット・  
屋台出店者募集**

とき 9月20日(土) 午前9時～午後4時、21日(日) 午前9時～午後3時

ところ 東コミュニティセンター

出演・出店料 無料

注意事項 ▶テント、机、シートなどは出店者が準備してください。

▶アルコール類の販売はできません。

▶申し込みは先着順で、状況によって受け付けを締め切ります。

▶各種申込用紙は東コミュニティセンター事務室にあります。

申込期限 8月15日(金)

申込 東コミュニティセンター

☎ 0176-24-9000

**令和7年度自衛官等募集**

申込 自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 ☎ 0176-53-1346

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
航空学生	海 令和8年4月1日現在18歳以上23歳未満の高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)	受付中～ 8月29日(金)	1次:9月20日(土)、27日(土) 2次:10月16日(木)～23日(木) 3次:海…11月21日(金)～12月17日(水)※ 空…11月15日(土)～12月18日(木)※
	空 令和8年4月1日現在18歳以上24歳未満の高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)		

●試験場所は、別途各人に連絡します。

※試験期日については、後日指定します。