

オイラセ ビアー
OIRASE BEER

オクトーバーフェスト 2025

「奥入瀬ビール」を中心に、市内外の食と体験が集う、秋の感謝祭です。

とき 9月23日(火) 午前10時～午後5時

ところ 道の駅奥入瀬「奥入瀬ろまんパーク」

※無料シャトルバスを運行します。
問道の駅奥入瀬ろまんパーク運営協議会 ☎ 0176-51-3151

バスの発着場所など、詳しくはこちらから▶



子ども神輿担ぎ手募集

秋まつり初日の神輿運行に参加する子ども神輿の担ぎ手を募集しています。当日は軽食とお土産を準備していますので、奮ってご参加ください。

とき 9月5日(金) 午後5時～7時30分 (午後4時までに集合)

集合場所 十和田市建設業会館

対象 3歳～小学6年

(小学3年までは保護者同伴)

定員 40人 (先着順)

申込期限 9月4日(木)

※動きやすい服装でお越しください。
 ※小学生以上の衣装 (はんでん・帯) は貸し出します。

問十和田市建設業協会 建神會

☎ 0176-22-1356

メール kenshinkai@rondo.ocn.ne.jp

一緒に笑って免疫力を高めましょう!

笑いヨガをご存じですか。笑いヨガは誰でもできる笑いの健康法です。体に酸素がたくさん取り入れられ、健康と活力が実感できます。ぜひ、一緒に大笑いしましょう。

とき 9月11日(木)、25日(木) 午前11時～正午

ところ 相談・交流スペースみつば (東三番町9-71)

定員 13人 (先着順)

持ち物 飲み物、タオル

申込期限 各開催日の2日前まで

※10月以降も月に1,2回開催予定

問とわだワハハの会・井手

☎ 090-1125-2021 (SMS 歓迎)

メール currytimehalta@gmail.com



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。
費用の記載がないものは無料です。
 掲載希望の団体、サークルの方は市ホームページをご覧ください。

「パレスチナの猫」写真展

猫たちが歩き、走り回り、寝転がる愛らしい姿。彼らが生きる土地は長く占領下にあります。そこで今、何が起きているのか。考えてみませんか。撮影：高橋美香、安田菜津紀

とき 9月11日(木)～10月6日(月)

午前9時～午後4時(火・水曜日定休)

ところ shop&cafe 鳥曇(とりぐもり) (法量字焼山64-181)

問 shop&cafe 鳥曇 ☎ 080-1562-9480

メール info@torigumori.com

ジュニア囲碁教室

9、10月の開催日を変更します。

とき 9月14日(日) 午前10時～11時30分、10月5日(日) 午後2時～3時30分

ところ 東コミュニティセンター

対象 幼児～中学生 (親子での参加も歓迎)

※参加者を随時募集しています。

問日本棋院十和田支部長・東山

☎ 090-5595-4238

空手体験会

空手を通して体を動かす楽しさと集中力を学び、「人間力」を高めましょう。

とき 10月毎週月曜日 午後5時～6時

ところ 東コミュニティセンター

対象 小学生

問空手道鳴海道場・木村

☎ 090-1066-5427

メール katu-osu@olive.plala.or.jp

第21回ふれあいハーモニカコンサート 2025 in 十和田

県内のハーモニカ愛好家が一堂に会するコンサートです。

とき 10月5日(日) 午後1時開演 (午後0時30分開場)

ところ 地域交流センター「とわふる」

共催 青森県ハーモニカ連盟、十和田ハーモニーズ

問実行委員会事務局・西館 ☎ 090-2361-1760

十和田ロックフェスティバル 2025

県内外のアマチュアバンドが多数出演する入場無料の野外音楽イベントです。キッチンカーなどによる飲食コーナーもあり、一日中楽しめます。

とき 9月14日(日) 午前10時～午後5時

ところ 道の駅とわだ「とわだびあ」 駐車場

※予約不要です。

問十和田ロックフェスティバル実行委員会・柳谷 ☎ 090-7795-1518

メール towadarock@gmail.com

聞こえない人もきこえる人も「手話 Cafe やよい」は語り合いのスペース

心置きなく自分の気持ちを語り合え、心癒せる場がほしくて、交流スペースを作りました。人と人が出会える空間「手話 Cafe やよい」をご利用ください。

とき 9月14日(日)、28日(日)、10月5日(日)、19日(日) 午後1時30分～4時30分

ところ 市民交流プラザ「タワーレ」

定員 10人 (先着順)

費用 800円 (飲食代)

申込期限 各開催日の前日まで

問手話 Cafe やよい FAX 0176-25-3553 メール sweet140710@gmail.com

第5回エコヘルス連続講座 「千と千尋から学ぶ心の健康～湯婆と 銭婆はどっちが幸せ?～」

幸せとは何かを考え、心に青空を見いだしましょう。

とき 10月18日(土) 午後6時～8時

講師 経王寺住職 互井 観章 さん

ところ 市民文化センター

参加費 1,000円(会員、学生は無料)

申込期限 10月11日(土)

問NPO法人八甲田自然塾・小川

☎ 080-1831-4828 (SMS 可)

メール ogw.kn2525@gmail.com